広報つばた

TSUBATA TOWN PUBLICRELATIONS MAGAZINE

TSUBATA
10
2026（令和8年）
No.270



CONTENTS

02 まちのNEWS!
04 津幡町中学生海外派遣交流事業
06 くらしの情報
18 くらしの合同相談会
19 友だちリレー、Cook Doどぅ？
20 図書館へおいでよ
21 つばた空港、こども科学館
22 コミュニティチャンネル
23 赤ひげ通信、文芸
24 手話、フィットネス、QUIZ
25 慶弔だより
27 こどもの広場
29 ごみ収集ごよみ、休日当番医ほか
31 イベントカレンダー

9/5

津幡町の未来について一緒に話そう!!

つばたタウンミーティング開始



津幡町の将来について町民の皆さまと一緒に考える「つばたタウンミーティング」が9月5日に井上コミュニティプラザで開催され、27人が参加しました。

このタウンミーティングは、町民が主役となって未来のまちづくりを進めていく取り組みです。町内10地区で順次開催し、町の概要や魅力発信に向けた新しい取り組みなどを紹介するとともに、町民の皆さまからご意見、ご提案を伺います。

初回となる今回は、「町民一人一人が主役のまちづくり」「災害に強く、安全に生活できる地域社会づくり」「未来をつくる教育と人づくり」「活気あふれる地域経済と住環境づくり」の4つのテーマを中心に、町の概要や魅力発信に向けた新しい取り組みなどを紹介しました。その後、参加者からは、道路整備、河川氾濫への対策強化、英語教育の充実のほか、地域の課題や未来への期待など、さまざまな意見や提案が寄せられました。寄せられた意見や提案は、今後の町の施策や取り組みを検討する際の参考として生かしていく予定です。

つばたタウンミーティングは、11月21日まで各地区で順次開催していきます。今後の開催日程や提案内容の詳細については、町ホームページをご覧ください。

※詳細はこちら▶



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話題をお伝えしていきます。

今月の表紙



津幡町防災総合訓練

今月の表紙は、9月13日にあがた公園を主会場に行われた「津幡町防災総合訓練」の「救出・搬送訓練」の様子です。

この訓練は、町や各地区自主防災クラブ、町消防団などが協力し、地震や火災など、さまざまな事態を想定して行われました。避難誘導や消火、応急救護などの訓練を通して、災害発生時の対応を確認しました。

会場には多くの人が集まり、真剣な表情で訓練に取り組む姿が見られ、災害への備えや、地域で助け合うことの大切さを改めて確認する機会となりました。

この模様は、町コミュニティチャンネル「つばたホットライン」で10月16日から放送予定です。(北方)

9/9

津幡高等学校なぎなた部

インターハイ団体優勝

8月に近畿地方で開催された「全国高等学校総合体育大会」で、18年ぶり2回目の団体優勝を果たした津幡高等学校なぎなた部の部員7人と岩端校長、顧問の松田教諭が9月9日に町役場を訪れ、吉田町長に結果を報告しました。

全国の48校が出場し、準決勝で昨年のインターハイと今春の全国選抜大会を制した佐賀東高等学校を代表者戦の末に破り、その勢いで頂点に立ちました。

主将の落合結咲さんが「松田先生や保護者に恩返しができてとても嬉しい」と喜びと感謝を述べると、吉田町長は「学校や保護者が一体となって掴んだ日本一だと思う。誇りに思ってほしい」とたたえました。





9/4

地域の支え合いを学ぶ

ボランティア講座

津幡町社会福祉協議会による「地域ささえあいボランティア基礎講座」が9月4日にシグナスで開催され、36人が参加しました。

石川県災害ボランティア協会の水戸雅之さんを講師に迎え、助けを借りる「受援力」の大切さや、ボランティアセンターの役割が説明されました。グループワークでは、災害時に地域で助け合うためにできることや、日頃から備えておくべきことについて、活発な意見交換が行われました。

参加者からは「家庭の備えを再確認したい」などの声が上がり、地域の防災・助け合いの意識を高める機会となりました。

9/17

石川県警から感謝状

死亡事故ゼロ500日達成

津幡町が9月17日に「交通死亡事故ゼロ500日」を達成し、石川県警察本部から感謝状が贈呈されました。町内では令和7年4月から交通死亡事故が発生しておらず、町役場で行われた贈呈式では、町民を代表して吉田町長が感謝状を受け取りました。

石川県警察本部の宮永裕嗣交通部長からは「町全体で安全対策を積み重ねていただき、このような素晴らしい成果になった。心から敬意を表する」と感謝の言葉が述べられました。吉田町長は「500日をゴールとせず、関係機関とのつながりを一層大切にし、一日でも長く交通死亡事故ゼロを継続していきたい」と応えました。





9/5

幻想的な空間が広がる

AkaReeT（アカリート）2026

スカイランタンイベント「AkaReeT（アカリート）2026」が9月5日に倶利迦羅不動寺西之坊鳳凰殿で開催されました。

このイベントは、町の魅力発信を目的に津幡町商工会青年部の主催により、毎年開催されています。

今年のテーマは「音と願いで誘う夢の世界」。ファイヤーパフォーマンスチーム「Sumegami」や管楽器演奏とダンスを融合させたパフォーマンスで注目を集める「MOS」が出演し、会場を盛り上げました。

メインイベントのランタンリリースでは、LEDが入ったスカイランタン約800個が一斉に空に上がり、幻想的な光景に会場からは歓声が上がりました。

中学生派遣事業

サウスウェールズ州
チモンド
ロハイスクール
～24日(月)



津幡中学校3年　稲葉　康賀



今回の交流では、積極性の大切さを学ぶことができました。
はじめは戸惑うことばかりでしたが、学校の生徒がどんどん話しかけてくれたおかげで自分の思いを伝えることができました。不安だった英語でのやりとりも、少しずつ楽しくコミュニケーションができるようになり、どんどん親しくなっていると感じることができました。ホストファミリーと行ったゴルフや動物園は一生の思い出となりました。
この経験を生かし、自ら積極的にコミュニケーションをとれるような人になりたいと思いました。

津幡中学校3年　藏本　絢早



海外派遣で実際に現地を訪れ、日本とオーストラリアの学校生活や文化の違いを実感しました。
オーストラリアでは自由で生き生きとした学校生活が印象的で、ホームステイでは家族の温かさや生活習慣の違いを知りました。英語で伝える難しさもありましたが、簡単な言葉やジェスチャーでも気持ちは伝えられると学びました。また、現地の生徒と交流する中で英語への自信もつきました。
この経験を生かし、英語や普段の勉強に一生懸命取り組み、いろいろなことにチャレンジしていきたいです。

津幡中学校3年　山名　虹歌



私はオーストラリアに行って、日本との文化の違いを感じました。なかでも一番の違いは、言語です。オーストラリアでは英語を話すことは知っていましたが、あまりにも速く話すことに最初は驚きました。日本の英語の授業では、英語で伝えたいことを伝えられるのに、オーストラリアで話そうとすると、なかなか言いたいことが言えませんでした。ですが、ジェスチャーや単語で伝えようとすると、オーストラリアの人も分かろうとしてくれて、伝えることができました。
この経験から、これからも英語を勉強していこうと思いました。

津幡南中学校3年　岩﨑　真菜



渡航前は不安と期待でいっぱいでしたが、オーストラリアではホストファミリーやバディのルイーズと夢のような時間を過ごせました。
夜のクルーズや日本の遊びの紹介、感謝のプレゼントなどを通じ、周囲の優しさに助けられながら意思疎通を深めました。学校での温かい触れ合いからも文化の違いなど多くを学びました。
この経験から英語を諦めない姿勢と積極性の重要性を実感しました。今後も語学学習に励み、再会への思いを胸に将来や新たな挑戦へ向けて前進したいです。

津幡南中学校3年　柴田　汐音



私はオーストラリアを訪れ、二つのことを学びました。
一つ目は、言葉が違っても、伝えようとする気持ちやジェスチャーで分かり合えることです。英語に苦手意識がありましたが、ホストファミリーや高校生に話しかけてもらい、徐々に自分から話せるようになりました。
二つ目は、日本ではできない体験をする楽しさです。南十字星を見たり、珍しい食べ物を食べたりするなかで、心から楽しむことができました。
この経験をこれからの学校生活や日常生活に生かしたいです。

令和８年度

津幡町海外交流

オーストラリア ニュー
ノースリッ
生徒受入校：コ

8月17日(月)



津幡南中学校3年　張　樂欣

今回の海外派遣交流事業では、オーストラリアの学校生活やホームステイを通して、日本との文化の違いを実際に体験しました。

現地の生徒やバディとは、英語で話したり、プリクラやカラオケを楽しんだりするなかで、言葉が違っても共通の趣味を通して仲を深められることを学びました。英語がうまく伝わらない経験から、もっと英語を学びたいという思いも強くなりました。

今回の経験を生かし、将来は日本と世界をつなぐ架け橋となるような、国際的な仕事に関わっていきたいです。



津幡南中学校3年　前川　美杏

オーストラリア派遣交流を通して両国の文化と生活習慣の違いや共通点を知ることができました。

最初は英語で話すことに緊張しましたが、ホストファミリーや学校の友達が話しかけてくれたことで自分から積極的に話しかけられるようになりました。また、英語は正しく話すことだけではなく、単語やジェスチャーを使って相手に伝えようとする気持ちが大切だと学びました。そして、一生忘れられない貴重な経験をすることができました。

この経験を英語の勉強や将来に生かし、挑戦していきたいです。



津幡南中学校2年　和泉　里唯

オーストラリアでは、英語を話さなければいけない環境になり、最初は英語をうまく聞き取ることも難しく、不安でいっぱいでした。しかし、二日目くらいになると、少しずつ聞き取れるようになり、会話も少しだけできるようになって、自分の成長を感じることができました。また、私が話そうとしていることを最後まで聞いてくれたので、英語をうまく話せなくても、伝えようと努力することで会話ができると分かりました。

この経験から、間違いを恐れず、積極的に話すことの大切さを学ぶことができました。



津幡南中学校2年　松木　和

オーストラリアでの研修は驚きの連続でした。現地の学校はとても自由で、休み時間に「こんにちは」と日本語で声をかけてくれたことが嬉しかったです。そして、授業やホストファミリーとの時間を通してお互いの文化を知りました。また、日本の遊びを一緒にすると海外にも似た遊びがあると知り、世界とのつながりを感じました。ホストファミリーとの会話で自分の英語力のなさを痛感しましたが、感謝と伝えようとする姿勢があれば伝えられると学びました。

現地で感じた悔しさをバネに、今後も英語の勉強を頑張りたいです。



津幡南中学校2年　山原　悠輝

海外派遣では日本とのさまざまな違いを知ることができ、毎日が新しい発見の連続でした。特に驚いたことは、僕たちが行った学校に、日本について学ぶクラスがあったことです。校内を歩いていると、多くの生徒が日本語で話しかけてくれ、日本について興味を持ってくれていることが嬉しかったです。最近は、さまざまな言葉を一瞬で翻訳できますが、外国の文化や考え方について深く学び、自分の言葉で交流を図ることが大切だと実感しました。

今後は、外国について知識を深め、将来につなげていきたいです。

新しく事業をされる方へ！ 案内

防火対象物使用開始届の提出を

防火対象物使用開始届出書は、建物の使用を始める日の7日前までに、消防本部へ届け出る必要があります。

詳細はお問い合わせください。

届出が必要な事例

・新築・既存の建物で店舗や事務所などを新たに始める場合
・事務所を改装して飲食店を始めるなど、建物の用途を変更する場合

問合先　消防本部 ☎288-3000

モラルが問われています 案内

ポイ捨てやフン放置はダメ！



10月はポイ捨て等防止強化月間です。ごみのポイ捨て、ペットのフンの放置などを防止するため、重点的なパトロールを実施します。

町民一人一人が意識し、津幡町からポイ捨てなどをなくしましょう。

問合先　生活環境課 ☎288-6701

児童の健やかな成長のために 案内

児童手当の振り込み

児童手当（8・9月分）を次のとおり振り込みます。公務員の方は、勤務先へお問い合わせください。

振込日　10月15日㈬

支給額 ※児童1人あたり月額

3歳未満の児童

第1・2子	15,000円
第3子以降	30,000円

3歳以上18歳年度末までの児童

第1・2子	10,000円
第3子以降	30,000円

問合先　子育て支援課 ☎288-6726

大切なペットを守るために… 案内

猫を飼っている方へのお願い

「敷地内にふん尿をされ、悪臭で困っている」「車を傷つけられた」などの苦情が寄せられています。

できるだけ室内で飼いましょう

放し飼いをすると、ふん尿の悪臭などで、周囲に迷惑がかかります。また、飼い猫が交通事故に遭う危険もあります。

首輪・迷子札などを装着しましょう

野良猫と間違われないために首輪をつけましょう。首輪には連絡先を記入するなど、飼い主が分かるようにしましょう。

飼い主のいない猫について

町では、区や町登録団体が行う避妊・去勢手術について、補助を行っています。

お困りの方はご相談ください。

問合先　生活環境課 ☎288-6701

くらしの情報

LIVING INFORMATION

今月の納税　11月2日㈪

・町県民税　第3期分
・国民健康保険税　第4期分

納税は、安心便利な口座振替を！

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



スマホでかんたん納付！
Webで口座振替手続き可能！

ご自宅からいつでも納付・口座振替手続きができます。詳細は税務課ホームページをご覧ください。

有料広告欄





接種時期が定められています

予防接種は忘れずに



問合先　健康推進課 ☎288-7926

健康を守るため、接種履歴を確認し、未接種のものがあれば母子健康手帳を持って早めに接種してください。
接種券の再発行を希望される方は、お問い合わせください。

- **ロタウイルス**
  2か月～生後32週まで
- **B型肝炎**
  2か月～1歳未満
- **Hib（ヒブ）**
  1～3回目　2か月～1歳未満
  追加　5歳未満
- **小児肺炎球菌**
  1～3回目　2か月～1歳未満
  追加　5歳未満
- **5種混合**
  2か月～7歳6か月未満
- **BCG**
  5か月～12か月未満
- **麻しん風しん混合**
  1期　1歳～2歳未満
  2期　就学前の年度末まで
- **水痘**
  1歳～3歳未満
- **日本脳炎**
  1期　3歳～7歳6か月未満
  ※3歳児健診で接種券を交付
  2期　9歳～13歳未満
- **2種混合**
  11歳～13歳未満
- **HPVワクチン（子宮頸がん）**
  小学6年生～高校1年生

警察庁推奨アプリ　案内

特殊詐欺対策アプリ

近年、全国で多く発生している特殊詐欺の電話の多くは、国際電話からかかってきます。

警察庁が推奨する特殊詐欺対策アプリをスマートフォンにダウンロードして初期設定を行うと、過去に特殊詐欺に使用された電話番号や国際電話からの着信を拒否できます。アプリの利用は無料です。

※警察庁・SOS47特殊詐欺対策ページからダウンロードできます。▶

問合先　津幡警察署 ☎289-0110

国民年金第1号被保険者が対象　案内

国民年金保険料の育児免除制度

令和8年10月から、子を養育する国民年金第1号被保険者の方（実父母・養父母）は、その子が1歳になるまでの期間、国民年金保険料の納付が免除されます。

所得による制限はなく、将来の年金額は、保険料を納付した場合と同じように反映されます。

保険料の免除には申請が必要です。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。

※日本年金機構のホームページはこちら ▶

申請・問合先　町民課 ☎288-7959

使用者の義務です　案内

浄化槽の法定点検

浄化槽を使用する方には、保守点検や清掃のほか、適切な管理と稼働を確認するため、年1回の法定点検が義務付けられています。

近隣の生活環境や河川の水質を悪化させることのないよう、忘れずに検査を受けてください。

問合先　石川県浄化槽協会
☎225-8819

10月3日改正　案内

石川県最低賃金 時給1,113円

最低賃金とは、パートやアルバイトなどを含め、その賃金未満で雇用してはいけないと定めた額です。

特定の産業では、より高い賃金が適用される場合があります。労働局ホームページでご確認ください。

問合先　石川労働局 ☎265-4425

ご迷惑をおかけします　案内

証明書コンビニ交付 一時停止

機器保守点検のため、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスを一時停止します。

次の期間、コンビニエンスストアなどに設置されたマルチコピー機で各種証明書が取得できませんので、ご了承ください。

期間　10月6日㈫ 23時～
10月8日㈭ 6時30分

問合先　町民課 ☎288-2124

有料広告欄

相続・遺言のご相談は司法書士、行政書士へ！
女性司法書士、女性行政書士が丁寧に対応いたします。初回相談無料です。

司法書士 松永美里　行政書士 髙比良麻希子　合同事務所
〒929-0326　河北郡津幡町字清水イ107番地1（津幡小学校グラウンド下）
TEL：076－256－1220
※ご相談はTELまたはホームページよりご予約ください。
※土日祝日、夜間も対応可能です。
ホームページ



本人や家族を孤立させないために　案内

高齢者・障害者虐待防止

虐待とは、ほかの人からの暴力や暴言、世話の放棄、財産の無断使用など、その人の権利利益を侵害された状態におかれることです。

虐待を受けている人の中には、辛くても声を出せない人がいます。早期に虐待を発見することで事態の深刻化を防ぎ、本人を守るだけではなく、虐待している人を救うことにもなります。

虐待を発見した場合は対応機関に届け出る義務がありますので、下記までご相談ください。相談者・通報者のプライバシーは厳守されます。

問合先　地域包括支援センター
☎288-7952

ご協力をお願いします　案内

生活のしづらさなどに関する調査

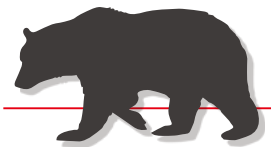
厚生労働省では、福祉政策の推進のために「生活のしづらさなどに関する調査」を全国で実施します。

対象となる調査区は無作為に選ばれ、10月下旬から「調査員証」を持つ調査員が世帯を訪問し、対象となる世帯に調査票を配付します。

回答いただいた内容は法律で固く守られ、統計以外に使用されることはありません。

対象　・障害者手帳をお持ちの方
・難病や長引く病気・けが、発達障害などで日常生活に困りごとがある方

問合先　福祉課 ☎288-2458



ツキノワグマ出没注意情報発令中!!

秋のクマに注意

問合先　農林振興課　☎288-6704
石川県自然環境課 ☎225-1477

今秋は、クマのエサとなる木の実が豊富になると予測されており、人里への大量出没の可能性は高くないとされています。ただし、冬眠前は活動が活発になるため、引き続き注意してください。遭遇してしまった場合は、慌てず、背中を見せずに静かにその場から離れましょう。

私たちができるクマ対策

・集落に接する草むらを刈り払う
・柿や栗などは早めに収穫し、生ごみやペットフードを放置しない
・山林近くでは早朝や夕方、夜間の散歩・ジョギングを控える
・山に入る際は2人以上で行動し、鈴やラジオを携行する
・林道などで車から降りる際は、クラクションを数回鳴らす

オレンジ&パープルリボン運動　案内

児童虐待・DVのない社会を



児童虐待をなくすためのオレンジリボン運動と、配偶者による暴力をなくすためのパープルリボン運動を行います。みんなで見守り、支え合い、笑顔があふれる町にしましょう。

啓発コーナー設置
期間　10月31日㈯～11月30日㈪
場所　シグナス
内容　オレンジ&パープルリボンツリーの展示

問合先　こども家庭センター
☎288-6702
総務課 ☎288-2120

相談は無料 秘密は守ります　案内

一人で悩まず「行政相談」

行政相談委員は、行政全般についての苦情や意見、要望などを受け付け、問題の解決を図ります。

電話やFAXなど、相談方法は問いませんので、安心してご利用ください。

津幡町の行政相談委員
宮本 千秋
竹田 和代
中川　大

定例相談会「心配ごと相談」
日時　毎月第3水曜日
10時～12時
場所　役場相談室

総務省行政相談センター
きくみみ石川
☎0570-090-110
FAX 222-5233
※平日昼間以外は留守番電話で対応

問合先　石川行政評価事務所
☎222-5232

有料広告欄

提供サービス
□介護老人保健施設
□特別養護老人ホーム
□ショートステイ
□通所リハビリ
□デイサービス
□訪問リハビリ
□居宅介護支援事業所

ふいらーじゅ feuillage

地域連携室
TEL.288-1765

介護のことなら
お気軽にご相談ください！


津幡町東荒屋

授業料無料 高い就職率！ 募集

金沢産業技術専門校 二次募集

総合建築科（２年制）
対象　中学卒業・見込者で、概ね35歳以下
メカトロニクス科（２年制）
電気工事科（１年制）
対象　高校卒業・見込者で、概ね35歳以下
申込　10月19日㈪～11月24日㈫
試験　12月４日㈭ 学科、面接
体験会　10月14日㈫、11月10日㈫、12月10日㈭、１月12日㈫ 各日14時30分～ ※要申込
申込・問合先
石川県立金沢産業技術専門校
☎267-2221

火の用心 明るい未来を 守るため 募集

津幡町防火標語募集

火災予防の普及と啓発のため、防火に関する標語を募集します。

入選作品は記念品を添えて表彰し、最優秀作品は令和９年の防火標語として活用します。

応募方法
・１人何点でも応募可
・標語、住所、氏名、年齢、電話番号をメール本文や郵便はがきに記入し、下記応募先まで提出
対象　町内在住・在勤・在学の方
申込　10月30日㈭必着
応募・問合先
〒929-0325　加賀爪ハ109番地1
津幡町消防本部 ☎288-3000
✉shobousho@town.tsubata.lg.jp

申請を受け付けています 案内

歳末たすけあい慰問金



年末を迎えるにあたり、町内在住の在宅障害児・障害施設通所者・在宅要介護者・ひとり親世帯を対象に、たすけあい助成を行います。

対象
令和８年12月１日現在で町内に居住している①～③の方
①障害施設通所者
※「障害福祉サービス受給者証」保有者で、生活介護・自立訓練・就労移行支援・就労継続支援Ｂ型を利用している方
②在宅要介護者（要介護１～5）
※「介護保険被保険者証」保有者
③ひとり親世帯
※「ひとり親家庭等医療費受給資格証」保有者
助成額　最大5,000円 ※変動あり
申込　12月１日㈫まで（郵送可）
※窓口で申請する場合は、各資格証を持参してください。郵送の場合は、各資格証の写しを添付してください。
交付　12月下旬
申込・問合先
津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

ビジネス・くらしに役立つ‼ 案内

令和９年版県民手帳 予約開始



過去の天気や県内市町の主な催事予定なども掲載されています。
発行　10月下旬予定
価格　650円（税込）
サイズ　縦15.3㎝×横9.0㎝
問合先　企画課 ☎288-2158

よろしくお願いします 案内

教育委員会 新委員決定

議会の同意により、新しい教育委員が任命されました。10月１日から下記のとおりとなります。

教育長　山本 智秀
教育委員（同職務代理者）　渡邉加寿子
教育委員　藤田 順子
教育委員　宮嶋 元靖
教育委員　二羽 由美（新任）

問合先　教育総務課 ☎288-8508

身近な地域の相談役 案内

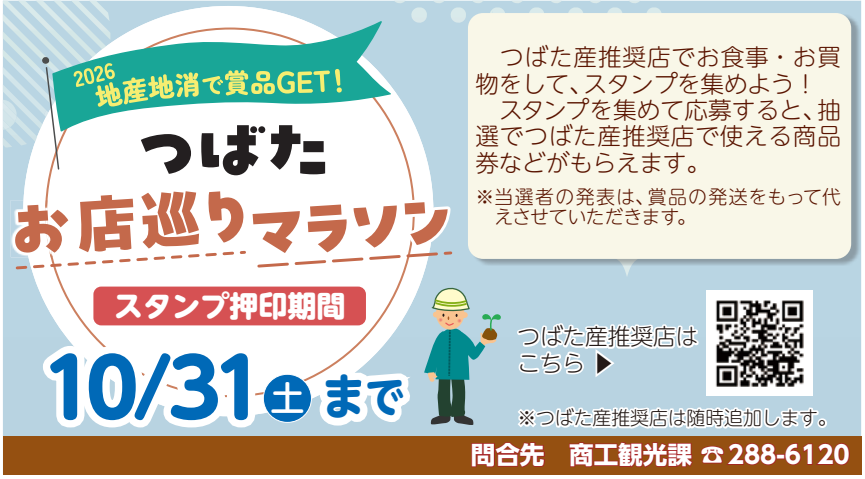
民生委員・児童委員の選任

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域の福祉を担うボランティアです。

地域の高齢者や子育て家庭などを見守り、住民の相談相手になるなど、さまざまな困りごとの支援に取り組んでいます。

このたび、次の地域の民生委員・児童委員が変更になりました。

担当地域　七黒・鳥越・山北・宮田・蓮花寺
担当委員　中川 昌治（新任）
問合先　福祉課 ☎288-2458



河北郡市広域事務組合　募集

一般行政職（正規職員）募集

募集数　若干人
採用　令和９年４月１日㈭
対象　平成14年４月２日から平成21年４月１日生まれで、高校卒業程度の学力を有する方
申込　10月30日㈮まで
※申込用紙は河北郡市広域事務組合で受け取るか、ホームページからダウンロードしてください。
試験日　11月15日㈰
申込・問合先
河北郡市広域事務組合
☎288-4545

つながりを絶やさない社会づくり　募集

福祉活動に助成金

赤い羽根共同募金運動が10月から全国一斉にスタートしますので、ご協力をお願いします。

お寄せいただいた募金は、町内の社会福祉を目的とする団体やボランティアグループなどで、１年以上継続している福祉活動や人とのつながりを絶やさない地域福祉活動に対して助成します。

※営利目的や娯楽的なものは不可

助成日　令和９年５月上旬
申込　１月29日㈮まで
※申請書はホームページまたは事務局（福祉教育プラザ）で交付
問合先　津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

予約制

マイナンバーカード 休日・夜間窓口を開設



申請・受取・更新ができます!!
必ず予約をお願いします

開設日・場所・手続きできる主な内容

日時　**10月11日㈰・11月8日㈰**
各日９時～12時
10月20日㈫ 17時30分～19時



場所　町民課
内容　マイナンバーカードの申請・受取
電子証明書の発行・更新、暗証番号の変更・再設定
健康保険証の利用申込み、券面記載事項変更

■ 申請できるのは本人のみです。
15歳未満のお子さまは法定代理人と一緒にご来庁ください。
■ 手続きに必要なものは、事前にお問い合わせください。
■ マイナンバーカード以外の手続きはできません。

予約・問合先 町民課 ☎288-2124

※電子申請での予約はこちら ▶

一生に一度の式に思い出を　募集

二十歳のつどい代表者 募集

式典当日の運営や二十歳代表のあいさつなどを担当してくれる方を募集します。

仲間同士で参加して、一生の思い出を一緒に作りましょう。

令和９年１月10日 開催予定
対象者　平成18年４月２日～平成19年4月1日生まれ
人数　３人程度

※町外に住所を移した方も参加できます。希望される方はお早めにご連絡ください。

問合先　生涯教育課 ☎288-2125

輝く経験 生涯現役！　募集

シルバー 入会説明会

日時　10月10日㈯・24日㈯
各日13時30分～
場所　レッスル
対象　町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています
障子・ふすま・網戸張り替え
除草・草刈　簡単な補修
屋内外清掃　宛名・賞状書き
チラシ配付　その他軽作業
※入会前に仕事の体験もできます

問合先　津幡町シルバー人材センター
☎288-4462

有料広告欄

LINEやってます　ホームページもつぎしてみてね

Tsubatakougyo
Today is a good day
01

株式会社 津幡工業
リフォーム・新築・水まわりの修理
お住まいの困りごとご相談ください
みずのごように
0120-320542

■屋根のふきかえ　■外壁リフォーム
■雨といの取りかえ　■内装リフォーム
（有）ササダ　代表取締役　笹田政明
担当：090−7081−8953
津幡ル 5−1　☎289-2729



依存症を理解しよう　催し

依存症家族教室

アルコールやギャンブル、ゲームなどの依存症は、周りを巻き込む「関係性の病」と言われています。

身近な人の変化に気づき、適切に関わる方法を学んでみませんか。

日時　10月16日㈭ 14時～
場所　石川県庁101会議室
対象　症状が疑われる方の家族、支援者
講師　石川県立こころの病院
医師　日野 昌力さん
申込・問合先
石川中央保健福祉センター
☎275-2250

年齢問わず楽しく体力づくり　催し

シニアゆるゆるスポーツ

日時　毎週金曜日 13時30分～
場所　総合体育館
参加費　1回200円

10月16日	体力測定 ※無料
10月23日	ラダーゲッター
10月30日	ヨガ
11月 6日	ボッチャ

問合先　津幡町スポーツ協会
☎289-3161(総合体育館)

トーク＋ウォーク＝「健康」　催し

参勤道ウオーク

東金沢駅から森本駅までの旧街道を散策します。(約5キロ)

日時　10月10日㈯ 8時55分受付
場所　東金沢駅集合
※各自8時50分東金沢駅着の電車で集合
参加費　一般500円 ※小中学生250円
会員200円 ※小中学生50円
問合先　津幡町健康ウオーク会
☎090-7741-3555(川端)

初心者コースもあります　催し

津幡町スマホ教室

初心者から経験者まで、習熟レベルに応じて、丁寧に指導します。

お住まいの地域を問わず、どちらの会場でも参加いただけます。

日時　10月14日㈫
刈安公民館 10時～
萩野台公民館 13時30分～
10月28日㈫
条南公民館 10時～
福祉センター 13時30分～
10月30日㈭
津幡公民館 10時～
中条公民館 13時30分～
※月に1回申込みできます
受講料　無料
定員　各回先着10人程度 ※要申込
所要時間　90分
申込・問合先
スマホドクター
☎080-8992-4206(神野)

有料広告欄





入場無料

健康まつり2026

知ろう！学ぼう！健康づくり！
～未来輝く自分のために～

家族みんなで楽しく健康チェック

10月18日㊐
9時～12時
（最終受付11時30分）
福祉センター

問合先
健康推進課 ☎288-7926



体験しよう！

・ボッチャ　・バルーンアート
・脳トレゲーム　・魚つり
・はつらつ体操　・輪なげ
・フッ化物洗口体験コーナー
・缶バッジづくり　ほか





知ろう！

・体組成測定　・血糖測定
・血管年齢測定　・骨密度測定
・握力測定
・血圧測定
・背筋力測定
・ベジチェック　ほか



学ぼう！

・認知症マフの展示
・フレイルチェック
・健康相談
・野菜350ｇ計測してみよう
・三色食品群分け
・食育クイズ
・健康クイズ　ほか

シールを集めてガラポンを回そう！
参加者全員にプレゼント‼



※詳細はこちら ▶

町障害者地域自立支援協議会　催し

つばたハートフルマルシェ



障害者就労に関する相談や障害のある方が働く町内施設の紹介、作業の実演などのほか、施設で作ったお菓子などを販売するイベントです。

日時　10月18日㊐ 10時～14時
場所　アル・プラザ津幡
問合先　福祉課 ☎288-2458

子どもを暴力から守るために　催し

CAP(キャップ)大人向け講座

CAP(キャップ)とは、子どもが「さまざまな暴力（いじめ・虐待・性暴力など）から自分を守る」ための予防教育プログラムです。

私たち大人ができる「子どもの人権尊重」、「話の聴き方」について考えてみませんか。

日時　10月17日㈯ 13時～
場所　福祉センター205研修室
定員　20人 ※託児あり
申込　CAPいしかわ

※右二次元コードから申し込みください。 ▶

問合先　こども家庭センター ☎288-6702

地域に開かれた教育の場　催し

町民大学

①ふるさとつばた講座「再発見 森林公園」

日時　10月16日㈮ 19時～
場所　シグナス多目的室
講師　森林セラピスト 浜谷 由美子さん

②地域生活講座「アニメ・マンガのミカタ～世界を映し出す鏡～」

日時　11月7日㈯ 10時～
場所　シグナス研修室
講師　石川工業高等専門学校 教授　永井 隆之さん

問合先　生涯教育課 ☎288-2125

有料広告欄

ハクトー 津幡町に社会貢献



ハクトー杯
参加費は津幡町へ全額寄付

チャリティ グラウンドゴルフ大会



条南小学校 … 児童図書・プールフロア
井上小学校 … サッカーゴール
英田小学校 … プールフロア、ピート板整理棚
中条小学校 … 跳び箱、ボール、マット 走り高跳びスタンド
津幡小学校 … 跳び箱・ロングマット
太白台小学校 … テント・書画カメラ
萩野台小学校 … 長机
刈安小学校 … 児童図書
笠野小学校 … 鉄棒練習機
津幡南中学校 … 気化式冷風機
津幡高等学校 … 大型冷風機
津幡中学校 … チューナーレステレビ

町内の全小中学校と高等学校へ教育備品の寄贈

つばたタウンミーティング
～“今”をみつめ、“未来”をつくる～

町民の皆さまと町長が直接意見を交わし、これからのまちづくりをともに考える場としてタウンミーティングを開催します。

テーマ
・町民一人一人が主役のまちづくり
・災害に強く、安全に生活できる地域社会づくり
・未来をつくる教育と人づくり
・活気あふれる地域経済と住環境づくり

日　時
① 10月25日㈰ 10時～ 条南公民館　/　14時～ 英田公民館
② 10月27日㈫ 18時30分～ 笠野公民館
③ 11月　1日㈰ 10時～ 河合谷公民館 /　14時～ 刈安公民館
④ 11月21日㈯ 10時～ 中条公民館　/　14時～ 津幡公民館
※④は8月29日からの延期開催です。
※全日程は町ホームページに掲載しています。

対　象 町内在住の方

定　員 各会場につき30人
※申込多数の場合は抽選
※申込は全日程を通し、1人1会場限り

申　込 ①② 10月10日㈯まで
③　10月17日㈯まで
④　10月14日㈫～31日㈯

町電子申請サービスからお申し込みください。▲

問合先 総務課 ☎288-2120

催し
「なんでやろう」の謎を解こう！
児童センター謎解きラリー

児童センター内の不思議を解いて、景品をゲット。仮装をしてきた子にはプレゼントがもらえます。

日時 10月20日㈫～31日㈯
各日9時30分～17時
問合先 児童センター ☎288-3019

催し
地域に開かれた教育の場
石川高専 公開講座

はし（橋梁）の設計、施工を体験してみよう

建設中の「はし（橋梁）」の設計体験と、工事現場の見学があります。

日時 10月24日㈯ 13時～
場所 石川工業高等専門学校
※海側環状道路工事現場（金沢市）の見学あり
対象 中学生 ※保護者同伴が必要
定員 20人
参加費 無料
申込 10月9日㈮ 17時まで

※詳細は石川高専ホームページをご覧ください。▶

申込・問合先
石川工業高等専門学校 ☎288-8017
✉kikaku@ishikawa-nct.ac.jp

催し
テクノロジーに触れてみよう！
石川高専オープンカレッジ

各種体験コーナーのほか、中学生を対象とした学校説明会や個別相談コーナーがあります。予約は不要です。

紀友祭（学園祭）と同時開催しています。

日時 10月31日㈯・11月1日㈰
各日10時～15時
問合先 石川工業高等専門学校
☎288-8024

催し
応募多数の場合は抽選！
エコみらい河北 再生品販売

家具や自転車を修理し、河北郡市内在住の方に販売します。

下記期間中に現物を展示しますので、確認してご応募ください。

期間 10月27日㈫～11月8日㈰
各日8月30分～17時
※11月8日は10時まで
抽選会 11月8日㈰ 10時～
問合先 エコみらい河北
☎288-4545 ※電話受付不可

催し
今年のスターはあなた！
輝け！シグナス芸能祭

町内で活動する文化芸能11団体が、日頃の練習成果を披露します。

出演団体や出演予定時間などは、町ホームページをご覧ください。

日時 10月25日㈰ 12時30分～
場所 シグナスホール
問合先 シグナス ☎288-8526

有料広告欄

貴金属、金貨、古銭他お売りください！ 見積、相談無料！



1964年 東京五輪
1,000円銀貨
4,000円
で買取



旧100円 3種類
稲 鳳凰 五輪
1枚 600円
で買取

買取のイープレシャス
貴金属・ブランド品・腕時計
金券・切手・お酒・古銭など

イオン金沢店【旧サティ】
金沢市福久2丁目58番地 イオン内1F
076-285-5711
10時-19時　【定休日/水曜日】

※富山県公安委員会許可　第501230008024号　※価格は相場により変動する場合がございます。

地域密着18年、あなたの思い出が誰かの必要になる！

児童センター　催し

パティシエさんと一緒に作ろう！



パティシエさんと一緒にケーキを作ってみましょう。

日時　11月7日㈮
①13時30分～　②15時～
場所　児童センター集合
対象　①年長児～小学3年生親子
②小学4年生以上
定員　①先着10組　②先着10人
参加費　500円程度
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
申込　10月24日㈮～ ※電話申込可
問合先　児童センター ☎288-3019

ひとりで悩まずご相談ください　催し

借金・ローン 無料相談会



弁護士や司法書士などの法律家に、あなたに合った解決方法を無料で相談できます。

借金でお悩みの方はお気軽にお問い合わせください。

日時　11月12日㈬
9時30分～12時30分、
13時30分～16時30分
※要予約
場所　役場消費生活相談室
申込・問合先
津幡町消費生活センター
☎288-2104

親と子のリレーションシップほくりく2026inいしかわ

知って！使って！子どもの権利

10月31日 ㊏ 10時～
福祉センター大ホール



子どもの権利について学び、「誰もが幸せを実感できる社会」を考えます。
石川県内の子どもたちが「子ども実行委員」となり、調査を行います。

プログラム

- **講演(10:00-)**
「子どもにやさしいまちづくり」～子どもの権利条約を羅針盤に～
講師　親と子のリレーションシップほくりく　代表　明橋 大二さん
- **分科会(11:00-)**
グループに分かれて、子どもの権利を考えます。
- **シンポジウム(13:30-)**
どうしたら子どもの権利が広がるのか、調査した結果を子ども実行委員が報告します。

申込はこちら ▲

参加費　1,000円 ※大学生以下は無料

問合先　こども家庭センター ☎288-6702

津幡町スポーツライフ講習会　催し

ウォーキングを楽しむために

正しいウォーキングの方法や健康維持のポイントなどを学びます。

実技を行いますので、動きやすい服装で参加ください。(町民大学対象)

日時　11月7日㈮ 9時30分～
場所　総合体育館
講師　石川県立看護大学
垣花　渉 さん
持ち物　内履きシューズ
定員　30人
申込　生涯教育課 ☎288-2125
問合先　津幡町スポーツ協会
☎289-3161 (総合体育館)

河北地域ボランティア連絡会交流会　催し

災害に備える研修会

近年頻発する災害について、現地情報を交えて学びましょう。

日時　11月7日㈮ 10時～
場所　福祉教育プラザ大会議室
講師　北陸学院大学
教授　田中 純一 さん
申込　10月29日㈬まで
※右二次元コードから申し込みください。▶
申込・問合先
津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

津幡の芸術の魅力を発信　催し

第22回 津幡美術作家協会展

協会員による日本画、洋画、工芸、書道、写真と多様なジャンルの作品を展覧します。

期間　11月4日㈫～8日㈰
①4日　13時～17時
②5日～7日　10時～17時
③8日　10時～16時
場所　シグナス多目的室・展示ギャラリー
問合先　津幡美術作家協会
☎080-6889-9160(岩瀬)

津幡町ボランティア連絡会交流会　催し

ボランティア活動を知り合おう

津幡町で行われているボランティア活動を知り、仲間づくりや親睦を深めましょう。

日時　11月5日㈬ 13時30分～
場所　福祉教育プラザ大会議室
内容　ボランティア団体活動発表
申込　10月29日㈬まで
※右二次元コードから申し込みください。▶
申込・問合先
津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

芸術の秋を感じてみませんか

津幡町文化展覧会

11月1日㊐～3日㊗ 9時～17時 ※3日は16時まで

● **シグナス会場**

展示 写真、俳句、川柳、絵画、盆栽、陶芸、版画、手芸、山草、書道、華道、フラワーデザイン、菊花、絵手紙ほか

囲碁・将棋の対局コーナー
囲碁…日時 11月1日㊐ 13時～
将棋…日時 11月3日㊗ 13時～
場所 いずれもシグナスロビー

茶会 津幡町茶道連盟
日時 11月3日㊗ 10時～

出展作品 募集要項
・各部門1人1点まで
・作品名、住所、氏名、電話番号を明記
・写真は四ツ切り額縁または4W
※4Wの写真はスマートフォンなどでの撮影可。額の貸出有。
・絵画は額装で30号以内
・書道は額装または軸装
申込 10月10日㊏まで
搬入 10月25日㊐ 17時まで
※期限厳守
搬出 11月3日㊗ 16時以降

問合先 シグナス ☎288-8526

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報

桜吹雪「カラオケ歌謡公演」
日時 10月12日㊗・20日㊋
各日12時～

たのしい書道教室
日時 10月15日㊌・16日㊍
各日10時～
講師 中山フミ子さん
参加費 500円/回(道具不要)

ゆざや市
日時 10月23日㊍
10時30分～12時

元気わくわく教室
日時 10月23日㊍ 12時30分～

有明紋「歌謡ショー」
日時 10月27日㊋ 12時30分～

認知症出張相談(キャラバンメイト)
日時 11月2日㊊ 10時～

問合先 ウェルピア倉見
☎288-2100

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報

絵手紙 山ぼうしの会
日時 10月23日㊍ 13時30分～
持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)
日時 水・土曜日 9時30分～
参加費 11,000円(10回)
※別に道具代2,500円

申込・問合先 倶利伽羅塾
☎288-8668

あい・らぶ・津幡 催し

津幡ふるさと検定

歴史や文化など、さまざまな分野から出題される検定試験です。

80点以上の合格で、れきしるの年間フリーパスを進呈します。

日時 12月6日㊐ 10時～
場所 福祉センター205研修室
区分 初級：どなたでも可
中級：初級合格者のみ
上級：中級合格者のみ
申込 11月6日㊎まで
※申込フォームはこちら▶
参考 津幡町のみてあるき
※例題集は商工観光課、町図書館で配付

津幡ふるさと講座

観光ボランティアガイド「つばたふるさと探偵団」が町の魅力を楽しく紹介します。

日時 10月24日㊏ 9時30分～
場所 福祉センター205研修室
※申込フォームはこちら▶

問合先 商工観光課 ☎288-6120

石川県森林公園 FOREST THERAPY

森林セラピープラス



森でヨガ
森林環境の中で楽しく体験
日時 10月21日㊋ 9時～
参加費 2,000円/定員 先着10人
場所 森林公園インフォメーションセンター
対象 15歳以上 / **申込** 開催1週間前まで

▶ **申込・問合先**
石川県森林公園
インフォメーションセンター
☎288-6449

有料広告欄

「広報つばた」は 14,550部発行

広告募集
縦50㎜ × 横85㎜ 月10,000円
縦50㎜ × 横175㎜ 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします
・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
・イベントの告知に利用したい(町内外問わず)

詳しくは町ホームページまたは企画課まで
☎076-288-2158

高速インターネット ケーブル光2ギガ 使い放題
詳しくはWEBへ
速く! 安い!
月額利用料 4,380円
でんき&ケーブルまとめ割ご加入で330円割引
月額利用料 実質 [税込] 4,050円
金沢ケーブル 年中無休 0120-751-114

ジュニアスポーツクラブ　活動

津幡Jバドミントン 成績

第27回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会



シングルスAグループ(5・6年生)
女子の部　5位　北岡 咲希

第3回石川県ジュニアバドミントンチャレンジカップ



小学2年生以下男子 優勝 坂本 咲翔
小学3年生以下男子 3位 長原 星那

ジュニアスポーツクラブ　活動

津幡ファイアキッズ男子JVC 成績

第29回チューリップカップ小学生バレーボール大会

チャンピオントーナメント　3位

第11回東海北陸選抜飛騨高山バレーボール交流大会

チャンピオンリーグ　2位



気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)
日時　10月10日㈯・31日㈯、11月7日㈯
各日9時30分～、13時30分～
参加費　1,000円

オリジナルコップ作り(吹きガラス)
日時　10月12日㈷
9時30分～、10時45分～、13時15分～、14時30分～
参加費　2,000円

ガラスモザイクアート
日時　10月17日㈯、11月1日㈰
各日9時～、10時30分～
参加費　500円

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト)
日時　10月24日㈯、11月21日㈯
各日9時～、10時30分～
参加費　500円

クリスマスツリー作り(吹きガラス)



日時　11月3日㈷・14日㈯
各日9時30分～、10時45分～
13時15分～、14時30分～
参加費　2,000円
申込　10月13日㈫～23日㈭
※電話申込のみ。応募多数の場合は抽選

申込・問合先　エコみらい河北
☎288-4545

※2日前までに要予約。小学生以下は保護者同伴

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報

草細工(バッタづくり)教室 ※当日受付
日時　10月17日㈯ 9時～15時
場所　インフォメーションセンター

赤トンボと身近な昆虫を探してみよう
日時　10月25日㈰ 14時～
場所　インフォメーションセンター
対象　小学生以上
定員　25人 / 参加費　100円
申込　10月11日㈰まで

秋の野鳥観察会
日時　11月23日㈷ 9時～
場所　インフォメーションセンター
対象　小学生以上
定員　25人 / 参加費　100円
申込　10月26日㈪～11月9日㈰

親子で秋のしいたけ・なめこ作り
日時　11月29日㈰ 8時30分～
場所　三国山キャンプ場
対象　親子20組
参加費　1組1,000円
申込　11月1日㈰～15日㈰

申込　ホームページの申込フォームからお申し込みください
問合先　石川県森林公園
☎288-6449

屋内木育施設もりのひみつきち
木にえをかこう!
日時　10月19日㈪
9時～15時30分

ふれあいのじかん(絵本・手遊びなど)
日時　10月27日㈫
10時30分～11時
場所　もりのひみつきち(共通)

わくわく木育キッズ☆フェア



木を使ったワークショップやゲームコーナーを開催します。 ※要参加費
日時　10月24日㈯ 10時～15時
場所　インフォメーションセンター
問合先　もりのひみつきち
☎209-2522

スポーツ振興くじ(toto)活用

津幡運動公園陸上競技場に超音波風速計を購入

津幡運動公園陸上競技場に、スポーツ振興くじ（toto）を活用して超音波風速計2台を購入しました。



問合先　生涯教育課 ☎288-2125

スポーツくじ BIG toto WINNER DUNK
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

河北郡市広域事務組合　活動

環境標語・リサイクル工作 入賞

環境標語

優秀賞

「捨てない工夫　活かす知恵で
循環社会」
西村 立也

リサイクル工作コンクール

高学年の部

優秀賞　津幡小6年　竹川さくら

中学年の部

優秀賞　条南小4年　南　心菜
佳作　津幡小4年　佃田 柚季
条南小3年　村上 里緒

低学年の部

最優秀賞　英田小2年　桶谷 茉愛
優秀賞　井上小1年　五十嵐心音
佳作　条南小1年　杉田 隼飛

（津幡町少年相撲教室 つづき）

4年生の部　優勝　髙村 琉月
3位　池田 唯人
5年生の部　優勝　幸田 丈侍
3位　田村 理人
6年生の部　優勝　本間 恒亮
団体戦　優勝　低学年
高学年Aチーム
3位　高学年Bチーム

ジュニアスポーツクラブ　活動

津幡スワンズMBC 成績

第37回輪島市スポーツ少年団北陸近県ミニバスケットボール友好大会

2位

第31回白鳥杯ミニバスケットボール交歓大会

2位



ジュニアスポーツクラブ　活動

津幡町少年相撲教室 成績

第48回石川県少年相撲選手権大会



2年生の部　優勝　澤野 翔奏
3年生の部　2位　杉原　耀
4年生の部　優勝　髙村 琉月
3位　池田 唯人
5年生の部　優勝　幸田 丈侍
3位　田村 理人
6年生の部　優勝　本間 恒亮
団体戦　優勝　低学年
高学年Aチーム
3位　高学年Bチーム

第53回石川県少年相撲加賀地区大会

2年生の部　優勝　澤野 翔奏
3位　架谷 健介
3年生の部　2位　杉原　耀



総務省



色々なお困りごとを一度に相談できます！

相談無料
秘密厳守
予約優先制

くらしの合同相談会

たとえば、こんなお困りごとはありませんか？

- ✓ 年金の受給について教えてほしい
- ✓ 役所に出す書類が複雑で分からない
- ✓ 相続登記が義務化されたが、どうしたらいいか分からない
- ✓ 贈与税や相続税について知りたい
- ✓ 能登半島地震で被災したが、支援制度などについて相談したい　など

各会場
13時～16時
（15時30分受付終了）

各会場、開催日の１週間前 から以下の予約・お問合せ先で予約をお受けします！

10/22（木） 金沢会場

金沢市駅西健康ホール
「すこやか」
（金沢市西念3-4-25）

10/27（火） 津幡会場

津幡町文化会館「シグナス」
1階　研修室
（津幡町北中条3-1）

相談員

法務局　年金事務所　弁護士　司法書士　行政書士　税理士
開催地の市町　行政相談委員　石川行政評価事務所
【金沢会場のみ参加】 国税局、労働局、土地家屋調査士、石川県

予約・お問合せ先

総務省 石川行政評価事務所
076-222-5232（受付時間：平日９時～17時）

来場に当たってのご案内

- ○ お車でお越しの方は、会場併設の駐車場をご利用ください。
- ○ 予約優先制のため、予約状況によっては、当日相談をお受けできない場合があります。
- ○ 相談時間は原則３０分、混雑時は短縮する場合があります。
- ○ ご相談に関する資料がある場合は、ご持参いただくと、より詳しいご案内ができます。

行政相談マスコット
キクーン



相談会にお越しになれない方へ～行政相談窓口のご案内～

総務省行政相談センター
きくみみ石川

行政苦情１１０番　**0570－090110（全国共通）**
（平日9:00～16:45）

インターネット（メールによる相談）や来訪によるご相談も受け付けています。
詳細は上記お問合せ先又は　きくみみ石川

行政相談委員

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。
市役所等で定期的に相談所を開設しています。会場・相談日は総務省ホームページをご覧ください。

共催：金沢市、津幡町、官公庁行政相談連絡協議会

小島 亜由美さん（北中条）からのご紹介！

中田 美沙さん（能　瀬）

ふるさとになった津幡町

町外出身ですが、津幡町にはたくさんの思い出があります。幼少期には家族とスカールへ、学生時代には友達とアル・プラザへ。シグナスでは卒業式をしました。結婚後は津幡町出身の夫と転勤生活をしていましたが、長女の入学を機に定住を決め、今月で8年目を迎えます。

夫の父母をはじめ、地域の方々、子どもたちの習い事やPTA、学童でのつながりのおかげで、津幡町での輪がどんどん広がっています。とても幸せです。

今は夫の仕事や子どもたちの部活・習い事を応援し、娘と推し活を楽しみながら、老後のお茶飲み仲間集めの最中！愛犬のみりぃ、モコと笑顔いっぱいの毎日です。

次は幼馴染にバトンターッチ！



私を癒してくれる子たち（本人右）

HAPPY TSUBATA

幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

Cook Do どう？

208

クックドゥ どう？　～今月の料理～

AYT（朝に野菜を食べよう）推進レシピ

さつまいもの和風豆乳スープ


※写真は1人分

1人分栄養価

エネルギー	190kcal	たんぱく質	7.0g
脂質	7.4g	食塩相当量	2.4g
食物繊維	0.5g		

【材料 2人分】

- さつまいも …… 100g
- にんじん …… 50g
- 小松菜 …… 1株
- うすあげ …… 20g
- 水 …… 200cc
- A
  - 豆乳 …… 200cc
  - みそ …… 小さじ1

【作り方】



① さつまいもは1cm角に切って水にさらし、水気を切る。にんじんはいちょう切り、小松菜は3cm幅に切り、うすあげは短冊切りにする。



② 鍋に水とさつまいも、にんじんを入れて火にかけ、やわらかくなったら小松菜とうすあげを入れる。小松菜がしんなりしたらAを入れて軽く煮る。

町管理栄養士の一口メモ

さつまいもに含まれるビタミンCは抗酸化作用があり、生活習慣病予防に効果的です。また、豆乳を使うことでたんぱく質もとることができ、味もまろやかになります。

過去のレシピはこちら

図書館へおいでよ



文化会館「シグナス」内　☎ 288-2126
デジタルライブラリーでは、電子書籍が借りられます

図書館ホームページ　デジタルライブラリー

今月のカレンダー　○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
		6	7	8	9	10
11	12	⑬	14	15	16	17
18	⑲	20	21	22	23	24
25	㉖	27	28	29	30	31
11/1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14

開館時間　火曜日～金曜日　10時～19時
土・日・祝日　10時～18時

今月の行事

行　事	日　時
詩をたのしむ	10月　8日㈬ 13時30分
古典をたのしむ	10月15日㈬ 13時30分
のまひょうしぎin津幡	10月17日㈯ 14時
えほんのじかん	10月21日㈫、11月4日㈫ 11時
アリシャと英語で話そう for kids!	10月21日㈫ 16時30分
宮沢賢治を読むつどい	11月　5日㈬ 10時30分

読書週間「静かだけど、冒険中。」10月27日㈫～11月9日㈰

雑誌リサイクルフェア

保存期限の過ぎた雑誌を希望される方に無料でお譲りします。お気に入りのものがありましたら、お持ち帰りください。

期間　10月24日㈯～11月8日㈰
※1人10冊まで（先着順）
※無くなり次第終了
※事前予約、電話申込は不可



ミニおはなし会リレー

読書週間にあわせて開催される「ミニおはなし会」に参加して、年間スタンプラリーに挑戦しよう！

期間　10月24日㈯・27日㈫～30日㈭、
11月1日㈰・3日㈷～6日㈭
各日16時30分～
場所　ちいさなへや

どんぐりころころお話会

どんぐりや落ち葉の絵本やお話を聞いて、秋を感じてみませんか？

日時　10月25日㈰ 10時30分～
場所　ちいさなへや
お話　細川 律子さん
定員　先着15人
申込　10月8日㈬～



わくわく・ドキドキ映写会

本でおなじみの物語や昔話などのアニメ作品を上映します。映像を通して、物語の世界をお楽しみください。

日時　**「昆虫世界のサバイバル」**
10月31日㈯ 10時30分～
「かがみの孤城」
11月8日㈰ 14時～
場所　視聴覚ホール



秋のおはなし会

手あそびやブラックシアター、絵本の読みきかせ、津幡町のむかし話など、楽しいおはなしが盛りだくさんです！

日時　11月7日㈯ 10時30分～
場所　視聴覚ホール



第12回 図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展

今年度の入賞作品を展示します。身近な疑問や不思議などについて図書館で自ら調べてまとめた力作ばかりです。

期間　10月29日㈬～11月5日㈬



今月の新着図書から



『しろとくろの偏愛』

千早　茜　著
西　　淑　絵
文藝春秋

何も入らない満腹時でも餅を見ると手が伸びるし、チョコが食べられなくなったら私という存在は死ぬ…。今すぐ食べたくなる餅とチョコ、口福に満ちたエッセイ。『天然生活』他掲載に書き下ろしを加え書籍化。



『ハロウィンの世界へようこそ』

ハロウィンのひみつ研究会　著
メイツユニバーサルコンテンツ

ちょっとこわくて、でもなんだかわくわくするハロウィン。その始まりや広がり、シンボルにこめられた意味、世界の国々での楽しみ方、物語やモンスターなどを解説します。ハロウィンを実際に楽しむためのアイデアも紹介。

世界への玄関口

つばた空港
Tsubata International Airport

イザベラと海辺のサイクリング



氏名　イザベラ・ベルナルド
Isabella Bernaldo
誕生日　2003年10月13日
出身　アメリカ カリフォルニア州
趣味　音楽、バンド、サイクリング
E-mail　gakkoukyouiku@town.tsubata.lg.jp

つばた空港執筆者（町CIR・ALT）製作！
つばたイングリッシュチャンネル

こんにちは！イザベラです

みなさん、こんにちは！新しくALT（外国語指導助手）として来ました、イザベラです。中条・条南・井上小学校を担当しています。アメリカ・カリフォルニア州のロサンゼルス出身です。日本での生活をとても楽しみにしています！

アメリカ東部のマサチューセッツ州ボストンにある大学に4年間通っていました。ボストンに引っ越すまで、雪が降る場所に住んだことがありませんでした。幸いなことに、日本に引っ越す前にボストンの冬を経験できたので、石川県の冬にもきっと驚かないと思います。私は暑いよりも寒いほうが好きです！ボストン・カレッジでは、言語学と教育を学んでいました。将来は言語聴覚士になりたいと思っています。大学に通いながら小学校でも働いており、子どもたちと関わる仕事が大好きです。津幡町でも子どもたちと関われることを、とてもうれしく思っています。言語を学ぶことも好きで、スペイン語と中国語を話せます。日本語も勉強したいので、ぜひ気軽に話しかけてください！



大学を卒業したとき

旅行も大好きで、アメリカ国内やヨーロッパのいろいろな場所を訪れました。日本に来るのは今回が初めてなので、これから日本やアジアのさまざまな場所を訪れるのを楽しみにしています。日本に来てからは、七尾市と福井県を訪れました。町を歩いたり、観光したり、新しい食べ物を食べたりすることが大好きです！好きな日本料理の一つはカツカレーです。

読書や音楽鑑賞も好きです。いつか日本語で小説を読んでみたいです。いろいろなジャンルの音楽を聴きますが、好きなアーティストの一人は坂本龍一さんです。坂本龍一さんに関するドキュメンタリーを見て、彼の創作のプロセスにとても感動しました。最近はMrs. GREEN APPLEをよく聴いていて、すごくいいなと思っています！おすすめのアーティストがいたら、ぜひ教えてください。

私にとって、故郷のロサンゼルスはとても大切な場所です。ロサンゼルスはハリウッドやスポーツで有名な都市です。私の家族はドジャースが大好きなので、この夏はドジャースの試合を見に行きました。大谷翔平選手はすごかったです！もし町中で私がドジャースの帽子をかぶっている姿を見かけたら、ぜひ話しかけてください！



温かく迎えていただき、本当にありがとうございます。これから皆さんと一緒に、津幡町の一員として過ごせることを楽しみにしています！

こども科学館

文化会館シグナス内
☎288-7146 FAX288-7143

科学実験・工作［参加無料］

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作を行います。
（内容により、対象年齢が異なります）

日時

10月10日㈯ 14時～ とぶたね
10月17日㈯ 14時～ バランスバード
10月24日㈯ 14時～ スーパーボールロケットの実験
10月31日㈯ 14時～ 紙コップ万華鏡
11月　7日㈯ 10時～ 親子ふれあい科学教室①

※イベント参加は科学館への予約が必要です。
平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

10月-11月 開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
11/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

開館日・時間 ※12～13時は閉館
10:00-16:00　14:00-16:30

ニュートンのゆりかご

どこかで見たことありそうなのが、このニュートンのゆりかご。
「1個当てると反対側の1個が動くんだよね！」「だから2個当てるとたぶん2個動くと思うよ」「じゃ、3個や4個当てたらどう動くの？」「左右1個ずつ同時に当てたらどうなるの…？」知っているようで意外と答えられないふしぎな動きをするのがこのニュートンのゆりかごです。
ふり子のエネルギーのおもしろさを体験しに来ませんか。



・入場時間、人数を制限することがあります。
・土日の12～13時は閉館します。

コミュニティチャンネル
チャンネルつばた 番組表

10月更新分

問合先　企画課 ☎288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。
詳しくはお問い合わせください。

新 特別番組

新修「津幡町史」編さん 始まります



現行の「津幡町史」の発刊から半世紀以上が経過し、新たな編さんが決定した「津幡町史」。その概要や編さん体制のほか、実際の作業の様子を紹介します。
古い屏風の内側に貼られた古文書を取り出す作業や、古文書を保管するお宅での調査、地区の神社に奉納されている絵馬を調べる様子など、編さん作業のさまざまな過程を紹介します。

番 組	10月16日～
つばたホットライン	・津幡町防災総合訓練 ・アリシャの地球人講座
津幡町防災隊 (防災啓発動画 全体版)	吉本芸人のレギュラーとぶんぶんボウルが「津幡町防災隊」に扮し、災害時の避難行動や警戒レベルの見方を学ぶほか、避難所での生活を体験します。
新 新修「津幡町史」編さん 始まります	半世紀以上の時を経て、新たな編さんが決定した「津幡町史」。その概要や編さん体制、実際の作業の様子を紹介します。
津幡ふるさと検定	「津幡ふるさと検定」をテーマに、過去問で出題された名所などを紹介する番組。今回は新作「史跡編」を放送します。
Cook！AYT	Cook Do どう？でおなじみのAYT（朝に野菜を食べよう）レシピ。 今回は「うま味あふれるきのこを使ったレシピ編 その2」を再放送します。
津幡町デジタル郵便サービス	津幡町からの郵便がスマホに届く！簡単便利な「デジタル郵便サービス」。利用方法はもちろん、マイナンバーカードのよくある質問も紹介します。
科学のまち つばたdeサイエンス	石川高専とコラボしてお送りする科学番組。 今回はシーズン7の第1弾「建物には三角形がいっぱい」を再放送します。
移住定住促進 ～津幡Life.LOVE～ ※ダイジェスト版	移住・定住支援制度を活用して他市町から移住された方にインタビューしながら、津幡町に“住む”というテーマで津幡町の魅力を発信します。
イチオシ!つばたび ※ダイジェスト版	仲良し女性3人が津幡町の観光スポットや美食など、イチオシスポットを紹介する番組。「森であそぶ」「自然を満喫」「じわもん」の3部構成でお届けします。
石川ふるさとCM大賞 (北陸朝日放送)	「ふるさとLOVE」をテーマに県内19の市町がCMを制作した「第24回石川ふるさとCM大賞」。全市町のふるさとCMを一挙に放送します。
新 くわいだん2 (島根県)	連続テレビドラマ小説『ばけばけ』でおサワを演じた円井わんさんが、ドラマの聖地を巡ります。
爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。 ※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん＆スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー!まちっぷちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
地サン地ショークッキング (島根県)	調理師専門学校を卒業したフリーアナウンサーが、子どもから高齢者までしっかり食べられる料理を紹介します。
THE COLORS～人生に彩りを～ (富山県)	富山県射水市で活躍するさまざまな人をゲストに迎え、活動に密着しながら「未来への想い」を伺うインタビュードキュメンタリー番組です。

新規加入申込・お問い合わせ　金沢ケーブル 0120-751-114

	00分～	30分～
6時	ホットライン	AYT・住宅防火・町歌体操
7時	AYT・デジタル郵便	COLORS・移住・つばたび
8時	釣りバカZ	爆旅道中記
9時	ホットライン	地サン地ショークッキング
10時	町史編さん・津幡検定	レッツゴー!まちっぷちゃん
11時	サイエンス・くわいだん・津幡町防災隊	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	COLORS・移住・つばたび
14時	地サン地ショークッキング	爆旅道中記
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	町史編さん・津幡検定	AYT・デジタル郵便
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー!まちっぷちゃん	レッツ、消防団チャレンジ!
20時	サイエンス・くわいだん・ふるさとCM・介護予防体操	
21時	ホットライン	AYT・デジタル郵便
22時	町史編さん・津幡検定	地サン地ショークッキング
23時	爆旅道中記	津幡町防災隊
24時	ホットライン	レッツゴー!まちっぷちゃん
1時	AYT・デジタル郵便	釣りバカZ
2時	COLORS・移住・つばたび	地サン地ショークッキング
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	町史編さん・津幡検定	レッツゴー!まちっぷちゃん
5時	サイエンス・くわいだん・津幡町防災隊	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。
詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

チャンネルつばた 今月のイチオシ

津幡ふるさと検定
～知っているようで知らない津幡町～
-②史跡編-



「津幡ふるさと検定」シリーズ第2弾。
今回は、各地の史跡を紹介。謎解きラリーのチェックポイントも登場します。

あなたのご意見、お聞かせください!!

コミュニティチャンネル アンケート

10月更新分のチャンネルつばた放送番組について、アンケートを実施します。
「町電子申請サービス」から回答ください。
抽選で1人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

申込
10月16日㈭～11月15日㈰

応募・問合先
津幡町役場企画課
☎288-2158

町電子申請サービス

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。また、都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。



地域医療 最前線！

公立 河北中央病院 ホクチュウ通信

開放隅角緑内障について

眼科医師　太田 秀俊

緑内障は、我が国における失明原因の第1位で、全体の約40％を占めています。40歳以上の20人に1人、70歳以上では9人に1人が緑内障です。緑内障の患者さんのうち、診断されているのは全体の20％で、残りの人は自分が緑内障であることに気づいていません。眼中を循環する液体の房水は、虹彩の裏の毛様体で作られ、隅角にある線維柱帯を経てシュレム管から排出され、眼外の血管へ流れます。この房水の循環によって眼内にほぼ一定の圧力が生じ、眼球の形状が保たれます。この圧力を「眼圧」と呼びます。

眼圧が上昇する（眼球が硬くなる）と、視神経が障害されやすくなり、緑内障になる確率が上がります。正常な眼圧は10～21mmHgですが、時刻や季節によって変動し、個人差も大きいです。日本人では、眼圧が正常範囲でも緑内障になる「正常眼圧緑内障」が、緑内障患者さんの約70％を占めています。これは隅角が広い開放隅角緑内障の一部です。眼圧が上昇する狭義の開放隅角緑内障と合わせると、緑内障の約90％が開放隅角緑内障です。各人の視神経にとって眼圧が高すぎることで視神経が障害されます。眼圧を下降させることで、視野が悪くなる可能性を低くできます。

緑内障の初期の自覚症状は視野障害ですが、進行は緩やかで、初期は自覚しないことがほとんどです。開放隅角緑内障はゆっくり進行し、発症から失明まで通常40年程度要するとされています。視野や視力が酷く悪化してから初めて眼科を受診される方も多いです。緑内障の進行は一方通行で、進行した症状を回復させることはできません。重症な緑内障ほど眼圧を下げる必要があり、軽症なら点眼で加療可能なことがほとんどですが、重症では手術が必要となることが多くなります。

手術は、初めにレーザー光線による切開しない手術や、微小切開で行う低侵襲緑内障手術が行われます。効果が不十分な場合は、侵襲は大きくなりますが、さらなる眼圧低下を期待できる手術を施行します。

緑内障は初期では自覚しないことが多く、自覚症状があるころにはかなり進行している場合があります。当外来でも、「目が赤くなった」「眼鏡を作りたい」など、別の主訴で受診し、発見されることが多いです。「このくらいで眼科に行かなくても」などと自己判断せず、来院していただくことが緑内障の早期発見につながります。早期に発見できれば、点眼のみで過ごせる場合もあります。

俳句「さわやか」

・さわやかなイ草の香り公民館　潟端　兼保 直美
・さわやかな風に睡魔と戦かえり　北中条　鈴木 準一
・笑み交す早朝散歩さわやかに　太田　加藤 定雄
・さわやかや縁のおしゃべりきりもなし　牛首　永多 澄枝
・さわやかな挨拶笑みて通学路　太田　前山優美子

川柳「神」

・神神し仏像見ては拝み入る　坂戸　永下 茂和
・神は留守なれど日課の宮掃除　牛首　永多 澄枝
・神頼みこれが最後とまた頼み　上矢田　山﨑 直樹
・御神木しめ縄新たに令和の日　北中条　鈴木 準一
・目一杯努力の上の神頼み　太田　加藤 定雄

短歌

・夜来の雨大きく音の立ちつつに降りて目覚むる漸く眠るに　津幡　寺本 芳子
・朝おきて喉をうるほす白湯飲みていくつの鳥の声の聞えず　清水　久世 真弓
・柳葉の繁りの遠くに望月は光するどし梅雨の晴れ間に　南中条　山元 暢子

11月の課題
俳句「秋の虫など」
※こおろぎ、すず虫など
川柳「加」
締切日　10月15日㈭必着
選者
俳句　藤江　紫虹氏
川柳　未定
短歌　秋葉　四郎氏

投句先
俳句と川柳
〒929－0393
津幡町字加賀爪ニ3番地
企画課広報統計係
短歌
〒929－0326
津幡町字清水リ123番地3
津幡地域交流センター



心を伝える

手話で話そう

手話は、手指の動きや表情などを使って相手に思いを伝える「言語」です。

手話を身近に感じてもらうため、日常で使える手話を紹介します。

ハロウィンパーティを楽しもう

町YouTubeでも紹介しています

ハロウィン



両目の前で伸ばした人差し指と中指を閉じながら斜め上に引き上げます。

※仮面をイメージ

パーティ



親指と小指を立てて握った両手を乾杯するように軽くぶつけます。

楽しもう



胸の前で広げた両手を交互に上下に動かします。

手話表現:津幡町手話奉仕員養成講座講師 貞弘 一騎さん

Point

ハロウィンを表す手話は複数ありますが、今回はベネチアンマスクを連想させる動きで表現しています。



おうちでフィットネス

健康や体力の維持向上に役立つ運動やストレッチを紹介します。

※無理のない範囲で行いましょう

※病気やけががある場合は、主治医に相談しましょう

肩甲骨を寄せる運動

町YouTubeでも紹介しています



後ろで両手を組み、視線を真っすぐにします。

※手首をつかむだけでもOK



肩甲骨を意識しながら腕を上下に動かします。

㈱エイム アザレア店監修　運動紹介:アザレアインストラクター

Point

腕を上下に動かすときに、頭を下げた状態で動かすと効果が感じられず、逆に首と肩が凝ってしまうので注意しましょう。

頭の体操にいかが？

QUIZ【クイズ】ホンナガヤ

～そうなのか～

答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。「町電子申請サービス」で簡単に回答できます。

全問正解者から**抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券**を進呈します。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

① 中学生が海外に派遣され、現地の高校生と交流しました。「●●ハイスクール」

② 行政への苦情や意見を受け付け、問題の解決を図ります。「●●●●委員」

③ 子どもが暴力から自分を守るための予防教育プログラムです。「●●●」

④ 新ALTのイザベラ・ベルナルドさんの出身地です。「●●●●●●州」

⑤ 我が国における失明原因の第1位です。「●●●」

受付　11月2日㈪まで

応募先　929-0393　加賀爪ニ3　津幡町役場企画課

FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp（エルジェイピー）

町電子申請サービスでの回答はこちらから→

キャッチボール（あとがき）

10月になり、涼しいと思える日が増えてきました。

最近は各地で大雨などによる災害も増えています。町では現在、防災備蓄品を配布しています。この機会に、防災について学び、いざというときの備えを見直してみませんか。（北方）

9月号の解答　①万灯会　②イアン、スドル　③義仲　④9、23　⑤免疫

8月号の応募総数　33通

慶弔だより

8月受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

・・・・・・・・・・

プライバシー保護のため、当町に住所を有する（有した）方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかに

子どもの名	親の名	住所
松田 真優	真貴（友里恵）	庄
山田 稚凪 亜	凌太郎（美）	南中条
川淵 暖空	良哉（萌菜）	庄
岡部 景哉	哲也（侑子）	北中条
逢阪 柊太	大睦（地）	川尻
逢阪 楓太	大睦（地）	川尻
種部 陽向	重良（扶由子）	津幡
八島 希愛		北中条
香奈		

おしあわせに

氏名	前住所	現住所
飯田 拓実	太田	太田
荒井 結愛	太田（かほく市）	
西川 大吾	内灘町	横浜
本保 陽菜	志賀町）	
倉元 天麻	能美市	能美市
松井 奏子	庄）	

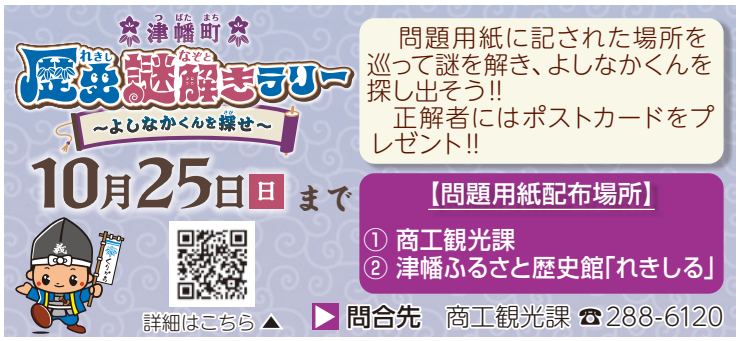
やすらかに

氏名	年齢	住所
中多 弘	85	北横根
矢田千鶴子	91	太田
高本 弘秋	81	山北
荒井 恵子	80	津幡
五反田屋悟	64	中須加
西田 哲義	42	能瀬
谷内 正宏	70	北中条
西村 信夫	74	緑が丘
清水 初美	85	潟端
小川 達也	60	中須加
坂田 愛子	97	北中条
小谷シサエ	95	庄
日野 眞人	85	太田
山崎まゆみ	78	興津
山崎 武彦	67	相窪
西田 紀道	86	興津
余野木 明	72	能瀬
鞍田 和子	88	東荒屋
吉田 良子	84	津幡
宮竹 悦子	80	太田

吉田 信子
洞庭 樹一
中西 信行

77 93 94

五反田 川尻 東荒屋





津幡ふるさと歴史館 れきしる



■企画展「昭和100年～未来へつなげる～」 10/14㈫～12/20㈰

展示を通して、町の文化や経済にどのような変遷があったかを振り返ります。



■10月18日㈰は入場料無料＆ナイトミュージアム

毎年10月の第3日曜日は「いしかわ文化の日」。石川県民の方は無料でご覧いただけます。（20時まで開館）



■民俗資料展示「秋の夜長を楽しむ」 10/20㈫～12/20㈰

江戸時代のろうそくや灯明皿、明治時代のランプから大正時代の電灯へ移り変わってきた「あかり」の世界を紹介します。



■子ども歴史民俗講座⑤「文字と本の歴史～和とじノートを作る～」

文字や紙の歴史、和とじ本の作り方を学んだ後、実際に和とじ本のノートをつくります。



日時 11月14日㈯ 10時～
場所 シグナス創作室2
対象 町内の小学4～6年生
定員 15人 / **締切** 11月1日㈰
申込 学校で配付される用紙、またはれきしるに設置の用紙、ホームページからダウンロードして持参いただくか、FAXや郵送でお申し込みください。
※応募多数の場合は抽選

問合先 れきしる ☎288-2101

※れきしるホームページはこちら▶

ご寄附ありがとう

◎津幡町社会福祉協議会へ
一、金1千円　匿名

◎日本赤十字社石川県支部津幡町分区へ
令和6年能登半島地震災害義援金
一、金14，880円
津幡町飲食店生活衛生同業組合
令和8年熊本地震災害義援金
一、金10万円　勝泉　完（清水）
一、金10万円　匿名（清水）
一、金97，352円
津幡町赤十字奉仕団
令和8年8月千葉豪雨災害義援金
一、金97，352円
津幡町赤十字奉仕団

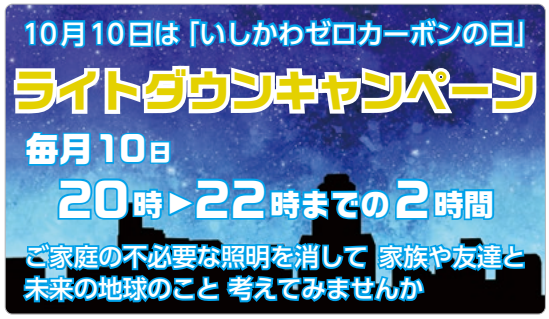
令和6年 能登半島地震災害 災害支援金

（8月21日～9月17日申し出確定分）

皆さまのご支援・ご協力ありがとうございます

個人

匿名4人



10-11月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター 施設開放・イベント情報

㊐…要予約 ㊒…要登録

10/6 (火)	㊐キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 ㊐相談日(施設見学、電話相談は予約不要) 10:00-11:30 ㊒ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	しいのき 住吉 ちいろば
7 (水)	㊐絵本を楽しもう 9:30-11:00 ㊐赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30 ㊐赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 ㊒すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 ㊐ちびっこサロン 10:30-11:00	中条東 ちいろば しいのき 住吉 児童センター
8 (木)	㊐赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30 ㊐とくのサークル(3か月～未就園児) 10:00-11:00 ㊐相談日(施設見学、電話相談は予約不要) 10:00-11:30 げんきっ子ひろば 10:00-11:00	住吉 津幡とくの ちいろば 親子支援センター
9 (金)	㊒ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 ハッピーマミーズのちいさなおはなし会 10:30-11:00	ちいろば 住吉 児童センター
10 (土)	㊐土曜教室 双子ちゃん・三つ子ちゃん集まれ! 10:00-11:30	親子支援センター
13 (火)	㊐秋のお散歩 9:30-11:00 ㊐キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 ㊐相談日(施設見学、電話相談は予約不要) 10:00-11:30 ㊒ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	寺尾 しいのき 住吉 ちいろば
14 (水)	㊐赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 ㊐赤ちゃん広場(10か月～1歳5か月・妊婦) 10:00-11:30 ㊒すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00 りんりんタイム 11:00-11:15	しいのき ちいろば 住吉 児童センター 親子支援センター
15 (木)	㊐散歩に行こう 9:30-11:00 ㊐赤ちゃん広場(10か月～1歳半・妊婦) 10:00-11:30 ㊐相談日(施設見学、電話相談は予約不要) 10:00-11:30 げんきっ子ひろば 10:00-11:00	井上 住吉 ちいろば 親子支援センター
16 (金)	㊒ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	ちいろば 住吉
19 (月)	㊐キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 ㊒すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 くまさんタイム 10:30-10:45	しいのき 住吉 ちいろば 親子支援センター
20 (火)	「なんでやろう」謎解きラリー(～31日) 9:30-17:00 おおきくなったかな 9:30-11:30 ㊐キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 ㊐相談日(施設見学、電話相談は予約不要) 10:00-11:30 ㊒ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 げんきっ子ひろば 10:00-11:00	児童センター 親子支援センター しいのき 住吉 ちいろば 親子支援センター
21 (水)	㊐赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30 ㊐赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 ㊒すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 ㊐赤ちゃんサロン 14:00-15:00	ちいろば しいのき 住吉 児童センター
22 (木)	㊐赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30 ㊐とくのサークル(3か月～未就園児) 10:00-11:00 ㊐相談日(施設見学、電話相談は予約不要) 10:00-11:30	住吉 津幡とくの ちいろば
23 (金)	㊒ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	ちいろば 住吉
24 (土)	親子でハッピーふれあいタイム 10:00-10:30	親子支援センター
26 (月)	㊐キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 ㊒すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	しいのき 住吉 ちいろば
27 (火)	㊐キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 ㊐相談日(施設見学、電話相談は予約不要) 10:00-11:30 ㊒ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 ㊐ピアノと音感リトミック 10:30-11:30	しいのき 住吉 ちいろば 児童センター
28 (水)	㊐赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 ㊐赤ちゃん広場(10か月～1歳5か月・妊婦) 10:00-11:30 ㊒すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30	しいのき ちいろば 住吉
29 (木)	㊐相談日(施設見学、電話相談は予約不要) 10:00-11:30	ちいろば
30 (金)	自由広場 10:00-11:30	住吉
11/2 (月)	㊐一緒に遊ぼう 9:30-11:00 ㊐キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 ㊒すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 くまさんタイム 10:30-10:45	井上 しいのき 住吉 ちいろば 親子支援センター
4 (水)	㊐一緒に遊ぼう 9:30-11:00 ㊐赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30 ㊐赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 ㊒すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 げんきっ子ひろば 10:00-11:00 ちびっこサロン 10:30-11:00	中条東 ちいろば しいのき 住吉 親子支援センター 児童センター
5 (木)	㊐赤ちゃん広場(10か月～1歳半・妊婦) 10:00-11:30 ㊐相談日(施設見学、電話相談は予約不要) 10:00-11:30	住吉 ちいろば
6 (金)	㊒ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	ちいろば 住吉
7 (土)	㊐パティシエさんと一緒に作ろう 13:30-14:30、15:00-16:00	児童センター
9 (月)	㊐キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 ㊒すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	しいのき 住吉 ちいろば
10 (火)	㊐秋の自然物で作って遊ぼう 9:30-11:00 ㊐キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 ㊐相談日(施設見学、電話相談は予約不要) 10:00-11:30	寺尾 しいのき 住吉

妊婦対象の日は、プレママ・パパもぜひご参加ください！子育てのヒントがあります。

各施設問合先

※子育て支援センター（ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター）では、育児相談を受け付けます

児童センター	☎288-3019	ちいろばこども園	☎289-6841	しいのきこども園	☎288-3232
親子支援センター	☎288-6283	住吉こども園	☎289-2336	津幡とくの幼稚園	☎289-7788
中条東保育園	☎289-2348	のせこども園	☎289-2508	ニルスガーデン※	☎208-3613
井上保育園	☎289-3314	さくらこども園	☎289-5050		
寺尾保育園	☎288-1033	実生こども園	☎289-2256		

※小規模保育 6か月～2歳児対象

母子モ

App Store からダウンロード

GET IT ON Google Play

妊娠から出産・子育てをサポートする「つばた子育てアプリ」です。

妊婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関する情報提供など子育てに役立つ機能があります。

※津幡町へ転入された方は住所を変更してください。

こども誰でも通園制度

保育園などに通っていないお子さんを保育園・認定こども園に預けられる制度を実施しています。

実施園

中条東保育園・井上保育園・寺尾保育園・しいのきこども園
ちいろばこども園・住吉こども園

対象児

町内在住の生後6か月から満3歳未満の未就園児

利用料金

子ども1人あたり1時間300円
※別に食事代などが必要

右二次元コードからお申し込みください ▶



こどもの広場

児童センター 北中条3-1 シグナス1階

10月の開館予定 火～日曜日 9時～17時

イベント（乳幼児）	日　時	対象・定員	申　込	内　容
ハッピーマミーズのちいさなおはなし会	10/9㈭ 10:30-11:00	乳幼児10組	予約不要	季節や年齢にあった絵本や手遊び・パネルシアターなどを楽しみましょう。
ちびっこサロン	①10/14㈫ 英語で遊ぼう ②11/4㈫ ふれあい遊びとお肌のおはなし 各日10:30-11:00	幼児10組	予約不要	①国際交流員と一緒に英語を楽しみましょう。 ②ふれあい遊びと気になるお肌のケアについて聞きましょう。
赤ちゃんサロン	10/21㈫ ベビーヨガ 14:00-15:00	生後3～7か月頃までの首がすわった乳児12組	10/7㈫～	ヨガで心も体もリフレッシュしませんか。
ピアノと音感リトミック	10/27㈪ 10:30-11:30	8か月～2歳頃までの乳幼児15組	10/14㈫～	生演奏に合わせてリズム遊びを楽しみましょう。
イベント	**日　時**	**対象・定員**	**申　込**	**内　容**
「なんでやろう」謎解きラリー ※詳細は13ページ	10/20㈫～31㈮ 9:30-17:00	幼児親子 小学生～高校生	予約不要	児童センターの「なんでやろう」の謎を解いてみませんか。仮装をしてきた子にはプレゼントがもらえます。
パティシエさんと一緒に作ろう! ※詳細は14ページ	11/7㈮ ①13:30-14:30 ②15:00-16:00	①年長児～小学3年生 親子10組 ②小学4年生以上10人	10/24㈮～	パティシエさんとケーキ作りを楽しみましょう。

休館日 10月11日㈰・12日㈷・13日㈫・19日㈪・25日㈰・26日㈪、11月2日㈰・3日㈷・8日㈰・9日㈪

親子支援センター（福祉教育プラザ内）

開所日 月～土曜日 9時30分～12時・13時30分～16時 ※祝日はお休み

イベント	日　時	対象・定員	申　込	内　容
げんきっ子ひろば	①10/8㈬ ②10/15㈬ ③10/20㈫ ④11/4㈫ 各日10:00-11:00	乳幼児	予約不要	広場でボールや風船を使ってのびのび遊ぼう。
りんりんたいむ	10/14㈫ 11:00-11:15	乳幼児	予約不要	親子で楽しめる曲をハンドベルの演奏で聴きましょう。
くまさんタイム	①10/19㈪ ②11/2㈪ 各日10:30-10:45	乳幼児	予約不要	絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなどを一緒に楽しみましょう。
おおきくなったかな	10/20㈫ 9:30-11:30 ※11:00受付終了	乳幼児	予約不要	身長・体重計測や保健師への相談ができます。
親子でハッピーふれあいタイム	10/24㈮ 10:00-10:30	乳幼児	予約不要	絵本の読み聞かせやふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。
親子防災教室	11/14㈮ 10:00-11:00	乳幼児15組	～11/7㈮	親子で防災について学びましょう。

こどもの健康・相談

※電話での相談は随時受け付けます。

乳幼児健診　サロン・相談など

項　目	対　象	実施日	実施時間	会　場	問合先
3か月児健診	令和8年　6月生	10月　20日㈫	12:50- ※時間指定 詳細は上記二次元コードからホームページをご覧ください	福祉センター	健康推進課 ☎288-7926
1歳6か月児健診	令和7年　4月生	11月　10日㈫			
3歳児健診	令和5年　5月生	10月　27日㈫			
ほのぼのサロン	令和8年　2月生	10月　20日㈫	9:00-9:20受付		
なかよしサロン	令和6年　5月生 令和6年　6月生	11月　10日㈫			
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも ※要予約	10月　27日㈫	9:00- ※予約制		
のびのび子育て相談	どなたでも ※要予約	10月　22日㈬	予約制		

虫歯がなかったよ!

3歳児健診8月調べ
（31人中31人 100%）

和泉　迅　江上 明樹　大浦 瑠真　荻原 唯采　椛塚 陸太　加藤 優芽　角谷 春瑠
操川 汐空　小林 蒼弥　坂下 天満　鈴木 優珠　辰巳 紗智　中西　洸　中野 翔平
南部 央羽　枷場 美杜　林　蓮　福島 理来　藤屋 千旭　二角　桜　本多 那季
升井 祐稀　松田 真紘　松田　澪　宮津 奏多　宮本 穂乃　森田 快星　山下 咲翔
山田 煌矢　吉村　弥　賴廣 春杜

ごみ収集ごよみ

（10月6日現在）

収集地域			10月	11月
A－①地区 清水・庄・加賀爪・横浜笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月	12・19・26	2・9・16・23・30
		木	8・15・22・29	5・12・19・26
	もえないごみ	金	16	20
	容器包装・資源物	水	7	4
	粗大ごみ	水	21	18
A－②地区 津幡・緑が丘倶利伽羅地区	もえるごみ	月	12・19・26	2・9・16・23・30
		木	8・15・22・29	5・12・19・26
	もえないごみ	金	23	27
	容器包装・資源物	水	7	4
	粗大ごみ	水	21	18
B－①地区 中条地区	もえるごみ	火	6・13・20・27	3・10・17・24
		金	9・16・23・30	6・13・20・27
	もえないごみ	土	-	7
	容器包装・資源物	水	14	11
	粗大ごみ	水	28	25
B－②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火	6・13・20・27	3・10・17・24
		金	9・16・23・30	6・13・20・27
	もえないごみ	土	17	21
	容器包装・資源物	水	14	11
	粗大ごみ	水	28	25

リサイクルエコステーション つばた Reco（レコ）

・容器包装プラスチック類
・空き缶　・ビン類　・紙パック
・ペットボトル、キャップ
・廃食用油　・乾電池　・蛍光灯
・体温計　・古紙類
・充電式電池　・充電式小型家電



場所　役場北側駐車場
時間　24時間 ※年末年始・荒天時休業
※駐車場内では、マナーを守りましょう

古着類・古紙類回収日

場所	日時	注意事項	問合先
河北郡市リサイクルプラザ ※回収物：古着・古紙類	10月18日㈯ 11月1日㈯・15日㈯ 9時～12時	共通 ・両施設とも回収無料 ・要洗濯 ・透明な袋に入れる ・事業所から出るものは不可	河北郡市広域事務組合 ☎288-4545
はばたき事業所 （玄関内の青コンテナ） ※回収物：古着類のみ	毎日実施 24時間受付	はばたきのみ ・綿50%以上に限る ・下着・セーター・布団は不可　など ※ほかに条件あり。玄関の掲示で確認してください	社会福祉法人やまびこ ☎289-2277

ごみ搬出量

		8月末現在	前年同月比
もえるごみ		3,492.62トン	-20.28トン
町民一人あたり		93.25キロ	-0.43キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	231.14トン	-5.12トン
	古紙類	248.73トン	-4.14トン

※令和8年4月からの累計

休日当番医・当番薬局

診療時間　9時～16時
当番薬局：9時～翌日8時
急きょ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

夜間小児救急電話相談
子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行ったほうがよいか迷ったときにお電話ください。
毎日 18時～翌朝8時
☎#8000 ☎238-0099

金沢広域急病センター
駅西福祉健康センター
診療19時30分～23時（小・内）
☎222-0099
（金沢市西念）

	当番医・当番薬局	所在地	電　話
10/11㈰	キジマあたまのクリニック	津幡町北中条2丁目33	☎289-7430
	つねファミリークリニック（小・循内・産・婦）	内灘町白帆台2丁目1	☎286-1230
	はまなす薬局	内灘町ハマナス2丁目8	☎208-6150
10/12㈷	みずほ病院（内）	津幡町潟端422番地1	☎255-3008
	秋山クリニック（胃腸・内・肛門）	内灘町ハマナス1丁目8-1	☎286-8843
	フロンティア津幡薬局	津幡町潟端421-17	☎288-7830
10/18㈰	金原皮膚科医院	内灘町アカシア1丁目48	☎237-7950
	沖野クリニック（内・小）	かほく市高松ノ1-11	☎281-0500
	瑠璃光薬局	津幡町津幡口143-2	☎288-8358
10/25㈰	いこま眼科医院	津幡町津幡ニ522	☎289-4175
	中田内科病院	かほく市内日角6丁目35-1	☎283-1121
	クスリのアオキ津幡薬局	津幡町横浜ヘ31-1	☎289-3360
11/1㈰	はまなすクリニック（耳鼻咽喉科）	内灘町ハマナス2丁目7	☎286-3387
	なぎさこどもクリニック	かほく市松浜イ65-8	☎255-3439
	中村栄安堂薬局	津幡町清水イ139	☎289-2055
11/3㈷	北谷クリニック（消・外・小・内）	かほく市高松ア1-1	☎281-8801
	おくやま内科クリニック（内・腎・糖尿病）	津幡町北中条2丁目31番地	☎254-5711
	西島薬局	津幡町加賀爪ホ60	☎289-2463
11/8㈰	山田耳鼻咽喉科医院	北中条11-130-1	☎288-2084
	宇野気医院（内・小）	かほく市宇野気チ33-16	☎283-0103
	医科大前たんぽぽ薬局	内灘町大学1丁目1	☎286-6431

くらしのカレンダー 令和8年10月

津幡町の人口

令和8年8月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

		前月比	前年同月比
総　数	37,452人	+14	-46
男　性	18,348人	+5	-42
女　性	19,104人	+9	-4
世帯数	15,578世帯	+24	+214

8月中の人口動態

出生	10人
死亡	31人
転入	112人
転出	77人
その他増	0人
その他減	0人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人　口
津幡地区	5,137	12,109
中条地区	5,470	13,394
笠谷地区	613	1,492
井上地区	1,538	4,089
英田地区	1,754	4,169
河合谷地区	125	208
倶利伽羅地区	893	1,943
準世帯	48	48
合　計	15,578	37,452

火災救急出動情報

	8月末日現在	対前年比
火災件数	4件	+2件
救急件数	953件	-67件
救助件数	10件	-1件

※令和8年1月1日からの累計

交通事故件数

	8月末日現在	対前年比
事故件数	22件	-5件
死者件数	0件	-2件
負傷者件数	26件	±0件

※令和8年1月1日からの累計

スポーツ施設休館日

	休館日
津幡運動公園	毎週水曜日 ※祝日は開館し、翌平日が休館
総合体育館	毎週月曜日 ※祝日は開館
アザレア	毎週水曜日
レッスル	毎週月曜日

相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

項　目	相 談 員	実 施 日	時　間	場　所	問 合 先
定例行政相談所	行政相談委員	第3水曜日	10時～12時	津幡町役場	総務課 ☎288-2120
介護者交流会	―	10月23日(金)	10時～12時	津幡町役場	地域包括支援センター ☎288-7952
若年性認知症の方のつどいの場 てるてるかふぇ	―	11月4日(水)	13時30分～15時	健康カフェ 中条となり家	
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査(要予約)	保健師	10月19日(月) (受付:10月16日まで)	9時30分～11時	河北地域センター	石川中央 保健福祉センター ☎275-2250
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	10月16日(金) (受付:10月15日まで)	15時～17時		
ひきこもり家族交流会 (要予約)	保健師	―	―		
難病・小児慢性特定疾病・医療的ケア児 個別療養相談会	医療ソーシャルワーカー	10月8日(木) ※予約制	①14時～15時 ②15時～16時		
自死(自殺)遺族交流会	―	11月7日(土)	14時～16時	お問い合わせください	こころの健康センター ☎238-5750
福祉・介護のしごと 出張相談	―	10月28日(水)	14時～15時30分	ハローワーク津幡	福サポいしかわ ☎234-1151
無料法律相談 ※前日午前中までに要予約	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	行政書士:10月23日(金) 司法書士:11月5日(木)	13時30分～ 15時30分	福祉教育プラザ	社会福祉協議会 ☎288-6276
	弁護士 (金沢弁護士会)	10月15日(木) 11月19日(木)			
くらしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日		津幡町役場	
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者相談員	10月8日(木)	10時～13時	福祉教育プラザ	
不登校を考える親の会 ホットミルク	―	10月11日(日) 11月8日(日)	13時～16時	津幡地域交流センター	こども家庭センター ☎288-6702
発達障害児の親の会 クローバー	―	11月7日(土)	13時～15時	福祉センター	
肢体不自由児者父母の会 ラフ	―	10月20日(火)	10時～12時	井上の荘集会所	

項　目	日　時	電　話
みんなの人権110番	平日　8時30分～17時15分	一般　☎0570-003-110 子ども　☎0120-007-110
24時間子どもSOSダイヤル（いじめなど）	24時間対応	☎0570-0-78310
こころの健康相談	平日　9時～16時	☎0570-064-556
警察総合相談	24時間対応	☎＃9110
行政苦情110番	平日　8時30分～17時30分	☎0570-090-110
女性相談	月～土　9時30分～12時30分 火　18時～21時	妊娠問題　☎238-8827 不妊問題　☎237-1871

津幡町メール配信サービス

町から発信する防災・気象情報、火災情報、防犯情報及び生活情報等の行政情報の中から、受け取りたい情報を選択し、メールで受け取ることができます。
携帯電話で右の二次元コードからサイトにアクセスし、「空メールを送信する」から空メールを送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先　総務課 ☎288-2120

PC/スマートフォン用　フィーチャーフォン用

18(日)	健康まつり　福祉センター 9:00 【津幡】運動会　津幡小グラウンド 9:00 【英田】グラウンドゴルフ大会　種けんこう広場 9:00 つばたハートフルマルシェ　アル・プラザ津幡 10:00 【中条・条南】敬老会　シグナス 10:00 【萩野台】敬老会　萩野台小学校体育館 10:30 ナイトミュージアム(20時まで開館)　れきしる
19(月)	木にえをかこう!　もりのひみつきち 9:00 【中条・条南】料理教室②　条南公民館 10:00
20(火)	民俗資料展示「秋の夜長を楽しむ」(～12/20)　れきしる 【中条・条南】熟年大学⑤　中条公民館 10:00 【笠野】ニュースポーツ体験　笠野公民館 10:00 桜吹雪「カラオケ歌謡公演」　ウェルピア 12:00 【刈安】手作り教室　刈安公民館 13:30
21(水)	森林セラピープラス「森でヨガ」　森林公園 9:00 【河合谷】敬老会　河愛の里Kinschule 9:00 えほんのじかん　図書館 11:00 アリシャと英語で話そうfor kids!　図書館 16:30
22(木)	刈安校区文化展(～24日)　刈安公民館 津幡町社会福祉大会　シグナス 10:00 【笠野】手づくり教室　笠野公民館 10:00 くらしの合同相談会　金沢市駅西健康ホール「すこやか」13:00
23(金)	【中条・条南】子育て応援ほっこり広場　中条公民館 10:00 ゆざや市　ウェルピア 10:30 元気わくわく教室　ウェルピア 12:30 シニアゆるゆる「ラダーゲッター」　総合体育館 13:30 絵手紙 山ぼうしの会　倶利伽羅塾 13:30
24(土)	【条南】合同清掃　条南公民館 9:00 津幡ふるさと講座　福祉センター 9:30 わくわく木育キッズ☆フェア　森林公園 10:00 【英田】スワック作り　英田公民館 10:00 石川高専公開講座　石川工業高等専門学校 13:00 科学実験・工作　科学館 14:00 【刈安】グラウンドゴルフ大会　刈安小グラウンド 14:00 ミニおはなし会リレー(27～30日、11/1・3～6日)　図書館 16:30
25(日)	【英田】防災訓練　英田小グラウンド 8:45 タウンミーティング　条南公民館 10:00 どんぐりころころお話会　図書館 10:30 輝け!シグナス芸能祭　シグナス 12:30 タウンミーティング　英田公民館 14:00 赤トンボと身近な昆虫を探してみよう　森林公園 14:00
26(月)	【中条・条南】料理教室③　条南公民館 10:00 【萩野台】農育講座②13:30
27(火)	滋賀県視察研修ツアー　町役場駐車場集合 7:50 ふれあいのじかん　もりのひみつきち 10:30 有明紋「歌謡ショー」　ウェルピア 12:30 くらしの合同相談会　シグナス 13:00 タウンミーティング　笠野公民館 18:30
28(水)	住民健診(要予約)　福祉センター 8:00 スマホ教室　条南公民館 10:00 【河合谷】郷土料理教室　河合谷公民館 10:00 スマホ教室　福祉センター 13:30
29(木)	住民健診(要予約)　福祉センター 8:00
30(金)	スマホ教室　津幡公民館 10:00 【津幡】熟年者学級⑧　津幡公民館 10:00 スマホ教室　中条公民館 13:30 シニアゆるゆる「ヨガ」　総合体育館 13:30 【英田】エベレスト登頂報告会　英田公民館 18:00
31(土)	親と子のリレーションシップほくりく2026inいしかわ　福祉センター 10:00 石川高専オープンカレッジ(～11/1)　石川工業高等専門学校 10:00 わくわく・ドキドキ映写会　シグナス 10:30 科学実験・工作　科学館 14:00
11月 1(日)	津幡町文化展覧会(～3日)　シグナス タウンミーティング　河合谷公民館 10:00 【英田】竹あかり作り　英田公民館 10:00 タウンミーティング　刈安公民館 14:00
2(月)	認知症出張相談　ウェルピア 10:00 【中条・条南】新聞ちぎり絵教室　条南公民館 13:30
3(祝)	
4(水)	津幡美術作家協会展(～8日)　シグナス えほんのじかん　図書館 11:00
5(木)	広報つばた11月号　発刊日 【中条・条南】防災講座　条南公民館 10:00 宮沢賢治を読むつどい　図書館 10:30 津幡町ボランティア連絡会交流会　福祉教育プラザ 13:30 【井上】さざなみ大学講座　井上公民館 13:30
6(金)	シニアゆるゆる「ボッチャ」　総合体育館 13:30
7(土)	英田文化展・英田園芸愛好会菊花・盆栽展(～8日)　英田公民館 中条・条南文化展(～8日)　条南小体育館 津幡町スポーツライフ講習会　総合体育館 9:30 町民大学「アニメ・マンガのミカタ」　シグナス 10:00 親子ふれあい科学教室①　科学館 10:00 河北地域ボランティア連絡会交流会　福祉教育プラザ 10:00 秋のおはなし会　シグナス 10:30 【津幡】公民館サークル発表会　津幡公民館 13:30
8(日)	笠野校区文化展　笠野公民館 【笠野】グラウンドゴルフ大会　笠野小グラウンド 9:00 再生品販売抽選会　エコみらい河北 10:00 わくわく・ドキドキ映写会　シグナス 14:00
9(月)	
10(火)	【河合谷】手芸教室　河合谷公民館 15:00

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください

令和8年(2026)
10月 イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場
- 総務課…… ☎288-2120
- 企画課…… ☎288-2158
- 財政課…… ☎288-2129
- 監理課…… ☎288-2121
- 町民課…… ☎288-2124
- 税務課…… ☎288-2123
- 生活環境課…… ☎288-6701
- 消費生活センター…… ☎288-2104
- 健康推進課…… ☎288-7926
- 子育て支援課…… ☎288-6726
- こども家庭センター…… ☎288-6702
- 福祉課…… ☎288-2458
- 地域包括支援センター…… ☎288-7952
- 都市建設課…… ☎288-6703
- 農林振興課…… ☎288-6704
- 商工観光課…… ☎288-6120
- 上下水道課…… ☎288-6238
- 議会事務局…… ☎288-6410
- 監査委員事務局…… ☎288-2797
- 会計課…… ☎288-2122
- 教育総務課…… ☎288-8508
- 学校教育課…… ☎288-6700

文化会館「シグナス」
- 生涯教育課…… ☎288-2125
- 町史編さん室…… ☎288-2159
- 文化会館「シグナス」…… ☎288-8526
- 町立図書館…… ☎288-2126
- 児童センター…… ☎288-3019
- こども科学館…… ☎288-7146

津幡町福祉教育プラザ
- 津幡町社会福祉協議会…… ☎288-6276
- 親子支援センター…… ☎288-6283
- 教育センター…… ☎288-5363

町内公民館
- 津幡公民館…… ☎289-2266
- 中条公民館…… ☎288-4685
- 条南公民館…… ☎288-3115
- 笠井公民館…… ☎288-5756
- 笠野公民館…… ☎288-0760
- 井上公民館…… ☎289-2436
- 英田公民館…… ☎288-5995
- 河合谷公民館…… ☎287-1001
- 刈安公民館…… ☎288-1801
- 萩野台公民館…… ☎288-1514

その他町関連施設
- 津幡町消防本部…… ☎288-3000
- 河北中央病院…… ☎289-2117
- 津幡ふるさと歴史館「れきしる」… ☎288-2101
- 河愛の里 Kinschule…… ☎287-1086
- 文化スポーツ交流館「レッスル」… ☎288-3516
- ウェルピア倉見…… ☎288-2100
- 倶利伽羅塾…… ☎288-8668
- 総合体育館…… ☎289-3161
- 津幡運動公園…… ☎288-7201
- 住吉公園屋内温水プール「アザレア」… ☎288-7011
- 河北郡市広域事務組合…… ☎288-4545

テレフォンガイド
- 防災行政無線情報…… ☎289-3150
- 火災発生情報…… ☎0570-099-789

災害時の避難情報
FMかほく　周波数FM78.7MHz

【　　】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

10月 6(火)	津幡町歴史謎解きラリー（~25日）　町内各所 無料公証相談所(~7日)　金沢公証人合同役場 9:00 認知症出張相談　ウェルピア 10:00 元気や「歌謡・舞踊・フラダンスショー」　ウェルピア 12:00
7(水)	住民健診(要予約)　福祉センター 8:00 えほんのじかん　図書館 11:00
8(木)	住民健診(要予約)　福祉センター 8:00 詩をたのしむ　図書館 13:30
9(金)	【津幡】熟年者学級⑦　津幡公民館 10:00 【中条・条南】子育て応援ほっこり広場　中条公民館 10:00 【英田】敬老会　テルメ金沢 10:30 シニアゆるゆる「バランスボール」　総合体育館 13:30
10(土)	参勤道ウオーク　東金沢駅集合 8:55 津幡町スポーツライフ講習会　シグナス 9:30 タウンミーティング　萩野台公民館 10:00 【笠井】敬老会　ウェルピア 10:00 【刈安】敬老会　刈安小学校体育館 10:00 子育てが楽しくなる講座　福祉センター 13:30 科学実験・工作　科学館 14:00 タウンミーティング　笠井公民館 14:00
11(日)	
12(祝)	アザレアプール無料開放　アザレア 9:00 つばたスポーツ・レクリエーション祭　総合体育館 9:30 桜吹雪「カラオケ歌謡公演」　ウェルピア 12:00 三山ひろし~落語＆歌謡ショー~　シグナス 14:00
13(火)	
14(水)	企画展「昭和100年~未来へつなげる~」(~12/20)　れきしる 【英田】みんなのカフェ　英田公民館 9:30 スマホ教室　刈安公民館 10:00 スマホ教室　萩野台公民館 13:30 【津幡】女性講座⑧　津幡公民館 13:30
15(木)	【中条・条南】いきいき健康教室　条南公民館 10:00 【笠野】敬老会　テルメ金沢 10:00 古典をたのしむ　図書館 13:30
16(金)	シニアゆるゆる「体力測定」　総合体育館 13:30 依存症家族教室　石川県庁 14:00 町民大学「再発見 森林公園」　シグナス 19:00
17(土)	井上地区文化祭(~18日)　井上公民館 草細工(バッタづくり)教室　森林公園 9:00 子ども歴史民俗講座⑤「古代土器づくり」　シグナス 10:00 どまんなかDEハロウィン　四ツ角交差点周辺 11:00 CAP大人向け講座　福祉センター 13:00 のまひょうしぎin津幡　図書館 14:00 科学実験・工作　科学館 14:00

2026
広報つばた
TSUBATA TOWN PUBLICRELATIONS MAGAZINE
10 No.270

おおきくな〜れ！ わたしは1歳

10月生まれ



【イラスト】絵本作家 なゆたん
ちいさな あき みいつけた！もみじは なんまい あるかな？
道の駅 倶利伽羅塾にてイラストグッズ販売中♪



池田 琥羽(こうは)くん
（中須加）
泣けば勝ち、笑えば無敵☺毎日絶好調★こうちゃん大好き〜!!♥



岩本 瑠那(るな)ちゃん
（潟　端）
★1歳おめでとう★るなぴだいすきだよ♥



笠原 椋賀(りょうか)くん
（南中条）
椋ちゃん1歳おめでとう★兄弟仲良く元気に大きくなってね☺



勝﨑 珠歩(みほ)ちゃん
（太　田）
いつも癒しをありがとう☺たくさん食べてすくすく育ってね！



川下 明希(あき)くん
（太　田）
かわいい笑顔にいつも癒されているよ☺みんな明希が大好き♥



山田　憬(けい)ちゃん
（南中条）
1歳おめでとう!お兄ちゃんと仲良く元気にすくすく育ってね☺



川端 椛鈴(かりん)ちゃん
（杉　瀬）
笑顔が可愛い椛鈴ちゃん♥これからもすくすく元気に育ってね☺



山口 紗穂(さほ)ちゃん
（　庄　）
いつもニコニコ可愛いさほちゃん☺すくすく元気に育ってね♥



絹谷 柚衣(ゆい)ちゃん
（太　田）
1歳おめでとう☺大好きなゆいこれからも元気に育ってね♥



道下 琉結(りゅ)くん
（北中条）
毎日幸せをありがとう♥大好きなお姉ちゃんとすくすく育ってね☺



小倉 洸香(ほのか)ちゃん
（加賀爪）
まん丸顔が可愛いほのちゃん♥家族で沢山思い出作ろうね☺



藤田 和空(わく)くん
（緑が丘）
毎日かわいいをありがとう☺1歳おめでとう!♥大好きだよ♥



藤　導真(どうま)くん
（中須加）
いつもにこにこ愛おしい笑顔♥元気に大きく育ってね☺大好き♥



廣谷日加璃(ひかり)ちゃん
（太　田）
毎日幸せをありがとう♥ひかりの未来が笑顔で溢れますように!



番匠 りお(ちゃん)
（南中条）
皆のアイドルりおちゃん☺これからもすくすく元気に成長してね

応募・問合先

〒929-0393　津幡町加賀爪ニ3番地
津幡町役場企画課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

町内在住の1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真（頭部全体がすべて写っており、トリミングされていないもの。データ推奨）に以下を添えてご応募ください。①氏名（ふりがな）②誕生日 ③性別 ④住所（番地まで）⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の氏名・電話番号　次号は11月生まれです。受付は10月15日㈬まで。 ※応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。
コメントは絵文字を使わず、（ハート）・（星）・（音符）・（笑顔）に代えて表記してください。

電子申請はこちら

「広報つばた」10月号の印刷費は一部あたり30.0円です。

UD FONT by MORISAWA
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

津幡町役場総務部企画課
〒929-0393 石川県河北郡津幡町加賀爪ニ3番地
☎076-288-2158

令和8年10月5日発行（毎月1回5日発行）
URL https://www.town.tsubata.lg.jp/
✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

マチイロアプリ

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。記事の無断利用・転載を禁止します。