

第 5 1 8 号

編集・発行 津幡町津幡公民館

津幡町字清水リ123番地3

TEL 289-2266

FAX 289-6799

E-mail tsubata-ph@m2.spacelan.ne.jp

令和8年8月5日 発行



まいたうん



つばた

8月の行事

- 5 * まいたうん第518号発行
- 女性講座⑤『女性のための健康づくり応援講座』
- 7 * 熟年者学級⑤『モルック』
- 8 * 親子教室②『生け花教室』
- 19 * 女性講座⑥
- 『マイライフ&エンディング』を考えよう
- 26 * 第2回運営審議会

9月の行事

- 4 * まいたうん第519号発行
 - 熟年者学級⑥『シルバークッキング』
 - 16 * 女性講座⑦『寄せ植え教室』
- ※行事は状況により中止または延期になる場合があります



休館日のお知らせ

8月13日(木)～16日(日) は休館とさせていただきます。
ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い致します。

津幡町 スマホ教室

町が委嘱した事業者が習熟レベルに応じて丁寧に指導します。

日時 : 8月21日(金) 10時～11時30分
場所 : 津幡公民館
受講料 : 無料
定員 : 先着 10名程度
申込・問合先 スマホドクター



☎080-8992-4206 (担当: 神野)

学級・講座のご案内 ※通年申込者対象

<女性講座>

⑤女性のための『健康づくり応援』講座

【日時】8月5日(水) 13:30～14:30

【講師】明治安田生命

【持ち物】飲み物

⑥『マイライフ&エンディング』を考えよう

【日時】8月19日(水) 13:30～14:40

【講師】明治安田生命

【持ち物】飲み物



⑦『寄せ植え教室』

【日時】9月16日(水) 13:30～15:00

【講師】お花くらぶ*ゆう遊 瀧川淳子さん

【定員】20名(申込多数の場合は抽選)

※女性講座にご登録の方へは後日改めてご案内します。



<熟年者学級>

⑤『モルック』

【日時】8月7日(金) 10:00～11:30

【講師】石川県レクリエーション協会 前田優子さん

【持ち物】内履きズック、タオル、飲み物、動きやすい服装

⑥『シルバークッキング』

【日時】9月4日(金) 10:00～12:00

【講師】津幡地区食生活改善推進員の皆さん

【定員】16名(申込多数の場合は抽選)

※熟年者学級にご登録の方へは後日改めてご案内します。

津幡地区敬老会のご案内

日頃の感謝と長寿のお祝いを込めて、今年も皆様と和やかなひとときを過ごせるよう、楽しい催しをご用意してお待ちしております。

【日時】10月1日(木)

13時30分～15時頃

【受付】12時30分～

【場所】文化会館「シグナス」ホール

【対象】昭和26年4月1日以前に

お生まれの方

※対象の方には招待状を郵送します

(令和8年7月15日現在の住民基本台帳に基づき作成)



親子教室②生け花教室

日時 8月8日(土) 10時～11時30分

場所 津幡公民館 多目的ホール

講師 飯田規子さん

対象 津幡・太白台小学校の児童と保護者
児童のみの参加も大歓迎♪

定員 親子15組(30名程度) 先着順

参加費 1人500円

持ち物 飲み物



QRコードからの申込みは
こちらから↓



申込方法 津幡公民館へ申込書を持参、電話、QRコード

(申込受付時間 平日9時～17時)

※申込書付チラシは、小学校を通じて配布済みです



津幡地区女性会 活動報告



石川県婦人団体会長研修会・防災学習会

6月13日(土)、県女性センターにて各市町から約350名が参加しました。午前は、能登半島地震で被災者避難支援を支えた「DWAT」(災害福祉派遣チーム)の活動の話と、災害時LPガスボンベに2重にチェーンを巻いて流出防止対策を施した話を聞きました。午後は落語家、三遊亭歌扇さんによる「落語家に学ぶコミュニケーション術」の講演で落語のネタを取り入れた笑い満載のお話や、南京玉すだれを披露していただき、あっという間の1時間半でした。



町長と語る会



7月1日(水)吉田町長と役場幹部の皆様にご出席いただき、町長と語る会を開催し、48名が参加しました。河北中央病院の移転、子育て支援、街路樹の整備、土地の活用についてなどの質問に、丁寧で前向きな回答をいただきました。また、新町長からは、「45年間教育に携わってきた経験を生かして、津幡町の子供たちや若者が自分の夢に向かって頑張れる町づくり、町民全員が元気に輝ける町づくりをしたい」と話していただきました。

参加した皆様からは、新町長のお人柄や夢、政策などを知ることができて良かった、などの感想がありました。



生き生きマージャンの会 第8回定例会

7月3日(金)津幡公民館で開催されました。成績は下記の通りです(敬称略)。おめでとうございます。



優勝	遊佐 訓朗
準優勝	北野 哲朗
3位	中嶋 浩二
ラッキー賞	奥野 勝

第71回津幡地区グラウンドゴルフ大会

7月16日(木)あがた公園で開催され、参加者48名でした。成績は下記の通りです(敬称略)。おめでとうございます。

男子の部		女子の部	
優勝	北川 若信	優勝	熊谷知鶴子
準優勝	松尾 寿紀	準優勝	田中 洋子
3位	北村 広幸	3位	勝泉とき子
4位	新谷 光男	4位	吉田亜津子
5位	小島 文雄	5位	高田 文子



放課後子ども茶道教室



6月27日(土)7月4日(土)飯田宗規先生(茶道裏千家教授)のご指導のもと、放課後子ども茶道教室を行いました。

前回までの復習や道具の名前をおさらいし、お茶の点て方も練習しました。自分で点てたお茶を味わい、「これならお披露目会で美味しく飲んでもらえる!」と笑顔がこぼれていました。「次のお披露目会が楽しみ。たくさん覚えることがあって大変だけど、家の人に練習の成果を見てもらいたい。」との感想も。お披露目会が待ち遠しいですね♪



熟年者学級・女性講座 合同町外研修

6月24日(水)「今行ける能登」団体旅行応援キャンペーンを利用し、総勢45名で能登へ行ってきました。当日は梅雨の晴れ間に恵まれ、暑いぐらいの快晴となりました。今回の目的地は、輪島市の總持寺祖院、黒島天領の街並み散策、そして志賀町の力ネヨ醤油さん。各所で丁寧なご案内をいただき、能登半島地震当時の貴重なお話も伺うことができました。まだまだ残る震災の爪痕に胸が締め付けられる思いもしましたが、その地で力強く一歩ずつ歩みを進めている皆さんの姿に、たくさんの元気をいただきました。改めて「行って応援することの大切さを実感した、心に残る一日となりました。」



熟年者学級 ④体力チェックと講話

7月10日(金)毎年恒例の体力チェックと講話を開催しました。町包括支援センター、健康福祉課、介護予防メイトの皆さんを講師に迎え、19名が参加。年に一度、自分の体の状態を知る良い機会となりました。測定の「片足立ち」では、2分の上限に達する見事な記録が続出し、皆さんの若さと健やかさに圧倒される場面も!手軽にできる簡単運動や食事のコツも学びました。



女性講座 ④和菓子作り



7月15日(水)講師に小泉菓子舗の小泉明洋さんをお迎えし、和菓子作り教室を行いました。20名が参加し、夏にぴったりのくず饅頭とふくさに挑戦しました。「難しかったが、みんなで助け合いながら楽しくできました。」
「くずを混ぜたのは初めてで、お湯を混ぜると一気に重くなるのが面白かった。」との感想がありました。

