



# 公民館だより カリヤスサカス

〒929-0416  
河北郡津幡町字刈安甲 5 番地  
TEL:076-288-1801  
FAX:076-288-1810  
e-mail:[kariyasu-ph@m2.spacelan.ne.jp](mailto:kariyasu-ph@m2.spacelan.ne.jp)

## 4月の予定

- 3日(金) 広報配布
- 15日(水) 公民館委員会議①
- 22日(水) 運営審議会・公民館委員合同会議
- 28日(火) 寄せ植え教室



## 5月の予定

- 1日(金) 広報配布
- 13日(水) 津幡町スマホ教室
- 16日(土) 倶利伽羅さつきウォーク
- 20日(水) いきいき健康講座①



## 4・5月の行事予定

お問い合わせは刈安公民館まで 288-1801

### 寄せ植え教室

- \* 日 時 4月28日(火) 13:30~15:00
- \* 場 所 刈安コミュニティプラザ
- \* 講 師 popo flower 林 恵美子さん
- \* 参加費 800円
- \* 定 員 12名 ※定員に達し次第締め切ります。
- \* 持ち物 園芸用はさみ、手袋、持ち帰り用の袋など



心地よい季節となりました。毎年恒例の寄せ植え教室を開催します。今回はいつもより一か月ほど早くして、春のお花をご用意させていただきます♪

### いきいき健康講座 三回連続講座

	日 程	内 容
①	5月20日(水)	今だからこそスキンケア
②	6月17日(水)	アンチエイジングヘア
③	7月15日(水)	「小綺麗」のすすめ

※内容は変更になる場合もあります。

- \* 講 師 松本昌美さん(トータルビューティーサロンヴェリテ代表)
- \* 場 所 刈安コミュニティプラザ
- \* 時 間 13:30~15:30
- \* 持ち物 タオル(汚れ防止の為首元に巻きます)
- \* 定 員 毎回 15 名ほど 参加無料

スキンケアだけでも上肢の運動、唾液の分泌アップに繋がります。自分磨きは健康寿命を延ばす手段となり、自分に興味が無くなれば他人にも興味を抱かなくなります。自分への関心を持ち続けるための講座です。女性はもちろんのこと、男性の参加も大歓迎です！お席の準備のため事前にお申込みをお願いします。

### 刈安校区くらし安心ネットワーク委員会より

令和7年9月より毎月開催している「みんなの食堂」もだんだんと皆さまに知られるようになり、1月にはお餅つきをすることができました。つくたてのお餅を味わっていただき皆さんと楽しい時間を共有することができました。新年度もいろいろなメニューをご用意してお待ちしています。お楽しみになさってくださいね♪



### 倶利伽羅 さつきウォーク

地域の皆様の健康づくりの一環として、倶利伽羅地区の刈安・萩野台公民館と地区体育協会が開催いたします。倶利伽羅地区の名所、歴史国道「北陸道」のウォーキングにぜひご参加ください！

日 時 令和 8年 5月16日(土) 小雨決行

◆受付 午前9時00分~9時30分

◆受付会場 刈安コミュニティプラザ

駐車スペースに限りがありますので、相乗りをお願いします。

◆会 費 大人 500円 (中学生以上) ★弁当付き★  
子ども 100円 (未就学児は無料、低学年の参加は保護者同伴)

◆定 員 60名 (先着順)

クイズラリーもできるよ♪

◆日 程 9時30分~ 開会式・準備体操  
倶利伽羅公園までバス移動  
10時15分~ ウォーキング開始

★★観光ボランティアガイドによる街道沿線説明★★

倶利伽羅古戦場→山森から「北陸道」→原集落→刈安公民館(5.6km)

※道路状況によりルート変更の場合もあります。ご了承ください。

ウォーキングのお問合せ・お申込み【電話受付 平日 9:00~17:00】

刈安公民館 TEL:288-1801 FAX:288-1810 e-mail:kariyasu-ph@m2.spacelan.ne.jp  
萩野台公民館 TEL:288-1514 FAX:288-1514 e-mail:haginodai-ph@m2.spacelan.ne.jp  
主催:倶利伽羅地区体育協会、刈安公民館、萩野台公民館 後援:北国新聞社 協力:つばたふるさと探偵団

※詳細は別紙のチラシをご覧ください。

### 津幡町スマホ教室

日 時 5月13日(水) 10:00~11:30

場 所 刈安コミュニティプラザ 研修会議室

受講料 無料

定 員 先着 10 名程度

申込先 スマホドクター神野さんまで 080-8992-4206



### 退任のご挨拶

この度、3月末をもちまして刈安公民館主事を退任いたしました。全く知らない地域でありましたので、ご迷惑をおかけしたことも多々あったかと思えます。この場をお借りしてお詫び申し上げます。皆様にはこの先も公民館に足を運んでいただき、学習したり、技術を得たり、運動をしたりと利用していただき住民同志の親睦を深めていただきたいと思います。

4年間たいへんお世話になりました。ありがとうございました。 中嶋季里

## 2・3月の活動報告

### 2/4・10 味噌づくり 🍲🍲🍲🍲🍲🍲🍲🍲

今年の味噌の仕込みは二回に分けておこないました。JA グリーンかほくの東さん、荒木さんを講師にお迎えしてしっかりと教えていただくコースと、豆を炊く所からすべて自分でやってみるコースです。何度か経験していくうちに自分のお好みの味噌を仕込むことが出来るようになると思います。公民館にあるミンサー(豆を潰す機械)は貸し出しする事も可能ですのでお問い合わせください。



蓋は絶対開けないで半年熟成させます。好みの色になったら冷蔵庫保存で。小分けにして冷凍したら長く楽しめます。



毎年皆さんにお会いできることがとても嬉しいとおっしゃる東さん。いつもありがとうございます！



酒粕で蓋をしたり、糎の量を1.5倍にしてみたりとカスタマイズしてみました！もちろん、自己責任の上です！（笑）



共催：刈安校区くらし安心ネットワーク委員会



### 2/20 6年生を送る会

刈安小学校で行われた6年生を送る会に招待させていただきました。少人数ながらも一生懸命に感謝の気持ちを表現する子ども達に胸が熱くなりました。



### 2/25 放課後子ども教室

今年度最後の子ども教室は飾りずしを作りました。サークルの『手作り会』の皆さんにお手伝いいただき、切ると桃の花と薔薇の花が現れる巻きずしを作ってみました。お家で断面を楽しんでもらうため持ち帰りとし、見本のお寿司を味見しました。ちゃんとお花は咲いたかな？



津幡町社会教育功労者表彰もおこなわれました。



大川さんの体験記は公民館で貸し出しできます。

## 第71回津幡町公民館大会

3月1日(日)、シグナスにおいて津幡町公民館大会が開催されました。「地域の特色を生かした公民館活動」をテーマとし、小矢部市津沢公民館、津幡町条南公民館の活動発表と、エッセイスト大川裕貴さんの講演会がおこなわれました。大川裕貴さんは「おゆきのカミーノ魂が導く巡礼の旅」の演題でスペイン巡礼路カミーノを一人で歩いた旅の体験談を語られました。800キロを40日間かけて歩いた冒険を人生と重ね、「人生は死ぬまで歩き続ける旅。良い旅を！ブエン・カミーノ！」と締められました。

