

令和6年度 ひきこもり家族交流会のお知らせ

今年度も下記のとおり交流会を行いますので、皆様の参加をお待ちしております。

記

1. 日 時 年5回土曜日開催 13時30分から15時30分

令和6年 6月15日(土)
8月17日(土)
10月19日(土)
12月14日(土)
令和7年 2月15日(土)



2. 場 所 石川県こころの健康センター 2階 研修室(金沢市鞍月東2-6)

3. 対象者 当センターで個別面接をしているご家族及び当センターにおける「家族交流会」に参加されたことのあるご家族
(※10月、12月はどなたでもご参加いただけます)

4. 内 容 ひきこもりについての正しい理解をすすめ、家族の思いを分かち合いながらよりよい対応について参加者同士で学び合います。

6月 講義「ひきこもりを理解しよう」及び話し合い

8月 講義「親子間の対話について考える」及び話し合い

10月 講義「社会とのつながりについて」

情報提供①社会資源について

情報提供②障害福祉サービスについて

②の講師…就労移行支援事業所ウェルビー金沢センタースタッフ

12月 体験発表「ひきこもりサポーターから学ぶ」

2月 講義「ポジティブなコミュニケーションスキルについて」及び話し合い

5. 参加方法 参加希望につきましては、事前に下記または面接担当者まで連絡をお願いします。

(天候等で開催中止の場合はこころの健康センター公式 X (旧 twitter) でお知らせします。)

連絡先: 石川県こころの健康センター 相談課

電話: 076-238-5750