

いのうえ



【3月の行事】

- 1日(日)津幡町公民館大会
- 12日(木)冬季健康教室(健康づくり推進委員)
- 18日(水)井上小学校卒業式
- 21日(土)井上保育園卒園式



和菓子づくり教室

2月22日(日)、井上コミュニティプラザにて小泉菓子舗さんをお迎えし、桜もち・抹茶プリン・まんじゅうの三種類の和菓子づくりを行いました。

子どもから大人まで幅広い年代の参加があり、職人さんの丁寧な指導のもと、生地を丸めたり包んだり、和菓子づくりを楽しみながら体験しました。

参加者からは、「初めてでも楽しく作れた」「三種類も作れて満足」「また和菓子作り教室してください!」といった声が聞かれ、和やかな雰囲気の中で和菓子づくりがおこなわれました。おいしかった~♡

井上シニアクラブ 町政教室と スカットボール大会

2月19日(木)、井上シニアクラブでは「町政教室」を開催し、今期で退任される町長をお迎えしました。

町長から「これまで長い期間、町民皆様にお世話になりありがとうございました。」と挨拶があり、続いて約1時間にわたり、これまでの町政の歩みや今後の取り組みについてお話いただきました。

またクラブからも感謝の言葉が伝えられ、和やかな時間となりました。

講話のあとは、恒例の後期スカットボール大会を行い、ボールが入るたびに歓声が上がリ、参加者同士が声を掛け合いながら楽しむ姿が見られ、地域のつながりがより深まった様子でした。

○スカットボール大会の結果は下記の通りです。



	男子	女子
1位	田中国男	水野道代
2位	芝田悟	村上万由美
3位	須磨英幸	米田とく子
4位	嶋耕一	村上町子
5位	七野文守	林浜子
BB	山崎勉	室昭子



井上地区健康づくり推進委員より 冬季健康学習会

2月18日(水)の冬季健康学習会は、「みんなで笑顔木のおうち」理学療法士の川原正好さんを講師にお迎えし、「からだの環境がよくなるためには」をテーマに、体の仕組みや生活の中でできる動かし方について分かりやすく教えていただきました。学習だけではなく、実際に体を動かしながら姿勢や呼吸の整え方を体験する時間もあり、参加者は自分の体の変化を感じながら学ぶことができました。理解しやすい説明で、参加者からは「とても勉強になった」「生活で実践しよう!」といった声が聞かれ充実した学びの時間となりました。

次回は下記のとおりです。

◆3月12日(木) 10:00~11:30

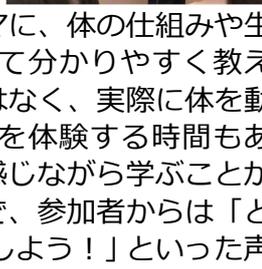
・軽体操など シニアクラブ会長 山崎 勉氏
トレーニング指導士 洞庭 洋子氏

飲み物は用意しますが、必要に応じて筆記用具、タオル・内履きをご持参ください。

感染予防の為、マスク着用をお願いいたします。

◆お申込みは、公民館まで 076-289-2436

主催 井上地区健康づくり推進委員 共催 井上シニアクラブ



小麦・乳・卵不使用
食物アレルギーがある人もない人も
安心して一緒に食べれる幸せ

米粉パンづくり まるパン

2月2日(月)、井上コミュニティプラザにて、パンダフル工房認定米粉パン講師の坂口浩子さんをお迎えし、米粉パンづくり教室を開催しました。

今回はまるパンづくりに挑戦し、生地のごね方や発酵のポイントを丁寧に教えていただき、参加者は丸めたり成形したりと、米粉ならではの感触を楽しみながら作り焼上げました。試食ではスープとともに焼きたてのパンを味わい、「米粉パンが想像以上においしかった!」といった声が聞かれ大変喜ばれました!



第11回井上地区将棋交流会

2月1日(日)、井上コミュニティプラザにて、今年もつばた将棋クラブのご協力のもと将棋大会を開催しました。当日は一般の部・ジュニアの部に別れて対局を行い、どちらの部も白熱した勝負が繰り広げられ、一般の部には高校生の参加もあり、世代を超えて対局をしました。

またジュニアの部では、実力が拮抗し勝敗がつかず、最後は三人によるジャンケンで順位を決めることになり、惜しくも思いどおりの結果にならなかった気持ちですが、最後まで集中して対局に臨む姿がとても印象的でした。



○結果は下記の通りです

【一般の部】

優勝 洲崎 末弘
準優勝 八田 信二
3位 宮本 幸三
洲崎 太翔



【ジュニアの部】

優勝 橋詰 聡太
準優勝 野竹 宥翔
3位 山本 大輝





記録更新 16メートル



いのうえ子ども教室 つなげろ！海苔も絆も！恵方巻！



1月31日(土)、子ども教室の恒例行事「つなげろ！海苔も！絆も！恵方巻」を今年も行いました。

今年の参加人数はなんと48名！公民館ホールいっぱい斜めに長さを取り、全長16メートルの恵方巻に挑戦しました。米粒で海苔を繋ぎ、寿司米を引き、中身材料を並べ号令に合わせて「いっせ〜の！」で巻きました！

今年は、地域の方に事前に炊いていただいた「かんぴょう」を新たに追加。これが大好評で「かんぴょうが美味しかった！」という声がたくさん聞かれました。

みんなで協力して一本につなげたあとは、今年の恵方である南南東を向いて、願いごとを思いながらお腹いっぱい！いただきました。

さて、来年はさらに人数が増えると…「Uに曲げんなんかな〜？」それとも「廊下まで伸ばすか？」なんて考えるとワクワクします！こうして楽しい時間を過ごせるのも、ご指導・ご協力いただいた地域の皆様、保護者の皆様のおかげです。心より感謝申し上げます。

今年も一緒に作りました！味噌づくり

2月15日(日)、井上コミュニティプラザで、今年も味噌づくりを、地域の皆さんと一緒に行いました。大豆をつぶし麴と混ぜあわせ、昔ながらの作業を楽しみながら交流も深まりました。

手づくりの味噌がどんなふう美味しく育つか、今から楽しみです。

仕込みの最後には、カビ防止としてワサビを容器の端にのせました。地域の方から昔ながらの工夫を教えてください、学びのある味噌づくりとなりました。

冷暗所で梅雨明けまで保存。
おいしい味噌の出来上がり！



今年も、地域の方からご寄贈いただきました「ひな人形」を井上コミュニティプラザに展示しました。どうぞ、ご覧ください。





SDGsには17の目標があり、それらをキーワードでまとめるとわかりやすくなります。それが「5つのP」です。

① People (人間)

- 目標 1. 貧困をなくそう
- 目標 2. 飢餓をゼロに
- 目標 3. すべての人に 健康と福祉を
- 目標 4. 質の高い教育を みんなに
- 目標 5. ジェンダー平等を 実現しよう
- 目標 6. 安全な水とトイレを 世界中に
- ※貧しさを解決し、健康で思いやりを大切にしよう※

② Prosperity (豊かさ)

- 目標 7. エネルギーをみんなに そしてクリーンに
- 目標 8. 働きがいも 経済成長も
- 目標 9. 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 目標10. 人や国の不平等をなくそう
- 目標11. 住み続けられる まちづくりを
- ※経済的に豊かで、安心して暮らせる世界にしよう※

③ Planet (地球)

- 目標12. つくる責任 つかう責任
- 目標13. 気候変動に 具体的な対策を
- 目標14. 海の豊かさを守ろう
- 目標15. 陸の豊かさも守ろう
- ※自然を大切にし、美しい地球を守ろう※

④ Peace (平和)

- 目標16. 平和と公正を すべての人に
- ※争いのない平和な世界を実現しよう※

⑤ Partnership (パートナーシップ)

- 17. パートナーシップで 目標を達成しよう
- ※みんなが協力し合うことの大切さを知ろう※

SDGsは、地球に住むすべての人が「より幸せな未来を手に入れる」ために、世界が一緒に取り組むものです。

(代市光男 記)

井上地区の歴史を学ぼう

井上地区の紙芝居の紹介

井上公民館サークル「井上の郷土文化を考える会」が制作した紙芝居を、公民館で紹介しています。

また、この紙芝居は YouTube でも動画配信しております、ORレコードから視聴できます。

動画の読み手も地元の方が務めており、家庭でも地域の魅力に触れていただくことができます。

紙芝居の原本は、公民館で貸し出しも行うことができますので、利用させていただきます。

希望される方は、公民館までお問い合わせください。

さまでお問合わせください。

学生ボランティア募集中!

若い力で地域を盛り上げよう!

井上公民館では、毎年高校生・大学生のみなさんが、夏休みに開催する「子ども教室宿泊体験」の企画・運営で大活躍しています。

今年も開催予定で、事前に学生同士の交流を兼ねた打合せも行います。

「地域の子どものために何かしたい」

「仲間と一緒にイベントをつくってみたい」

そんな思いのある方、大歓迎です!

興味のある方は、井上公民館までお気軽にご連絡ください!

一緒に、思い出に残る体験をしよう!

表紙の題字は

井上小学校6年 林 奈那さんの作品です。

林さんは、今年1月に井上公民館事業で行われた、新春子ども書初め展の6年生の部で、優秀賞を受賞されました。

今後、書初め展で受賞された方に、表紙の題字をお願いし、掲載していきます。

井上公民館では、地域の皆様から
いろいろな情報をお待ちしております。



井上公民館の Instagram です。
井上公民館の様々な講座や井上地区
話題をお届けしています。

〒929-0334
石川県河北郡津幡町川尻レ7-1
津幡町井上公民館
tel:076-289-2436/fax076-289-2408
mail: inoue-ph@m2.spacelan.ne.jp

【井上公民館だより「いのうえ」制作者:井上公民館】