中田 美沙さん（能　瀬）からのご紹介！

金森 美穂さん（緑が丘）

家族と10年の軌跡☆

津幡町に来てはや10年！引っ越してきたときは、生活が変わり、保育園も変わり、新しい環境に早く慣れたいと毎日思っていました。大変なことも楽しいことも、いろんなことがあった10年でした。子どもが一人増え、そしてカメがやってきて、うさぎも家族になりました。

3人の子どもたちは本当にみんなおもしろくて、家の中はとてもにぎやかです！「何でこんなことに!?」というような大変なことも日々起きますが、みんながいるからこそ、たくさん笑って過ごせています！

趣味で始めたステンドグラスでは、ワークショップを始めることもできました！旦那さんも「何でも相談して」と応援してくれるので、とても嬉しく思っています。

家族のみんながいてくれて幸せです！
ありがとう☆



私と本当にゆかいな子どもたち（本人右端）

HAPPY TSUBATA
幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

Cook Do どう？

209

クックドゥ どう？　～今月の料理～

AYT（朝に野菜を食べよう）推進レシピ

きのこチーズトースト


※写真は1人分

1人分栄養価

エネルギー	252kcal	たんぱく質	9.8g
脂質	10.3g	食塩相当量	1.3g
食物繊維	3.3g		

【材料 2人分】

- しめじ……50g
- まいたけ……50g
- ハム……1枚
- 食パン……2枚
- コーン……大さじ1
- スライスチーズ……2枚
- マヨネーズ……小さじ2

【作り方】


① しめじは小房に分け、まいたけは食べやすい大きさに割き、ハムは短冊切りにする。フライパンでマヨネーズを熱し、きのことハムを炒める。


② 食パンに①、コーン、チーズをのせて、オーブントースターで2分ほど焼く。

町管理栄養士の一口メモ

旬のきのこを使ったメニューです。マヨネーズを加えることでコクと風味がアップし、おいしく仕上がります。きのこは種類によって味や食感が異なるので、お好みのきのこでアレンジするのもおすすめです。

過去のレシピはこちら

図書館へおいでよ



文化会館「シグナス」内　☎ 288-2126
デジタルライブラリーでは、電子書籍が借りられます

図書館ホームページ　デジタルライブラリー

今月のカレンダー　○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	⑯	17	18	19	20	21
22	㉓	㉔	25	26	27	28
29	㉚	12/1	2	3	4	5
6	⑦	8	9	10	11	12

開館時間　火曜日～金曜日　10時～19時
土・日・祝日　10時～18時

今月の行事

行　事	日　時
詩をたのしむ	11月12日㈬ 13時30分
えほんのじかん	11月18日㈫、12月2日㈫ 11時
アリシャと英語で話そう for kids!	11月18日㈫ 16時30分
古典をたのしむ	11月19日㈬ 13時30分
のまひょうしぎin津幡＆つばた昔むかし	11月21日㈯ 14時
おやこでふれあいおはなしタイム	11月28日㈯ 10時30分
おはなし会	11月28日㈯ 16時
宮沢賢治を読むつどい	12月　3日㈬ 10時30分

わくわくアート教室 臨床美術

第３回「立体クリスマスカード」

臨床美術とは、「誰かの評価」にしばられることなく、自分の感情や感覚、気持ちを表現するアートのことです。
素敵なクリスマスカードを一緒に作りませんか？



日時　11月28日㈯ 10時～
場所　シグナス創作室２
講師　臨床美術士 沢田奈美枝さん
定員　先着10人
申込　11月14日㈯～
対象　小学生～大人
※４年生以下は保護者の付き添いが必要
持ち物　ハサミ、ハブラシ

図書館マナー向上月間

-みんなの図書館、みんなの本-

- **本は大切に扱いましょう**
  書き込みや切り抜き、濡らしたりはしないでください。元通りに戻すことはできません。
- **返却期限を守りましょう**
  次に読みたい人が待っています。
- **貸出処理を忘れずに**
  無断で持ち出さないでください。
- **図書館内でのマナーを守りましょう**
  だれもが気持ちよく利用できるようにしてください。

展　示

映画・ドラマ原作本まつり～秋の夜長に１冊いかが？～

“読書の秋”、“芸術の秋”にちなみ、映画・ドラマの原作本を展示します。原作を読むことで、作品の新たな面白さを発見できるかもしれません。あなたは観てから読む？読んでから観る？原作を読んで、作品を“２倍”楽しみましょう！



ベストリクエスト

1位	『ギャルにひかれて寺マルシェ』	宮島未奈/KADOKAWA
2位	『春までのセンセイ』	早見和真/双葉社
	『刑事葛城 正義の銃弾』	中山七里/徳間書店
3位	『暗殺の交響曲』	中山七里/講談社
	『朝焼けキッチンカー』	秋川滝美/ポプラ社
4位	『ホテルナイトホークス』	小路幸也/徳間書店
5位	『永遠の記憶』	東野圭吾/文藝春秋
	『誰何』	伏尾美紀/光文社
	『乙女道スカウト狩り』	石田衣良/文藝春秋
	『かぜゆら』	西條奈加/実業之日本社
	『沈黙の患者』	南杏子/幻冬舎
	『大人のあっぷあっぷでーと』	益田ミリ/ポプラ社

今月の新着図書から



『雨の中の犬たちへ』

峰月 響介　著
河出書房新社

謎屋珈琲店店主・峰月響介は飲食事業経営者の交流会で、飲食チェーンを展開するグループの元代表と出会う。巷を賑わせた異物混入事件の当事者であった彼に、「あなたのお話を小説にしてもいいですか？」と申し出るが…。



『木がたおれたあと』

ヴァレンティーナ・ゴッタルディ　作
ダニオ・ミゼロッキ　作
マチェイ・ミフノ　作
森 敦子　訳
岩波書店

夏の嵐でたおれたブナの木。そこには昆虫があつまり、コケがはえて草花もしげり、小さな動物のすみかとなって…。森ではぐくまれる生命の循環と生態系のゆたかさを描いた、うつくしい科学絵本。

世界への玄関口

つばた空港
Tsubata International Airport

ふしぎの国のアリシャ



氏名　トーガス・アリシャ
Tougas Alyshia
誕生日　2003年2月11日
出身　カナダ オンタリオ州
趣味　建築物を見る・設計する
映画鑑賞・ピアノ演奏
E-mail:
kokusai@town.tsubata.ig.jp（エル）

つばた空港執筆者
（町CIR・ALT）製作！
つばたイングリッシュ
チャンネル

世代を問わず楽しめるテレビ

津幡町の皆様、こんにちは！最近、子どもの頃に好きだった映画やドラマを懐かしみながら、改めて楽しんでいます。

私は昔から、早い時間に寝るのが苦手でした。大人になった今、生活習慣を見直そうと思い、睡眠習慣を振り返ってみました。中学生の頃は、夜中に布団に潜り込んでiPadで本を読んでいました。大学では課題やプロジェクトに追われ、朝まで起きていたこともありました。今は当時よりよく眠れますが、それでも寝付けない日があります。そんなときは、夜中の2時まで本を読んだり、携帯を見たり、絵を描いたりしたくなる気持ちを抑えなければなりません。

そこで、よく眠れていた子どもの頃を思い返してみました。当時、私は父とよく映画を見ていました。住宅のリフォームや庭仕事も一緒にしていて、父の「バディー」のような存在でした。夜は午後7時までに夕食と歯磨きを済ませ、地下室で映画を選び、7時半には再生を始めます。映画が終わる頃には自然と眠くなっていました。スマホやiPadの画面を見なかったことも、よく眠れた理由かもしれません。今、日本では父と一緒に映画を見ることはできませんが、最近は寝る前に映画を見る習慣を再び取り入れています。子どもの頃はテレビの見過ぎを注意されましたが、今、テレビ以上に気を付けたいのはスマホです。寝る前には懐かしい番組や映画を見て、気持ちを落ち着かせています。



父と妹と撮りました

今回は、お気に入りの番組「アーサー」を紹介します。主人公はツチブタの男の子で、家族や友達との日常を描いたアニメーションです。手描きの背景がかわいらしく、物語も分かりやすいので、自然と気持ちが落ち着きます。子ども向けで英語も比較的分かりやすく、英語の勉強にもおすすめです！

ハロウィンの季節ということもあり、子どもの頃に好きだった映画も見返しています。「コララインとボタンの魔女」は、少し怖いストップモーション・アニメーション映画です。子どもの頃は苦手でしたが、今は独特の映像美に魅力を感じます。



映画館の前で

「KUBO/クボ　二本の弦の秘密」もお気に入りです。日本の文化や伝統を思わせる要素が取り入れられ、ワクワクする展開が続くので、寝る前に見ると目が覚めてしまうかもしれません！懐かしい作品には、気持ちを落ち着かせたり、昔の思い出を呼び起こしたりする力もあるように感じます。

皆さんにも、ふと見たくなる懐かしい映画やテレビ番組はありますか？ぜひ、お気に入りを教えてください！

こども科学館

文化会館シグナス内
☎288-7146 FAX288-7143

科学実験・工作［参加無料］

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作を行います。
（内容により、対象年齢が異なります）

日時

11月14日㈯ 14時～ ペットボトルジャイロ
11月21日㈯ 14時～ 宇宙の宝石箱
11月28日㈯ 14時～ ミクロの世界の観察
12月　5日㈯ 10時～ 科学の祭典

※イベント参加は科学館への予約が必要です。
平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

11月-12月 開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

開館日・時間 ※12～13時は閉館
10:00-16:00　13:00-16:00
14:00-16:30

科学の祭典「こども科学館特別イベント」

マシュマロのようにふかふかなスライムを作って転がして、テンプルカントリーと楽しく点数を競いましょう。勝った人には、楽しい景品をプレゼント！

日時　12月5日㈯
①10時～　②11時～
③14時20分～　④15時10分～
※全4回。各回30分

対象　年中児以上
※小学3年生以下は保護者同伴

定員　各回12人
※整理券が必要（詳細は24ページ）



・入場時間、人数を制限することがあります。
・土日の12～13時は閉館します。
・11月11日㈬・18日㈬・19日㈭、12月6日㈰は臨時休館とします。

コミュニティチャンネル

チャンネルつばた 番組表

11月更新分

問合先　企画課 ☎288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。
詳しくはお問い合わせください。

Cook! AYT（朝に野菜を食べよう）
～ れんこん編 ～



広報つばたでおなじみ「Cook Do どぅ？」のAYT（朝に野菜を食べよう）レシピ。「簡単ですぐできる、おいしい料理」を紹介しています。
この番組では、レシピを町管理栄養士の指導のもと実演。今回は、これから旬を迎えるれんこんを使った料理を作ります。
そのほか、相撲の動きをを取り入れた簡単エクササイズを紹介します。

番 組	11月16日～
つばたホットライン	・津幡町小学校体育大会 ・知って!使って!子どもの権利
津幡町防災隊 （防災啓発動画 全体版）	吉本芸人のレギュラーとぶんぶんボウルが「津幡町防災隊」に扮し、災害時の避難行動や警戒レベルの見方を学ぶほか、避難所での生活を体験します。
Cook！AYT	Cook Do どぅ？でおなじみのAYT（朝に野菜を食べよう）レシピ。 今回はビタミンCが豊富でシャキシャキ食感の「れんこん編」を放送します。
新修「津幡町史」 編さん 始まります	半世紀以上の時を経て、新たな編さんが決定した「津幡町史」。その概要や編さん体制、実際の作業の様子を紹介します。
津幡町ウラガワ 探偵事務所	町内の施設や事業所の裏側に探偵が潜入し、みんなが知らない秘密を探る「津幡町ウラガワ探偵事務所」。今回は「シグナスホール」の調査を再放送します。
津幡ふるさと検定	「津幡ふるさと検定」をテーマに、過去問で出題された名所などを紹介する番組。 今回は「史跡編」を再放送します。
科学のまち つばたdeサイエンス	石川工業高等専門学校とコラボしてお送りする科学番組。 今回はシーズン7の第2弾「川の不思議」を再放送します。
移住定住促進 ～津幡Life.LOVE～ ※ダイジェスト版	移住・定住支援制度を活用して他市町から移住された方にインタビューしながら、津幡町に“住む”というテーマで津幡町の魅力を発信します。
イチオシ!つばたび ※ダイジェスト版	仲良し女性3人が津幡町の観光スポットや美食など、イチオシスポットを紹介する番組。「森であそぶ」「自然を満喫」「じわもん」の3部構成でお届けします。
くわいだん2 （島根県）	連続テレビドラマ小説『ばけばけ』で主人公の親友、おサワを演じた円井わんさんが、ドラマの聖地を巡ります。
爆旅道中記 （熊本県）	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。 ※原則、前編・後編構成
釣りバカZ （北海道）	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん＆スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー!まちっぷちゃん （長野県）	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
地サン地ショークッキング （島根県）	調理師専門学校を卒業したフリーアナウンサーが、子どもから高齢者までしっかり食べられる料理を紹介します。
THE COLORS～人生に彩りを～ （富山県）	富山県射水市で活躍するさまざまな人をゲストに迎え、活動に密着しながら「未来への想い」を伺うインタビュードキュメンタリー番組です。

新規加入申込・お問い合わせ　金沢ケーブル 0120-751-114

	00分～	30分～
6時	ホットライン	AYT・住宅防火・町歌体操
7時	ウラガワ・津幡検定	COLORS・移住・つばたび
8時	釣りバカZ	爆旅道中記
9時	ホットライン	地サン地ショークッキング
10時	AYT・町史編さん	レッツゴー!まちっぷちゃん
11時	サイエンス・くわいだん	津幡町防災隊
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	COLORS・移住・つばたび
14時	地サン地ショークッキング	爆旅道中記
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	AYT・町史編さん	ウラガワ・津幡検定
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー!まちっぷちゃん	レッツ、消防団チャレンジ!
20時	サイエンス・くわいだん	津幡検定・介護予防体操
21時	ホットライン	ウラガワ・津幡検定
22時	AYT・町史編さん	地サン地ショークッキング
23時	爆旅道中記	津幡町防災隊
24時	ホットライン	レッツゴー!まちっぷちゃん
1時	ウラガワ・津幡検定	釣りバカZ
2時	COLORS・移住・つばたび	地サン地ショークッキング
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	AYT・町史編さん	レッツゴー!まちっぷちゃん
5時	サイエンス・くわいだん	津幡町防災隊

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。
詳細は、電子番組ガイド（EPG）をご覧ください。

チャンネルつばた 今月のイチオシ
山陰ケーブルビジョン株式会社 制作
くわいだん2
-ばけばけを探る旅-



連続テレビドラマ小説「ばけばけ」に出演した円井わんさんが、ドラマの聖地を巡り、撮影エピソードなどを披露します。

あなたのご意見、お聞かせください!!

コミュニティチャンネル アンケート

11月更新分のチャンネルつばた放送番組について、アンケートを実施します。
「町電子申請サービス」から回答ください。
抽選で1人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

申込
11月16日(月)～12月15日(火)

応募・問合先
津幡町役場企画課
☎288-2158

町電子申請サービス

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。また、都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。



地域医療 最前線！

公立 河北中央病院 おしげ通信

訪問リハビリテーションについて

理学療法士　齋藤　速

「リハビリ」と聞くと、病院で行うものと思うかもしれません。しかし、退院後も自宅で安心して生活を続けるには、その人の生活に合わせたリハビリが重要です。その役割を担うのが「訪問リハビリテーション」です。

訪問リハビリテーションとは、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などが自宅を訪問し、医師の指示のもとでリハビリを行うサービスです。病気やけが、加齢などによる身体機能の低下で生活に不安を抱える方を支援します。病院でのリハビリが「身体機能の改善」を中心とするのに対し、訪問リハビリでは、実際の生活の場で困っていることを改善し、安心して暮らせるように支援します。

では、どのようなことを行うのでしょうか。まず、自宅での生活状況や体の状態を確認します。歩行や立ち上がりなどの日常生活の動作を見ながら、「どこで困っているのか」、「どうすれば安全に生活できるのか」を一緒に考えます。その上で、一人ひとりの目標に合わせたリハビリを行います。「家の中を一人で歩きたい」、「趣味の畑仕事を続けたい」、「転ばずにトイレへ行きたい」など、目標はさまざまです。筋力やバランス運動、歩行や階段昇降、家事動作の練習、自主練習の指導など、希望に合わせて取り組みます。

また、運動だけでなく、自宅内の環境を確認し、手すりの設置や家具の配置、福祉用具の活用などをアドバイスします。ご家族には、無理のない介助方法や体への負担が少ない介助のコツを伝え、ケアマネジャーや訪問看護師、ホームヘルパーなどと連携します。

訪問リハビリテーションは、「できなくなったこと」を諦めないためのサービスでもあります。身体機能の改善だけではなく、「その人らしい生活」を大切にします。昨日より長く歩けた、一人で着替えができた、家族と散歩に出かけられた。そんな積み重ねが、自信や生きがいにつながります。

また、「最期は自宅で迎えたい」と希望する方にも対応しています。一日の中で横になって過ごす時間が長くなると、「リハビリは必要ないのでは」と思われがちですが、そのような場合でも、関節を動かす運動や寝返りの練習、床ずれ予防のための除圧などを行います。本人が苦痛なく過ごせる姿勢や環境を整えることも、大切なリハビリの一つです。

住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らし続けるために、訪問リハビリテーションは生活を支える身近なサービスです。

俳句「秋の虫」

・手を出せば跳んでちちろは闇の中　太田　加藤　定雄
・鳴く虫は子守歌かも水子の碑　太田　前山優美子
・夫夜勤テレビの裏からちちろ虫　潟端　兼保　直美
・独居やこおろぎ居間のお客様　牛首　永多　澄枝
・すず虫はリーンリーンの美声だよ　太田　増田　芳子

川柳「加」

・「加齢臭」娘に言われ香りつけ　川尻　吉田　順子
・松茸に栗を加えて秋の膳　太田　増田　芳子
・歌や詩に加賀友禅の彩も華　太田　前山優美子
・添加物名前も知らぬおやつへも　潟端　兼保　直美
・年末は贅沢悩む加賀和倉　領家　堂川　武久

短歌

・雨音の激し窓外ながめをり高齢避難か愛犬鳴きて　太田　本田　茂代
・夜が更けて庭より聞こゆ虫の声聞きゐるわれは両脚厭ふ　谷内　渓内　順子
・干し梅をひたすらひとりくだきゐて軒先に鶯啼くを聞きゐつ　牛首　瓜屋　節子

12月の課題
俳句「紅葉狩り」
川柳「感」
締切日　11月16日(月)必着
選者
俳句　藤江　紫虹氏
川柳　佐藤　きよし氏
短歌　秋葉　四郎氏

投句先
俳句と川柳
〒929－0393
津幡町字加賀爪ニ3番地
企画課広報統計係
短歌
〒929－0326
津幡町字清水リ123番地3
津幡地域交流センター



心を伝える

手話で話そう

手話は、手指の動きや表情などを使って相手に思いを伝える「言語」です。

手話を身近に感じてもらうため、日常で使える手話を紹介します。

紅葉を見に行こう

町YouTubeでも紹介しています

紅葉



開いた手の指先をなぞります。

見る



伸ばした人差し指と中指を目元から前へ出します。

行く



下に向けた人差し指の指先を斜め前方に出します。

手話表現:津幡町手話奉仕員養成講座講師 貞弘 一騎さん

Point

「見る」を表す手話には、今回紹介したほかに、人差し指を目元から前に出す表現や親指と人差し指で輪(OKサインの形)を作って前に出す表現があります。



おうちでフィットネス

健康や体力の維持向上に役立つ運動やストレッチを紹介します。

※無理のない範囲で行いましょう
※病気やけががある場合は、主治医に相談しましょう

体幹トレーニング

町YouTubeでも紹介しています



椅子に浅く座り、手は太ももの上に置きます。



背もたれに寄りかからないように体を後ろに倒し、床から足を離します。

㈱エイム アザレア店監修　運動紹介:アザレアインストラクター

Point

体幹を鍛えると、足元のふらつきを防いで転びにくくなるだけではなく、腰への負担も軽減できます。立つ・座る・歩くといった日常の動作もスムーズになります。

頭の体操にいかが？

QUIZ【クイズ】ホンナガヤ

～そうなのか～

答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。「町電子申請サービス」で簡単に回答できます。

全問正解者から**抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券**を進呈します。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

① 油や紙おむつ、布類など規定外のものは流さないでください。「●●道」
② 町コミュニティチャンネル「Cook! AYT」の新作です。「●●●●編」
③ 地震後の通電火災対策に有効です。「●●ブレーカー」
④ 子育てや親子関係について匿名で相談できます。「親子のための相談●●●●」
⑤ 令和7年国勢調査の津幡町の総人口が公表されました。「●●, ●●●人」

受付　11月30日㈪まで
応募先　929-0393　加賀爪ニ3　津幡町役場企画課
FAX 288-6358
✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp(エルジェイピー)
町電子申請サービスでの回答はこちらから→

キャッチボール(あとがき)

横綱大の里が約1年ぶりの幕内最高優勝を果たしました。涙ながらにインタビューに応える姿に胸が熱くなった方もいらっしゃったのではないでしょうか。

今月号がお手元に届く頃は、十一月場所を間近に控えているかと思います。地元力士に熱い声援を送りましょう。(内田)

10月号の解答　①コロ　②行政相談　③CAP　④カリフォルニア　⑤緑内障
9月号の応募総数　36通

慶弔だより

9月受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する（有した）方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかに

子どもの名	親の名	住所
村田 柚葉（ゆずは）	哲人（梨沙）中橋	
塩谷 明莉（あかり）	優貴（美香）太田	
本多珠々乃（すずの）	優人（友恵）太田	
山本 妃渚（ひなあすか）	享於（太）太田	
佐藤 律樹（りつき）	大智（梨香）清水	
中田 陽貴（はるき）	章裕（美穂）太田	
干場 琥白（こはく）	徹（真理恵）庄	
沼田 海音（かいと）	壮平（真央）緑が丘	
山口 多喜（たき）	寛太（羅々）横浜	

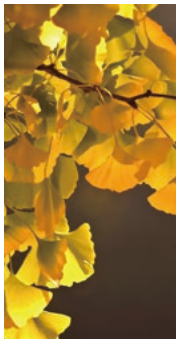
おしあわせに

氏名	前住所	現住所
髙松 己希（みき）	金沢市	加賀爪
不島 未華（みか）	金沢市）	加賀爪
山本 康平	太田）	太田
伊藤 有紀	富山県）	太田
北川 虎司（こじ）	加茂	
村有 惟奈（いな）	清水）	加茂
橋場 香凛（かりん）	一成（咲希）太田	
竹田穂乃実（ほのみ）	一規（真実）庄	
砂田 月椰（るな）	圭太（晴奈）太田	

やすらかに

氏名	年齢	住所
松能 順子	79	北中条
門間 俊彦	73	加賀爪
豊田 實	78	津幡
小林 憲一	79	津幡
中島美智子	88	太田
重政 健一	71	井上の荘
中森 清子	83	太田
池野 哲	87	潟端
勝木 幸子	80	加賀爪
大熊 洋子	82	清水
藤岡 弘子	86	上藤又
奥川美智子	82	加茂
杉本 浩章	65	横浜
種本 博生	88	横浜

野口志津子 84 太田
菅木八州男 93 御門
田狭 伸彦 97 井上の荘
飯田 咲子 94 竹橋
西藤 利子 77 北中条
嶋 スミ 65 能瀬
堀 正明 99 太田
細川美智代 80 川尻



今年は「戦も忘れる この一杯。」

令和8年度 ふるさとCMが完成

こちらから見れます→

津幡町の魅力を15秒で紹介する「ふるさとCM」。今年は「いただきます」のテーマで、倶利迦羅そばをPRしました。

源平合戦の地「倶利伽羅峠」を舞台に、倶利迦羅そばのおいしさに戦も忘れてしまう武将たちを描く、歴史と食を掛け合わせたCMです。



令和7年国勢調査 結果

令和7年10月1日を基準日に、国内の人口などを調べた「国勢調査」の最終集計値が公表されました。

津幡町確報値 ※（ ）内は前回比

世帯数	14,429世帯	（＋1,030）
人口	37,245人	（＋288）
男性	18,251人	（＋207）
女性	18,994人	（＋81）

問合先 企画課 ☎288-2158

ご寄附ありがとう

◎津幡町へ
一、金817,798円
明治安田生命保険相互会社（金沢市）



一、絵画「空と大地と」
～大の里関にエールを～
平林じゅんいち（小松市）



◎津幡町社会福祉協議会へ
一、米60kg 匿名（浅田）

◎日本赤十字社石川県支部津幡町分区へ
令和6年能登半島地震災害義援金
一、金14,096円 匿名（中橋）

令和6年能登半島地震災害 災害支援金

（9月18日～10月26日申出確定分）

皆さまのご支援・ご協力 ありがとうございます

個人 匿名1人

宿泊体験交流施設 河愛の里 Kinschule



■団体や家族、友人とバーベキュー

薪ストーブ完備で冬でもバーベキューが楽しめます。気軽にバーベキューが楽しめる「手ぶらでバーベキュープラン」がおすすめです。



■体験アクティビティ

杵と臼を使った本格的な餅つき体験ができます。

ホームページはこちら▶

問合先 河愛の里Kinschule ☎287-1086

「つばたReco」の利用について 守って！ルール



・「つばたReco」は資源物を回収する施設であり、ごみ集積所ではありません。回収品目以外のものは絶対に持ち込まないでください。
※回収品目は36ページをご確認ください
・車は所定のスペースに停め、通路には駐車しないでください。
・会社や個人商店などから排出されたものは持ち込まないでください。
・汚れているものは水洗いして出す、スプレー缶は穴をあける、段ボールは折りたたんだ状態で出すなど、ご協力ください。

※現在、24時間稼働していますが、不法投棄やルールを守らない方が増えるようであれば、稼働時間の短縮もありえます。みなさまのご協力をお願いします。

問合先 生活環境課 ☎288-6701