



かさの

公民館だより～10月号～第306号

大の里関
優勝おめでとう！
(9/27 秋場所)



令和8年10月5日発行
発行者 笠野公民館

〒929-0464

津幡町山北ワ 116 番地

TEL/FAX 076-288-0760

E-mail : kasano-ph@m2.spacelan.ne.jp

10月の予定

- 3日(土) 笠野小運動会／笠野体育祭(雨天の場合4日)
- 4日(日) まちづくり美化大作戦／グラウンドゴルフ大会(笠井公民館主催)
- 5日(月) 公民館だより発行
- 15日(木) 笠野地区敬老会(テルメ金沢)
- 17日(土) マレットゴルフ体験会 (笠谷地区体協主催)
- 20日(火) ニュースポーツ教室
- 22日(木) ものづくり教室(組子コースター作り)
- 27日(火) つばたタウンミーティング

11月の予定

- 5日(木) 公民館だより発行
- 7日(土) 秋の寄せ植え教室
- 8日(日) 資源回収(笠野小PTA)
グラウンドゴルフ大会・地区文化展
ソフトバレーボール大会(笠谷地区体協主催)
- 14日(土) 公民館研修会(富山方面)
- 17日(火) 出前講座(自筆証書遺言書保管制度について)
- 26日(木) 蓬萊づくり

※行事予定は変更または中止になる場合があります。ご了承ください。

10月・11月の行事予定とお知らせ

●笠野地区社会体育大会(笠野体育祭)

10月3日(土) 笠野小グラウンドにて
13:00～16:00



- 3日(土)が雨天の場合4日(日)に順延。
- 4日(日) 小学校が雨天などで順延した場合
中止 になります。



順延・または中止 は 午前7時30分ごろ 判断します

●笠野地区敬老会

10月15日(木) テルメ金沢にて
10:00～16:00



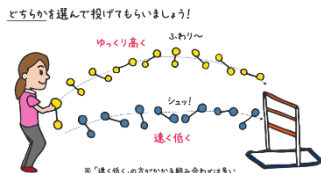
お食事をたのしみながら、御供田幸子一座の観劇をします。今年度の対象者は260名です。(S27.4.1以前に生まれた方)参加者の方には10月9日ごろ区長さんを通じて集合時間等のご案内をいたします。

●ニュースポーツ教室 10月20日(火) 10:00～11:00ごろ

石川県レクリエーション協会さんを講師にお迎えしてラダーゲッター(はしごのようなものにひも投げてからめて得点を競います)を体験します

- ★場 所 笠野公民館
- ★講 師 石川県レクリエーション協会
- ★参加費 無 料
- ★持ち物 汗ふきタオル、飲み物、うちばきズック

参加申込・問合せは笠野公民館まで TEL・Fax 288-0760



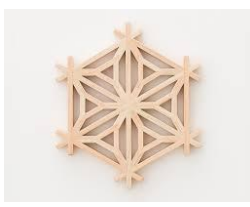
●ものづくり教室 10月22日(木) 10:00～12:00ごろ

中田建具店の中田さんに組子の技術を教えていただき組子コースターを制作します

- ★場 所 笠野公民館
- ★講 師 中田建具店(津幡)
- ★定 員 8名(定員になり次第締切ます)
- ★参加費 無 料 ★持ち物 メガネ等

参加申込・問合せは笠野公民館まで TEL・Fax 288-0760

お願い:11月8日(日)開催の笠野文化展に出展をお願いします。



画像はイメージです

●つばたタウンミーティング 10月27日(火) 18:30 公民館でも参加申込可能です TEL076-288-0760

●寄せ植え教室 11月7日(土) 10:00～12:00

- ★場 所 笠野公民館ホール
- ★講 師 popo flower 林 恵美子さん
- ★定 員 15名※定員になり次第締め切ります。



★申込受付 10月16日(金) ～

ご自宅の余っている鉢を
ご持参下さい！

- ★参加費 800円(当日集めます)
 - ★持ち物 手袋、鉢(高さ13cm×直径24cmを目安にしてください)
お持ちの方は小さなシャベル 鉢のない方+¥200-
- 申込・問合せ 笠野公民館 TEL/FAX 288-0760
お願い:11月8日(日)開催の笠野文化展に出展をお願いします。

●令和8年 笠谷地区グラウンドゴルフ大会

- ★日 時 令和8年11月8日(日)
 - ★会 場 笠野小グラウンド 受付;8:40 開始;9:00
 - ★申込締切 10月30日(金)
 - ★参加費 200円(個人戦・団体戦を行います)
申込用紙に必要事項を書いて公民館までお持ち
いただくか、お電話・FAXにてお申し込みください。
詳しくは10月広報配付時のチラシをご覧ください。
- 申込・問合せ 笠野公民館まで(平日9時～17時まで)
TEL/FAX 288-0760

団体戦は個人戦も含みます！

●笠野地区文化展

11月8日(日) 10:00～16:00

絵画、川柳、手芸 ほか 作品募集します!!ジャンルは問いません!

★出展申込締切日 10月23日(金)

- 作品は11月6日(金)までに公民館へお持ち込みください。
どうしても搬入が難しい方は公民館までご連絡ください。
- 受付名簿の記入にご協力をお願いいたします。

申込・問合せ 笠野公民館 TEL/FAX 288-0760

●公民館研修会 11月14日(土) 9:00～16:00

- ★行き先 富山方面(池田屋安兵衛ほか見学予定)
※運営審議会委員・公民館委員 の方にご案内いたします





9月活動報告



9/2(水) 交通安全教室



石川県警察本部の女性職員と石川県庁交通課職員・津幡警察署職員の方にお越しいただき、9月1日より中央線のない「生活道路」における自動車の法定速度が従来の時速60kmから時速30kmに引き下げとなったことから道幅のせまい道路では、より安全運転をこころがけてほしいとお話がありました。

歩行者の事故では横断しているときや薄暗くなっているときに多いので、反射板など身に着けてくださいとのことでした。参加者から質問で横断歩道のところに歩行者が立っていて渡る気配がなさそうな場合は止まらなくても良いか？との問いには運転者は止まらないといけなそうです。横断する方も手を挙げるなどして渡る意思表示をすることが大事との回答でした。車の運転には十分お気を付けくださいね！

9/10(木) 放課後こども教室（児童センター出前講座）

津幡町児童センターの職員にお手伝いいただきボードゲーム遊びとランタンづくりをしました。透明カップにいろんな形のセロファンを貼り付けランタンを作り、カップの中にLEDキャンドルを入れて楽しみました。



↑出来上がったランタンを囲んでひみつの女子会♡

←児童センターの先生から作り方の説明をみんなで聞きます



9/17(木) ヨガ教室&かさの茶話かふえ



明星杏奈さんにちょっとだけピラティスについてお話いただき動きを体験して、そのあとでヨガを教わりました。ピラティスは胸を膨らませて胸式呼吸で行い、交感神経を働かせる動きをしますが、ヨガは腹式呼吸で行うので体の緊張をほぐし副交感神経を働かせるのでリラックス効果が得られるそうです。似たような動きかと思いましたが、全く違うということを教わりました。

ヨガ教室のあとは「かさの茶話かふえ」を開き、お茶の時間を楽しみました。

笠野小学校から お知らせ

●マラソン大会

10月29日(木) (予備日30日)

10:40~11:30 ごろ

笠野小グラウンドを出発して、山北区のマラソンコースを走ります！子どもたちにエールをお願いします♪



クマ・イノシシにご注意ください！

見かけてもその場には絶対に近づかず、津幡町役場(農林振興課288-6704)へお知らせください。