

まいたうん

第520号

令和8年10月5日発行



つばた

10月の行事

- 1 * 津幡地区敬老会
- 4 * まちづくり美化大作戦
- 5 * まいたうん第520号発行
- 9 * 熟年者学級⑦『いすヨガ』
- 14 * 女性講座⑧（閉講）『嚙下ごっくんの話』
- 18 * 津幡地区町民運動会
- 20 * つばた史跡巡り①事前講習会
- 27 * つばた史跡巡り②町内研修

30 * 熟年者学級⑧（閉講）

『認知症になっても安心して暮らそう』

11月の行事

- 5 * まいたうん第521号発行
- 7 * 公民館サークル発表会
- 11 * かんたん押絵教室
- 15 * 津幡地区防災フェスタ
- 25 * 蓬莱作り教室
- 28 * 公民館清掃（館内）

つばた史跡巡り 町内研修&事前講習会 参加者募集！

つばたふるさと探偵団のガイドさんと共に、バスで地域の歴史ロマンを巡り、ふるさとの魅力を再発見しませんか？



町内研修



【日時】10月27日（火）9時～16時

【集合解散】津幡公民館

【コース】御旅屋跡、倶利伽羅古戦場、倶利伽羅不動寺、西之坊鳳凰殿・七野墳墓群、竹橋宿、津幡城跡、津幡ふるさと歴史館「れきしる」など

【定員】20名（先着順）

【参加費】1,000円（昼食付）

【持ち物】飲み物、講習会資料、動きやすい服装
※荒天の場合は中止となります。

史跡巡りをもっと楽しむための



事前講習会



今回訪れる史跡について、昔の地図などを手がかりに、史跡の背景や当時の暮らしを知ることと、いつもとは違う視点から歴史巡りを楽しめる講習会です。

～講習会のみ参加も大歓迎です！～

※準備のため、事前のお申込みをお願いします。

【日時】10月20日（火）

14時～15時30分

【場所】津幡公民館

【講師】津幡町生涯教育課 戸谷邦隆氏

どちらもお申込みは **10月13日（火）9:00** から受付開始！
津幡公民館までお電話にてお申込み下さい☎

編集・発行 津幡町津幡公民館

津幡町字清水リ123番地3 TEL 289-2266

FAX 289-6799

E-mail tsubata-ph@m2.spacelan.ne.jp

<LINE>



<Instagram>



TSUBATA_KOUMINKAN



学級・講座のご案内

※通年申込者対象



熟年者学級⑦ 『いすヨガ』

【日 時】10月9日(金) 10:00~11:30

【講 師】An-non 高橋 悦子さん

【持ち物】長めのタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。



熟年者学級⑧(閉講) 『認知症になっても安心して暮らそう』

【日 時】10月30日(金) 10:00~11:30

【講 師】河北中央病院

※講座終了後に閉講式を行います。

女性講座⑧(閉講) 『嚙下ごっくんの話』

【日 時】10月14日(水) 13:30~15:00

【講 師】ヤクルト北陸

※講座終了後に閉講式を行います。



津幡地区ウォークラリー 開催

爽やかな秋空のもと、家族や仲間と歩いてスタンプを集めませんか？健康づくりを兼ねて、町内の魅力を再発見しましょう！

【期 間】10月12日(月・祝)~11月20日(金)

【チェックポイント】15か所(折込の台紙をご覧ください)

【うれしいお楽しみ特典】

①期間内にスタンプを10個以上集めて津幡公民館に提出された全員に、景品を進呈！

②さらに、15個すべて集めた津幡地区在住の方の中から、抽選で10名様に「すてきなプレゼント」が当たります！（当選者は公民館だよりで発表）

※台紙は公民館窓口に設置しているほか、公民館ホームページからもダウンロードできます。

【主催】津幡地区体育協会、津幡公民館



かんたん押絵教室 参加者募集！

【日 時】11月11日(水) 13:30~

【場 所】津幡公民館

【講 師】川幡 節子さん

【参加費】500円 ※当日集めます

【定 員】20名 先着順 ※当日ご参加いただける方のみ、お申し込みください。

【持ち物】はさみ、手拭きタオル

【申 込】10月21日(水) 9:00から 津幡公民館まで！

来年の干支「未」の
つるし飾りを作り
ます！



津幡町 スマホ教室

町が委嘱した事業者が習熟レベルに応じて丁寧に指導します。

日 時 : 10月30日(金) 10時~11時30分

場 所 : 津幡公民館

受講料 : 無料

定 員 : 先着 10名程度

申込・問合先 スマホドクター ☎080-8992-4206 (担当: 神野)



熟年者学級⑥「シルバークッキング」

9月4日(金)、津幡地区食生活改善推進員の皆さんを講師に迎え、鶏肉のピカタ チリソース風かけ、牛乳味噌汁など4品、健康な体づくりに欠かせないタンパク質とカルシウムをしっかり摂取できるメニューを教えてくださいました。「とても参考になりました。」「和気あいあいとした雰囲気楽しかった。」などの感想がありました。



女性講座⑦「秋の寄せ植え教室」



9月16日(水) お花くらぶゆう遊の瀧川淳子さんを講師に迎え、「寄せ植え教室」を行いました。秋らしく、これからの色の変化が楽しみなどとても可愛いお花がズラリと揃いました。

植え方や水やりの仕方など教えて頂き、参加者からは「肩部分をほぐすことを知った。」「水は上からかけていたが、よくない事がわかった。」と学びの声も。「植木鉢の花がきれいに並び感動です。」「大切に長く育てます。」との感想もありました。

津幡地区生き生きマージャンの会

9月4日(金) サマー大会 結果

順位 名前

優勝 遊佐 訓朗

準優勝 北本 祥

3位 山崎 邦夫

ラッキー賞 英 義昭 (敬称略)



おめでとうございます 🎉



津幡地区グラウンド・ゴルフ ペア大会

9月16日(水)あがた公園にてペア大会が開催され、23ペア46名が参加しました。成績は以下の通りです。

順位 名前 打数

1位 北川 若信&猪村 英子 71

2位 掃部栄佐男&湯端 良子 75

3位 田中 一二&吉田亜津子 79

(敬称略)



おめでとうございます 🎉

津幡地区グラウンド・ゴルフ協会

次回は…

『第72回津幡地区GG大会』

10月7日(水) 13:30開始

【場所】あがた公園

【参加費】300円

【予備日】10月8日(木)

ぜひご参加ください!

知って、学んで、
備えよう!

津幡地区 防災フェスタ

TSUBATA AREA DISASTER PREVENTION FESTA
～いざという時に備えて、地域でつながる防災の輪～

参加無料



11月15日(日)



12:00～15:00



場所

津幡公民館

津幡小学校体育館

今年新たに追加の体験・展示はこれ!

他にもいろいろ体験できます。

防災VR体験



仮想空間で
災害を体験し、
防災意識を
高めましょう!

コープ試食キッチンカー



コープの
試食を通して
食の備えについ
て学べます。

町トイレカー展示



町トイレカーを
展示します。
ぜひご覧ください。

簡易トイレの一連の使用体験



設置から使用・
片付けまでの
一連の流れを
体験できます。

町防災倉庫内の写真展示



町の防災倉庫内
の様子を写真で
ご覧いただけます。

町防災備品リュック展示



町に申請して
配布されるリュックを
展示します。

今年も、楽しみながら知識を得て、
いざという時に備えましょう!

津幡公民館

サークル発表会

日時

11月7日(土) 13:30～15:00

場所

津幡公民館

各サークルの
日頃の練習の成果、
素晴らしい作品を
ぜひご覧ください!

相談コーナーや
呈茶の席も
ご用意しています。

♪ ステージ発表

- ◆ 民謡博美会
- ◆ フォークダンスつつじ
- ◆ ナ・レイ・プアラニ
フラサークル
- ◆ コールあじさい

💻 相談コーナー

【パソコン・スマホ相談】
津幡パソコンクラブ



🍵 呈茶

13:00～
茶道グループ
※お菓子がなくなり次第
終了となります。



🖼️ 作品展示

(展示は11月26日まで)

- ◆ 津幡短歌会
- ◆ 津幡洋裁サークル
- ◆ 木目込み東芸会
- ◆ こども絵画サークル

地域の仲間たちが日ごろの練習の成果を
発表します。ぜひお越しください。