



石川県津幡町 資料提供

令和8年10月2日
健康福祉部健康推進課
担当:川瀬
☎076-288-7926

健康まつりの開催

1. 概要・目的など

町民の健康づくりを増進するため、日常の生活習慣を見直す機会として、「知ろう！学ぼう！健康づくり～未来輝く自分のために～」をテーマに健康まつりを開催します。

健康測定コーナーでは、体組成や血糖値、骨密度、血管年齢、ベジタブルチェック等、体験クイズコーナーでは、野菜350g測定や健康クイズ等、キッズコーナーでは、魚釣り、輪投げ、等を行います。また、パラスポーツのボッチャや、フッ化物洗口体験もできます。各コーナーを体験してシールを集めるとガラポン抽選に参加できます。

2. 開催日時・日程

令和8年10月18日(日)9時～12時

3. 場所

津幡町福祉センター

4. 出席者（協力団体）

津幡町健康づくり推進員(保健推進会、食生活改善推進会、母子保健推進会)、石川県歯科医師会、キャラバンメイト、介護予防メイト、津幡町スポーツ推進委員会、河北地区糖尿病発症病・重症化予防ネットワーク協議会、公立河北中央病院、明治安田、石川工業高等専門学校、金沢医科大学看護学部(順不同)

5. その他（注意事項など）