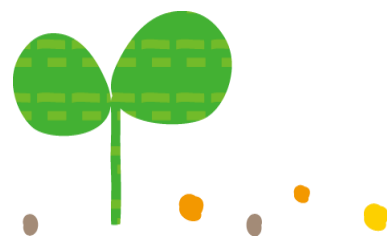


令和8年度

「うつ病家族教室」 のご案内



うつ病は特別な病気ではなく、誰もがかかる可能性のあるものです。
ご本人だけでなくご家族自身も、日々の関わり方に不安や悩みを抱えていらっしゃるのではないのでしょうか。
家族のできること、そしてご家族自身が元気になるための方法を一緒に学びませんか？

【日時・内容】

*野々市市会場

令和 8年 7月 17日(金) 14:00~16:00

講義「うつ病の理解と対応」

講師：ときわ病院 精神科医師 竹内 良太郎 氏

場所：学びの杜のいちカレード・市民学習センター 研修室・会議室
(住所：野々市市太平寺4丁目156番地)

*津幡町会場

令和 8年 9月 15日(火) 14:00~16:00

講義「うつ病の理解と対応」

講師：石川県立こころの病院 精神科医師 前田 泰之 氏

場所：津幡町福祉センター2階 205研修室
(住所：津幡町字加賀爪二3番地)

【申込先】 締切：各開催日の1週間前まで

電話：(076) 275-2250

オンライン：

<https://ttzk.graffer.jp/pref-ishikawa/smart-apply/apply-procedure-alias/r8-kazokukyoushitsu>



- ◆ 対象者 うつ病やうつ状態にある方の家族、支援者
- ◆ 参加は無料です。
- ◆ お申し込みは、電話またはオンラインにてお申し込みください。



連絡先

〒924-0864 白山市馬場2丁目7番地
石川県石川中央保健福祉センター健康推進課
電話：(076) 275-2250