

♪ 知ろう! 学ぼう! 健康づくり! ♪

健康まつり

～未来輝く自分のために～

日時

令和8年 **10月18日** 日

9:00～12:00 (最終受付 11:30)

場所

津幡町福祉センター



家族みんなで楽しみながら
健康チェック!

体組成測定



食育クイズ
健康クイズ



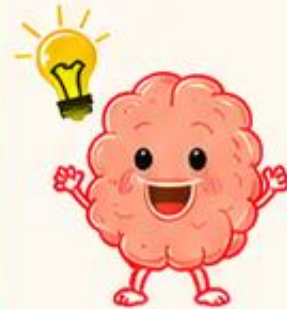
野菜350g測定



血管年齢・
ベジチェック



脳トレゲーム



ボッチャ



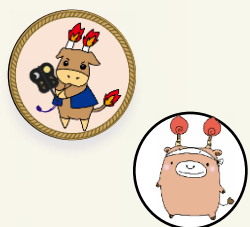
血糖測定



フッ化物洗口体験



缶バッジづくり・
バルーンアート



魚釣り・輪投げ



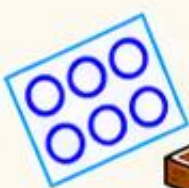
体力測定
(握力・背筋)



健康相談



シールを集めて
ガラポン抽選に
チャレンジ!



ほかにも
楽しいブースが
たくさん!

主 催：津幡町健康づくり推進協議会、健康まつり実行委員会

協力団体：津幡町健康づくり推進員（保健推進会、食生活改善推進会、母子保健推進会）、石川県歯科医師会、キャラバンメイト、
介護予防メイト、津幡町スポーツ推進委員会、河北地区糖尿病発症病・重症化予防ネットワーク協議会、公立河北中央病院、
明治安田、石川工業高等専門学校、金沢医科大学看護学部(順不同)

問 合 先：津幡町健康福祉部健康推進課 ☎：288-7926 メール：kenkou@town.tsubata.lg.jp