



え

書き初め練習会

新年1月5日(月)、井上コミュニティプラザで書初め練習会を行いました。
井上の荘書道教室の先生にご指導いただき、1・2年生は硬筆で基本の書き方を練習、3～6年生は毛筆の筆の運び方など教わりながら作品を書き上げました。

新春子ども書き初め展

子ども達から出展して頂いた、総数83展の力強くのびのびとした作品を、2月6日(金)まで展示しております。
下記の皆様が、受賞されました。



【2月の行事】

- 1日(日)井上地区将棋交流会
- 2日(月)米粉パンづくり教室
- 15日(日)味噌づくり教室
- 18日(水)冬季健康学習会(健康づくり推進委員)
- 19日(木)町政教室とスカットボール大会(シニアクラブ)
- 22日(日)ビーチボール大会
- 22日(日)和菓子づくり教室

【3月の行事】

- 1日(日)津幡町公民館大会
- 18日(水)井上小学校卒業式
- 21日(土)井上保育園卒園式

六年	五年	四年	三年	二年	一年	
山口	中谷	中道	中川	中島	武田	最優秀賞
茜	悠之介	ゆい	莉衣奈	碧彩	拓磨	
林	寺口	坂本	中谷	山本	松田	優秀賞
奈那	小春	菜乃羽	映心	こうや	壮真	
中田	川村	宮崎	林	米田	富田	審査員特別賞
莉鈴	琉馬	仁奈	美知	花純	妃夏	

第71回津幡町公民館大会

テーマ「地域の特色を生かした公民館活動」

日時 令和8年3月1日(日)13:00~15:40(受付12:30~)

会場 津幡町文化会館「シグナス」3階多目的室

【開会式・社会教育功労者表彰】13:00~

【公民館活動発表】13:40~

○小矢部市立津沢公民館 紙芝居劇団モコモコぐるーぷ
大型紙芝居『月のうさぎ』上演

○津幡町条南公民館 発表者 太田 和夫 館長
「特徴ある1地区2公民館の連携」

【講演】14:35~

講師 大川 裕貴 氏(おゆき)

「おゆきのカミーノ魂が導く巡礼の旅」

~講師プロフィール~

2024年にスペイン巡礼路カミーノを一人で歩く旅を経験。普段は観光施設で事務の仕事に携わりながら加賀友禅やイラスト制作を行っている。カミーノで見たこと、感じたことを言葉にし、自身のイラストや写真と共に2025年8月に旅のエッセイを出版。

主催 津幡町公民館連絡協議会・津幡町教育委員会

問合先 津幡町教育委員会生涯教育課社会教育係

※当大会は津幡町民大学(地域生活講座)の対象となります [5単位]

TEL076-288-2125 FAX076-288-8527

入場無料

入場券が一人一枚必要です。
※配布場所:各公民館・生涯学習センター(シグナス)
※井上公民館にもあります。
先着順になりますので、ご希望の方はご連絡ください。



大川 裕貴 氏

公民館活動パネル展示

2月25日(水)~3月1日(日)
「シグナス」1階展示ギャラリー

今年も大人気でした!

ミニ門松教室

12月17日(水)、恒例のミニ門松づくりを行いました。

今年も、前やち造園にご指導いただき、松・竹・梅・南天・柳・アテ・葉牡丹など、縁起の良い材料を使って立派なミニ門松が完成しました。



いのうえ子ども教室より

しめ飾りづくり

12月23日(火)子ども教室でもしめ飾りづくりを行いました。

しめ縄の意味を学んだあと制作に取り組み、どれも素敵な作品に仕上がりました。自分で作ったしめ飾りで良い年を迎えられそうでした。



寒い季節を、もっと快適に、もっと賢く北陸電力さんから学ぶ

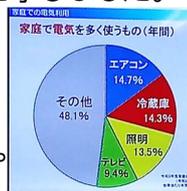
冬場の省エネ実践術とハーバリウム作り体験より



1月10日(土)、北陸電力さんによる省エネ講座を受講し、日頃の暮らしに役立つエネルギーの知識を学びました。

その後は、ハーバリウムづくりに挑戦し、色とりどりの素材を使って作品づくりを楽しみました。

省エネについて学び、ものづくりの時間も満喫できた、充実した講座となりました。



炊飯器

保温時間を短くすることが二重の省エネ

- ◆ご飯を炊飯器で保温するのは4時間までが目安。電子レンジであたため直すエネルギーの方が小
- ◆7~8時間保温するのなら2回にわけて炊いた方が省エネに
- ◆使わないときは、プラグをコンセントから抜きましょう



井上シニアクラブより

町政教室と スカットボール大会の開催



日時 2月19日(木)午後1時30分から

場所 井上コミュニティプラザ

・町政教室 午後1時30分～約1時間

講師 津幡町長 矢田 富郎 氏

※町政教室終了後、スカットボール大会
を始めます。

問合せ先 289-3167(中島)

井上地区健康づくり推進委員より

井上地区冬季健康学習会



1月20日(火)の健康
づくり学習会では、介護
予防メイトさんを講師に
お迎えし、ボール体操を
行いました。

ボールを使って身体全
体を無理なくほぐし、参加者の皆さんは、笑顔が広
がる和やかな時間となり、リフレッシュと交流の両方
が深まりました。次回も、ご近所のお友達を誘ってお
気軽にご参加ください。

会場：井上コミュニティプラザ

◆2月18日(水)10:00～11:30

・みんなで笑顔木のおうち 出前講座

「姿勢改善、日常生活動作のコツ」

みんなで笑顔木のおうち 理学療法士さん

◆3月12日(木) 10:00～11:30

・軽体操など シニアクラブ会長 山崎 勉氏

トレーニング指導士 洞庭 洋子氏

飲み物は用意しますが、必要に応じて筆記用具、タオ
ル・内履きをご持参ください。

感染予防の為、マスク着用をお願いいたします。

◆お申込みは、公民館まで 076-289-2436

主催 井上地区健康づくり推進委員 共催 井上シニアクラブ

和菓子づくり教室

桜もち・まんじゅう・抹茶プリン

＊ 日時:令和8年2月22日(日)

午後1時30分～約2時間

＊ 場所:井上コミュニティプラザ調理室

＊ 講師:小泉菓子舗さん

＊ 対象:井上地区在住者 子ども～大人

※但し、小学4年生以下は保護者同伴

＊ 持物:エプロン・三角巾・マスク・手拭き

＊ 会費:500円 ＊ 定員:20名

＊ 申込:井上公民館 電話076-289-2436

2/9(月)午前9時～受付 2/16(月)午後5時締切

※但し、定員になり次第締め切ります

井上地区体育協会より

第36回 井上地区 ビーチボール大会

4人制バレーボールです!

一緒に楽しもう!!

令和8年2月22日(日)

午前9時 井上小学校体育館

●井上地区在住の4人で編成する。

・小学4年生以上から参加できる。

・小学生のみのチームは不可。

・チーム内に、女性または小学生を2人以上含むこと。

※詳しくは、今月2月広報つばた折り込
みチラシをご覧ください!

ドデカボール
(ポリ袋製バルーン)
で、遊べるコーナーも
あります。

海で使うよう
なビーチボ
ールなので、
痛くないよ!



主催：井上地区体育協会・井上公民館

津幡町では、利用者の皆さまの利便性向上のため、
町内各公民館にフリーWi-Fiを設置しました。
館内でどなたでも無料でご利用いただけます。

●接続方法は、館内掲示の案内をご確
認ください。

●学習・調べものなどにご活用いた
だけます。

●ご利用の際はマナーを守り、周囲へ
のご配慮をお願いいたします。

皆さまのご来館をお待ちしております。



NETWORK

123UN, TSUBATA

PASSWORD

tsubatawifi

Copyright © 2023 Tsunabata City Office. All rights reserved.



みんなで SDGs?!

第 26 回 SDGs 目標達成のために⑥

●公民館とSDGs ●

公民館は、気軽に人々が「つどい」、興味関心のある知識や技術を「まなび」、地域のネットワーク形成のため「むすぶ」ことで、人づくり・地域づくりを目指しています。

SDGsには、「だれひとり取り残さない」という理念があります。SDGsの目標は、世界共通です。みんなで力を合わせて、目標達成のゴールテープを切ろうとしています。公民館に、人々が気軽に「つどい」ことで、いろいろな人と知り合い、仲間ができることが、SDGsの目標のゴールに近づくことになると思います。公民館では、みんなの「つどい」の場を、たくさん用意しています。運動会・いのうえ遊スポ祭・文化祭・敬老会など年間を通してたくさんのイベントがあります。みんなも、たくさん「つどい」の場に参加してください。

SDGsの4番目の目標は、「質の高い教育をみんなに」です。日本では、小・中学校が義務教育であり、みんなに教育を受ける権利と機会があります。

公民館では、学校では学べないことや、学校を卒業した大人のひとがずっと学習できるように、「まなび」の場を、たくさん用意しています。一年に十数回開催する「いのうえ子ども教室」や大人のひとのために「さざなみ大学講座」、そのほか生涯を通じて「まなび」ができるように、教室や講座を開催しています。また スポーツイベントでは、健康とルールを「まなぶ」場となっています。

井上公民館は、「人とひとを「むすぶ」公民館」をキャッチフレーズとして活動しています。公民館の活動には、地域のみなさんや組織の方々に、たくさんのご協力をいただいております。このことが結果的に、人とひとを「むすぶ」ことになっていると思います。

SDGsの11番目の目標は、「住み続けられるまちづくりを」です。公民館の活動が、SDGsの目標達成のために貢献できることを願っています。

(代市光男 記)

井上保育園より

資源回収のお知らせ 3月4日(水)

当日朝9時30分までに保育園玄関前までお持ちください。

【回収】

新聞・雑誌・チラシ類・ダンボール(紙箱・封筒・包装紙・パンフレット等は、雑誌に挟み込んで下さい)

紙パック(洗って開いてください。中がアルミの物は集めません)
アルミ缶(中を洗ってください)

井上公民館では「井上の郷土文化を考える会」が制作された紙芝居をYouTubeで配信しています。原本も公民館で貸し出ししていただけます。お問い合わせください。



日時：毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)
午前10時～12時
場所：井上コミュニティプラザ 研修室
会費：年3,000円
申込・問合せ(電話076-289-3601代表 芝田) 又は井上公民館まで

公民館サークルの紹介
「井上の郷土文化を考える会」
ふるさと津幡町の歴史・民俗・芸能・伝説などの歴史文化遺産を発掘し、文化財の保護・継承につとめるとともに地域の発展と振興を図っています。
郷土文化に関心のある方、活動に参加してみたい方のご入会をお待ちしています。
お気軽にお問い合わせ下さい。

表紙の題字は 井上小学校6年 山口茜さんの 作品です。



山口さんは、今年1月に井上公民館事業で行われた、新春子ども書初め展の6年生の部で、最優秀賞を受賞されました。
今後、書初め展で受賞された方に、表紙の題字をお願いし、掲載していきます。

井上公民館では、地域の皆様から
いろんな情報をお待ちしております。



@INOUEKOUINKAN0319

井上公民館のInstagramです。
井上公民館の様々な講座や井上地区の話題をお届けしています。
〒929-0334 津幡町川尻レ7-1
津幡町井上公民館
tel:076-289-2436/fax076-289-2408
mail: inoue-ph@m2.spacelan.ne.jp

【井上公民館だより「いのうえ」制作者:井上公民館】