

令和7年度 公民館学級講座受講生募集

注意 ※発熱や咳など風邪の症状のある方や体調のすぐれない方は参加できません。
※諸事情により、定員を設けたり、行事が延期や中止となる場合があります。

※通年申込みが必要です

☆津幡女性講座

◎対象者 津幡地区内の女性 ◎参加費 無料（但し入館料、昼食費、材料費等は個人負担）

回	月 日	場所・時間	テ ー マ ・ 内 容	講 師
1	6月18日 (水)	津幡公民館 午後1時30分～	開 講 式	公民館長 酒井 剛
			「LINEで登録」説明会、ミニゲーム	
2	7月 9日 (水)	津幡公民館 午前10時00分～	ヘルシークッキング	津幡地区食生活改善推進員
3	7月30日 (水)	津幡公民館 午後1時30分～	生活講座 『からだのなかから元気にいきいき血管講座』	明治安田生命
4	8月27日 (水)	津幡公民館 午後1時30分～	健康講座 『モルック体験』	
5	9月19日 (金)	津幡公民館 午前9時00分～	町外研修 『町外の施設見学』	白山市、金沢市
6	10月15日 (水)	津幡公民館 午後1時30分～	健康講座 『いすヨガ』	An-non 高橋 悦子さん
7	10月29日 (水)	津幡公民館 午後1時30分～	生活講座 『認知症の基礎知識と対応方法について』	町キャラバンメイト「みかん隊」 公民館長 酒井 剛
			閉 講 式	
8	1月21日 (水)	津幡公民館 午前7時00分～	手づくり講座 『味噌作り教室』～豆を炊くところから～	JAグリーンかほくそくさい館女性部

☆津幡熟年者学級（高齢者学級）

◎対象者 津幡地区内の60歳以上の方 ◎参加費 無料（但し入館料、昼食費、材料費等は個人負担）

回	月 日	場所・時間	テ ー マ ・ 内 容	講 師
1	5月30日 (金)	津幡公民館 午前10時00分	開 講 式	公民館長 酒井 剛
			「LINEで登録」説明会、ミニゲーム	
2	6月 6日 (金)	津幡公民館 午前10時00分～	手づくり講座『寄せ植え教室』	お花くらぶ*ゆう遊 瀧川 淳子さん
3	6月27日 (金)	津幡公民館 午前8時30分～	町外研修 『町外の施設見学』	羽咋市
4	7月11日 (金)	津幡公民館 午前10時00分～	高齢者の健康教室 『体力チェックと講話』	町福祉課、町健康推進課
5	8月 8日 (金)	津幡公民館 午前10時00分～	健康講座 『eスポーツ体験』	
6	9月 4日 (木)	津幡公民館 午前10時00分～	料理教室 『中華料理』	中華萬菜「赤兎」 廣坂 良樹さん
7	10月 3日 (金)	津幡公民館 午前10時00分～	健康講座 『スカットボール』	
8	10月31日 (金)	津幡公民館 午前10時00分～	生活講座 『空き家問題、所有者不明土地問題と相続登記』	石川県司法書士会 公民館長 酒井 剛
			閉 講 式	

【申込・問合せ】 津幡公民館：[TEL289-2266](tel:289-2266) / [FAX289-6799](tel:289-6799) / [メール tsubata-ph@m2.spacelan.ne.jp](mailto:tsubata-ph@m2.spacelan.ne.jp)

※今年度は第1回の開講日に申込の受付をさせていただくので、こちらのお知らせには申込書はつけておりません。ご都合が悪い場合は津幡公民館までお問合せください。