



# 広報 つばた

TSUBATA TOWN PUBLICRELATIONS MAGAZINE

TSUBATA

5

2025 (令和7年)  
No.253





## 地元力士のインタビュー

大の里関、欧勝海関、濱田の3力士から、津幡町に帰ってきた感想や町民へのメッセージなどをお聞きました。

### 大の里関

「大の里!」より「だいちゃん!」と言われるほうが多いので、帰ってきたという感じがする。先場所優勝して、巡業で大関として津幡町に帰ってこれたことは本当に嬉しく思いますし、また来場所しっかり頑張ります。 ※本名の中村 泰輝(だいき)にちなんだもの

### 欧勝海関

地元の巡業に参加できて本当に嬉しく思います。津幡町出身の2人目の関取として、今後いい結果を報告できるように頑張っていきます。

### 濱田

今までに受けたことのないほどの声援を受けて、また頑張ろうと思いました。次は、もっと上の番付で帰ってきたいので頑張ります。

## 津幡町合併70周年記念事業



# 大相撲津幡場所

- 会場には満員御礼の垂れ幕。約2,500枚のチケットは完売
- 取組前のぶつかり稽古。大の里関と欧勝海関が行う一幕も
- 琴櫻関、遠藤関ら人気力士も子どもたちに胸を貸します
- 欧勝海関による「大銀杏」の髪結実演
- 「初切(しゅっきり)」のコミカルな動き
- 「相撲甚句(すもうじんく)」では、津幡町の名所などを織り込んだ「津幡町70周年記念お祝い甚句」が披露されました。



サインに応じる欧勝海関



気迫あふれる横綱の土俵入り

幕下の取組後には、地方巡業ならではの催し物が行われました。欧勝海関による大銀杏の髪結実演からはじまり、力士5、6人が輪になって1人ずつ歌う力士特有の七五調の歌「相撲甚句」、相撲の型や禁じ手などをコミカルな動きで紹介する「初切」、相撲の開催を知らせる「櫓太鼓」の打分が披露されました。

その後、華やかな化粧まわしを締めた十両、幕内、横綱の土俵入りが始まると、会場の熱気は最高潮に。特に大の里関、欧勝海関が登場した瞬間は大歓声があがり、うちわや応援幕、タオルなどがあちこちで掲げられました。



稽古をつけてくれた力士と記念撮影

取組前には、津幡町少年相撲教室生やOBが郷土力士らに稽古をつけてもらう「わんぱく相撲」が行われました。



ボランティアも運営に協力

55年ぶりとなる「大相撲津幡場所」が、4月7日に津幡運動公園体育館で開催されました。

津幡町出身の大関大の里、十両欧勝海、三段目濱田をはじめ、石川県出身の遠藤関や輝関、そして横綱豊昇龍、大関琴櫻らを含む約120人の力士が参加しました。

この日を待ちわびた人々で会場は早朝から長蛇の列。受付で取組表や記念うちわなどを受取り、続々と会場に入ります。

## 地元力士がふるさと津幡に凱旋

祝

二人の方が百寿を迎えました

山本 外子さん、川本きくえさん 百寿



4月1日にお祝いを受けた山本外子さん



4月8日にお祝いを受けた川本きくえさん

4月1日に山本外子さん（吉倉）、4月8日に川本きくえさん（川尻）が100歳の誕生日を迎え、矢田町長がお二人のもとを訪れて長寿を祝福するとともに、記念品を進呈しました。

山本さんは、入所する施設に準備された紅白幕のもとでご家族と施設の職員に囲まれて祝福を受けられました。川本さんは、自宅にお祝いのお花が飾られ、ご家族が見守る中で祝福を受けられました。

山本さんは、以前はバイクに乗り畑仕事をされていたそうです。また、70歳から大正琴を始め、演奏旅行で海外にも行った経験があることをお話ししてくださいました。

川本さんは優しい性格で、いろんな人と会話を楽しみ、編み物が好きでセーターやたわしをよく編んでいたそうです。3食しっかり食べることが元気の秘訣だとご家族の方はお話ししてくださいました。

これからもお元気でお過ごしください。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

広報つばた

5

CONTENTS

- 03 令和7年春巡業 大相撲津幡場所
- 04 まちのNEWS!
- 06 暮らしの情報
- 18 梅沢富美男劇団 津幡特別公演
- 19 友だちリレー、Cook Do どう？
- 20 図書館へおいでよ
- 21 つばた空港、こども科学館
- 22 ケーブルテレビ番組表
- 23 赤ひげ通信、文芸
- 24 手話、フィットネス、QUIZ
- 25 慶弔だより
- 27 こどもの広場
- 29 ごみ収集ごよみ、休日当番医ほか
- 31 イベントカレンダー

## 今月の表紙



## 令和7年春巡業 大相撲津幡場所

今月の表紙は、4月7日に津幡運動公園体育館で開催された「令和7年春巡業 大相撲津幡場所」の様子です。

土俵入りの際に大の里関に抱っこされている赤ちゃんは、津幡町在住の長井杜和くんです。倶利伽羅峠の源平合戦をモチーフにした「火牛の計」の化粧まわしをおそろいで締めた2人を見た観客からは、笑顔がこぼれていました。

この巡業は、津幡町合併70周年を記念して、吉本興業ホールディングス(株)と(株)LIVE FORWARDにより開催されました。(内田)

上の写真は、横綱豊昇龍、大関大の里、吉本興業ホールディングス(株)の岡本昭彦代表取締役社長、(株)LIVE FORWARDの内田久喜代表取締役社長、矢田町長の記念写真です。

4/18

無病息災願う

## 厄除け念仏赤餅つき

4月19日から29日まで開催される俱利伽羅さん八重桜まつりに先立ち、「厄除け念仏赤餅つき」が、4月18日に俱利伽羅不動寺山頂本堂で行われました。

この赤餅は、昔、旅人に悪さをする猿に赤く染めた餅を与えたところおとなしくなったという伝説に由来するもので、念仏を唱えながらついた赤餅には、疫災を追い払う力があるとされています。

俱利伽羅不動寺の五十嵐光峯住職が「懺悔・懺悔・六根清浄\*」と唱えるなか、白装束姿のつき手が杵をふるい、赤餅をつきあげました。五十嵐住職は「元気の源となり、力強く歩んでいけたらと思う」と願いを込めました。※執着を絶ち心身を清らかにするという意味



3/30

津幡中・津幡南中吹奏楽部合同演奏会

## 大迫力の演奏を披露

津幡中学校と津幡南中学校吹奏楽部による合同演奏会「スプリングコンサート」がシグナスで開催され、約500人が来場しました。

第1部では、各校ごとに日頃の練習の成果を発揮し、堂々とした演奏を披露しました。クラリネット奏者の栗生田直樹さんをゲストに迎え、両校の演奏に加わったことで、演奏はより魅力的なものとなりました。

第2部では、両校の生徒60人による合同演奏が行われました。栗生田さんも加わって、ポップスや話題の楽曲などが演奏され、会場からは大きな拍手が送られました。

4/19

親子で楽しむコンサート

## ガルちゃんとリトミック

5月の大型連休に行われる「ガルガンチュア音楽祭」に先立ち、キッズプログラムとなる「ガルちゃんとリトミックinつばた」が4月19日にシグナスで開催され、親子など約270人が来場しました。

この公演はリトミックコンサートとして行われ、音楽に合わせて手を叩いたり、体を動かしたりして、体全体で音楽を楽しみました。

新平衣里さんの歌、谷口直美さんのリトミック、沢芹菜さんのピアノにより、子どもたちに人気の曲が披露されました。また、公式キャラクターのガルガンちゃんも舞台に登場し、みんなと一緒に踊ったりしてコンサートを盛り上げました。



3/31

ゼロカーボンシティへ前進!!

## 太陽光発電事業開始

津幡町浄化センターに太陽光発電設備が設置され、その開始式が3月31日に行われました。

この事業は、再生可能エネルギーにより浄化センターで使用する電力の一部を賄うとともに、二酸化炭素の排出抑制を図ることを目的としています。

式では、矢田町長が「カーボンニュートラルを目指す契機とし、再生可能エネルギー創出の機運醸成につなげたい」と期待を込めました。

施設は、約5,700㎡の敷地に太陽光発電パネル1,032枚を設置し、年間発電量は約68万kWhで、浄化センターの年間消費電力量の約25%にあたります。

4月1日付就任

案内

## 津幡町消防団 副団長

消防副団長

山崎 英之  
(津 幡)



警戒強化中!!

案内

## 密輸情報提供のお願い

金沢税関支署では、大阪・関西万博の安全・安心な開催を実現するため、水際対策を強化しています。

不正薬物、銃器、金及びテロ関連物資などの密輸阻止のため、税関検査や情報提供にご協力ください。

密輸ダイヤル ※24時間対応

☎0120-461-961

※密輸情報提供サイトはこちら▶

問合せ先 金沢税関支署

☎268-9181



事業主の皆さんへ

案内

## 「はかり」の定期検査

取引や証明に使用する「はかり」は、2年に一度、必ず検査を受けなければなりません。

はかりの種類や最大計量によって受検手数料が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

日時 5月22日(木) 10時～15時

会場 井上コミュニティプラザ

問合せ先 石川県計量検定所

☎254-5507

ふるさとの山を守ろう 火の手から

案内

## 全国で多発! 山火事に注意

春は空気が乾燥して強風も吹きやすいため、火が広範囲に燃え広がる可能性が高く、1年のうちで最も火災が増える季節です。

全国では大規模な山火事が多発して大きな被害をもたらしていますが、大半は「たき火」や「野焼きなどによる火入れ」が原因です。

火の取扱いには十分注意し、大切な森林や住宅を守りましょう。

問合せ先 消防本部 ☎288-3000

納税をもっと便利に

案内

## 地方税統一QRコード付き納付書



地方税統一QRコード

町県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税の納付書には納税用のQRコード(eL-QR)が印字されています。

地方税お支払いサイトなどでQRコードを読み取り、自宅にしながら納税できます。

納付期限が過ぎた場合は利用できませんので、ご注意ください。

問合せ先 税務課 ☎288-3081



## LIVING INFORMATION

### 今月の納税 6月2日(月)

- ・固定資産税 第1期分
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険税 第2期分

納税は、安心便利な口座振替を!

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



スマホで簡単納付!  
Webで口座振替手続き!

ご自宅からいつでも納付・口座振替手続きができます。詳細は税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄

LINE やってませう

ホームページのぞいてみてや

株式会社 津幡工業

リフォーム・新築・水まわりの修理  
お住まいの困りごとご相談ください

みずうごように  
**0120-320542**

高速インターネット ケーブル光 **2ギガ**

速く! 安い!

月額利用料 **4,380円**  
でんき&ケーブル  
まとめ割ご加入で  
330円割引

月額利用料 実質 [税込]  
**4,050円**

金沢ケーブル 年中無休 **0120-751-114**

詳しくはWEBへ

忘れずに受診しましょう！

## 健康診査・がん検診 が始まります

問合先 健康推進課 ☎288-7926

健康診査・がん検診の受診券を入れた「青色の封筒」を5月下旬に郵送します。

青い封筒が届きましたら、必ず同封の「**健康診査・がん検診のお知らせ**」と自身の「**受診券**」を確認してください。

詳細は、広報つばた6月号で案内します。



### ◆ 集団健診がインターネットで予約できます

今年度からオンラインで予約ができるようになりました。  
電話予約は集団健診予約センターで受け付けます。

予約申込 6月2日(月) 8時30分～



### ◆ 集団健診の予約には「受診券番号」が必要です

「受診券番号」は、青色の封筒に同封されている「受診券」の右上に記載されています。

【受診券】



【受診券番号】



※受診券のバーコードの下に記載されている番号です

### ◆ 個別健診は、従来通り各医療機関に予約してください

#### 地域活動に参加して介護予防

案内

#### 介護予防チャレンジ

いきいきサロンや公民館活動など  
規定の活動に参加し、介護予防手帳  
に添付されている申請書を町地域包  
括支援センターに提出すると、アザ  
レアなど4施設で使える施設利用券  
(500円分)を進呈します。

対象 町内在住の65歳以上の方

条件 月4回以上、3か月以上連  
続して参加すること

申込・問合先

地域包括支援センター

☎288-7952

#### 障害に関する相談窓口

案内

#### 障害者相談支援事業

障害があることにより日常生活で  
困っていることがありましたら、お  
気軽にご相談ください。

町地域包括支援センターや、下記  
の相談支援事業所で受け付けます。

#### 相談窓口

地域包括支援センター(福祉課内)

☎288-7952

なごみ(庄)

☎289-6500

相談支援事業所 MyLife(中 橋)

☎255-3251

#### ご迷惑おかけします

案内

#### 証明書コンビニ交付 一時停止

機器保守点検のため、マイナンバー  
カードを利用したコンビニ交付サ  
ービスを一時停止します。

次の期間、コンビニエンスストア  
で各種証明書が取得できません。

期間 5月25日(日) 23時～

26日(月) 13時

問合先 町民課 ☎288-2124

#### 基本的人権を守ります

案内

#### 津幡町の人権擁護委員

人権擁護委員は、人が生まれなが  
らに持つ、幸せな生活を送るための  
権利「基本的人権」が侵害されない  
よう、監視・救済しています。

毎月第2・4水曜日は、役場新庁  
舎の相談室で無料相談会「くらしの  
サポート相談」を実施しています。

※詳細は29ページ

#### 町の人権擁護委員

樋口 徳正(加賀爪)

橋口 有康(太 田)

高森 良昭(山 北)

中川 大(井上の荘)

田中 郁子(刈 安)

本田 寛美(興 津)

森澤 篤子(瓜 生)

問合先 町民課 ☎288-2124

#### 5/12は民生委員・児童委員の日

案内

#### 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は地域の福祉  
を担うボランティアです。

地域の高齢者や子育て家庭など  
を見守るほか、地域の住民の相談相  
手、専門機関へのつなぎ役として、  
さまざまな困りごとの相談支援に取り  
組んでいます。

各地域の民生委員・児童委員は、  
町ホームページをご覧くださいか、  
お問い合わせください。

問合先 福祉課 ☎288-2458

津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

**つばた元気応援**

**50% おトクに使える!**

**プレミアム商品券**

**商品券有効期限：6月30日(月)**

商品券加盟店の最新情報は [こちら](#)

**【問合先】**  
津幡町商工会 ☎204-6824(清水チ326番地3)  
商工観光課 ☎288-6120(加賀爪二3番地)

プレミアム商品券についてのアンケートにご協力ください ▶

発見したときは連絡を

案内

## 不法投棄は犯罪です



不法投棄は重大な犯罪であり、個人の場合は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金（またはこの併科）、法人などの場合は3億円以下の罰金が科せられます。

町内で不法投棄の現場を発見したときは、すぐに津幡警察署または生活環境課までご連絡ください。

また、土地の所有者（管理者）は不法投棄防止策を講じてください。

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

早めの発見・対応が肝心

案内

## 「アメシロ」の早期駆除



蛾の仲間「アメリカシロヒトリ」は、落葉樹に産卵し、6～7月と8～9月頃の年2回、ふ化します。

毒は持っていませんが、食が旺盛で、樹木の葉を食べつくすなどの被害が問題視されています。

ふ化したばかりの幼虫は、白い網状の巣に1週間程度とどまるため、その間に枝や葉を切り落とすなどして駆除しましょう。

なお、発見が遅れた場合は分散するため、薬剤駆除が必要となります。

自分で駆除できない場合は、害虫駆除業者に依頼してください。

連絡先 生活環境課 ☎288-6701

昭和56年以前の住宅にお住まいの方

## 住まいの耐震化



問合せ 都市建設課 ☎288-6703

耐震基準の改正前（昭和56年5月31日以前）に建てられた住宅を対象に、耐震診断・改修工事の補助を行っています。

リフォームにあわせて耐震診断・改修工事をしませんか？

### 耐震診断

住宅が地震に対してどの程度の強さを持っているかを調べます  
補助額 最大9万円（診断費用の3/4）

### 耐震改修工事

対象工事 耐震診断の評点を1.0以上にする耐震改修工事  
補助額 ・金額が180万円以内…①  
・金額が180万円を超える場合…①及び②の合計  
①最大180万円（耐震改修工事費の10/10）  
②180万円を超えた金額分の1/2。ただし最大70万円

### 住まいの耐震化相談会（要予約）

日時 5月28日(木) 9時～12時 / 場所 福祉センター205研修室  
※お住まいの図面や写真をご持参いただくと、より詳しいご相談が可能です

リサイクルマナーの徹底を！

案内

## ルールを厳守！つばたReco

「つばたReco(レコ)」は、資源物の回収施設として多くの方に利用されていますが、最近マナーを守らない方が急増しています。

違反が続く場合、稼働時間の短縮や閉鎖を考えなければなりません。

より多くの方に快適に利用いただくため、次のマナーを守りましょう。

### 「つばたReco(レコ)」利用ルール

- ①洗浄・分別をしてから出す
- ②所定の駐車スペースに停める
- ③対象外のものを持ち込まない（対象外のもの）

・プラスチック製品などのもえるごみ\*、緩衝材、ガラス製コップなどのもえないごみ、陶器製のびん、木材など

\*カップ類・ボトル類・発泡スチロール容器・プラスチック容器は持ち込み可

・町外及び事業所からのもの

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

流行する前に早めの接種を

案内

## 麻しん風しん予防接種

「麻しん(はしか)」は感染力が極めて強く、合併症の発症や死の危険性もある病気です。

また、「風しん(三日はしか)」は重症化しやすく、妊婦が感染した場合は胎児への影響が非常に大きいと言われています。

対象の方には接種券を送付しますので、流行する前に接種しましょう。

### 麻しん風しん混合第1期

対象 1歳～2歳未満

※1歳到達月に接種券を郵送

※誕生日以降に接種してください

### 麻しん風しん混合第2期

対象 平成31年4月2日～

令和2年4月1日生まれ

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

特別の理由による

案内

## 予防接種費用の一部助成

小児がん治療などにより、既に受けた定期予防接種の免疫効果が期待できないと医師に判断された方が、任意で再接種した予防接種費用の一部を助成しています。

接種前に申請が必要になります。

対象の予防接種や申請方法などの詳細はお問い合わせください。

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

# 危険ブロック塀 取り壊し費用に 最大10万円補助

問合せ 都市建設課 ☎288-6703

地震発生時の倒壊などによる被害発生を未然に防止するため、一定の条件に該当する危険ブロック塀の取り壊し費用の一部を補助します。

**補助対象** 町道または通学路に面するブロック塀で、以下の条件に該当するもの

- ・建築基準法施行令にある基準を満たしていないもの
- ・学童ほか通行人の安全を確保するため除去する必要があるもの

**補助金額** 撤去工事費\*の1/2 (上限10万円)

\*撤去するブロック塀の面積に8,000円を乗じた額または実際の撤去工事費のいずれか低い額。取り壊し前に申請が必要です。



## 町立認定こども園

募集

### 会計年度任用職員 募集

**募集数** 中条東保育園用務員 1人

**業務** 昼食・午睡の準備、片付け、園内外清掃、簡単な事務作業など ※資格は不要

**報酬** 時給1,141円

**勤務** 13時～16時30分

**採用** 6月1日(日)から

**申込** 5月16日(金)まで

※申込書は子育て支援課、町ホームページで交付

※条件などの詳細はホームページをご覧ください ▶



**試験** 5月20日(火) 面接

**申込・問合せ** 子育て支援課

☎288-6726

## 仲間とともに、この地を守る

募集

### 警察官採用候補者試験

**警察官A、警察官A(武道指導)、女性警察官A、サイバー・デジタルA**

**対象** 平成2年4月2日から平成17年4月1日生まれで、大学卒業または卒業見込みの方

**試験** 1次 7月13日(日)

**申込** 5月14日(火)～6月9日(月) 正午

**警察行政職員**

**対象** 平成8年4月2日から平成16年4月1日生まれの方、または平成16年4月2日以降生まれで、大学卒業または卒業見込みの方

**試験** 1次 6月15日(日)

**申込** 5月8日(木)～28日(火) 正午

※いずれも石川県職員採用ポータル

サイトから申込みください ▶

**問合せ** 津幡警察署

☎289-0110



麻薬の原料になります

案内

### 植えてはいけない「ケシ」

ケシ科の植物は園芸用として人気がありますが、中には栽培が禁止されている種類があります。

厚生労働省の下記二次元コードを参考に、葉やつぼみ、花の色などから見分けることができます。

発見された場合は、最寄りの保健所か警察署へご連絡ください。

**大麻・ケシの見分け方**

(厚生労働省HPより)



**問合せ** 石川県薬事衛生課

☎225-1442

輝く経験 生涯現役!

募集

### シルバー 入会説明会

**日時** 5月10日(土)・24日(土)

13時30分～

**場所** レッスル

**対象** 町内在住の60歳以上の方

### 次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え  
除草・草刈 簡単な補修  
屋内外清掃 宛名・賞状書き  
チラシ配付 その他軽作業

**問合せ** 津幡町シルバー人材センター

☎288-4462

## 有料広告欄

津幡町加茂

# 加茂みどりの墓地

分譲申込受付中 (1区画 198,000円～)

詳しくは下記までお問い合わせください。

石のことなら津幡の

(株)山本石材店

☎076-288-4461

本社  
津幡ニ 558-5

太田店  
太田チ 38-1



↑当社HP

- 屋根のふきかえ ■外壁リフォーム
- 雨といの取りかえ ■内装リフォーム

(有)ササダ 代表取締役 笹田政明

担当: 090-7081-8953

津幡ル 5-1 ☎289-2729

あなたの力を貸してください

# 令和7年国勢調査員を募集しています！

■申込・問合せ先 企画課 ☎288-2158

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象とした、日本で最も重要な統計調査です。5年に一度実施され、生活環境の改善や防災計画の立案など、私たちの生活に欠かせないさまざまな行政施策に役立てられます。

調査の前には説明会を開催しますので、未経験の方でも安心してご応募ください。

## 仕事の内容

- ・町が開催する調査員説明会への出席（9月上旬）
- ・担当区域の確認、リーフレットの配付（9月上旬～中旬）
- ・調査票の配付・回収など（9月中旬～10月下旬）

※調査は郵送・オンラインでの回答も可能となっており、調査員の負担は軽減されています。

## 応募資格

※全てに該当する方が対象・選考あり

- ・責任をもって調査事務を遂行できる方
- ・20歳以上の健康な方
- ・税務・警察及び選挙に直接関係がない方
- ・秘密の保護に関し信頼のおける方
- ・暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方

## 報酬

- ・1調査区担当：40,000円程度
- ・2調査区担当：80,000円程度

※1調査区あたり約80世帯

※前回（令和2年）調査を参考にしているため、変更になる可能性があります。

## 応募方法

電子申請でお申し込みください。 ※電子申請はこちら ▶



## 国勢調査2025

### 6か月間、集中的に介護予防 募集

#### 健康アップ教室 かがやき

病気などで生活機能が低下してきの方を対象に、健康運動指導士や歯科医師、管理栄養士などが運動、栄養、口腔、認知機能改善のプログラムを提供します。

**日時** 毎週金曜日 10時～

**場所** 福祉センター

**内容** ゴムボールを使った運動、口腔ケア、栄養学など

**対象** 要介護認定を受けておらず6か月間（24回）参加できる方

※要支援の方は利用可能

**送迎** あり ※要相談

**申込・問合せ先** 地域包括支援センター  
☎288-7952

### 10月26日 開催決定！

募集

#### シグナス芸能祭 出演団体募集

シグナスの大舞台で、大勢の観客を前にスポットライトを浴びてみませんか。

**募集数** 20団体 ※応募多数の場合は抽選

**資格** ・町民主体の5人以上からなる非営利団体で、町内で舞台芸能活動をしていること  
・団体代表者は実行委員になること

**参加費** 1団体9,000円程度

**申込** 6月20日（金）まで

※申込書はシグナスで配付

**申込・問合せ先** シグナス  
☎288-8526

### 津幡町会計年度任用職員 募集

募集

#### 看護師 職員募集

**勤務先** 町立小中学校

**募集数** 1人程度

**資格** 看護師として5年以上の実務経験

**職務内容** 医療的ケアが必要な児童生徒に対し、主治医の指示書のもとで医療的ケアを行う

**採用** 令和8年3月31日（火）まで

**報酬** 時間額1,595円

**試験** 面接 ※選考は後日通知

**申込** 随時

※申込書はホームページで交付 ▶

**申込・問合せ先** 教育総務課  
☎288-8508



有料広告欄

## 提供サービス

- 介護老人保健施設
- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ

- 通所リハビリ
- デイサービス
- 訪問リハビリ
- 居宅介護支援事業所



地域連携室

TEL.288-1765

## 介護のことなら

## お気軽にご相談ください！



津幡町東荒屋

# マイナンバーカード 休日・夜間窓口を開設

申請・受取・更新ができます!!  
必ず予約をお願いします



## 開設日・場所・手続きできる主な内容

日時 **5月11日(日)・25日(日)、6月8日(日)** 9時～12時  
**5月20日(火)** 17時15分～19時

場所 町民課

内容 マイナンバーカードの申請・受取  
電子証明書の発行・更新、暗証番号の変更・再設定  
健康保険証の利用申込み、券面記載事項変更



- 申請できるのは本人のみです。  
15歳未満のお子さまは法定代理人と一緒に来庁してください。
- **予約が必要**です。  
電話(平日8時30分～17時)または電子申請(前日まで)で予約してください。
- 手続きに必要なものは事前にお問い合わせください。
- 住民異動の手続きや戸籍・住民票などの発行は行えません。

▶ 予約・問合せ先 町民課 ☎288-2124

※電子申請での  
予約はこちら ▶



介護予防に取り組みましょう 募集

## ひざ・腰 楽らく教室

屋内温水プール「アザレア」で、椅子などを使った運動を行います。

日時 毎週月または金曜日  
各日10時～

場所 屋内温水プール「アザレア」  
対象 町内在住の65歳以上の方  
で、ひざ痛、腰痛、体力低下  
を自覚する方

※6か月間(24回)参加すること

送迎 あり ※要相談(有料)

自己負担 1回300円

申込・問合せ先

屋内温水プール「アザレア」

☎288-7011

県民スポーツの祭典 募集

## 石川県民スポーツ大会 参加者募集

スポーツ振興と健全な県民性の育成を目的に開催されます。

現在、以下の競技に参加できる方を募集しています。募集種目以外の参加については、お問い合わせください。

競技種目 ①スポーツクライミング  
(小松市)

②レスリング(志賀町)

③男子体操(小松市)

④男女綱引(川北町)

※カッコ内は会場地

日時 7月5日(土)・6日(日)

※③は後期開催8月3日(日)

主会場 能美市

問合せ先 津幡町スポーツ協会

☎289-3161(総合体育館)

にほんごをべんきょうしませんか 催し

## にほんごカフェ

つばたまち がいくしん にほんごきょう  
津幡町の外国人のための日本語教  
室です。

- ・ 漢字をよむ、かく練習をする
- ・ はなす練習をする
- ・ 家にきた手紙や学校のお知らせを  
よむ

※外国人住民との交流、日本語のサポートに興味  
のある日本人の方も気軽にご参加ください。

日時 5月17日(土) 10時～

場所 福祉センター205研修室

※詳細は教育総務課ホーム

ページをご覧ください ▶

問合せ先 教育総務課 ☎288-8508



年齢問わず楽しく体力づくり 催し

## シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～

場所 総合体育館

参加費 1回200円

5月 9日 スカットボール

5月16日 バランスボール

5月23日 ピンポン

※5月30日、6月6日はお休み

※内容を変更する場合があります

問合せ先 津幡町スポーツ協会

☎289-3161(総合体育館)

有料広告欄

住まいのお困りごとは  
(株)岡田工務店にお任せください

TEL:076-288-5505

津幡町能瀬ウ149番地



ホームページ

皆様のお陰で54年の  
職人チーム工務店です



津幡町シルバー人材センター  
河北郡津幡町字庄口79-1  
(☎288-4462)

詳しくは 津幡町シルバー

検索

## 刈払機取扱い安全講習

日時 6月13日(金)  
9:00～17:00

会場 金沢市ものづくり会館  
金沢市栗崎町4-80-1

対象 60歳以上の方(定員10名)  
受講後シルバー会員として  
就業を希望される方

締切 5月23日(金)

※申し込み・問合せは

津幡町シルバー人材センター

TEL 288-4462 まで

受講料  
無料!



ウェルピア倉見で介護予防 **催し**  
**元気わくわく教室**

高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防教室を開催します。体力測定や筋力アップ体操のほか、レクリエーションやひざ痛・腰痛予防の講座なども予定しています。

月に1回ウェルピア倉見で開催される「ゆざや市」に合わせて行います。予約は不要です。

**日時** 5月22日(木) 12時30分～  
 ※次回以降については、お問い合わせください

**場所** ウェルピア倉見

**内容** 血圧測定と健康相談

**問合せ先** 地域包括支援センター  
 ☎288-7952

町障害者地域自立支援協議会 **催し**  
**つばたハートフルマルシェ**



障害者就労に関する相談や障害のある方が働く町内施設の紹介、施設で作ったお菓子などを販売するイベントです。

障害のある方が働くことについて理解を深めてみませんか。

**日時** 5月18日(日) 10時～14時  
**場所** アル・プラザ津幡  
**問合せ先** 福祉課 ☎288-2458

令和7年度 **催し**  
**町民大学 開講**

町民大学とは、学びの機会や交流を目的とした講座です。

1講座出席につき5単位取得でき、3か年度内で100単位以上取得すると、修了証書が贈られます。

**地域生活講座**

**気象情報を活かしての減災・防災**



近年、台風や豪雨、豪雪などによる甚大な気象災害が毎年のように発生しています。

講師に気象キャスターを迎え、地域の気象の特徴を踏まえた防災・減災意識を高めていきたいと思います。

なお、講座に先立ち、今年度の開講式を行います。

**日時** 5月17日(土) 10時～  
**場所** シグナス多目的室  
**講師** NHK金沢放送局「かがのとイブニング」キャスター 池津 勝教さん  
**定員** 70人  
**問合せ先** 生涯教育課 ☎288-2125

参加費 **無料** **ご自身のスマホを使って受講 スマホ教室**

各公民館ごとに全4回の講座を行い、スマホの基本操作を学びます。災害時の活用法や「のるーと津幡」の予約方法などを学びます。

※スマホ契約時に登録したIDやパスワードの控えをお持ちください

| 場 所    | 日 程 ※原則4回1コースですが、1回のみの参加も可         | 時 間     |
|--------|------------------------------------|---------|
| 津幡公民館  | 5/15(木)・6/12(木)・7/10(木)            | 13時30分～ |
| 中条公民館  | 8/19(火)・9/16(火)・10/21(火)・11/18(火)  | 10時～    |
| 条南公民館  | 5/15(木)・6/12(木)・7/10(木)            | 10時～    |
| 笠野公民館  | 5/19(月)・6/17(火)・7/15(火)・8/18(月)    | 10時～    |
| 井上公民館  | 8/19(火)・9/16(火)・10/21(火)・11/18(火)  | 13時30分～ |
| 英田公民館  | 5/29(木)・6/19(木)・7/17(木)・8/21(木)    | 10時～    |
| 刈安公民館  | 5/19(月)・6/17(火)・7/15(火)・8/18(月)    | 13時30分～ |
| 萩野台公民館 | 9/25(木)・10/30(木)・11/27(木)・12/25(木) | 10時～    |
| 河合谷公民館 | 5/29(木)・6/19(木)・7/17(木)・8/21(木)    | 13時30分～ |
| 福祉センター | 9/25(木)・10/30(木)・11/27(木)・12/25(木) | 13時30分～ |

**所要時間** 90分 **定員** 各回先着10人程度  
**申込先** スマホドクター ☎080-8992-4206 (神野) または 各公民館  
**問合せ先** 企画課 ☎288-2158

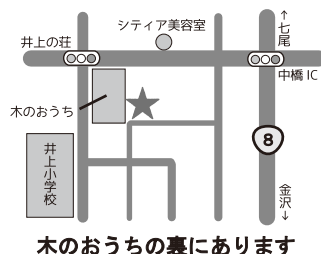
有料広告欄

**喫茶&おばんざい 岬 4月11日(金)にリニューアルオープン!**



季節のお野菜と地元のお野菜を使用した日替わりランチやお惣菜をご用意しています。新しくなった当店で是非くつろぎのひとときを!

営業時間: AM9:00 ~ PM8:00  
 定休日: 毎週 木・日曜日  
 津幡町中橋イ 57-2 (旧喫茶ギャラリー岬)



お口の健康をチェック！

催し

## 無料歯科検診



石川県歯科医師会、河北歯科医師会が、無料で歯科検診やフッ素塗布、ブラッシング指導を行います。

**日時** 6月1日(日) 9時～12時

**場所** 内灘町役場(内灘町)

**問合先** 健康推進課 ☎288-7926

津幡町ボランティアセンター

催し

## 津幡町ボランティア基礎講座

「ボランティア活動、その原点を問う」をテーマに講演します。

ボランティアに興味がある方、既にボランティアをされている方、どなたでも講座にご参加ください。

**日時** 6月7日(土) 10時～

**場所** 福祉教育プラザ大会議室

**講師** 石川県立看護大学

学部長 川島 和代さん

**申込** 5月30日(金)まで

**申込・問合先**

津幡町社会福祉協議会 ☎288-6276

※この講座は、「津幡町子育てサポーター養成講座」及び「地域ささえあいボランティア養成講座」を受講されている方は、できるだけ参加ください。

詳しくはホームページを

ご覧ください。



防災行政無線で町内一斉放送

催し

## Jアラート 伝達試験



大規模災害などが発生した際、国からの緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送を行います。

**日時** 5月28日(水) 11時

**内容** 「これは Jアラートのテストです」

**問合先** 総務課 ☎288-2120

第65回

催し

## 津幡町総合スポーツ大会

町内地区対抗種目と町民対象種目による各種スポーツ交流大会です。

競技種目や開催日時などの詳細は、町スポーツ協会ホームページをご覧ください。

**開会式**

**日時** 6月1日(日) 8時30分～

**場所** 総合体育館

※町スポーツ協会ホームページはこちら ▶



**問合先** 津幡町スポーツ協会

☎289-3161(総合体育館)

石川職業能力開発短期大学校

催し

## オープンキャンパス



石川職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ石川)は、高校卒業者などを対象に、2年間のカリキュラムで企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。

オープンキャンパスでは、学校説明や施設見学、体験授業などを開催します。

**日時** ①5月25日(日)

9時30分～12時、

13時～15時30分

②6月14日(土) 10時～15時

**場所** 北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)

**申込** 電話または下記申込みフォームから申し込みください

※申込みフォームはこちら ▶



**申込・問合先**

ポリテクカレッジ石川

☎0765-23-0169

有料広告欄

## 相続・遺言のご相談は司法書士、行政書士へ！

女性司法書士、女性行政書士が丁寧に対応いたします。初回相談無料です。

**司法書士 松永美里 行政書士 高比良麻希子 合同事務所**

〒929-0326 河北郡津幡町字清水イ107番地1(津幡小学校グラウンド下)

**TEL:076-256-1220**

※ご相談はTELまたはホームページよりご予約ください。

※土日祝日、夜間も対応可能です。



ホームページ

お気軽に  
ご相談ください



お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



認知症出張相談(キャラバンメイト)

日時 5月8日(木)、6月6日(金)  
各日10時～

桜吹雪「カラオケ歌謡公演」

日時 5月13日(火) 12時～

たのしい書道教室



日時 5月15日(木)・16日(金)  
各日10時～

ゆざや市

日時 5月22日(木)  
10時30分～12時

元気わくわく教室



日時 5月22日(木) 12時30分～

有明紋「歌謡ショー」

日時 5月27日(火) 12時30分～

新蔵富美男一座「歌謡・舞踊ショー」

日時 6月3日(火) 12時～

元気や「歌謡・舞踊・篠笛ショー」

日時 6月10日(火) 12時～

問合先 ウェルピア倉見

☎288-2100

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラスモザイクアート

日時 5月10日(土)、6月7日(土)  
各日9時～、10時30分～

参加費 500円

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)



日時 5月11日(日)  
9時～、10時30分～  
5月24日(土)  
9時30分～、13時30分～  
6月1日(日)  
9時30分～、13時30分～

参加費 1,000円

吹きガラス中級コース

日時 5月17日(土)、6月14日(土)  
各日9時30分～

参加費 2,000円

オリジナルコップ作り

(吹きガラス体験)

日時 5月17日(土)、6月14日(土)  
各日13時15分～、  
14時30分～

参加費 2,000円

ガラス彫刻(サンドブラスト)

日時 5月31日(土)、6月21日(土)  
各日9時～、10時30分～

参加費 500円

申込・問合先 エコみらい河北

☎288-4545

※要予約。参加対象はホームページでご確認ください

力を合わせて美しいまちに!

催し

まちづくり美化大作戦

美しい街並みを維持し、地域の連携を深めるため、周辺道路や公園などの清掃や除草にご協力ください。

なお、沿道で作業される方は、周囲の安全を確認してください。

日時 6月8日(日) 早朝～

※少雨決行

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

または地区公民館

ピアノとフルートの共演

催し

シグナスロビーコンサート

ピアノ奏者の赤尾美恵さん(津幡町在住)とフルート奏者の赤尾明紀さん姉妹による、初夏にぴったりのさわやかなミニコンサートです。

おなじみの曲を中心に演奏します。

日時 6月8日(日) 14時～

場所 シグナスロビー

問合先 シグナス ☎288-8526

トーク+ウォーク＝「健康」

催し

津幡町健康ウォーク会 イベント

道の駅倶利伽羅塾を出発して新幹線の見える丘公園を巡り、倶利伽羅不動寺西の坊鳳凰殿で牡丹やアジサイを鑑賞します。(約6キロ)

日時 6月14日(土) 8時15分受付

場所 津幡地域交流センター集合

参加費 一般500円 ※小中学生250円

会員200円 ※小中学生50円

問合先 津幡町健康ウォーク会

☎090-7741-3555(川端)

有料広告欄

無料出張査定

農機具 売るなら! セカンド

株式会社 セカンド

無料出張査定中!

石川県 全域対応

076-456-2273

携帯 080-5858-7196 金沢倉庫: 金沢市大友1-15

LINEで簡単査定もできます!

代表 柴田 光貴

がんばりました

活動

## 入選・入賞おめでとう

### 第81回現代美術展 ※掲載希望部門のみ

日本画の部

佳作 中川久美子(舟 橋)

入選 西井 良子( 庄 )

洋画の部

佳作 高山 静子(上大田)

吉本 英子( 庄 )

入選 浅田 信義(横 浜)

福居 路子(東荒屋)

倉本 遥加(津 幡)

蔵谷保乃可(湊 端)

本多 愛(加賀爪)

委嘱出品 飯田 恭彦(横 浜)

浮田 正樹(緑が丘)

川村 甚子(川 尻)

本田 正史(七 野)

道の駅 くりから源平の郷

## 倶利伽羅塾 情報



### 絵手紙 山ぼうしの会

日時 5月23日(金) 13時30分～

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室 (随時入会可)



日時 水・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※別に道具代2,500円

申込・問合先 倶利伽羅塾

☎ 288-8668

津幡町のセントラルパーク

## 石川県森林公園 情報



### 草細工 (バッタづくり) 教室



日時 5月17日(土) ※当日受付

9時～15時

場所 インフォメーションセンター

### 春の野鳥観察会

日時 5月25日(日) 9時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上

定員 25人

参加費 大人300円、子ども無料

申込 5月11日(日)まで

### 初夏の水の生き物観察会



日時 6月7日(土) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上

定員 25人

参加費 大人300円、子ども無料

申込 5月16日(金)～6月1日(日)

申込 ホームページの申込フォームからお申し込みください

問合先 石川県森林公園

☎ 288-6449



## 石川県森林公園 FOREST THERAPY 森林セラピープラス



### 森のヨガ

緑の中で心と身体のリフレッシュ

日時 5月22日(木) 9時30分～

参加費 2,000円 / 定員 先着10人



### 森でハンモック

森林環境の中で楽しく体験

日時 6月19日(木) 9時30分～

参加費 2,000円 / 定員 先着10人

場所 森林公園インフォメーションセンター  
対象 15歳以上 / 受付 開催1週間前まで



有料広告欄

## グラウンド・ゴルフ大会

第1回

# ハグト杯

5/14  
(水)

参加費は全額、津幡町へ寄付

■参加者募集■

要事前申込み 4/20迄

◎日時: 5/14(水)8時受付 ◎場所: あがた公園 ◎参加費: 1000円(参加賞・豪華景品あり)

◎申込み先: 津幡町グラウンド・ゴルフ協会事務局 (洞庭) 090-2038-7675



(津幡Jバドミントン つづき)

6年の部 2位 北岡 陽翔  
3位 中川 照太  
西村 遥真

男子ダブルス

3年以下の部

優勝 多々見陽輝・宮村 亮輝

5年の部

2位 高橋 侑聖・市川 悠大

6年の部

優勝 北岡 陽翔・西村 遥真

3位 田中 大和・山田 涼太

女子シングルス

2年以下 2位 長田 菜美

3年の部 優勝 神崎 美羽

2位 坂本菜乃羽

4年の部 優勝 北岡 咲希

2位 高倉 都風

3位 田中さくら

加賀 友梨

5年の部 優勝 葭田 千紗

2位 府中 衣織

6年の部 優勝 大橋 柚月

3位 栗崎 心温

宮村 愛瑠

女子ダブルス

3年以下の部

優勝 神崎 美羽・坂本菜乃羽

2位 寶代 結梨・長田 菜美

4年の部

優勝 高倉 都風・田中さくら

3位 加賀 友梨・西村 咲舞

5年の部

優勝 府中 衣織・葭田 千紗

6年の部

優勝 大橋 柚月・栗崎 心温

2位 宮村 愛瑠・北岡 咲希

ジュニアスポーツクラブ

活動

### 中条サッカーS少年団 成績

第20回富樫サッカー・スプリング  
フェスティバル2025

U-12 2位



ジュニアスポーツクラブ

活動

### 津幡Jバドミントン 成績

第36回北信越小学生バドミントン  
大会



4年女子団体 優勝

6年男子団体 3位

6年女子団体 3位

第32回かほくバドっ子交歓会



男子シングルス

2年以下の部 優勝 宮村 亮輝

4年の部 3位 松嶋 琉聖

5年の部 2位 高橋 侑聖

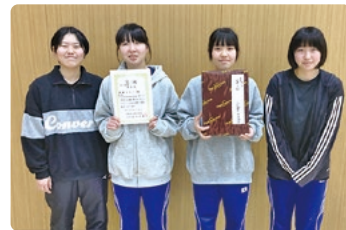
ジュニアスポーツクラブ

活動

### 津幡町ジュニア卓球教室 成績

第48回河北郡市卓球団体選手権大会

女子団体 3位 津幡クラブA



ジュニアスポーツクラブ

活動

### 津幡オーサングズ 成績

河北郡市ミニバスケットボール新人  
交歓大会

男子の部 2位



第2回いずみのクローバーカップ

U-8 2位



ジュニアスポーツクラブ

活動

### 津幡町ジュニアテニス 成績

ヨネックスジュニア北信越大会

U14女子シングルス

3位 岩崎 真菜

有料広告欄



# キジマ おくちのクリニック

「歯科」・「小児歯科」・「口腔外科」

院長:木嶋康子

キジマ あたまのクリニック の中にオープン!

## 歯科 予約受付中!!

TEL:076-254-6446



予約は電話か ↑ から



まだ使えるその空き家  
ご登録ください

## 津幡町 空き家バンク

空き家を貸したい、売りたいと考える所有者に物件をご登録いただき、ホームページを通じて、移住希望者に情報を提供しています。登録のための調査費用は町で負担しますので、お気軽にご相談ください。

問合せ 企画課 ☎ 288-2158

あなたの「し・あ・わ・せ」お手伝い

## 結婚相談 登録受付中

ボランティアで活動する「結婚推進員」があなたの結婚に関する相談や、出会いの機会のお世話など、結婚への支援を行います。登録は無料で、本制度を通じてご成婚された方もいらっしゃいます。まずはお問い合わせください。

問合せ 企画課 ☎ 288-2158

## 宿泊体験交流施設 河愛の里 Kinschule

### ■家族や友人とバーベキュー

飲食材持ち込みでのバーベキューはもちろん、「手ぶらでバーベキュープラン」もおすすめてです。



### ■里山サイクリング

マウンテンバイクに乗って里山サイクリングに行きませんか？※3台までレンタル可

### ■里山体験

川遊びやイワナつかみなど自然のアクティビティも楽しめます。※季節により体験プログラムは異なります。

問合せ 河愛の里 Kinschule ☎ 287-1086

(消防関係表彰 つづき)

### 日本消防協会会長表彰

消防団員家族表彰



中川 和也(津幡町消防団長)

西川 賢也(倉見分団団員)

中川 友郎(倉見分団団員)



加藤 篤(機能別団員)

加藤 恒基(河合谷分団団員)

加藤 剛士(河合谷分団団員)

地域防災活動に貢献

活動

### 消防関係表彰



消防功労者消防庁長官表彰

永年勤続功労章

中農 学 副団長

日本消防協会定例表彰

勤続章 北村 浩之(能瀬分団)

坂本 忠重(種分団)

中村 巧(井上分団)

道井 康史(井上分団)

板谷 勝義(倉見分団)

五反田屋悟(井上分団)

## 津幡ふるさと歴史館 れきしる



### ■企画展「写真で見る『津幡かるた』」6/29(日)まで

この模様は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で5/16から放送予定です。

### ■5/5(祝)～11(日)は児童福祉週間につき親子無料！年齢は問いません

5/5(祝)は、こどもの日ナイトミュージアムを実施！(20時まで開館)

### ■子ども歴史民俗講座①「津幡町にもあった！古代のお墓？①」

津幡町には七野墳墓群と呼ばれる遺跡があります。現地ですべての墳墓を見学し、次回のミニチュア古墳づくりにつなげます。

※次回講座(7/19)の受講には、今回の講座を受ける必要があります

日時 6月28日(土) 10時～

場所 町役場駐車場集合 ※バスで移動します

対象 町内の小学4～6年生(必ず保護者1人同伴)

定員 15組30人 / 締切 6月7日(土)

申込 学校で配付される用紙、またはれきしるに設置の用紙、ホームページからダウンロードして持参いただくか、FAXや郵送でお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選

※れきしるのホームページはこちら▶



問合せ れきしる ☎ 288-2101



有料広告欄

「広報つばた」は 14,500 部発行

## 広告募集

縦50mm × 横85mm 月10,000円  
縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
- ・イベントの告知に利用したい(町内外問わず)

詳しくは町ホームページまたは企画課まで

☎ 076-288-2158

## 「緑」のお悩みありませんか？

●木の伐採・毛虫駆除 ●草刈り ●剪定 等  
(アメリカンロビトリ)

- ・草刈りいつも大変だなあ…
- ・木が倒れそうで心配…

その他「緑」のお悩み事  
私たちに任せ！

☎ まずはお気軽にお問い合わせください

金沢森林組合 河北支所  
津幡町種ラ48-1 ☎ 076-288-3132

見積  
無料



津幡町合併70周年記念事業 津幡町文化会館「シグナス」開館20周年記念事業

# 梅沢富美男劇団

## 津幡特別公演



ゲスト 竜小太郎

ゲスト 門戸竜二

第一部 人情時代劇  
第二部 梅沢富美男オンステージ  
第三部 華の舞踊絵巻

開催日

令和7年8月3日(日)

…………… 1日2回公演 ……………  
午前の部 11:00開演(10:30開場)  
午後の部 15:00開演(14:30開場)

会場

津幡町文化会館「シグナス」

〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地 (JR七尾線・IRいしかわ鉄道「津幡駅」下車・徒歩約10分)  
【お願い】 駐車場には限りがありますので、乗り合わせ又は公共交通機関のご利用にご協力いただき、お早めにご来場ください。

【チケット】

全席指定 6,000円(税込)

未就学児をお連れの方は、親子室での観覧が可能です。【要予約】

【主催】津幡町 【企画・制作】トップシーン

\*\*\*\*\* チケット取扱場所 \*\*\*\*\*

- 津幡町文化会館「シグナス」…………… ☎076-288-8526
- アル・プラザ津幡…………… ☎076-289-0800
- 石川県立音楽堂チケットボックス…………… ☎076-232-8632

- 香林坊大和プレイガイド…………… ☎076-220-1332
- アビタ松任ティオプレイガイド…………… ☎076-274-6700
- クロスランドおやべ…………… ☎0766-68-0932

- ローソンチケット
- チケットぴあ

〈一般発売〉5月17日(土) 9:00~ 〈シグナス倶楽部会員 先行発売〉5月10日(土) 9:00~

シグナス以外のプレイガイド等は10時からの発売。  
発売初日の電話受付はいずれも13時から。

(お問合せ)

津幡町文化会館「シグナス」

TEL:076-288-8526 FAX:076-288-8527  
午前9時~午後9時30分 休館日:月曜日(祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館となります)

福田 和也さん(浅 田)からのご紹介!

## 新家 斐さん(北中条)

### 私の大切な20分

今年に入り、我が家では子どもたちと夕食後のゲームがヒットしています。ゲームといってもSwitchなどではありません。

子どもたちが日替わりでイス取りゲームやしっぽ取り、カルタやトランプなどの自分のやりたいゲームを決めます。これも続いている理由かもしれません。子どもが二人なのでもちろん「今日はこのゲームしたくない」問題もでてきますが、強行突破します! やり始めると親も子も本気で勝ちにいき、最後は笑いあり涙ありの楽しい時間です☆

毎日のこの20分が子どもたちと向き合える大切な時間であり、私の心を満たしてくれます♡

今は誘ってくれますが、いつ私からの誘いになるのかも成長の一つとして楽しみです。



このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。



娘の誕生日会にて(本人前列右)

## Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう)推進レシピ  
えのきと豆苗のポン酢和え

#### 1人分栄養価

|       |        |       |      |
|-------|--------|-------|------|
| エネルギー | 45kcal | たんぱく質 | 3.9g |
| 脂質    | 0.8g   | 食塩相当量 | 1.3g |
| 食物繊維  | 2.3g   |       |      |

#### 【材料 2人分】

えのき ..... 1/2パック  
豆苗 ..... 1パック  
ちくわ ..... 1本  
にんじん ..... 30g  
A 塩こんぶ ..... 小さじ1  
ポン酢 ..... 大さじ2  
ごま ..... 大さじ1

#### 【作り方】



① えのき、豆苗は根元を切り、半分の大きさに切る。にんじんは千切りに、ちくわは輪切りにする。



② えのき、にんじんを先にゆでてから豆苗を入れ、さっとゆでる。あら熱が取れたら水気をしぼり、ちくわとAを入れて和える。

町管理栄養士の  
一口メモ

豆苗は食物繊維が豊富です。えのきに含まれるビタミンDとちくわのたんぱく質が加わることで、よりバランスのとれた一品になります。ゆでるかわりに、600Wの電子レンジで2分加熱してもかまいません。

過去のレシピは  
こちら



# 図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126  
デジタルライブラリーでは、電子書籍が借りられます



図書館ホームページ



デジタルライブラリー



## 今月のカレンダー ○は休館日

| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-----|----|----|----|----|----|----|
|     |    |    |    |    |    | 3  |
| 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 6/1 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8   | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時  
土・日・祝日 10時～18時

## 今月の行事

| 行 事                   | 日 時                  |
|-----------------------|----------------------|
| 詩をたのしむ                | 5月 8日(休) 13時30分      |
| ティムと英語で話そう for kids!  | 5月14日(休) 16時30分      |
| 古典をたのしむ               | 5月15日(休) 13時30分      |
| 町史をよむ                 | 5月17日(土) 10時30分      |
| のまひょうしぎ in 津幡&つばた昔むかし | 5月17日(土) 14時         |
| えほんのじかん               | 5月21日(火)、6月4日(火) 11時 |
| おやこでふれあいおはなしタイム       | 5月24日(土) 10時30分      |
| おはなし会                 | 5月24日(土) 16時         |
| 宮沢賢治を読むつどい            | 6月 5日(休) 10時30分      |

## ブックリサイクルフェア

図書館では本のリサイクルを行っています。この期間は場所を広げて行いますので、手に取ってゆっくりご覧いただけます。

お気に入りのものをお持ち帰りください。

期間 5月21日(火)～6月1日(日)

※事前の予約、電話申込は不可



## 展 示

### 本で旅する世界

世界のさまざまな国の文化や建物、食べ物や雑貨などを紹介する本や紀行などを集めて展示します。

本を通して世界を旅する気分を楽しみませんか？ぜひ、お手に取ってご覧ください。



## 今月の新着図書から



### 『梅干しは万能調味料』

ワタナベ マキ 著  
主婦と生活社

和食から中華、洋風、エスニックまで、多彩な料理に展開できる梅干し。料理家のワタナベマキが、とっておきの梅料理60品を紹介。自家製の梅干しづくりにについても、Q&Aつきでいてねいに解説。



### 『マイヤーさんと大きくなりすぎた犬』

リリアン・ムーア/レオーネ・アデルソン作  
小宮 由 訳、kei saito 絵  
さ・え・ら書房

ノディンさん一家の犬のバスターボールは、いつもいたずらばかりで、もうお手上げ。ある日、野良犬をつかまえる、町の犬の捕獲人マイヤーさんがやってきて…。人と犬が心を通わせる、楽しくて心あたまる物語。

## 令和6年度 図書館統計

### 利用状況

|            |          | (一日平均) |
|------------|----------|--------|
| 来館者数       | 127,966人 | (436人) |
| 貸出人数       | 41,514人  | (141人) |
| 貸出冊数       | 179,522冊 | (612冊) |
| 学校支援       | 1,359冊   | —      |
| 予約         | 7,726件   | (26件)  |
| リクエスト      | 1,195件   | (4件)   |
| レファレンス     | 393件     | —      |
| 資料コピー      | 1,444件   | (4件)   |
| インターネット    | 487件     | —      |
| AV         | 20件      | —      |
| 登録者        | 18,401人  | —      |
| 電子書籍ログイン回数 | 11,349回  | —      |
| 電子書籍貸出冊数   | 7,761冊   | —      |

### 蔵書統計 単位:冊

|      |         | (前年度比)   |
|------|---------|----------|
| 一般   | 95,334  | (+1,752) |
| 児童   | 29,775  | (+612)   |
| 絵本   | 17,464  | (+308)   |
| 郷土   | 6,941   | (+153)   |
| 紙芝居  | 1,961   | (+9)     |
| コミック | 1,498   | (+16)    |
| AV   | 1,064   | (+28)    |
| カルタ  | 51      | (+1)     |
| 雑誌   | 12,126  | (-387)   |
| 合計   | 166,214 | (+2,492) |

新聞9紙、雑誌91誌、不明本26冊  
電子書籍2,135冊

世界への玄関口

つばた空港  
Tsubata International Airport



## 走れティム

ティムは津幡にきた

氏名 ティモシー・ブラティナ  
Timothy Bratina  
誕生日 1996年4月5日  
出身 アメリカ コロラド州  
趣味 読書、バレーボール、ランニング  
E-mail kokusai@town.tsubata.lg.jp



つばた空港執筆者  
(町CIR・ALT)製作!  
つばたイングリッシュ  
チャンネル



### Proof (確かな証拠)

先月、アンジェロ先生のイディオムの記事を読んでいると、私のお気に入りの四字熟語が頭に浮かびました。それは「四当五落」です。これは受験の際に使われる四字熟語だそうです。「四時間寝れば試験に受かり、五時間寝れば試験に落ちる」という意味で、受験地獄を経験した方には懐かしい思い出がよみがえるのではないのでしょうか。

これはあくまで一外国人の意見ですが、日本にはとても多いものが二つあります。それは、ゴルフ場のバンカー（本当に多すぎる!）と試験です。日本では入学試験が欠かせませんよね。大学だけでなく、高校や、中学校によっては進学するために試験を受ける必要があります。そして、大学の入学式で終わりではありません!就職する前には資格を取ることも大切ですよ。試験の多さは本屋に行けば一目瞭然です。資格試験の参考書が棚いっぱい並んでいます。弁護士や医師向けの本はもちろん、秘書、保育士、公務員試験の本もあります。英検、漢検、ビジネスマナーなどの試験も加えれば、まさに選び放題という感じです。

一方、最近アメリカでは試験の重要性が徐々に薄れてきています。アメリカの大学入試であるSATは、かつては受験生の点数がどの大学に入れるかを決定的に決めていました。しか

し最近では、SATや大学院入試のGREの結果を受け入れる大学が減少傾向にあります。トップ大学でも、試験の点数よりも、推薦状や校外活動の実績が重視されるようになっていきます。なぜなら、試験の点数だけでは受験生の学力や能力を正確に測ることは難しいと考えられているからです。日本でもAO入試が人気を集めているようですね。

私が学校の教師として言わせていただくと、テストはもはや死語のようになりつつあります。アメリカの公立学校では従来のテストではなく、生徒たちにアセスメントやメジャーといったテストを受けさせています。実際、今、コロラド州では児童生徒たちがCMASというメジャーを受けているところです。CMASは単なる学力テストではなく、児童生徒の学力の成長を毎年測るための指標です。

良いか悪いかにかかわらず、試験はなくならないようですね。試験の結果は、ある程度能力を示す証明として使えることは認めざるを得ません。しかし、私の考えでは、完全に信頼できる証拠、いわゆる「Proof」と呼ばれるものは、刑事ドラマやウイスキーのラベルにしか存在しないのではないかと思います。



## こども科学館

文化会館シグナス内  
☎288-7146 FAX288-7143

### 科学実験・工作[参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作を行います。  
(工作により、対象年齢が異なります)

#### 日時

5月 5日(祝) 10時30分～ スライム・スーパーボールをつくろう!  
5月10日(土) 14時～ オリジナルスーパーカーを作って走らせよう!  
5月18日(日) 14時～ かさ袋・バルーンロケットをとばそう!  
5月24日(土) 14時～ 箱カメラをつくろう!  
6月 8日(日) 14時～ ストローグライダー1・2・3をとばそう!

※イベント参加は科学館への予約が必要です。

平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

### 5月-6月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

|     |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
|     |    |    |    |    |    | 3  |
| 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 6/1 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8   | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

開館日・時間 ※12～13時は閉館

10:00-16:00 14:00-16:30

### 新しい先生が着任しました!



4月1日からこども科学館に、岡田 秀 先生(科学教育専門員)が着任しました!

これからは、小林館長と科学教室や出前講座などを担当することになります。

今まで以上に楽しく学べたり、遊べたりするこども科学館にしますので、よろしくお願いいたします。

- ・入場時間、人数を制限することがあります
- ・土日の12～13時は換気や清掃のため閉館します



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

## Cook! AYT (朝に野菜を食べよう)

### ー 小松菜編 その2 ー



広報つばたでおなじみ「Cook Do どう?」のAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。この番組では、「簡単ですぐできる、おいしい料理」を町管理栄養士の指導のもと実演しています。

今回は、カルシウムやビタミン類などの栄養が豊富な小松菜が再登場。新作レシピをご紹介します。

そのほか、肩関節を動かす簡単エクササイズ「エア水泳」を紹介します。

| 番組                          | 5月16日～                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| つばたホットライン                   | ・スマホ教室<br>・れきしる企画展「写真で見る『津幡かるた』」                                                                                                                                                            |
| Cook! AYT                   | Cook Do どう?でおなじみのAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。今回は、小松菜を使ったレシピをご紹介します。                                                                                                                                 |
| 津幡町ウラガワ 探偵事務所               | 町内の施設や事業所の裏側に探偵が潜入し、みんなが知らない秘密を探る「津幡町ウラガワ探偵事務所」。今回は「河北中央病院」の調査を再放送します。                                                                                                                      |
| 科学のまち つばた de サイエンス          | 石川工業高等専門学校とコラボしてお送りする科学番組。シーズン7の第1弾「建物には三角形がいっぱい」を再放送します。                                                                                                                                   |
| イチオシ! つばた                   | 仲良し女性3人が津幡町の観光スポットや美食など、イチオシスポットを紹介する番組。「森であそぶ」「自然を満喫」「じわもん」の3部構成でお届けします。                                                                                                                   |
| むかしばなし あさひ将軍 木曾義仲           | 倶利伽羅源平合戦で大勝利した源氏の武将木曾義仲の生涯を紙芝居形式で分かりやすく紹介します。大河ドラマ誘致に向け制作したアニメを再放送します。                                                                                                                      |
| つばたイングリッシュチャンネル             | ネイティブの発音を聞いて、大人も子どもも楽しくLet's learn English! いろいろなテーマで楽しく英語が学べる内容になっています。                                                                                                                    |
| 新「地方の時代」映像祭 (日本ケーブルテレビ連盟配信) | 地域文化を映し出した映像作品のコンテスト「『地方の時代』映像祭」。第44回受賞作品を放送します。                                                                                                                                            |
| くわいだん ー怪談ー (島根県)            | 妖怪といえば水木しげる、怪談といえば小泉八雲。島根半島をぶらり旅しながら怪談と妖怪の不思議な世界を探ります。                                                                                                                                      |
| 爆旅道中記 (熊本県)                 | 視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。 ※原則、前編・後編構成                                                                                                                        |
| 釣りバカZ (北海道)                 | 函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。                                                                                                                         |
| レッツゴー! まちっぴちゃん (長野県)        | 北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。                                                                                                                                               |
| とんと昔があったげな (島根県)            | 出雲地方の民話を語り部さんが語ります。おてんば娘の春奈ちゃんと民話のことなら何でも知っている酒井先生が、民話の面白さを紹介する番組。                                                                                                                          |
| ゴルフへ行こう (愛媛県)               | 女子プロゴルファーが、初心者には分かりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新                                                                                                                               |
| レンタル番組                      |  <p>花子とアン 月曜更新 11時放送</p> <p>「赤毛のアン」を翻訳した村岡花子をモデルに、アンのように明日を信じ、夢見る力を持って生きた花子の明治・大正・昭和にわたる、波乱万丈の半生を描く。</p> |

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

|     | 00分～                  | 30分～              |
|-----|-----------------------|-------------------|
| 6時  | ホットライン                | イングリッシュ・住宅防火・町歌体操 |
| 7時  | あさひ将軍 木曾義仲            | 地方の時代 映像祭         |
| 8時  | 釣りバカZ                 | 爆旅道中記             |
| 9時  | ホットライン                | ゴルフへ行こう           |
| 10時 | AYT・ウラガワ              | レッツゴー! まちっぴちゃん    |
| 11時 | 花子とアン・つばたび            |                   |
| 12時 | ホットライン                | 北國新聞ニュース          |
| 13時 | 釣りバカZ                 | 地方の時代 映像祭         |
| 14時 | ゴルフへ行こう               | 爆旅道中記             |
| 15時 | ホットライン                |                   |
| 16時 | まちスタ330               |                   |
| 17時 | AYT・ウラガワ              | あさひ将軍 木曾義仲        |
| 18時 | ホットライン                | 釣りバカZ             |
| 19時 | レッツゴー! まちっぴちゃん        | 地方の時代 映像祭         |
| 20時 | サイエンス・くわいだん・とんと昔・つばたび |                   |
| 21時 | ホットライン                | あさひ将軍 木曾義仲        |
| 22時 | AYT・ウラガワ              | ゴルフへ行こう           |
| 23時 | 爆旅道中記                 | 北國新聞ニュース          |
| 24時 | ホットライン                | レッツゴー! まちっぴちゃん    |
| 1時  | あさひ将軍 木曾義仲            | 釣りバカZ             |
| 2時  | 地方の時代 映像祭             | ゴルフへ行こう           |
| 3時  | ホットライン                | 爆旅道中記             |
| 4時  | AYT・ウラガワ              | レッツゴー! まちっぴちゃん    |
| 5時  | サイエンス・くわいだん・とんと昔・つばたび |                   |

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド (EPG) をご覧ください。

## REBORN (再生)

### チャンネルつばた 今月のイチオシ

#### つばたホットライン

#### スマホ教室



糸南公民館で開催されたスマホ教室の様子をお送りします。

この教室では、町が委嘱した事業所が、初心者を対象に日常生活で役に立つ使い方を教えます。各公民館ごとに4回ずつ開催され、参加者は自分の端末を使用して受講します。

今回は、スマホへの緊急情報の登録や、町公式LINEのお友達登録を行いました。

都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ

金沢ケーブル

0120-751-114



地域医療 最前線！

公立  
河北中央病院

# おひげ通信

## フレイルについて

理学療法士 川越隼人

みなさん、フレイルという言葉をご存じですか？

フレイルとは「虚弱」を意味し、体重減少、疲れやすさ、歩く速さや筋力の低下などがみられ、放っておくと介護が必要になるリスクが高い状態のことを指します。超高齢化社会を迎えることができるだけ介護や医療などに頼らず、健康で快適な生活を保つことは重要な課題です。

2022年の厚生労働省の発表では、日常生活に制限のない健康寿命は男性72.57歳、女性74.45歳であり、平均寿命を迎えるまでに男性では約8年間、女性では約12年間要介護状態になると言われています。健康寿命を延ばすためには要介護状態になる前のフレイルの段階で手を打つことが必要です。

## 「フレイルの予防」

フレイルへの対策として次の3つの柱と、口のフレイルの3プラス1が大事なポイントとされています。

### ①身体活動

足腰の弱りや筋力低下がある方は要注意です。週に1回以上は運動や体操を行う習慣をつけましょう。

### ②栄養

食べる量が減った方は要注意です。三食バランスよく食べ、たんぱく質を

しっかりととりましょう。

### ③社会参加

自室から出ることが少なくなった方は要注意です。家庭内での役割を担うことも大切です。お出かけの頻度や時間を増やし、家族や友達とおしゃべりしましょう。

## 「口のフレイル」

最近、食事の際にむせや食べこぼし、固いものが食べられなくなったということはありますか？

口の働きが衰えている人は食事が少なく、食べられるものが減って栄養状態が偏り、体力の低下や健康状態の悪化を引き起こされてしまいます。その結果、さらにフレイルが進み要介護となってしまうです。定期的に歯科受診を行い、常に口腔内を良い状態に保ちましょう。

フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直しましょう。フレイルの方でも、食事に配慮しつつ運動を行うことで、健康な状態に戻ることができることが分かっています。また、フレイルの改善には自治会活動や地域の行事などに参加することも大切です。ぜひ、地域の広報紙などをチェックしながら、参加できそうな行事に参加してみてはいかがでしょうか。

## 俳句「花見」

- ・川面より見上げて巡る花見舟
- ・徳利に小枝をさして花見酒
- ・土手改修ダンプの窓ごし花見かな
- ・花見どき笑顔の多し無人駅
- ・懐かしき仲間と囲む花見かな

太田 加藤 定雄  
牛首 永多 澄枝  
湯端 兼保 直美  
太田 前山優美子  
坂戸 永下 茂和

## 川柳「坂」

- ・花の下子に手を取られ上る坂
- ・人生の山坂越えて肝ずわる
- ・人の道まさかの坂に会う事も
- ・上りより気を引きしめる下り坂
- ・あの頃は空には五輪上り坂

岩崎 福田 貞子  
岩崎 松村小夜子  
坂戸 永下 茂和  
太田 加藤 定雄  
庄 木村 博美

## 短歌

- ・しんと降る雪空におはれしわれはひととき立ちあたりけり
- ・如月のひかりの注ぐ雛飾り令和七年ひとつ終へたり
- ・真白なるノート聞きて筆を執り一日一首決意の重き

中須加 松本 公江  
清水 中田美恵子  
太田 本田 茂代

### 5月の課題

俳句「燕」

川柳「酒」

締切日 5月15日(木)必着  
選者

俳句 藤江 紫虹氏  
川柳 洞庭 泰氏  
短歌 秋葉 四郎氏

投句先  
俳句と川柳

〒929-1039 3

津幡町字加賀爪二3番地  
企画課広報統計係

短歌

〒929-1032 6

津幡町字清水123番地3  
津幡地域交流センター



## 心を伝える 手話で話そう

手話は、手指の動きや表情などを使って相手に思いを伝える「言語」です。

手話を身近に感じてもらうため、日常で使える手話を紹介します。

### どこに行く？

行く



下に向けた人差し指の指先を斜め前方に出します。

場所



指を少し曲げ、下に向けます。その手を軽くおろします。

何(どこ)



立てた人差し指を軽く左右に振ります。

町YouTubeでも紹介しています



手話表現: 津幡町障害者地域自立支援協議会 暮らし部会 会員 櫻井めぐみさん

Point

人差し指1本の向きや動き、指のさす場所の違いで、「行く」、「何」のように異なる意味を表現します。

## 津幡町住吉公園屋内温水プール アザレア



健康や体力の維持向上に役立つ運動やストレッチを紹介します。

※無理のない範囲で行いましょう  
※病気や怪我がある場合は、主治医に相談しましょう

### ヨガストレッチ(ハトのポーズ)

町YouTubeでも紹介しています



床にマットなどを敷き、四つん這いになります。右足は胸の前で曲げて左足は後ろに引き、股関節を広げます。



呼吸しながら上体を前に倒します。反対も同様に行います。

(株)エイム アザレア店監修 運動紹介: アザレアインストラクター

Point

最初のポーズのときは背筋を伸ばし、体が傾かないように気を付けましょう。上体を倒しているときは肩の力を抜いて呼吸しながら行いましょう。

## 頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。「町電子申請サービス」で簡単に回答できます。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

- ① 自分の端末を使い、各公民館で4回1コースで開催します。「●●●教室」
- ② 浄化センターに設置した太陽光発電パネルの枚数です。「●●●●枚」
- ③ 学びの機会や交流を目的とした講座です。「●●●●」
- ④ 津幡町にある昔のお墓が集まった遺跡です。「●●●●●」
- ⑤ 虚弱を意味し、介護が必要になるリスクが高い状態です。「●●●●」

受付 6月2日(月)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課  
FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

町電子申請サービスでの回答はこちらから→



### キャッチボール(あとがき)

新年度になり瞬間に一月が経ちました。新生活が始まった方は、新たな環境には慣れましたか？4月を振り返ってみると、今年度からこの広報つばたを担当することになったこと、また研修なども多くあって大変慌ただしい日々でした。

慣れないこともまだ多くありますが、より良い紙面を作れるよう頑張りますのでよろしくお願いします。(松本)

# 慶 弔 だ よ り

3月  
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

## すこやかに

子どもの名 親の名 住所

|        |    |    |     |
|--------|----|----|-----|
| 小泉 和楽  | 真遼 | 菜河 | 加賀爪 |
| 岡野 一禾  | 沙也 | 徹加 | 太田  |
| 真柄 翠   | 美翔 | 佳矢 | 津幡  |
| 廣瀬 智悠  | 美優 | 里  | 杉瀬  |
| 廣瀬 来葉  | 沙翔 | 依佳 | 太田  |
| 林 遥来   | 早紀 | 子彦 | 太田  |
| 三木 陽   | さや | 脩か | 太田  |
| 川崎 菜巴  | 知鉄 | 枝太 | 北中条 |
| 藤田 虎次郎 | 由光 | 香理 | 瀧端  |

## おしあわせに

氏名 前住所 現住所

|        |    |    |     |
|--------|----|----|-----|
| 井本 雅浩  | 北富 | 中山 | 横   |
| 末原 理   | 北富 | 中山 | 横   |
| 谷保 真起  | 七尾 | 端市 | 金沢市 |
| 森川 美智哉 | 小松 | 市  | 横   |
| 寺西 美月  | 横  | 市  | 横   |
| 村上 雅治  | 富山 | 県  | 富山県 |
| 市上 雅奈  | 太田 | 富山 | 県   |
| 川上 雅奈  | 太田 | 富山 | 県   |
| 竹越 紀香  | 東湯 | 京  | 都   |
| 清水 俊行  | 金沢 | 市  | 清   |
| 江      | 金沢 | 市  | 清   |

## やすらかに

氏名 年齢 住所

|        |     |   |
|--------|-----|---|
| 池田 キミ子 | 97  | 能 |
| 九保 静枝  | 79  | 能 |
| 一林 マサエ | 85  | 横 |
| 杉本 松枝  | 92  | 横 |
| 大谷 美智子 | 86  | 九 |
| 本田 よ志子 | 98  | 池 |
| 米田 金子  | 88  | 太 |
| 尾山 充子  | 71  | 能 |
| 山崎 政二  | 85  | 津 |
| 中本 四吉郎 | 87  | 中 |
| 木越 敏登  | 78  | 加 |
| 石田 敏子  | 101 | 加 |
| 嶋田 初子  | 97  | 上 |
| 河村 栄美子 | 75  | 太 |
| 山名 秋子  | 84  | 上 |
| 中村 雅實  | 84  | 野 |
| 酒井 京子  | 73  | 津 |
| 渡邊 定義  | 101 | 加 |
| 吉尾 治   | 89  | 能 |
| 加藤 良治  | 77  | 杉 |
| 坂尻 義雄  | 90  | 中 |
| 古野 美智榮 | 89  | 鳥 |

## ご寄附ありがとうございました

- ◎河北中央病院へ  
一、金5万円 津幡地区民生児童委員
- ◎津幡町社会福祉協議会へ  
一、金27,829円 祐閑寺名月椿保存会
- ◎日本赤十字社石川県支部津幡分区分へ  
一、金30万円 勝泉(完一庄)  
一、金30万円 匿名(庄)
- ◎日本赤十字社令和6年能登半島地震  
災害義援金へ  
一、金174,129円 津幡町立条南小学校

町公式SNS  
[LINE]の友だち追加、  
[X]、[Facebook]のフォローをお願いします



緊急情報・ごみ収集日・  
納税期限などを通知



イベント情報、火災予防や  
住宅防火対策などを配信



問合せ先 企画課 ☎288-2158

## 令和6年 能登半島地震災害 災害支援金

(3月21日～4月17日申し出確定分)

皆さまのご支援・ご協力  
ありがとうございます

個人

匿名32人

防災行政無線が聞き取りにくいときに  
防災行政無線テレフォンガイド  
☎076-289-3150

地震などの緊急時や各種警報の発令時に、  
防災行政無線の屋外スピーカーから町内全  
域に情報を放送していますが、同じ内容を  
電話で確認することができます。  
混み合っている場合は、しばらくたって  
からおかけ直してください。



飛行機で出かけよう!

## 宿泊応援 キャンペーン!春

航空券と宿泊をセットで  
「指定旅行会社」にご依頼の方  
航空券+宿泊応援クーポン  
お一人様 10,000円割引

※詳細な条件や対象店舗は、のと里山空港  
ホームページでご確認ください ▶

申請・問合せ先  
のと里山空港利用促進同盟会 ☎0768-26-2366



クーポン対象旅行  
5月31日(土)までの  
のと里山空港出発の往復便

町の助成制度も併用可能!!  
ドレミファお買物券  
往復利用 3,000円分  
片道利用 2,000円分  
申請・問合せ先  
企画課 ☎288-2158



# 5-6月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター 施設開放・イベント情報

予…要予約 登…要登録



|          |                                                                                                                                                               |                                                      |          |                                                                                                                                                                                           |                                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 5/5<br>祝 | こどもの日わくわくランド 9:00-15:30                                                                                                                                       | 児童センター                                               |          | WELCOME パパ 9:30-12:00、13:30-16:00<br>キッズクラブ(1歳ごろから) 10:00-11:30<br>赤ちゃん広場(〜10か月・妊婦) 10:00-11:30<br>とくのサークル(3か月〜未就園児) 10:00-11:00<br>親子の絆づくりプログラム(BP2)② 10:00-12:00<br>マタニティディ 13:30-14:30 | 親子支援センター<br>さくら<br>住吉<br>津幡とくの<br>福祉教育プラザ<br>親子支援センター |
| 5/7<br>水 | 赤ちゃんクラブ(妊婦・〜1歳) 10:00-11:30<br>赤ちゃん広場(〜10か月・妊婦) 10:00-11:30<br>すみよしルーム(1歳半〜) 10:00-11:30                                                                      | 実生・しいのき<br>ちいろば<br>住吉                                | 22<br>木  |                                                                                                                                                                                           |                                                       |
| 8<br>木   | 赤ちゃん広場(〜10か月・妊婦) 10:00-11:30<br>とくのサークル(3か月〜未就園児) 10:00-11:00                                                                                                 | 住吉<br>津幡とくの                                          | 23<br>金  | ちいろばルーム(1歳3か月〜) 10:00-11:30<br>自由広場 10:00-11:30                                                                                                                                           | ちいろば<br>住吉                                            |
| 9<br>金   | ちいろばルーム(1歳3か月〜) 10:00-11:30<br>自由広場 10:00-11:30<br>ハッピーマミーズのちいさなおはなし会 10:30-11:00<br>親子でハッピーふれあいタイム 14:00-15:00                                               | ちいろば<br>住吉<br>児童センター<br>親子支援センター                     | 26<br>月  | キッズクラブ(1歳頃〜) 10:00-11:30<br>すみよしルーム(1歳半〜) 10:00-11:30<br>自由広場 10:00-11:30                                                                                                                 | 実生・しいのき<br>住吉<br>ちいろば                                 |
| 12<br>月  | キッズクラブ(1歳頃〜) 10:00-11:30<br>すみよしルーム(1歳半〜) 10:00-11:30<br>自由広場 10:00-11:30                                                                                     | 実生・しいのき<br>住吉<br>ちいろば                                | 27<br>火  | キッズクラブ(1歳頃〜) 10:00-11:30<br>ちいろばルーム(1歳3か月〜) 10:00-11:30<br>ピアノと音感リトミック 10:30-11:30                                                                                                        | しいのき・実生<br>ちいろば<br>児童センター                             |
| 13<br>火  | 園庭で遊ぼう 9:30-11:00<br>キッズクラブ(1歳頃〜) 10:00-11:30<br>ちいろばルーム(1歳3か月〜) 10:00-11:30                                                                                  | 寺尾<br>実生・しいのき<br>ちいろば                                | 28<br>水  | 赤ちゃんクラブ(妊婦・〜1歳) 10:00-11:30<br>赤ちゃん広場(10か月〜1歳5か月) 10:00-11:30<br>すみよしルーム(1歳半〜) 10:00-11:30<br>赤ちゃんサロン 14:00-15:00                                                                         | 実生・しいのき<br>ちいろば<br>住吉<br>児童センター                       |
| 14<br>水  | 戸外で遊ぼう 9:30-11:00<br>赤ちゃんクラブ(妊婦・〜1歳) 10:00-11:30<br>赤ちゃん広場(10か月〜1歳5か月) 10:00-11:30<br>すみよしルーム(1歳半〜) 10:00-11:30<br>ちびっこサロン 10:30-11:00<br>赤ちゃんサロン 14:00-15:00 | 中条東<br>さくら・実生・しいのき<br>ちいろば<br>住吉<br>児童センター<br>児童センター | 29<br>木  | キッズクラブ(1歳頃〜) 10:00-11:30<br>親子の絆づくりプログラム(BP2)③ 10:00-12:00                                                                                                                                | さくら<br>福祉教育プラザ                                        |
| 15<br>木  | キッズクラブ(1歳頃〜) 10:00-11:30<br>赤ちゃん広場(10か月〜1歳半・妊婦) 10:00-11:30<br>親子の絆づくりプログラム(BP2)① 10:00-12:00                                                                 | さくら<br>住吉<br>福祉教育プラザ                                 | 30<br>金  | 自由広場 10:00-11:30                                                                                                                                                                          | 住吉                                                    |
| 16<br>金  | 園庭で遊ぼう 9:30-11:00<br>キッズクラブ(1歳ごろから) 10:00-11:30<br>ちいろばルーム(1歳3か月〜) 10:00-11:30<br>自由広場 10:00-11:30                                                            | 井上<br>さくら<br>ちいろば<br>住吉                              | 6/2<br>月 | キッズクラブ(1歳頃〜) 10:00-11:30<br>すみよしルーム(1歳半〜) 10:00-11:30<br>自由広場 10:00-11:30                                                                                                                 | しいのき<br>住吉<br>ちいろば                                    |
| 17<br>土  | WELCOME パパ 9:30-12:00、13:30-16:00<br>プレパパ・ママ交流会 13:30-15:30                                                                                                   | 親子支援センター<br>親子支援センター                                 | 3<br>火   | 春のお散歩 9:30-11:00<br>キッズクラブ(1歳頃〜) 10:00-11:30<br>ちいろばルーム(1歳3か月〜) 10:00-11:30                                                                                                               | 寺尾<br>しいのき<br>ちいろば                                    |
| 19<br>月  | キッズクラブ(1歳頃〜) 10:00-11:30<br>すみよしルーム(1歳半〜) 10:00-11:30<br>自由広場 10:00-11:30                                                                                     | 実生・しいのき<br>住吉<br>ちいろば                                | 4<br>水   | 赤ちゃんクラブ(妊婦・〜1歳) 10:00-11:30<br>赤ちゃん広場(〜10か月・妊婦) 10:00-11:30<br>すみよしルーム(1歳半〜) 10:00-11:30<br>ちびっこサロン 10:30-11:00                                                                           | さくら・実生・しいのき<br>ちいろば<br>住吉<br>児童センター                   |
| 20<br>火  | おおきくなったかな 9:30-11:30<br>キッズクラブ(1歳頃〜) 10:00-11:30<br>ちいろばルーム(1歳3か月〜) 10:00-11:30                                                                               | 親子支援センター<br>実生・しいのき<br>ちいろば                          | 5<br>木   | キッズクラブ(1歳ごろから) 10:00-11:30<br>赤ちゃん広場(10か月〜1歳半・妊婦) 10:00-11:30<br>親子の絆づくりプログラム(BP2)④ 10:00-12:00                                                                                           | さくら<br>住吉<br>福祉教育プラザ                                  |
| 21<br>水  | 赤ちゃんクラブ(妊婦・〜1歳) 10:00-11:30<br>赤ちゃん広場(〜10か月・妊婦) 10:00-11:30<br>すみよしルーム(1歳半〜) 10:00-11:30<br>ちびっこサロン 10:30-11:00                                               | さくら・しいのき<br>ちいろば<br>住吉<br>児童センター                     | 6<br>金   | キッズクラブ(1歳ごろから) 10:00-11:30<br>ちいろばルーム(1歳3か月〜) 10:00-11:30<br>自由広場 10:00-11:30                                                                                                             | さくら<br>ちいろば<br>住吉                                     |
|          |                                                                                                                                                               |                                                      | 9<br>月   | キッズクラブ(1歳頃〜) 10:00-11:30<br>すみよしルーム(1歳半〜) 10:00-11:30<br>自由広場 10:00-11:30                                                                                                                 | 実生・しいのき<br>住吉<br>ちいろば                                 |
|          |                                                                                                                                                               |                                                      | 10<br>火  | キッズクラブ(1歳頃〜) 10:00-11:30<br>ちいろばルーム(1歳3か月〜) 10:00-11:30                                                                                                                                   | 実生・しいのき<br>ちいろば                                       |

妊婦対象の日は、プレママ・パパもぜひご参加ください！子育てのヒントがあります



## 各施設問合先

※子育て支援センター(ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター)では、育児相談を受け付けます

児童センター ☎288-3019  
親子支援センター ☎288-6283  
中条東保育園 ☎289-2348  
井上保育園 ☎289-3314  
寺尾保育園 ☎288-1033

ちいろばこども園 ☎289-6841  
住吉こども園 ☎289-2336  
のせこども園 ☎289-2508  
さくらこども園 ☎289-5050  
実生こども園 ☎289-2256

しいのきこども園 ☎288-3232  
津幡とくの幼稚園 ☎289-7788  
ニルスガーデン\* ☎208-3613

## 園とつながり 安心子育て!!

### こども誰でも通園制度で保育園やこども園をご利用ください

保育園などに通っていないお子さんを月に10時間まで保育園・認定こども園に預けられる制度を実施しています。就労していない方も申込可能です。詳細は実施園へお問い合わせください。

#### メリット

- ★ 入園前に、保育園やこども園でのさまざまな体験をとおして、お子さんの成長や発達を促します。
- ★ 離乳食やお子さんの発達など、経験豊富な保育士から育児に関するアドバイスを受けることができます。
- ★ 毎日の育児でたまったパパ・ママの疲れを癒すための時間が確保できます。

#### 実施園

中条東保育園・井上保育園・寺尾保育園・しいのきこども園  
ちいろばこども園\*・住吉こども園\*  
※石川県在宅育児家庭通園保育モデル事業の利用者のみ

#### 対象児

町内在住の生後6か月から満3歳未満の未就園児

#### 利用料金

子ども1人あたり1時間300円 ※別に食事代などが必要





# こどもの広場



児童センター 北中条3-1 シグナス1階

5月の開館予定 火～日曜日 9時～17時



| イベント        | 日時                                                                                                          | 対象・定員                                                     | 申込                             | 内容                                                                                      |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| ちびっこサロン     | ①5/14(水) ちびっこランド<br>②5/21(水) 英語で遊ぼう<br>③6/4(水) 一緒にあ～そぼ<br>各日10:30-11:00                                     | 幼児10組                                                     | 予約不要                           | ①いろいろな遊びのコーナーがあるよ。<br>②国際交流員と一緒に英語に触れて遊びましょう。<br>③季節の歌やお話などを楽しみましょう。                    |
| 赤ちゃんサロン     | ①5/14(水)<br>ベビーマッサージと和楽器を楽しもう: 琴<br>14:00-15:15<br>②5/28(水)<br>離乳食相談と試食会<br>③6/11(水) ベビーヨガ<br>②③14:00-15:00 | ①生後3～7か月の首が座った乳児12組<br>②1歳までの乳児8組<br>③生後3～7か月の首がすわった乳児15組 | ①受付中<br>②5/15(水)～<br>③5/28(水)～ | ①マッサージで親子のぎずなを深めた後は、琴の音色を楽しみましょう。<br>②管理栄養士による離乳食の相談や、試食会を行います。<br>③ヨガで心も体もリフレッシュしませんか。 |
| ピアノと音感リトミック | 5/27(水) 10:30-11:30                                                                                         | 8か月～2歳頃までの乳幼児15組                                          | 5/13(水)～                       | 生演奏に合わせてリズム遊びを楽しみましょう。                                                                  |

休館日 5月11(日)・12(月)・19(月)・25(日)・26(月)、6月2(月)・8(日)・9(日)



親子支援センター(福祉教育プラザ内)

開所日 月～土曜日 9時30分～12時・13時30分～16時 ※祝日はお休み



| イベント                        | 日時                                                   | 対象・定員           | 申込      | 内容                                                       |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|-----------------|---------|----------------------------------------------------------|
| 親子でハッピーふれあいタイム              | 5/9(金) 14:00-15:00                                   | 未就園児と保護者        | 予約不要    | 絵本や触れ合い遊びなどを通して、ハッピーマミーズと一緒に楽しみましょう!                     |
| WELCOME パパ                  | ①5/17(土)<br>②5/22(木)<br>各日9:30-12:00、<br>13:30-16:00 | パパ<br>※ママや祖父母も可 | 予約不要    | パパのひろばデビュー! パパ友できるかな?                                    |
| プレパパ・ママ交流会<br>～パパもママも育児の主役～ | 5/17(土) 13:30-15:30                                  | 出生を迎えるママ・パパ     | ～5/9(金) | 赤ちゃんお世話体験、助産師を交えた交流会で安心して出産を迎えましょう。                      |
| おおきくなったかな                   | 5/20(水) 9:30-11:30<br>※11:00受付終了                     | 未就園児            | 予約不要    | 身長・体重計測や保健師への相談ができます。                                    |
| マタニティデイ                     | 5/22(木) 13:30-14:30                                  | 出生を迎えるママ・パパ     | 予約不要    | 赤ちゃん人形を使って着替えやオムツ交換を試してみませんか。先輩ママのお話を聞いたり、赤ちゃんを間近に見られます。 |



こども家庭センター(子育て支援課内) ☎288-6702

| イベント                                                       | 日時                                                                 | 対象・定員                                   | 申込                                | 内容                                                           |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 親子の絆づくりプログラム(BP2)<br>※会場は福祉教育プラザ<br>※テキスト代500円を初回にお支払いください | ①5/15(木) ②5/22(木)<br>③5/29(木) ④6/5(木)<br>⑤6/12(木)<br>各日10:00-12:00 | 主に生後2～5か月の第2子10組程度<br>※R6.12.1～R7.2.28生 | ～5/7(水)<br>※右申込フォーム、または電話で申してください | 2人目以降の赤ちゃんを出産したお母さん同士が集まり、仲間づくり・親子の絆づくり・お子さんとの関わり方などを学び合います。 |



こどもの健康・相談

※電話での相談は随時受け付けます。

乳幼児健診



サロン・相談など



| 項目                | 対象                     | 実施日                          | 実施時間                                    | 会場            | 問合せ先               |
|-------------------|------------------------|------------------------------|-----------------------------------------|---------------|--------------------|
| 3か月児健診            | 令和7年 1月生               | 5月 20日(火)                    | 12:50-                                  |               |                    |
| 1歳6か月児健診          | 令和5年 10月生<br>令和5年 11月生 | 5月 13日(火)<br>6月 10日(火)       | ※時間指定<br>詳細は上記二次元コードから<br>ホームページをご覧ください |               |                    |
| 3歳児健診             | 令和3年 12月生              | 5月 27日(火)                    |                                         |               |                    |
| ほのぼのサロン           | 令和6年 9月生               | 5月 20日(火)                    | 9:00-9:30受付                             | 福祉センター(役場敷地内) | 健康推進課<br>☎288-7926 |
| なかよしサロン           | 令和4年 11月生<br>令和4年 12月生 | 5月 13日(火)                    |                                         |               |                    |
| 赤ちゃん・子ども相談        | どなたでも ※要予約             | 5月 27日(火)<br>6月 10日(火) ※授乳相談 | 9:00-<br>※予約制                           |               |                    |
| 幼児こころと<br>言葉の発達相談 | どなたでも ※要予約             | 5月 22日(木)                    | 予約制                                     |               |                    |

虫歯がなかったよ!

3歳児健診3月調べ  
(23人中22人 96%)

今村 唯華  
辻村 天太  
前田 侑汰  
山本 蘭

大高 琉司  
津野 維月  
松能 侑矢

酒井 飛七斗  
長野 希勇  
南 杏奈

白田 奏斗  
中村 碧  
森 芽彩

田岸 明日葉  
西中 嘉一  
柳 こはな

竹田 葉月  
場合 奏斗  
山室 奏向

谷 奏人  
長谷川 陽丈  
山本 ゆず葉



## ごみ収集ごよみ

(5月3日現在)

### リサイクルエコステーション

## つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・古紙類
- ・充電式電池 ・充電式小型家電



場所 役場北側駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業  
※駐車場内では、マナーを守りましょう

| 収集地域                                          |          | 5月                           | 6月                         |
|-----------------------------------------------|----------|------------------------------|----------------------------|
| A-①地区<br>清水・庄・<br>加賀爪・横浜<br>笠谷地区<br>※大熊・ハノ谷除く | もえるごみ    | 月 5・12・19・26<br>木 8・15・22・29 | 2・9・16・23・30<br>5・12・19・26 |
|                                               | もえないごみ   | 金 16                         | 20                         |
|                                               | 容器包装・資源物 | 水 7                          | 4                          |
|                                               | 粗大ごみ     | 水 21                         | 18                         |
| A-②地区<br>津幡・緑が丘<br>倶利伽羅地区                     | もえるごみ    | 月 5・12・19・26<br>木 8・15・22・29 | 2・9・16・23・30<br>5・12・19・26 |
|                                               | もえないごみ   | 金 23                         | 27                         |
|                                               | 容器包装・資源物 | 水 7                          | 4                          |
|                                               | 粗大ごみ     | 水 21                         | 18                         |
| B-①地区<br>中条地区                                 | もえるごみ    | 火 6・13・20・27<br>金 9・16・23・30 | 3・10・17・24<br>6・13・20・27   |
|                                               | もえないごみ   | 土 10                         | 7                          |
|                                               | 容器包装・資源物 | 水 14                         | 11                         |
|                                               | 粗大ごみ     | 水 28                         | 25                         |
| B-②地区<br>井上地区<br>英田地区<br>河合谷地区<br>大熊・ハノ谷      | もえるごみ    | 火 6・13・20・27<br>金 9・16・23・30 | 3・10・17・24<br>6・13・20・27   |
|                                               | もえないごみ   | 土 17                         | 21                         |
|                                               | 容器包装・資源物 | 水 14                         | 11                         |
|                                               | 粗大ごみ     | 水 28                         | 25                         |



## 古着類・古紙類回収日

| 場所                                   | 日時                                    | 注意事項                                                                         | 問合せ先                        |
|--------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 河北都市<br>リサイクルプラザ<br>※回収物:古着・古紙類      | 5月18日(日)、<br>6月1日(日)・15日(日)<br>9時～12時 | 共通<br>・両施設とも回収無料<br>・要洗濯<br>・透明な袋に入れる<br>・事業所から出るもの<br>は不可                   | 河北都市<br>広域事務組合<br>☎288-4545 |
| はばたき事業所<br>(玄関内の青コンテナ)<br>※回収物:古着類のみ | 毎日実施<br>24時間受付                        | はばたきのみ<br>・綿50%以上に限る<br>・下着・セーター・<br>布団は不可 など<br>※ほかに条件あり。玄関の<br>掲示で確認してください | 社会福祉法人<br>やまびこ<br>☎289-2277 |



## ごみ搬出量

|         | 3月末現在      | 前年同月比                |
|---------|------------|----------------------|
| もえるごみ   | 8,239.92トン | -122.74トン            |
| 町民一人あたり | 219.9キロ    | -3.8キロ               |
| 資源物     | 容器包装・資源ごみ  | 531.83トン<br>-15.07トン |
|         | 古紙類        | 627.74トン<br>-32.05トン |

※令和6年4月からの累計



## 休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～16時

当番薬局: 9時～翌日8時  
急きょ変更になる場合があります  
ので、最新情報は、新聞などでご  
確認ください。

### 夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよ  
いか、病院に行ったほうがよいか  
迷ったときにお電話ください。  
毎日 18時～翌朝8時  
☎#8000 ☎238-0099

### 金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター  
診療 19時30分～23時(小・内)  
☎222-0099  
(金沢市西念)

| 診療          | 当番医・当番薬局         | 所在地            | 電 話       |
|-------------|------------------|----------------|-----------|
| 5/6<br>(振休) | いこま眼科医院          | 津幡町津幡二522      | ☎289-4175 |
|             | 政岡医院(内・小)        | 内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265 | ☎286-1766 |
|             | 箔山堂高松薬局          | かほく市内高松中50-3   | ☎282-5533 |
| 5/11<br>(日) | はまなすクリニック(耳鼻咽喉科) | 内灘町ハマナス2丁目7    | ☎286-3387 |
|             | 宗平内科医院(内・循・神内)   | 津幡町井上の荘2丁目1-1  | ☎288-7600 |
|             | ナカヤ薬局            | かほく市内高松コ41-2   | ☎281-0748 |
| 5/18<br>(日) | たなべ眼科医院          | 津幡町北中条8-57-1   | ☎289-6340 |
|             | かくだメディカルクリニック(内) | かほく市高松ム69-2    | ☎281-0012 |
|             | みやざき薬局           | かほく市浜北イ1-8     | ☎283-5568 |
| 5/25<br>(日) | あがた内科クリニック       | 津幡町御門い14番地3    | ☎254-6665 |
|             | 田中医院(耳鼻咽喉科)      | 内灘町向陽台1丁目163   | ☎237-6923 |
|             | クスリのアオキ鶴ヶ丘薬局     | 内灘町鶴ヶ丘5丁目1-350 | ☎286-6230 |
| 6/1<br>(日)  | キジマあたのクリニック      | 津幡町北中条2丁目33    | ☎289-7430 |
|             | なかお医院(内)         | かほく市七窪ハ17-6    | ☎283-6655 |
|             | さくら薬局河北内灘店       | 内灘町大学1丁目1-6    | ☎286-9383 |
| 6/8<br>(日)  | さかきばら内科医院(内・小)   | 津幡町庄ト1番地15     | ☎288-7770 |
|             | 金原皮膚科医院          | 内灘町アカシア1丁目48   | ☎237-7950 |
|             | 医科大前たんぼ薬局        | 内灘町大学1丁目1      | ☎286-6431 |



## 津幡町の人口

令和7年3月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

|     |          | 前月比 | 前年同月比 |
|-----|----------|-----|-------|
| 総数  | 37,472人  | -14 | +97   |
| 男性  | 18,364人  | -21 | +37   |
| 女性  | 19,108人  | +7  | +60   |
| 世帯数 | 15,276世帯 | +50 | +224  |

### 3月中の人口動態

|      |      |
|------|------|
| 出生   | 25人  |
| 死亡   | 22人  |
| 転入   | 218人 |
| 転出   | 234人 |
| その他増 | 0人   |
| その他減 | 1人   |

### 地区別世帯・人口数

|        | 世帯数    | 人口     |
|--------|--------|--------|
| 津幡地区   | 5,013  | 12,115 |
| 中条地区   | 5,349  | 13,316 |
| 笠谷地区   | 624    | 1,523  |
| 井上地区   | 1,503  | 4,075  |
| 英田地区   | 1,722  | 4,191  |
| 河合谷地区  | 128    | 219    |
| 俱利伽羅地区 | 884    | 1,980  |
| 準世帯    | 53     | 53     |
| 合計     | 15,276 | 37,472 |



## 火災救急出動情報

|      | 3月末日現在 | 対前年比 |
|------|--------|------|
| 火災件数 | 2件     | +2件  |
| 救急件数 | 417件   | +37件 |
| 救助件数 | 4件     | -3件  |

※令和7年1月1日からの累計



## 交通事故件数

| 3月末日現在 | 石川県  | 対前年比 | 津幡町 | 対前年比 |
|--------|------|------|-----|------|
| 事故件数   | 402件 | 5件   | 10件 | +7件  |
| 死者件数   | 3件   | -2件  | 1件  | 1件   |
| 負傷者件数  | 449件 | -9件  | 9件  | +6件  |

※令和7年1月1日からの累計



## 相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

| 項 目                       | 相 談 員                           | 実 施 日                         | 時 間               | 場 所             | 問 合 先                                           |
|---------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------|-----------------|-------------------------------------------------|
| 定例行政相談所                   | 行政相談委員                          | 第3水曜日                         | 10時～12時           | 津幡町役場           | 総務課<br>☎288-2120                                |
| 介護者交流会                    | —                               | 5月23日(金)                      | 10時～12時           | 津幡町役場           | 地域包括支援センター<br>☎288-7952                         |
| 若年性認知症の方のつらいの場<br>てるてるかふえ | —                               | 6月4日(水)                       | 13時30分～15時        | 健康カフェ<br>中条となり家 |                                                 |
| エイズ、性感染症、肝炎<br>相談・検査(要予約) | 保健師                             | 5月19日(月)                      | 9時30分～11時         | 河北地域センター        | 石川中央<br>保健福祉センター<br>☎275-2250                   |
| こころの健康相談<br>(要予約)         | 専門医師                            | 5月16日(金)                      | 15時～17時           |                 |                                                 |
| ひきこもり家族交流会                | 保健師                             | 5月23日(金)                      | 14時～15時30分        |                 |                                                 |
| 自死(自殺)遺族交流会               | —                               | 5月10日(土)                      | 14時～16時           | お問い合わせください      | こころの健康センター<br>☎238-5750                         |
| 福祉・介護のしごと<br>出張相談         | —                               | 5月28日(水)                      | 14時～15時30分        | ハローワーク津幡        | 福サぽいしかわ<br>☎234-1151                            |
| 無料法律相談(要予約)               | 県行政書士会<br>県司法書士会<br>(相続・遺言・後見人) | 行政書士:5月22日(木)<br>司法書士:6月5日(木) | 13時30分～<br>15時30分 | 福祉教育プラザ         | 社会福祉協議会<br>☎288-6276                            |
|                           | 弁護士<br>(金沢弁護士会)                 | 5月15日(木)<br>6月19日(木)          |                   |                 |                                                 |
| くらしのサポート相談                | 人権擁護委員<br>生活困窮者支援員              | 第2・4水曜日                       |                   | 津幡町役場           |                                                 |
| 知的障害児・者家族の会<br>手をつなぐ育成会   | 知的障害児・者<br>相談員                  | 5月8日(木)                       | 10時～13時           | 福祉教育プラザ         | こども家庭センター<br>☎288-6702                          |
| 不登校を考える親の会<br>ホットミルク      | —                               | 5月18日(日)                      | 13時～16時           | 喫茶岬             |                                                 |
| 発達障害児の親の会<br>クローバー        | —                               | 6月7日(土)                       | 13時～15時           | 福祉センター          |                                                 |
| 肢体不自由児者父母の会<br>ラフ         | —                               | 5月20日(火)                      | 10時～12時           | 井上の荘集会所         |                                                 |
| 項 目                       |                                 | 日 時                           |                   | 電 話             |                                                 |
| みんなの人権110番                |                                 | 平日 8時30分～17時15分               |                   | 一般<br>女性<br>子ども | ☎0570-003-110<br>☎0570-070-810<br>☎0120-007-110 |
| 24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)     |                                 | 24時間対応                        |                   | ☎0570-0-78310   |                                                 |
| こころの健康相談                  |                                 | 平日 9時～16時                     |                   | ☎0570-064-556   |                                                 |
| 警察総合相談                    |                                 | 24時間対応                        |                   | ☎#9110          |                                                 |
| 行政苦情110番                  |                                 | 平日 8時30分～17時30分               |                   | ☎0570-090-110   |                                                 |
| 女性相談                      |                                 | 月～土 9時30分～12時30分<br>火 18時～21時 |                   | 妊娠問題<br>不妊問題    | ☎238-8827<br>☎237-1871                          |

# 津幡町メール配信サービス

町から発信する防災・気象情報、火災情報、防犯情報及び生活情報等の行政情報の中から、受け取りたい情報を選択し、メールで受け取ることができます。

携帯電話で右の二次元コードからサイトにアクセスし、「空メールを送信する」から空メールを送信してください。

送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合せ先 総務課 ☎288-2120



PC/スマートフォン用



フィーチャーフォン用

|           |                                                                                                                                                                               |             |                                                                                                                          |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16<br>(金) | シニアゆるゆる「バランスボール」 総合体育館 13:30                                                                                                                                                  | 29<br>(木)   | スマホ教室 英田公民館 10:00<br>スマホ教室 河合谷公民館 13:30                                                                                  |
| 17<br>(土) | 【刈安・萩野台】倶利伽羅さつきウォーク 倶利伽羅地区内 8:45<br>草細工（パッタづくり）教室 森林公園 9:00<br>にほんごカフェ 福祉センター 10:00<br>町民大学「気象情報を活かしての減災・防災」 シグナス 10:00<br>町史をよむ 図書館 10:30<br>のまひょうしぎ in 津幡&つばた昔むかし 図書館 14:00 | 30<br>(金)   | 【津幡】熟年者学級① 津幡公民館 10:00                                                                                                   |
| 18<br>(日) | 【井上】運動会 井上小グラウンド 9:00<br>【英田】社会体育大会 英田小グラウンド 9:00<br>【中条・条南】社会体育大会 条南小グラウンド 9:30<br>つばたハートフルマルシェ アル・プラザ津幡 10:00<br>科学実験・工作 科学館 14:00                                          | 31<br>(土)   | 【津幡】公民館清掃① 津幡公民館 8:00<br>【井上】寄せ植え教室 井上公民館 10:00<br>【刈安】寄せ植え教室 刈安公民館 10:00                                                |
| 19<br>(月) | スマホ教室 笠野公民館 10:00<br>スマホ教室 刈安公民館 13:30<br>【刈安】くりから学級 刈安公民館 13:30                                                                                                              | 6月 1<br>(日) | 津幡町総合スポーツ大会 総合体育館 8:30<br>無料歯科検診 内灘町役場 9:00                                                                              |
| 20<br>(火) | 【笠野】寄せ植え教室 笠野公民館 10:00<br>【萩野台】農育講座① 萩野台公民館 13:30                                                                                                                             | 2<br>(月)    |                                                                                                                          |
| 21<br>(水) | えほんのじかん 図書館 11:00                                                                                                                                                             | 3<br>(火)    | 新蔵富美男一座「歌謡ショー」 ウェルピア 12:00                                                                                               |
| 22<br>(木) | 森林セラピープラス「森のヨガ」 森林公園 9:30<br>【中条・条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00<br>ゆざや市 ウェルピア 10:30<br>元気わくわく教室 ウェルピア 12:30                                                                          | 4<br>(水)    | 津幡町議会 6月会議本会議 町議場 13:30<br>えほんのじかん 図書館 11:00                                                                             |
| 23<br>(金) | シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30<br>絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30                                                                                                                           | 5<br>(木)    | 広報つばた6月号 発刊日<br>津幡町議会 6月会議本会議 町議場 10:00<br>宮沢賢治をよむつどい 図書館 10:30<br>【刈安】熟年講座 刈安公民館 13:30<br>【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 19:00      |
| 24<br>(土) | おやこでふれあいおはなしタイム 図書館 10:30<br>科学実験・工作 科学館 14:00<br>おはなし会 図書館 16:00                                                                                                             | 6<br>(金)    | 【萩野台・中条・条南】交流 GG 大会 あがた公園 9:00<br>認知症出張相談 ウェルピア 10:00<br>【津幡】熟年者学級② 津幡公民館 10:00                                          |
| 25<br>(日) | 春の野鳥観察会 森林公園 9:00<br>【河合谷】社会体育大会 河愛の里 Kinschule 9:00<br>オープンキャンパス 北陸職業能力開発大学校 9:30、13:00                                                                                      | 7<br>(土)    | ボランティア基礎講座 福祉教育プラザ 10:00<br>初夏の水の生き物観察 森林公園 10:00<br>【中条・条南】寄せ植え教室 中条公民館 10:00<br>【英田】寄せ植え教室 英田公民館 10:00                 |
| 26<br>(月) |                                                                                                                                                                               | 8<br>(日)    | まちづくり美化大作戦 町内全域 6:00<br>【笠井】社会体育大会 農村公園 13:00<br>【井上】ちょんがり踊りの傘作り 井上公民館 13:30<br>ロビーコンサート シグナス 14:00<br>科学実験・工作 科学館 14:00 |
| 27<br>(火) | 【笠野】ヨガ教室 笠野公民館 10:00<br>有明紋「歌謡ショー」 ウェルピア 12:30                                                                                                                                | 9<br>(月)    | 【中条・条南】新聞ちぎり絵教室② 条南公民館 13:30                                                                                             |
| 28<br>(水) | Jアラート 伝達試験 町内全域 11:00                                                                                                                                                         | 10<br>(火)   | 元気や「歌謡・舞踊・篠笛ショー」 ウェルピア 12:00                                                                                             |

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください

# イベントカレンダー

## 電話番号一覧

### 津幡町役場

|            |           |
|------------|-----------|
| 総務課        | ☎288-2120 |
| 企画課        | ☎288-2158 |
| 財政課        | ☎288-2129 |
| 監理課        | ☎288-2121 |
| 町民課        | ☎288-2124 |
| 税務課        | ☎288-2123 |
| 生活環境課      | ☎288-6701 |
| 消費生活センター   | ☎288-2104 |
| 健康推進課      | ☎288-7926 |
| 子育て支援課     | ☎288-6726 |
| こども家庭センター  | ☎288-6702 |
| 福祉課        | ☎288-2458 |
| 地域包括支援センター | ☎288-7952 |
| 都市建設課      | ☎288-6703 |
| 農林振興課      | ☎288-6704 |
| 商工観光課      | ☎288-6120 |
| 上下水道課      | ☎288-6238 |
| 議会事務局      | ☎288-6410 |
| 監査委員事務局    | ☎288-2797 |
| 会計課        | ☎288-2122 |
| 教育総務課      | ☎288-8508 |
| 学校教育課      | ☎288-6700 |

### 文化会館「シグナス」

|            |           |
|------------|-----------|
| 生涯教育課      | ☎288-2125 |
| 文化会館「シグナス」 | ☎288-8526 |
| 町立図書館      | ☎288-2126 |
| 児童センター     | ☎288-3019 |
| こども科学館     | ☎288-7146 |

### 津幡町福祉教育プラザ

|            |           |
|------------|-----------|
| 津幡町社会福祉協議会 | ☎288-6276 |
| 親子支援センター   | ☎288-6283 |
| 教育センター     | ☎288-5363 |

### 町内公民館

|        |           |
|--------|-----------|
| 津幡公民館  | ☎289-2266 |
| 中条公民館  | ☎288-4685 |
| 条南公民館  | ☎288-3115 |
| 笠井公民館  | ☎288-5756 |
| 笠野公民館  | ☎288-0760 |
| 井上公民館  | ☎289-2436 |
| 英田公民館  | ☎288-5995 |
| 河合谷公民館 | ☎287-1001 |
| 刈安公民館  | ☎288-1801 |
| 萩野台公民館 | ☎288-1514 |

### その他町関連施設

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 津幡町消防本部           | ☎288-3000 |
| 河北中央病院            | ☎289-2117 |
| 津幡ふるさと歴史館         | ☎288-2101 |
| 河愛の里 Kinschule    | ☎287-1086 |
| 文化スポーツ交流館「レッスル」   | ☎288-3516 |
| ウェルピア倉見           | ☎288-2100 |
| 倶利伽羅塾             | ☎288-8668 |
| 総合体育館             | ☎289-3161 |
| 津幡運動公園            | ☎288-7201 |
| 住吉公園屋内温水プール「アザレア」 | ☎288-7011 |
| 河北郡市広域事務組合        | ☎288-4545 |

### テレフォンガイド

|          |               |
|----------|---------------|
| 防災行政無線情報 | ☎289-3150     |
| 火災発生情報   | ☎0570-099-789 |

### 災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

|                |                                                                                                              |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5月<br>3<br>(祝) | 民俗資料展示「農事とくらし」(～6/29) れぎしる<br>企画展「写真で見る「津幡かるた」」(～6/29) れぎしる<br>スタインウェイを弾こう シグナス 9:00<br>ミニおはなし会リレー 図書館 11:00 |
| 4<br>(祝)       | スタインウェイを弾こう シグナス 9:00<br>ミニおはなし会リレー 図書館 11:00                                                                |
| 5<br>(祝)       | こどもの日ナイトミュージアム(20時まで開館) れぎしる<br>スタインウェイを弾こう シグナス 9:00<br>科学実験・工作 科学館 10:30<br>おはなし会スペシャル 図書館 11:00           |
| 6<br>(振休)      | ミニおはなし会リレー 図書館 11:00                                                                                         |
| 7<br>(水)       |                                                                                                              |
| 8<br>(木)       | 【井上】さざなみ大学講座史跡めぐり 町内 9:00<br>認知症出張相談 ウェルピア 10:00<br>詩をたのしむ 図書館 13:30                                         |
| 9<br>(金)       | 中能登町の圓光寺と不動滝ウォーク 良川駅前集合 9:00<br>シニアゆるゆる「スカットボール」 総合体育館 13:30                                                 |
| 10<br>(土)      | ミニおはなし会リレー 図書館 11:00<br>科学実験・工作 科学館 14:00                                                                    |
| 11<br>(日)      | 女性あるある お片付け講座 福祉教育プラザ 10:00<br>親子ふれあいコンサート シグナス 10:30<br>わくわく・ドキドキ映画会 シグナス 11:00                             |
| 12<br>(月)      | 【中条・条南】新聞ちぎり絵教室① 条南公民館 13:30                                                                                 |
| 13<br>(火)      | 桜吹雪「カラオケ歌謡公演」 ウェルピア 12:00                                                                                    |
| 14<br>(水)      | ティムと英語で話そう for kids! 図書館 16:30                                                                               |
| 15<br>(木)      | スマホ教室 条南公民館 10:00<br>古典を楽しむ 図書館 13:30<br>スマホ教室 津幡公民館 13:30                                                   |



# おおきな～れ! わたしは1歳

## 5月生まれ



【イラスト】津幡町在住絵本作家/なゆたん  
絵の中にハートが3つ以上かかれているよ!探してみてね  
道の駅便利加羅塾にてイラストグッズ好評販売中!



**うな 池田 羽那ちゃん**  
(庄)  
おちゃめなうーちゃん  
いつもかわいいうえが  
おをありがとう😊



**みつき 浦岡 充希ちゃん**  
(横浜)  
1歳おめでとう!お  
姉ちゃんと仲良く元氣  
に成長してね★



**ゆうり 立見 優史くん**  
(倉見)  
1歳おめでとう★みん  
なの宝物だよ♥元氣に  
大きく育ってね!



**りつき 丹後 律紀くん**  
(太田)  
律紀1歳おめでとう★  
これからもたくさん思  
い出作ろうね😊



**はつね 山口 葉美ちゃん**  
(太田)  
1歳おめでとう!お兄  
ちゃん、お姉ちゃんと  
運しく育ってね。



**みずき 中川 瑞葵ちゃん**  
(北中条)  
みんなの宝物みず♥  
元氣に楽しく過ごそう  
ね★1歳おめでとう😊



**ちあき 三輪 千瑛ちゃん**  
(津幡)  
お誕生日おめでとう😊  
元氣にすくすく育ちま  
すように♥



**こはる 宮坂 心春ちゃん**  
(能瀬)  
可愛いおてんばこっ  
ちゃん♥姉妹仲良く  
育ってね!大好きだよ♥



**たつき 西川 龍樹くん**  
(川尻)  
1歳おめでとう♥お兄  
ちゃん達と仲良く成長  
してね★大好きよ♥



**あお 長部 蒼ちゃん**  
(加賀爪)  
母とバナナが大好きな  
蒼ちゃん♥たくさん食  
べて大きくな～れ★



**あや 松田 紗夏ちゃん**  
(浅田)  
真似っ子大好きあや  
ちゃん♪これからの成  
長も楽しみたいよ😊



**うい 松田 雨依くん**  
(浅田)  
いつもニコニコいた  
ん♥毎日癒しをありが  
と!大好きだよ♥



**いぶき 能任 颯くん**  
(加賀爪)  
1歳おめでとう!これ  
からもすくすく育っ  
てくたさいね!



**あおと 西山 碧人くん**  
(庄)  
いつも可愛い笑顔に家  
族みんなが癒されてる  
よ、ありがとう😊

## 応募・問合せ

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地  
津幡町役場企画課 ☎288-2158  
✉ [kouhoutsubata@gmail.com](mailto:kouhoutsubata@gmail.com)

町内在住の1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの  
写真(頭部全体がすべて写っており、トリミングされていないもの。  
データ推奨)に以下を添えてご応募ください。①氏名(ふりが  
な) ②誕生日 ③性別 ④住所(番地まで) ⑤30文字以内のコメント  
⑥保護者の方の氏名・電話番号 次号は6月生まれです。受付は  
5月15日(休)まで。 ※応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。  
コメントは絵文字をせず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

電子申請は  
こちら

「広報つばた」5月号の印刷費は一部あたり31.1円です。

**UD FONT**  
by MORISAWA

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。  
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。記事の無断利用・転載を禁止します。

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。