



# かさの

## 公民館だより ~3月号~ 第299号



令和8年3月5日発行  
 発行者 笠野公民館  
 〒929-0464  
 津幡町山北7116番地  
 TEL 288-0760(平日 9:00~17:00)  
 FAX 288-0760  
 e-mail: kasano-ph@m2.spacelan.ne.jp

↑ 2/14 もや煙る ほ場整備中の田んぼ 静かな朝を迎えます



館内で津幡町の  
Free Wi-Fi が使えます  
インターネット等の使用の際に  
ご活用ください  
また、ご利用の際は周囲への  
ご配慮をお願いいたします

※初回利用時 や 6 カ月間利用が  
なかった場合、メールアドレス等を  
利用した「利用者登録」が必要と  
なります

### 3月の予定

- 1日(日) 第71回津幡町公民館大会
- 5日(木) 公民館だより発行  
運営審議委員会
- 6日(金) 太極拳体験教室
- 17日(火) 笠野小学校卒業式
- 20日(金・祝) つばた健勝マラソン大会(津幡運動公園特設コース)



### 4月の予定

- 3日(金) 公民館だより発行
- 7日(火) 笠野小学校入学式・始業式
- 9日(木) 公民館委員会
- 28日(火) 運営審議委員会

※ハガキにてご連絡いたします。



### 3月のご案内



#### 太極拳体験教室

日 時 令和8年3月6日(金)午前 10 時~11時

参加費 200 円

場 所 笠野公民館 ホール

講 師 津幡町太極拳協会

宮村 幸子 さん

定 員 10 名 ほど

問合せ 笠野公民館まで(平日 9 時~17時)

TEL/FAX 076-288-0760

太極拳とは  
中国発祥の  
「ゆっくりとし  
た円運動」が特徴  
武術の一種です

#### その他 3月の予定

お問い合わせは下記まで

#### 町民将棋大会

【日時】令和8年3月15日(日)  
受付 9:00~ 開始 9:30

【場所】津幡公民館(津幡地域交流センター)

【クラス】A級、B級、C級、ジュニアの部

【参加費】一般 1,000 円 高校生以下 500 円

※いずれも参加賞・昼食付

【問合せ】

津幡公民館 TEL 076-289-2266



#### 津幡町椿展

【日時】令和8年3月28日(土)  
~29日(日)

9:00~17:00

(29日は16:00まで)

【場所】津幡町文化会館「シグナス」

3階 多目的室 **入場無料**

29日は椿茶会もあります

※座席数が数に限りがあります

【問合せ】

津幡町生涯学習センター

TEL 076-288-2125

## みなさんの「やってみたいこと」 おしえてください!

令和8年度に向けて事業計画を考える時期になりました

興味のあること、教えてほしいこと、こんな行事なら参加してみたい などありましたら ぜひ公民館まで お知らせください!

こんなことやってみたいけど...

体を動かしたいけど一人ではちょっと...

知りたい、聞いてみたい!

# 2月の活動報告

## 2/10(火)・2/14(土) 味噌づくり教室



2/10当日は寒い朝でした 公民館に着いた時は氷点下5度！はじめて見ました 山手はもう1、2度低かったかもしれないですね

JA グリーンかほく女性部 東さんと荒木さんにご指導いただき、味噌づくりを学びました。2回目は参加者同士で教えあいながら作ってみました。ちょっと目を離したすきに鍋がふきこぼれて、「あ〜！！」といいながらも、ゆでて、つぶして、混ぜてこねて、なんとか味噌を仕込むことができました。日に当たらないところで熟成させて9月20日ごろには味噌が出来上がるそうです。冷暗所があればお米の紙袋に入れておいてもいいとのこと。味噌の様子が気になってもふたは開けないでくださいとのこと。出来上がるまでのお楽しみですね。おいしい味噌ができますように！！



## 2/17(火) ヨガ教室④



前回に引き続き 高橋 悦子さんに指導いただき イスを使ったヨガを行いました。手と足のマッサージをして体を温めてから タオルを使ったストレッチや イスに座ってできるヨガのポーズを教えてくださいました。



## 2/26(木)春のお茶会

お花・お茶菓子・お茶・お軸  
(掛け軸) をそろえるだけで  
お茶の席が完成！  
お花 梅・椿・ヒヨウガミズキ  
上生菓子 かやもと菓子舗  
お軸 地域の方



参加者のみなさんで会場のお花を生けてもらい、茶道の心得をおしえてもらいながら抹茶を点てました。茶道の所作を気にせず集まった席で、お茶菓子や掛け軸、お花や和紙のランチョンマットの柄、絵画や子ども、孫のことなどたくさんの話の花が咲きました。肌寒い日となりましたが、春を感じさせる茶会となりました。茶会のあとは参加者の皆さんと避難訓練を実施しました。

