

第338号井上公民館だより

2026
(令和8年)

10月発行

いのうえ



第21回「いのうえ遊・スポ祭」が行われました！

9月20日(日)、今年も各年齢層の皆さんに、遊びとスポーツを通して健康増進と親睦を深めて頂くことを目的に開催。グラウンドでは、第23回地区対抗ソフトボール大会が行われ、中須加チームが優勝しました。体育館では、スカットボール大会・健康チェック体験・科学あそび・赤ちゃんハイハイレース、公民館では、ミニゲーム・バランスボールエクササイズ体験・お化け屋敷、午後からは、第17回玉入れ大会・星陵大学ダンス部スペシャルステージ・ビンゴ大会など様々な催しが行われ会場は多くの参加者で賑わいました。ご協力頂きました各種関係団体・地域の皆様に、心より感謝申し上げます。

【10月の行事】

- 1日(木)さざなみ大学講座
「孔子は知らなかった「論語」」
- 4日(日)町づくり美化大作戦
- 11日(日)井上地区総合防災訓練
- 17・18日(土・日)井上地区文化祭
- 24日(土)運営審議会研修

【11月の行事】

- 5日(木) さざなみ大学講座「人権講座」
- 18日(水)日本酒の魅力をまなび味わう交流会

「玉入れ大会」

ジュニア優勝＝最強プロモ サブレイヤー
一般の部優勝＝いのうえB



☆井上地区 100 キロコンペ報告

夏休み期間中に開催した「第47回井上地区100キロコンペ」は、連日の猛暑にもかかわらず、地域の皆さまのご協力により無事終了いたしました。

今年も幼児の参加もあり、健康づくりや記録への挑戦として **34日間で延べ5,396人** が参加されました。事故もなく安全に終えられたことは、地域の皆さま、大会役員、井上小学児童保護者、各種団体の皆さまのご理解とご支援の賜物です。

心より感謝申し上げます。

100キロ以上走破者には走破賞と副賞、60キロ以上には努力賞と副賞、10日以上参加の方には井上地区体育協会より参加賞を贈呈いたしました。



☆おはようラジオ体操より



夏休み期間中の子ども達の規則正しい生活習慣と、地域の健康づくりを目的に開催。

100キロコンペの参加や、各家庭で自分の健康状態に合わせた時間帯で行い、自らの健康づくりに取り組みをした。45日間実施の方に皆勤賞、22日以上実施の方に努力賞として副賞を贈りました。

さざなみ大学講座の案内

今年も、新しい発見と楽しい出会いの場として、お気軽にご参加ください。

◎場所 井上コミュニティプラザ ◎対象 地区在住者

日時	内容	講師
10/1(木) 13:30~15:00	孔子は知らなかった「論語」	元教員 洞庭 昭彦 氏
11/5(木) 13:30~15:00	《閉講式》 人権講座	金沢地方法務局職員



9/3(木)、第5回目は「石川県の遺跡から見た歴史②弥生時代の時代の遺跡と町史編さん事業について」と題し、津幡町文化財保護審議会会長 芝田 悟氏を講師にお迎えし開催いたしました。

芝田氏からは、県内に点在する弥生時代の遺跡の特徴や、そこから読み取れる当時の暮らし、さらに現在進められている町史編さん事業の背景や意義について、わかりやすくお話いただきました。

夏休みの「子ども教室」より報告

7月21・22日(火・水)の「夏休みの宿題教室」では、今年も川村敏幸先生・川村喜美代先生にご指導いただきました。地元の方や高校生も教えに来てくださり、おかげで分からないところも解決でき、子どもたちは宿題が進んで嬉しそうでした。



7月24日(金)は毎年人気の「絵画教室」を開催。今年も東 将太郎さんのご指導のもと子どもたちはそれぞれ素敵な作品を仕上げました。この教室にも地元高校生が手伝いに来てくれましたが、どちらの高校生も小学生の頃に子ども教室に参加していた子たちです。成長した姿で再び教室に関わってくれたこととても嬉しくおもいました。



メタボとフレイルを予防して元気に過ごしましょう

生涯骨太クッキング

初めての参加の方も大歓迎です！

一緒に楽しく調理し交流しましょう！

10月30日(金)午前10時~約2時間

場 所 井上コミュニティプラザ 調理室
参加費 300円(当日持参) **定員20名**
持ち物 米半合・エプロン・三角巾・手拭きタオル
申込み 10/20(水)まで 井上公民館へ ☎289-2436

当日、塩分調査も行いますので、日頃食べているお味噌汁を少しご持参ください。

(主催:井上食生活改善推進会)



日本酒の魅力を まなび味わう交流会

11月18日(水)午後6時~約2時間

場 所 井上コミュニティプラザ
講 師 岩井 嘉樹さん(酒とサラダ館 岩井屋)
参加費 500円(当日徴収) **定員25名**
対 象 20歳以上の方(男女どなたでも)
内 容 日本酒の種類や楽しみ方を学んだあと、みんなで試飲をして交流します。
初めての方も気軽にどうぞ。
申込み 11/11(水)までに、井上公民館へお申し込みください ☎289-2436



※試飲される方は、車や自転車の運転を絶対に行わないようお願いいたします。



井上地区文化祭



井上地区住民の文化交流と親睦を深めるため、広いジャンルの一般作品展

井上小学校児童・井上保育園児(年長組)の作品展と公民館文化サークルの作品展および発表会

10月17日(土)午前9時～午後6時

10月18日(日)午前9時～午後4時

★作品展示(小学校体育館)

★サークル発表会(井上コミュニティプラザ)

17日(土)コミュニティプラザ

★ものづくりワークショップ(有料)午前9時30分～12時

アクセサリー、モールオーナメントなど、初めての方でも気軽に体験できます。※当日受付ます



★子どもくじ引き(50円)午前11時～景品がなくなり次第終了

★お茶会(無料)午前11時～お菓子がなくなり次第終了

上生菓子とお抹茶で一服しましょう



★ハンドベルサークル Rin・輪 午後1時30分～2時

ハンドベルのやさしい音色をお楽しみください。



★オカリナ&堅琴の演奏会 午後2時～2時30分

オカリナと堅琴のやさしい音色が広がる演奏会です。

★歌声喫茶 午後2時30分～3時

昭和の歌や童謡など、どなたでも気軽に楽しめる“歌のひととき”です。



★あじさい会 午後3時～3時30分

井上の荘区サロン「あじさい会」による合奏発表です。

★声楽アンサンブルALBIREO 午後3時30分～4時

澄んだ歌声と美しいハーモニーをお楽しみください。

国登録有形文化財

「奥野家」17・18日(土・日)

午前10時～午後4時開放しております。

18日(日)コミュニティプラザ

★落語寄席 午前10時～11時

出演 津幡おきらくごの会

井上地区に笑いの風が吹くひととき、ご家族・ご友人と一緒に、お気軽にご来場ください！



★民謡発表会 午後1時30分～

井上民謡教室のみなさんが、日頃の練習の成果を心をこめ心をこめて発表しますどうぞ、ごゆっくりお楽しみください。



どうぞ気軽にお越しください。皆様のご来場をお待ちしております

井上地区自主防災クラブより

井上地区防災総合訓練

日時 **10月11日(日) 雨天決行**
午前7時～8時半 終了予定
場所 **井上小学校グラウンド**

【内容】

- 1, 救出救護訓練
- 2, 初期消火訓練
- 3, 小型動力ポンプ放水訓練
- 4, 避難所開設訓練
- 5, 濃煙通過体験など



「地区安全・安心ネットワーク推進委員会 要援護者救出訓練」

自主避難が困難な要援護者の救出訓練と安否確認を行います。

「いのうえ子ども教室 親子で防災教室」

井上地区在住の小学生とその保護者を対象に、

自主防災訓練の見学及び体験をし、防災について学びます。





みんなで

第 34 回

SDGs?!

防災と SDGs ①

異常気象は、なぜ起こる？ ①

今年の夏は、暑い日が続き熱中症警戒アラートも数多く発出されました。また 最高気温が 40℃以上になる日を『酷暑日』と呼ぶようになったのも、今年からです。しかし、暑さは今年に限ったことではありません。

今年の酷暑日 全国で36地点 (6月～8月)

冬の降雪は、強い寒気で大雪になることも多くあります。

雨の降り方も異常です。『線状降水帯』が各地で発生し、1時間に100mm以上もの雨を降らせ、多くの災害をもたらしています。一方で、渇水により貯水量が減るダムもあります。

台風は、発生場所や進路も、今までと大きく異なっています。発生数も多くなっています。

今年の台風 すでに25号 (9月22日現在)

異常気象は、世界でも

気温や洪水・干ばつなどの異常気象は、世界各地で発生しています。

異常気象の定義

気象庁では異常気象を、ある地域のある時期に、30年に1回以下の頻度で起こる、まれな気象現象としています。

ネパールの雨なき大洪水

8月26日に発生した大洪水は、激しい濁流が多くの犠牲者を出した。ネパールでは、25日と26日とも大雨は降っておらず、なぜこのような大災害が発生したのか、色々な組織が検証を行っています。一説では、大規模な氷河の崩壊が、土石流と洪水を引き起こした可能性が高いとされています。

異常気象 ⇒ 気候変動 ⇒ 地球温暖化 ⇒ なぜ

(代市光男 記)

井上地区安全・安心ネットワーク推進委員会より

新しいゲームソフト・図書を購入しました！

地域の皆さまの健康づくりや交流のきっかけになるよう、新たに任天堂スイッチのゲームソフトと図書を購入しました。

任天堂スイッチは、子どもから高齢者まで幅広い世代が楽しめるゲーム機です。考える力や判断力など認知機能の維持・向上にも期待され、近年では「eスポーツ」としても親しまれています。

井上地区の団体に貸し出しますので、ぜひご利用ください。

図書は、コミュニティプラザの本棚にあります。間違い探しや折り紙など、楽しみながら脳を活性化できるものを選びました。認知症予防や健康づくりの一助として、ぜひご活用ください。

貸し出しを希望される方は、公民館事務所までお申し込みください。



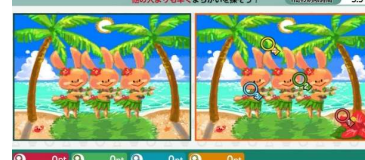
1)やわらかあたま塾

かたくなった頭をほぐす、さまざまな「あたまのストレッチ」を収録。年代を問わず楽しみ最大4人で遊べます。



2)まちがいがしミュージアム

右脳を活性化させるゲームソフト。みんなでまちがいをさがすモードも収録。最大4人までプレイ可能



3)マリオカート 8 DX

カートでコースを駆け巡るレース系のゲームソフト。世代を問わず楽しめます。



井上保育園より 資源回収のお知らせ

11月18日(水) 当日朝9時30分までに保育園玄関前までお持ちください。

【回収するもの】新聞・雑誌・牛乳パック・ダンボール・アルミ缶(紙箱・封筒・包装紙・パンフレット等も可)

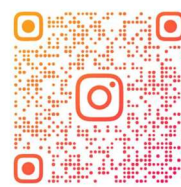
表紙の題字は

井上小学校5年
宮崎 仁奈さんの
作品です。



宮崎さん、今年1月に井上公民館事業で行われた、新春書初め展の4年生の部で、審査員特別賞を受賞されました。今後も、書初め展で受賞された方に、表紙の題字をお願いし、掲載していきます。

井上公民館では、地域の皆様から
いろんな情報をお待ちしております。



井上公民館の Instagram です。
井上公民館の様々な講座や井上地区の話題をお届けしています。
〒929-0334 津幡町川尻レ7-1
津幡町井上公民館
tel:076-289-2436/fax076-289-2408
mail: inoue-ph@m2.spacelan.ne.jp

【井上公民館だより「いのうえ」制作者:井上公民館】