

いのうえ



初日、スタートの様子



第47回「井上地区100キロコンペ」開催中！

期間 7月18日(土)～8月27日(木) 8/13、14、15、16、22、23は、お休み
朝5時50分井上小学校玄関前 受付→ラジオ体操→6時スタート

Aコース＝4.5 ㎞、Bコース＝3.5 ㎞、Cコース＝2.5 ㎞、Dコース 1.0 ㎞

期間中、ドライバーの皆さまには、温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。引き続き、ご配慮くださいますようお願いいたします。

【8月の行事】

1日(土)いのうえポート教室

6日(木)さざなみ大学講座

「石川県の人間国宝⑧」

7日(金)全国子どもオンライン交流会

7日(金)～8日(土)子ども宿泊体験

8月13日(木)～16日(日)まで休館いたします。

【9月の行事】

2日(水)健康教室

「今日からできる股関節ケア」

3日(木) さざなみ大学講座

「石川県の遺跡から見た歴史②」

20日(日)第20回いのうえ遊・スポ祭

27日(日)井上地区敬老会

さざなみ大学講座の案内

今年も、新しい発見と楽しい出会いの場として、お気軽にご参加ください。

◎場所:井上コミュニティプラザ ◎対象:地区在住者

回	内 容	講 師
4	8月6日(木)13:30~15:00 石川県の人間国宝⑧	元石川県立美術館 学芸員 南 俊英 氏
5	9月3日(木)13:30~15:00 石川県の遺跡から見た歴史②	津幡町文化財 保護審議会会長 芝田 悟氏
6	10月1日(木)13:30~15:00 孔子は知らなかった「論語」	元教員 洞庭 昭彦氏
7	11月5日(木)13:30~15:00 《閉講式》人権講座	金沢地方法務 局職員

3回目の講座は7月2日(木)に開かれました。

今回は「津幡町の水環境と水害」をテーマに、石川工業高等専門学校 環境都市工学科の大橋慶介教授をお迎えしてお話いただきました。



はじめに、津幡の“今と昔”を振り返りながら、町の水環境の移り変わりについて、続いて昭和30年代に起きた水害を、当時の写真などを通して解説があり、様子がより身近に感じられました。



また、「まちなかハザード標識」や「防災井戸」など、身近な防災の取り組みについても紹介されました。



最後には、石川高専で行われている離岸流の研究や調査についてのお話もありました。

井上地区安全安心ネットワーク推進委員会より報告

令和8年度 健康講演

6月30日に井上コミュニティプラザで「健康講演」を行いました。当日は「脳卒中」をテーマに、浅ノ川総合病院の看護部長 柳美知代様にご講演いただきました。



講演では、病気に関する正しい知識と予防のポイントなどについてお話しいただきました。また、脳卒中から大切な

人を守る合言葉として『FAST (ファスト)』が紹介されました。FASTは、脳卒中によくある症状[顔のゆがみ (Face)、腕の片側の麻痺 (Arm)、ろれつが回らない、言葉が出ない (Speech)]と発症時刻 (Time) の頭文字をとった言葉です。脳卒中は、早く受診するほど治療の選択肢が広がり、後遺症を軽減できる可能性が高まります。異変を感じたら発症した時刻を記録し、すぐに119番通報するようにとのことでした。

当日は、地区の保健推進員による血圧測定、食生活改善推進員による健康レシピの配布、減塩啓発パネルの展示なども行いました。今回の講演が、日々の健康づくりや健康寿命を延ばすための一助となれば幸いです。ありがとうございました。



川尻青年団よりお知らせ

〈盆踊り〉

8月14日(金)19時30分～

場所:医師神社境内(雨天中止)

町無形文化財「川尻ちゃんがり踊り」



〈秋祭り〉

8月22日(土) 仮装大会:19時30分～

場所:医師神社境内(雨天時:井上小学校体育館)

町無形文化財「川尻ちゃんがり踊り」

〈大獅子〉

8月23日(日) 早朝からまわります

合わせ獅子(医師神社境内)午後6時頃



今年も、地域の伝統を一緒に楽しみましょう。



熱中症にご注意ください

「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう！



室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくてもこまめな水分補給を行い、涼しい場所で過ごしましょう。



昼夜問わず、エアコン等で部屋温度を調節しましょう。



第22回 「いのうえ遊・スポ祭」

各年齢層が参加できる遊びやスポーツを通して、明るい地域づくりと住民の親睦を深めるとともに、健康増進とその保持につながる習慣づくりを啓発することを目的としています。

9月20日（日）午前9時～午後4時頃終了
井上小学校体育館・グラウンド・井上コミュニティプラザ

今年も、子どもから高齢者までが、楽しめるイベントを準備中です！

- ☆地区対抗ソフトボール大会
- ☆スカットボール大会
- ☆幼・児童ゲーム
- ☆健康チェックなど
- ☆玉入れ大会
- ☆ビンゴ大会など



※詳細は、来月9月号広報折込チラシでお知らせいたします。お楽しみに!!

井上地区 敬老会

長年にわたり地区の発展に貢献してこられた皆様の長寿を祝い開催いたします。

日時 9月27日（日）午前10時～正午

場所 井上小学校体育館

対象 令和8年10月1日現在 満75歳以上の方

※対象者へは、ハガキで通知しますので、出席の方は公民館までお申し込みください。お帰りの際にお弁当を配布します。

※欠席者には、記念品を贈ります。

なお、地域の皆様には開催にあたり準備等、ご協力をお願いいたします。

御供田幸子一座シヨ

川尻会獅子舞響による演舞

どこでも・だれでもできる

おはようラジオ体操開催中！

夏休み中の子どもの規則正しい生活習慣と運動習慣の推進と地域の健康づくり！

自宅でも・どこでも・一人でも・誰とでもどんな形の参加でもOKです！

期間 **7月18日（土）～8月31日（月）**

※100名以上の参加でもOK！

対象 井上地区在住者（どなたでも）

内容 各自でラジオ体操を実施し、体操が終わったらカードにチェック、**45日皆勤賞・22日努力賞として副賞を送ります。**※カードは、井上コミュニティプラザに設置してあります。



こちらから、カードのダウンロードできます

主催:井上公民館 共催:井上地区体育協会



健康教室の案内

股関節が痛い人、聞いてみんけ！

いつまでも自分の足で歩くために！

今日からできる股関節ケア

股関節を守る体づくりを学びます。

お気軽にご参加ください。



日時 **9月2日（水）午後1時30分～3時**

場所 井上コミュニティプラザ ホール

講師 みんなで笑顔 木のおうち
訪問看護リハビリテーション
理学療法士 川原 正好さん

申込・問合せ 井上公民館 289-2436

主催:井上公民館 協力:公民館サークルゆったり体操



「夏休みの宿題を一緒にしよう！」

本年度も夏休み期間に、地元の方々の協力を得て、7月21日（火）（低学年）・22日（水）（高学年）の2日間、宿題サポートを行いました。

わからないところを教え合ったり、友だちと教え合ったりし集中している姿がとても印象的で、子ども達からは「宿題が進んだ！がんばった！」と、うれしそうな声が聞かれました。

今回、初めて“教える側”になった高校生は、将来は教員をめざしているそうです。子ども達のおかげで「楽しかった！」と笑顔で話してくれました。

元教員の先生方や地域の皆さんのお力添えにより、子どもたちが安心して学べる時間を過ごすことができました。

これからも、子どもたちが安心して学べる場づくりを続けていきたいと思っています。





みんなで

SDGs?!

第 32 回

「トキ」 能登の空に！ ④

放鳥された「トキ」は、今？！

羽咋市で放鳥された「トキ」は18羽

環境省では、トキそれぞれに取り付けた GPS 装置により、18羽の位置情報を取得し、生存と活動状況を確認しています。7月中旬までに、日によって位置情報が取得できない、個体はあるものの、全羽の生存が確認されています。

津幡町では、6月14日にソフトリリースされた1羽を確認

石川県では、県内での目撃情報を募集し、週1回発表されています。7月10日から16日の1週間では、羽咋市、かほく市、白山市、志賀町、宝達志水町、中能登町、津幡町での、トキの目撃情報が発表されています。

津幡町では、6月中旬以降 毎週目撃されています。
1か月以上「トキ」が、津幡の空を舞っています。

9月ごろ 2回目の放鳥が行われます。

中能登町春木地区周辺 に決定！

放鳥羽数は、10羽を予定

現在 佐渡トキ保護センターの野生復帰ステーション順化ゲージで、12羽のトキが野生復帰順化訓練が行われています。12羽の中には、石川動物園で育った1羽のメスも参加しています。また 放鳥地付近に留まることを期待して、若鳥に加え、1羽の高齢オスも含まれています。

今後 9月に放鳥個体を10羽捕獲し、石川県に移送されます。中能登町春木地区周辺に設置する仮設ゲージで環境に慣れた後、ゲージの扉を開けて、ソフトリリース方式により、10羽が放鳥されます

「トキ」の能登定着を期待しています。

(代市光男 記)

にっこり百彩会より 利用会員と協力会員の募集！

井上コミュニティプラザで、月2回の楽しい交流会を開催しています。

レクリエーションや慰問の鑑賞、昼食、茶論でのおしゃべりなど、ゆったり過ごせる時間です。参加してみたい方、支えてくださる協力会員も募集中です。

●活動内容・毎月第2水曜 10:00～15:00 ミニディ
(レクリエーション・昼食あり)

・毎月第4水曜 13:30～15:30 茶論
(レクリエーションなど)

●場所 井上コミュニティプラザ

●対象・利用会員:井上地区在住 75 歳以上

・協力会員:年齢問わず(お手伝いできる方)

●問合せ先 百彩会代表:山野 090-2125-3408
井上公民館:289-2436

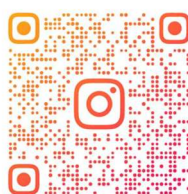
7/17(金)、「いなほ会」では、 今年もマリーゴールドとサルビアを プランターに植え、道路沿いなど に配置しました。

例年、井上保育園の園児も参加し一緒に花を植えています。今年は感染症の流行により、地域の皆さまだけでの実施となり、協力し合い、丁寧に苗を植えました。

7月19日からは毎日の水やりが始まり、大切に育てられます。コース沿いに咲く花は、100キロコンペのランナーや、道行く人の目を楽しませ、優しく見守っています。地域の景色を明るくしてくださる環境づくりに、心より感謝申し上げます。



井上公民館では、地域の皆様から
いろんな情報をお待ちしております。



@INOUEKOUJINKAN0319

井上公民館の Instagram です。
井上公民館の様々な講座や井上地区の話題をお届けしています。
〒929-0334 津幡町川尻レ7-1
津幡町井上公民館
tel:076-289-2436/fax076-289-2408
mail: inoue-ph@m2.spacelan.ne.jp

【井上公民館だより「いのうえ」制作者:井上公民館】

表紙の題字は
井上小学校5年
中道 ゆいさんの
作品です。

中道さんは、今年1月に井上公民館事業で行われた、新春書初めの4年生の部で、最優秀賞を受賞されました。

今後、書初め展で受賞された方に、表紙の題字をお願いし、掲載していきます。

