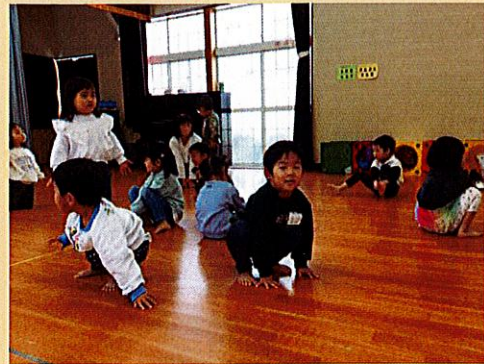


ヨガ教室と雪遊びに行ってきました。



講師の先生を招いてヨガ教室に参加しました。フラミンゴのポーズやロケットのポーズなど分かりやすく教えて下さり、子ども達も楽しみながら体を動かすことができました。その後お外に出て雪遊びをしました。友達と一緒に雪を踏みしめて喜びながら雪玉を作って投げたり、小さい雪だるまを作ったりしながら寒いなかでも思いきり体を動かして楽しむことができました❄️