第533号
発行者　津幡町中条公民館
TEL　288−4685
FAX　288−4689
津幡町条南公民館
TEL　288−3115
FAX　288−3116
発行日　令和8年10月5日

中条コミュニティだより

10月

CHUUJOU.KOMINKAN

10月の行事予定

3日（土）ふるさと歴史講座②（条南公民館）
4日（日）まちづくり美化大作戦（町内一円）
5日（月）コミュニティだより発行
5日（月）新聞ちぎり絵教室⑤（条南公民館）
9日（金）子育て応援ほっこり広場⑫（中条公民館）
15日（木）いきいき健康教室⑤（条南公民館）
18日（日）地区敬老会（シグナス）
19日（月）料理教室②（条南公民館）
20日（火）中条熟年大学講座⑤（東保育園交流会）（中条公民館）
23日（金）子育て応援ほっこり広場⑬（中条公民館）
24日（土）条南公民館利用者合同清掃（条南公民館）
26日（月）料理教室②（条南公民館）

11月の行事予定

2日（月）新聞ちぎり絵教室⑥（条南公民館）
5日（木）コミュニティだより発行
5日（木）防災講座（8/27 振替分）（条南公民館）
7日（土）地区文化展（条南小学校体育館）
8日（日）地区文化展（条南小学校体育館）
13日（金）子育て応援ほっこり広場⑭（中条公民館）
16日（月）手づくり講座（中条公民館）
25日（水）町長と語ろう（条南公民館）
27日（金）子育て応援ほっこり広場⑮（中条公民館）
29日（日）中条公民館利用者合同清掃（中条公民館）
30日（月）いきいき健康教室⑥（条南公民館）

10月・11月の放課後子ども教室

中条公民館【午後２時半～４時】
条南公民館【午後２時半～３時半】



月　日	場　所	内　容
10/14(水)	条南公民館	みんなで津幡かるた
10/28(水)	中条公民館	自画像アート（文化展展示）
11/4(水)	条南公民館	丸シールで手形アート（文化展展示）

※作品は中条地区文化展で展示し、１１月９日より返却します
※参加される方は、必ず保護者の同意のもと、帰宅方法についても話し合って参加してください。

子育て応援ほっこり広場

10/9(金)	ミニミニ運動会
10/23(金)	消防士による救命講習

◆時間：午前１０時～１１時半
◆場所：中条公民館（和室）　◆参加費：無料
◆毎月第２、第４金曜日に開催中
共催：津幡町母子保健推進会

ふるさと歴史講座①

９月５日（土）、条南公民館でふるさと歴史講座①「津幡駅の昔と今」を題材に、つばたふるさと探偵団の山崎さんと柴さん、津幡町都市建設課の河島さんと山崎さんを講師にお迎え開催しました。

柴さんには、津幡駅が現在の路線になるまでの詳しいエピソードを当時の新聞や写真を使って説明していただき、津幡駅に建っている石碑の内容を教えていただきました。

また、河島さんには、津幡駅東口周辺整備事業のイメージ図を示しながら現在進めている工事を説明していただきました。当初、広場は令和９年度末に完成予定でしたが、改札口など関係機関等との調整が必要となったことから自由通路の完成のみで他は遅れる見込みとの現状もお話いただきました。





中条熟年大学講座③・④

８月２４日（月）中条公民館で「血管からみえてくる！心臓と脳の未来！」と題して、明治安田生命の長山　満喜さんを講師にお迎えして開催しました。血管にかかわる病気のことや予防について学びました。また、血管年齢、脳年齢やベジチェック等の健康チェックも行いました。



９月１１日（金）中条公民館で「今日が一番若い！～笑って長生き、笑いヨガ～」と題して、笑笑キャラバンつばたの工藤 奈緒さん、宮﨑 由美さんを講師にお迎えし、挨拶笑い、ライオン笑い等いろんな笑いヨガを一緒に体験しました。

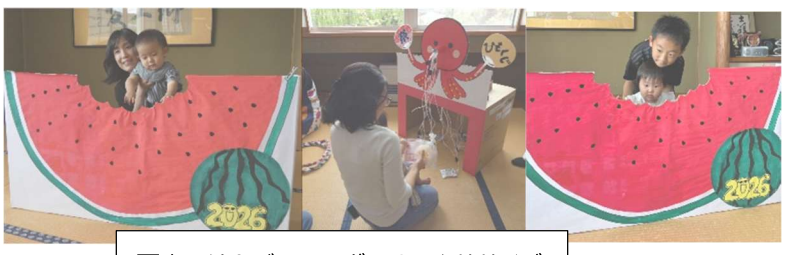
笑いは科学的にも良いことが証明されているので、意識的に笑いを日常で取り入れていきましょうね！



子育て応援ほっこり広場　活動の様子



水遊び＆寝相アート



夏まつり＆バランスボールエクササイズ









料理教室②

～一日のたんぱく質をとれる献立～

◆日　時　①１０月１９日（月）午前１０時～午後１時頃
②１０月２６日（月）午前１０時～午後１時頃
メニューは同じです
どちらか一日を選んで申し込んでください

◆メニュー　☆　鶏ひき肉と豆腐のWそぼろ丼
☆　小松菜とちくわの塩昆布和え
☆　サバ缶の具沢山汁
☆　かぼちゃのミルクようかん



◆定　員　①、②とも各２０人（先着順）
※ハガキの送付はありません

◆参加費　３００円
◆講　師　酒井　香さん（北國文化センター講師）
◆場　所　条南公民館（調理実習室）
◆持ち物　エプロン、三角巾、マスク、タオル
◆締　切　１０月１３日（火）１７時まで
◆申込先　条南公民館　TEL２８８－３１１５

中条熟年大学講座⑤

～中条東保育園児とふれあい交流～

◆日　時　１０月２０日（火）午前 10 時～午前 11 時
◆内　容　中条東保育園の園児が中条公民館に遊びに来てくれます。園児による発表、ふれあい遊び等で交流をしましょう！
◆場　所　中条公民館（大ホール）
◆参加費　無　料　（事前のご予約をお願いします）
◆申込先　中条公民館　TEL２８８－４６８５

新聞ちぎり絵教室⑥

◆日　時　１１月２日（月）午後１時半～３時
◆内　容　新聞のカラー部分を利用したちぎり絵
◆場　所　条南公民館（多目的ホール）
◆参加費　無　料　　◆持ち物　老眼鏡（必要な方）
◆申込先　条南公民館　TEL２８８－３１１５
◆その他　文化展に展示する方は作品をお持ちください☺
・次回は・・・１２月７日（月）午後１時半～



＜中条地区敬老会＞

長年にわたり中条地区の発展に貢献してこられた皆様に敬意を表すと共に、より一層のご健康を願い、敬老会を開催いたします。

◆日　時　１０月１８日（日）午前１０時～正午
◆対象者　昭和２６年１２月３１日以前に生まれた方
（※対象者の方には招待状送付済）



◆アトラクション　　歌謡ショー・舞踊パフォーマンスショー
・楽しいアトラクションを用意して、皆さまのお越しをお待ちしています！！

＜中条地区文化展の作品展募集＞

今年から申込書が必要です！！

◆開催日　１１月７日（土）・８日（日）
◆場　所　条南小学校体育館

条南小学校体育館で開催される中条地区文化展の展示作品を地域の皆さまから広く募集いたします。

趣味を通じて制作した「工芸品・陶芸・写真・手芸作品」などジャンルは問いません。たくさんの作品をお待ちしております。

１０月１５日（木）までに各公民館備え付けの申込書にてお申込みください。

◆問合せ先　中条公民館　TEL２８８－４６８５
条南公民館　TEL２８８－３１１５

『生涯骨太クッキング』

◆日　時　１１月９日（月）午前１０時～12 時半
◆場　所　条南公民館（調理実習室）
◆定　員　１５人（先着順）　　◆対象者　中条地区在住の方
◆参加費　１人３００円
◆メニュー　鶏肉と大根の和風シチュー・小松菜の中華風炒め
ミルクもち・ご飯
◆持ち物　エプロン・三角巾・マスク・タオル・飲み物
◆締　切　１０月３０日（金）正午まで
◆申込先　条南公民館　TEL２８８－３１１５

【主催　中条地区食生活改善推進会】

講座振替のお知らせ　防災講座（８月２７日（木））振替は、１１月５日（木）10 時～１１時になりました。
是非、ご参加ください！！

津幡町より地域の皆様へお知らせ

津幡町スマホ教室

初心者から経験者まで、習熟レベルに応じて、丁寧に指導します。お住まいの地域を問わず、どちらの会場でも参加できます。（次の日程から１人１回申込可能です。）

◆ 日時・場所
・１０月２８日（水）
★条南公民館１０時～　★福祉センター１３時半
・１０月３０日（金）
★津幡公民館１０時～　★中条公民館１３時半



◆ 受講料・所用時間　無料・９０分
◆ 定員　　各回先着１０名程度
◆ 申込先　スマホドクター（神野）TEL080-8992-4206

津幡町タウンミーティング

日　時　１０月２５日（日）午前１０時～午前１１時頃
テーマ　町民一人一人が主役のまちづくり　ほか
※詳しくは津幡町ホームページをご覧ください！
場　所　　条南公民館
定　員　　３０名（多数の場合は抽選）
対象者　　津幡町に住民登録がある方
申込期間　９月１６日（水）～１０月１０日（土）
申　込　　津幡町電子申請サービスより申込ください
問合先　　津幡町総務課　TEL076-288-2120

中条公民館のタウンミーティングは、11月21日(土)に延期になりました。