

石川県こころの健康センター

令和8年度 ひきこもり家族交流会

ご家族同士で経験や思いを共有し、よりより働きかけを学びましょう

日時 年5回 13:30～15:30

場所 石川県こころの健康センター

第1回令和8年 5月16日(土)

(金沢市鞍月東2-6)

第2回 7月 7日(火)

第3回 10月 3日(土)

第4回 12月 5日(土)

第5回 令和9年 3月 2日(火)



対象者 当センターで個別相談中の家族・過去に当会に参加したことのある家族

(他の相談機関で相談されている方は、ご担当者様から当センターにご紹介いただければ参加の適否を検討させていただきます。まずはご担当者様にお申し出下さい。)

* 第3回・第4回は当センターに相談歴のない方でも参加可能

内容 講義やワークシート記入を交えながら話し合います

第1回 「ひきこもりを理解しよう」

講師：当センター職員

第2回 「安心できる関係づくり」

講師：当センター職員

第3回 「ひきこもりサポーターから学ぶ」 体験発表：ひきこもりサポーター

(ひきこもり経験のあるご本人)

第4回 「支援機関や制度を知る」

情報提供①ひきこもりに関する支援機関や制度について

講師：当センター職員

情報提供②ひきこもり関連民間団体について

講師：調整中(民間団体スタッフ)

第5回 「先回りをやめ、しっかりと向き合って望ましくない行動を減らす」

講師：当センター職員

申込 1週間前までに下記まで電話でお申込みをお願いします。

その他 天候等で中止の場合は石川県こころの健康センター

ホームページ

公式 X

ホームページや公式 X でお知らせします。



申込先：石川県こころの健康センター 相談課 電話 076-238-5750