

# つばた

広報

俱利迦羅不動寺 万灯会

幾千の鎮魂の灯明が境内を照らす。

美しさとともに感じる物悲しき。

暦は立秋を過ぎ、

ヒゲラシが夏の終りを告げた。

8月15日

• 主な内容 •

このまちの笑顔の下に下水道	P 2
10月1日、国勢調査を実施します	P 7
くらしの情報	P12
津幡町みてあるき・クイズ「ホンナガヤ」	P24

津幡町 HP 携帯版





# このまちの笑顔の下に下水道

私たちが使っている水は、太陽の熱で暖められた川や海の水が蒸発したものが上空で冷やされ、雨や雪となって再び降り注いだものです。

昔は「三尺流れれば水や清し」といわれたように、わずかな生活排水であれば川や海で薄められた後、バクテリアによる自然の浄化力により、その美しさを保つことができました。

しかし、現代社会では、自然の浄化力を大幅に上回る生活排水が発生し、魚などが住むことができる水質を維持するには、人の力で浄化処理をしなければならぬ時代となりました。

人の手により汚水を浄化して自然に戻す、それが「下水道」の役割です。

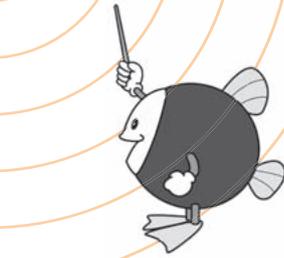


津幡町浄化センター（川尻地内）

1日平均約7,000トンの汚水を処理する。各家庭から排出される汚水（BOD：200ppm）を、魚などが住むことができる水質（BOD：5ppm）にまで浄化し、放流している。



### 下水道がスッキリ解決！



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

#### ■下水道の役割

私たちが日々の生活で使った生活排水やし尿をまとめて「汚水」といいます。  
下水道は、この汚水を収集・浄化し、快適で衛生的な生活を送るために設置されています。  
下水道の整備により、汚水が側溝や川に直接流されることがなくなるため、蚊やハエなどの

害虫や悪臭の発生を防ぎ、まちが清潔に保たれます。

また、トイレが水洗化されることで、家の中で嫌な臭いが出ず、快適な生活を送ることができま

す。そのほか、浄化した水を川に放流することで、汚れた川や海が美しくなり、本来の生態系が復活します。

#### ■下水道のしくみ

家庭から出た汚水は、埋設された下水道管へ流れ込みます。

下水道管は、勾配をつけることで汚水が自然に浄化センターまで流れていくように設計してあります。

浄化センターに集められた汚水は、さまざまな設備で浄化された後、放流されます。

なお、浄化センターや下水道管の運営や維持管理には多額の費用がかかるため、排除した汚水の量に応じて、下水道使用料を請求しています。

#### ■津幡町が進める下水道

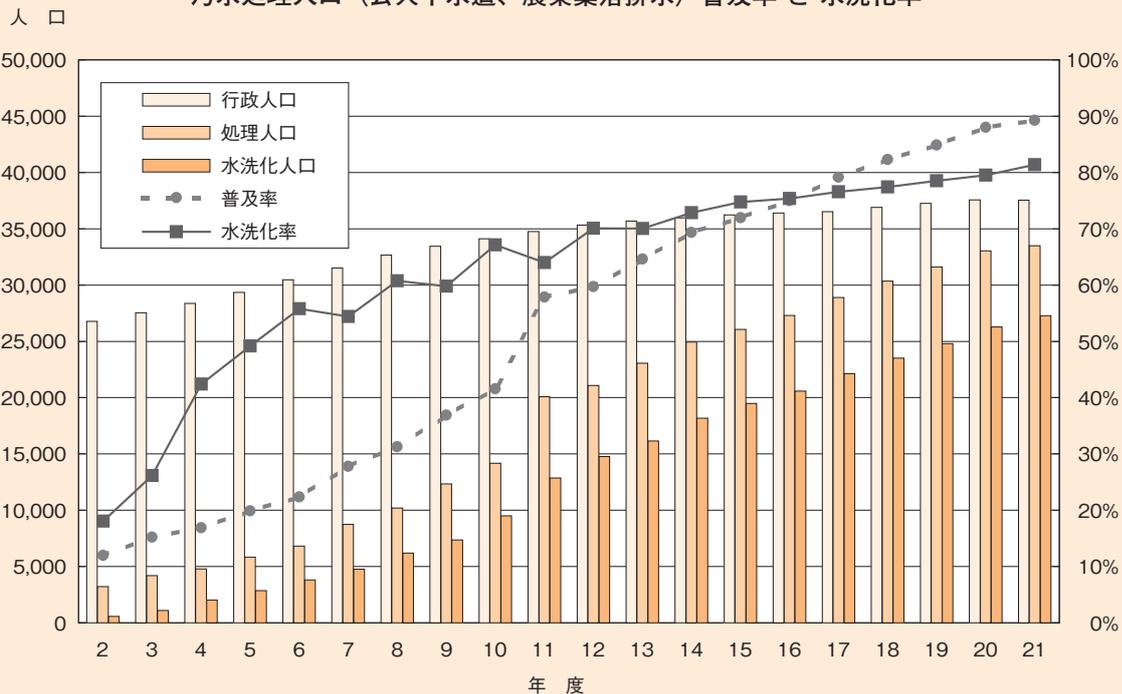
津幡町では、住宅の密集度や地形などを考慮し、市街地では「公共下水道」、周辺集落では「農業集落排水」を実施しています。

汚水は、下水道や集落排水など、一か所に集めて浄化処理を行うことを原則としています。が、地理的要件などで接続が困難な地域に限り、家庭用小型合併処理浄化槽（合併浄化槽）の設置が許可されています。

平成22年3月末、津幡町の下水道普及率（下水道などに接続可能な人）は89・2%、そのうち水洗化率（下水道などを利用

している人）は81・4%となっています。

汚水処理人口（公共下水道、農業集落排水）普及率と水洗化率



# 下水道に接続できない理由を 戸別訪問して調査します



## 下水道未接続者 接続遅延理由調査書

1. 区分	公共・農集( )	供用開始	H .
2. 未接続場所	津幡町		
3. 既存トイレ区分	(いずれかに○) 汲み取り式トイレ・単独浄化槽・合併浄化槽(*)		
4. 未接続理由	<p>①排水設備工事に必要な費用の調達が困難である。</p> <p>②近いうちに新築または改築を予定しており、それにあわせて排水設備工事を予定している。 予定時期 (H _____ 月頃)</p> <p>③借家であり、所有者が排水設備工事をしてくれない。</p> <p>④独居高齢者のため、家(排水設備工事)に多くの費用を使いたくない。</p> <p>⑤近いうちに転居予定である。 予定時期 (H _____ 月頃)</p> <p>⑥下水道事業に反対しており、排水設備工事をするつもりがない。</p> <p>⑦排水設備工事を検討中または見積依頼中である。 見積徴収(未・済) 工事予定時期 (H _____ 月頃)</p> <p>⑧その他 ( _____ )</p>		

上記理由により排水設備工事が遅れているので、その旨報告します。

津幡町長 あて

平成 年 月 日

届出人 住所 津幡町字 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

※これは未接続理由を調査するものであり、排水設備工事の遅延を容認するものではありません。

\*「単独浄化槽」はトイレだけがつながった浄化槽、「合併浄化槽」はトイレ、台所、風呂等全ての水回りがつながった浄化槽のことです。

■**下水道の接続は3年以内**に  
下水道が整備された地域では、くみ取り式トイレは3年以内、台所や洗面所、風呂などのその他排水は即時に下水道に接続しなければならぬことが法

律で定められています。  
また、合併浄化槽を利用している家屋なども、発生する汚泥を処理する能力が無いことや、公共下水道などに比べて浄化能力が低いいため、同様に下水道へ

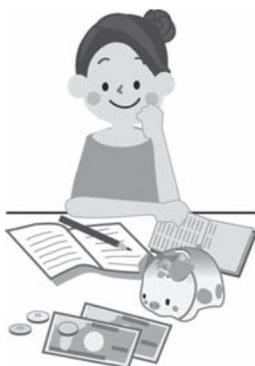
接続しなければなりません。  
一部の方が個人的な理由で下水道に接続しないと、地域の生活環境は向上されず、水質保全も難しくなります。  
町では長期にわたり下水道に

接続していない家屋などへの戸別訪問を予定し、接続できない理由を調査しています。  
特別な事情がない限り、早急な接続をお願いします。

■**接続・工事費用について**  
接続工事などの費用は、諸条件によって異なりますので、町指定の排水設備指定業者へお問い合わせください。  
指定業者は上下水道課、または津幡町ホームページでご確認いただけます。

なお、一般家庭のくみ取り式トイレを水洗化する際、その工事費用を一時的に負担することができない場合は、町が必要な資金を無利子であつせん、または助成します。(新築・増築の場合を除く)

また、合併浄化槽を設置の家屋などが、下水道の供用開始から3年以内に下水道に接続した場合、通常の助成制度に上乘せして助成します。



問合せ先

上下水道課

☎ 28816238

今年度の「健診」、お済みですか？

# 聞こえていますか？ 体からの「メッセージ」



問合先 健康福祉課 ☎288-7926

## ○生活習慣病の予兆を知る

特定健康診査とは、主に「心臓病」や「脳卒中」などの要因となる動脈硬化を進行させるメタボリックシンドロームと、その予備軍を発見するための健康審査です。

メタボリックシンドロームとは、内臓に過剰蓄積された脂肪により、さまざまな病気を引き起こしやすい状態のことで、生活習慣を見直し、内臓脂肪を減少させることで改善することができます。

## ○9月・10月の特定健診日程

### 集団検診

日程 9月25日(土)  
9月26日(日)  
10月30日(土)  
10月31日(日)

場所 福祉センター  
個別検診

日程 9月30日(木)まで  
場所 指定医療機関  
詳しい日程などは、健康福祉課までお問い合わせください。

## ○検診結果を活かす

特定健康診査で、メタボリックシンドロームや予備軍と診断された方には、内臓脂肪の蓄積

量やその他の要因、年齢などに応じて、特定保健指導が行われます。

この指導は、投薬による一時的な改善を促すものではなく、食生活や運動習慣など、生活環境の改善指導を行います。

昨年、指導対象となり、「メタボリック改善教室」を受講された方の感想を一部紹介します。

### アメを控えてマイナス4kg

肥満の食生活についてのシミュレーションが、かなり詳しくて分かりやすかったです。



何気なく口にしていたアメを控えるなど食生活を見直したことで、70kgを越えていた体重が66kgに安定しました。また、講話で紹介された「メタボリック体操」を6か月間続けたら、腰痛がなくなりました。

### 以前のゾーンズがはけた！

血糖値が上がりやすい糖分や栄養成分表の見方をクイズで学んだことで、おやつやお肉、特に脂身を食べなくなるなど、食事に関心をつかうようになりました。



体重も4kgも減り、これまではけなかったゾーンズがはける様になるなど大感激です。

### 続けてがんばろうと思う

メタボリックの解消だけでなく、認知症予防にも効果のある



歩き方など、いろいろな情報を得ることができたので、続けてがんばろうという気持ちになりました。

腹八分目を心がけ、週に1回の休肝日と1日40分の運動は今後も欠かせません。

### 75歳の方は

#### ペプシノゲン検査(胃がん検診)

胃がん検診を実施する町内医療機関で個別健診を受ける75歳の方は、ペプシノゲン検査を受けることができます。

この検査は血液検査であり、血液中のペプシノゲンという物質の量を測定します。

この量が一定値以下の場合、胃粘膜の機能が低下する「萎縮性胃炎」と診断されますが、この病気が胃がんを誘発しやすいといわれており、さらなる検査が必要とされます。

### 「歯科検診」もあわせてどうぞ

集団検診の日程に合わせて、歯科検診や歯周病検査、咬合力テストを行います。

日時 9月26日(日)

8時～10時

場所 福祉センター

# 10月1日、 国勢調査を実施します



Information about conducting the Population Census

## ■対象

10月1日現在、国籍に関係なく、日本国内に普段住んでいるすべての人を対象として調査を行います。

住民票の届出や外国人登録の有無に関わらず、実際に普段住んでいる場所で記入してください。

## ■調査スケジュール

### ① 調査票の配付 (9月23日～30日)

総務大臣が任命した調査員が、**各世帯を訪問し、調査票を配付します。**

不在の場合は、調査員の連絡先を記入したメモを郵便受けに入れますので、お早めに連絡をお願いします。

### ② 調査票の記入 (9月下旬～10月上旬)

**10月1日現在の状況**を記入してください。必ず黒の鉛筆かシャープペンシルで記入してください。(ボールペンは不可)  
調査票の書き方で不明な点がありましたら、下記までご連絡ください。

#### コールセンター

9月11日(土)～10月31日(日) 8時～21時

☎0570-01-2010

☎03-6738-6677 (一部IP電話、PHSの方)

### ③ 調査票の回収 (10月1日～7日)

#### 調査員が回収に伺います。

記入済みの調査票を封筒に入れ、封をしたものを調査員に渡してください。

調査員が開封して内容を確認することはありませんが、封入前で、家人の方が確認を希望された場合に限り、記入もれをチェックしますので、お申し付けください。

### ④ 調査票提出の確認 (10月中旬～下旬)

10月15日までに提出が確認されない世帯に、調査員が再度訪問します。

記入して調査員に渡すか、郵送ですみやかに提出してください。

## ■かたり調査に注意!!

前回の調査でもニセの調査員が現れ、金品や調査票をだまし取られたケースがありました。本物の調査員は調査員証と腕章を身につけていますので、必ずご確認をお願いします。

## ■個人情報は守られます

統計調査に従事する者には「統計法」により守秘義務が課せられています。また、皆さまからいただいた回答は統計の作成・分析にのみ使用され、集計後の調査票は溶解処分されます。調査票の内容が外部に流出することは一切ありませんので、安心してご回答ください。

## 平成22年国勢調査

温泉優待券をGETしよう!

# 人口予想クイズ

問題1 10月1日の石川県の人口は何人でしょうか?

問題2 10月1日の津幡町の人口は何人でしょうか?

正解は、平成23年2月に総務省統計局が公表する人口速報集計結果とします。

【ヒント】 推計人口(7月1日現在) 石川県1,164,800人、津幡町36,767人

※推計人口とは、平成17年国勢調査の人口をもとに月々の出生・死亡・転入・転出を加減したものです。



資格 津幡町内に居住している方 ※応募は1人1回限り

応募 応募用紙、インターネットの応募専用フォームからご回答ください

①問題1の答、②問題2の答、③郵便番号、④住所、⑤氏名(ふりがな)、⑥年齢、⑦電話番号  
応募用紙・応募箱は、役場町民ホールにあります。

応募専用フォーム <http://toukei.pref.ishikawa.jp/news/census/kuizu.htm>

【賞品】 問題1 「石川県の人口」に最も近かった方から  
山中、山代、片山津、湯涌、和倉、輪島温泉の  
宿泊優待券(各3万円相当) 計6人

問題2 「津幡町の人口」に最も近かった方から  
県・町特産品セットのいずれか 計10人

参加賞 応募者の中から抽選  
図書カード500円分 計100人



受付 10月7日(木)まで

問合せ 石川県県民交流課 統計情報室 ☎225-1341

# 認知症 マメ知識



9月21日は  
世界アルツハイマーデー  
笠谷地区 徘徊者対応訓練  
日時 9月21日(火) 13時30分～  
場所 笠野公民館

## 認知症は病気

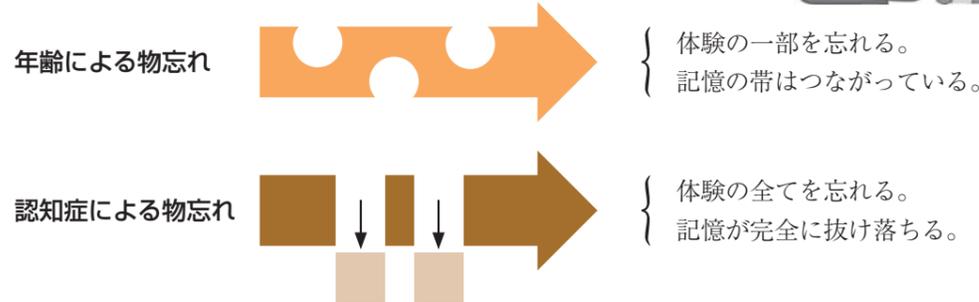
認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。さまざまな原因で脳の神経細胞が死んでしまう、働きが悪くなるなどして発症します。治療で改善するものや、進行を遅らせることができるものもあります。

## 認知症の区分

- ①アルツハイマー型認知症 脳と神経細胞がゆっくり壊れていく病気です。
- ②脳血管性認知症 脳卒中や高脂血症などにより、脳の血管が破れる・詰まるなどして、脳の神経細胞に酸素や栄養が行き届かず、神経細胞が壊れていく病気です。

## 「年齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違い

はじめのうちは、年齢による物忘れと区別が付きにくい認知症。症状の違いを理解し、認知症の兆候を見逃さないようにしましょう。



### 年齢による物忘れ

- 体験の一部を忘れる 「何を食べたのか」を忘れることがある。
- 忘れた自覚がある 忘れたことに気づくことができる。
- 親しい人、よく行く場所は忘れない 家族や自宅の場所は忘れない。
- 性格は変わらない 性格や態度に変化はない。
- 自分のいる場所や時間がわかる 自分の居場所、昼夜はわかる

### 認知症による物忘れ

- 体験のすべてを忘れる 「食べたこと」自体を忘れる。
- 忘れた自覚がない 忘れたこと自体が理解できない。
- 親しい人、よく行く場所がわからない 家族や自宅の場所がわからなくなる。
- 性格が変わる 怒りっぽくなったり、頑固になったりする。
- 自分のいる場所、時間がわからなくなる 自分の居場所、昼夜がわからなくなる。

次号からも認知症に関する記事を掲載していきます。ご意見・ご感想などありましたらお寄せください。認知症に関する相談も随時受け付けています。

問合せ先 地域包括支援センター ☎288-7952 ✉kenkoufukushi@town.tsubata.lg.jp

つば男：去年から津幡町で何やらおもしろい取り組みをやっとるげんて？  
 つば子：商店街で認知症の人に声かけする訓練をやっとるげんて。  
 つば男：ほおう。ほれって何や？  
 つば子：年をとって、物忘れが出てきても安心して住めるまちづくりをしたいって言うもったわ。津幡も年寄りが増えてきとるからね。  
 つば男：ほれって、ボケのことか？何もわからなくなて、まわりに迷惑をかけるがんになるって…。大丈夫なん？  
 つば子：今はボケって言わんげんよ。「認知症」っていう脳の病気や。いつ誰がなるかわからんげんと。明日は我が身やぞいね。  
 つば男：ほうか。うちのじいちゃんもばあちゃんも、いつなるかわからんしな。わしも真剣に考えんなんな。



子育ても一段落し、やれやれと思っていると、次に心配になってくるのは親の介護。介護が必要となる原因疾患の6割を占めるのが「認知症」です。85歳以上の4人に1人が発症すると言われており、石川県の発病者数は3万人と推計されています。津幡町では、平成21年度から県のモデル指定を受け、「認知症安心ネットワーク推進事業」に取り組んでいます。地域の皆さまにもできることはたくさんあります。一緒に「認知症にやさしいまち」をつくっていきませんか。

住み慣れたまちで安心して暮らすために

## 認知症にやさしいまち つばた を目指して

問合せ先 地域包括支援センター ☎288-7952

**徘徊者対応・搜索訓練**  
 地域の実情に合わせ「気づき・声かけ・対応」の練習や、搜索体制を整備します。

**家族介護者の支援**  
 若年性認知症の方と家族の会「てるてる」の活動を支援し、介護者交流会を開催します。

**認知症予防活動の推進**  
 地域のサークルや団体と協力し、介護予防活動の輪を広げます。

**医療と介護の連携推進**  
 認知症を早期発見し、適切なケアにつなげるための連携を推進します。

**認知症フォーラム**  
 地域の取り組みを紹介し、地域ぐるみで認知症を支えることができる町をみんなで考えます。

**認知症サポーター養成講座の開催**  
 老若男女、全ての世代に認知症という病気を知ってもらい、良き理解者を増やします。



7/31

## 5年ぶり「夜空に約800発の打上げ花火」 つばた町民八朔まつり

▶津幡音頭にあわせ、浴衣姿で踊り流し

▼5年ぶりの打ち上げ花火に感動!



津幡町の夏の一大イベントである「つばた町民八朔まつり」が7月31日、住吉公園をメイン会場に盛大に開催されました。

ヒーロー戦隊ショーや泣き相撲のほか、今年は幼児が中に入って飛び跳ねる大型のエア遊具が登場し、人気を博しました。ステージ上では、地元出身歌手「らせん」、革命民謡「やゆfish」、琉球楽団「太陽人」が迫力ある歌声を披露し、会場を沸かせました。

また、清水四ツ角から会場を移転して10回目の開催を迎えたことを記念し、津幡町をイメージした花火が打ち上げられました。色とりどりの花火が夜空を彩ると、大きな歓声と拍手が一斉に送られました。

7/27

適量を守って 酒は百薬の長!

## 眞田金次郎さん(七黒)100歳

7月24日に100歳の誕生日を迎えた眞田金次郎さんのもとを矢田町長が27日に訪問、長寿を祝福するとともに記念品を進呈しました。

この日、眞田さんの百寿を祝おうと家族や親族が集まり、部屋にはひ孫さんたちがお祝いに描いたという絵や、たくさんのお花が飾られました。

眞田さんは果物を好んで食べられるほか、長生きの秘訣を伺うと、笑顔で「お酒」と答えるなど、お酒が大好きな一面を伺うことができました。

妻のキヨさんと山へ出向き、2人で植えた杉の木の成長を見守ることが楽しみだという眞田さん。これからもお元気でお過ごしください。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話をお伝えしていきます!



## 8/11 子ども消防士出動！ 子ども消防クラブリーダー研修

子ども消防クラブリーダー研修が8月11日、津幡町消防本部で開催され、清水・舟橋・加茂・倉見・吉倉子ども消防クラブから計33人が参加しました。

この研修は、火や煙の怖さや防火の大切さを学び、クラブ員としての自覚を身につけることを目的とするもので、毎年実施されています。

消防施設の見学や災害時に使用する消防車両や装備についての説明を受けた後、消火器を使った消火訓練や消防車による放水、煙で充満したテントを通過する訓練やロープ結索、はしご車の試乗などを体験しました。子どもたちは暑さに負けることなく、真剣な表情で取り組んでいました。



左からエクシルさん、チェルシーさん

## 7/28 新たな出会いと広がる交流の輪 エクシルさん、チェルシーさん着任

津幡町の新しい外国語指導助手 (ALT) にエクシル・ハンズさん、国際交流員 (CIR) にチェルシー・ロビンソンさんが着任しました。

エクシルさんは、アメリカジョージア州出身で、アメリカンフットボールが得意な25歳。今後は、主に津幡南中学校や中条・条南・井上小学校で活動します。

チェルシーさんは、アメリカカリフォルニア州出身の22歳。日本留学の経験もあり、今後は、保育園への訪問やイベントの企画・運営を通じて、町民の皆さまとの国際交流を図ります。

今月のつばた空港はチェルシーさん、来月はエクシルさんが自己紹介を兼ねたコラムを執筆します。

## 8/15 真夏の開催は県内唯一！ 津幡町成人式

津幡町成人式が8月15日、文化会館「シグナス」で開催され、新成人348人が出席しました。

県内唯一となった「真夏の成人式」。浴衣姿や軽装の出席者が多く見受けられるなど、厳しゆく中にも軽快な雰囲気を持つ式典となりました。

新成人を代表し、今村大祐さんと松井麻美さんが「社会の一員として、強い自覚と責任ある生き方をしていきたい」と力強く述べたほか、同日が終戦記念日であることから、平和について決意を新たに「平和宣言」が高らかに宣誓されました。

式典終了後は、実行委員会によるパーティーが催され、懐かしい顔ぶれが集い旧交を温めました。



## 8/1 「自分の相撲」で日本一に挑む！ 全国選抜社会人相撲選手権大会

第41回全国選抜社会人相撲選手権大会が8月1日、津幡町常設相撲場で開催され、選抜された強豪24チームが内閣総理大臣杯をめぐり、激突しました。

激しい取り組みの結果、中村優太選手が昨年度学生横綱の森本太良選手を下して個人戦初優勝、団体戦は全大分が2年ぶり3度目の優勝を飾りました。

### 団体戦

優勝 全大分 (大分) 準優勝 和歌山県庁 (和歌山)  
第3位 摂津倉庫 (大阪)

### 個人戦

優勝 中村優太 (全山口) 準優勝 森本太良 (松源)  
第3位 堀 篤史 (アイシン軽金属)、姫野 孝 (全大分)

9月1日～30日

### 障害者雇用支援月間

障害者の職業的自立を支援するため、事業主のみならず広く一般の方にも障害者雇用について考えていただくため、9月を「障害者雇用支援月間」としています。

期間中、全国各地で様々な啓発活動が実施されますので、ご理解ご支援をお願いします。

問合せ先 健康福祉課 ☎288-7926

9月10日～16日

### 自殺予防週間

自殺は、様々な要因が複雑に関係し、追い込まれた末の死といえます。

相談体制を整えるとともに、自殺を誘発するうつ病などを治療することで、自殺を防ぐことができます。

#### 自殺のサイン

- ・うつの症状（自責、不眠など）
- ・原因不明の体調不良が続く
- ・酒量が増える
- ・自殺を口にする など

#### 「死にたい」と打ち明けられたら

誰でもよいからと打ち明けたのではありません。話をそらすこと



や、批判・激励はせず、まずは真剣に話を聞いてください。

そして、「あなたは大切な人だ」ということを伝え、決して自殺しないことを約束してください。

不眠や食欲低下、気分の沈みは治療できることを伝え、早急に医療機関への受診を勧めてください。

#### 相談・問合せ先

石川県こころの健康センター

☎238-5761

こころの相談ダイヤル

☎237-2700

河北地域センター

☎289-2177

津幡町役場健康福祉課

☎288-7926

応急手当を学びましょう

### 救急の日・救急医療週間

9月9日の「救急の日」は、救急業務と救急医療に対する理解と認識を広く深めるとともに、救急医療関係者の意識を高揚させるため、1982年に定められました。

また、この日を含む1週間を「救急医療週間」とし、応急手当の講習会など、全国各地で救急に関する啓発活動を実施します。

#### 救急医療週間

9月5日～11日



#### 普通救命講習を受けましょう

人は心肺停止後3～5分で脳に重大なダメージを受けるとわれています。救急車の現場到着までの時間は全国平均で7分42秒。その間、現場に居合わせた方の適切な処置が、生死を分けるといっても過言ではありません。

普通救命講習では、心肺蘇生法などの応急手当を学ぶことができます。講習会は5人以上の申し込みにより開催しますので、消防本部までお申し込みください。

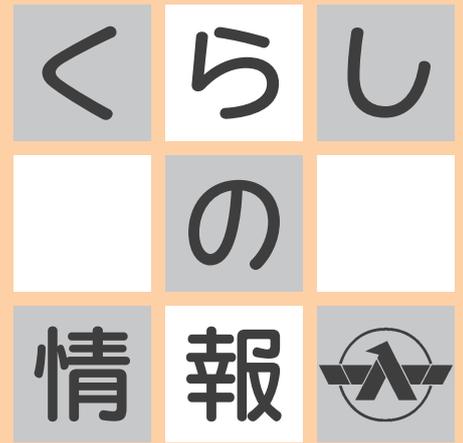
#### 適切な救急車の利用を！

意識不明、呼吸困難、胸が痛い、頭が激しく痛いなどの症状が出るなど、生命の危機があり、一刻の猶予も許さない方を、いつでも、安全に、医療機関まで搬送することが救急車の使命です。

近年、救急車の出動件数が全国で急増していますが、その半数は入院の必要がない軽症者でした。

緊急性の低いケガや病気は自家用車を利用する、体調が悪い場合は早めに医療機関を受診するなど、本当に救急車が必要な方のために、できることを考えてみませんか。

問合せ先 消防本部 ☎288-3000



LIVING INFORMATION



今月の納税 9月30日(木)

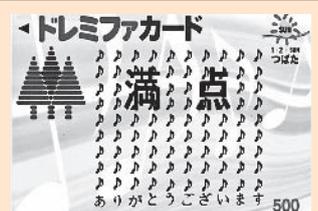
#### 町税

・国民健康保険税6期分

問合せ先 保険年金課

☎288-7924

納税は安心便利な口座振替を！



町税・料金の支払いには、ドレミアカードも利用できます。

9月21日～30日

秋の全国交通安全運動

運動の重点

- ・高齢者の交通事故防止に努めよう
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者、自転車の交通事故防止に努めよう
- ・全座席のシートベルト・チャイルドシートを正しく着用しよう
- ・飲酒運転を根絶しよう

問合せ 環境安全課 ☎288-6701

9月24日～30日

結核予防週間

結核はせきなどで空気感染し、肺に炎症を起こす病気です。

かつては「不治の病」と恐れられた結核。治療薬が開発されてから過去の病気と思われていますが、現在でも4人に1人が感染しているなど、決して過去のものではありません。



感染と発病

結核菌に感染すると、体内の免疫力が働いて増殖を抑えようとしますが、殺菌するまでには至りません。結核菌は体内で潜伏し続け、体力や免疫力が低下したときに発病します。

結核の症状

結核の初期症状は風邪とよく似ています。咳やタン、微熱、だるさが2週間以上続く場合は、医療機関で受診しましょう。早期発見が適切な治療や集団感染を防止します。定期的に検診を受け、早期発見に努めましょう。

結核の治療

医師指導のもと、6か月間継続して薬を服用することで完治します。しかし、途中で服用を中止すると、菌が耐性化し、治療薬が効かなくなるおそれがあります。

問合せ 石川中央保健福祉センター ☎275-2250

お忘れではありませんか？

子ども手当の申請

- ・所得制限、未申請などにより児童手当を受給していなかった方
- ・3月分まで児童手当を受給していた方で、4月1日現在、中学校2・3年生相当年齢の子どもがいる方

上記の方は、子ども手当の受給に申請が必要となりますが、次の期限までに申請がないと、4月分までさかのぼって受給できる経過措置が受けられなくなります。

期限日以降に申請した場合は、申請月の翌月分からの受給となります。また、公務員（一部除く）の方は、職場での申請となります。

経過措置受付 9月30日(休)まで

問合せ 町民児童課 ☎288-6726

もう受けましたか？

予防接種はお忘れなく

予防接種は、法律によりその接種時期が定められています。母子手帳で確認して未接種のものがあれば、早めの接種をお勧めします。

麻しん風しん ※3月末までに接種

- 混合1期 1歳児
- 混合2期 就学前の年度※
- 混合3期 中学1年生※
- 混合4期 高校3年生相当※

ポリオ

7歳6か月まで

三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)

7歳6か月まで

二種混合(ジフテリア・破傷風)

11歳～12歳

日本脳炎

1期 3歳～7歳6か月

接種には津幡町発行の接種券が必要となります。紛失された場合は、お問い合わせください。また、有効期限が過ぎていた場合は、麻しん風しん混合を除き、接種可能な年齢まで延長します。

問合せ 健康福祉課 ☎288-7926

快適な道路利用のための調査

道路交通センサス

国土交通省では、自動車の用途や道路状況などを調べる「道路交通センサス」



を全国一斉に実施します。

この調査は5年に1度実施されるもので、将来の道路計画や都市計画などを立案するための貴重な資料として活用されます。

期間中、無作為に選定された方のご自宅に調査員が訪問しますので、調査にご協力ください。

期間 9月～11月

対象 全国の自動車所有者から無作為に選定（100台あたり約2台の割合）

問合せ 国土交通省金沢河川国道事務所 ☎264-9912

津幡町営バス

運行時刻の一部改正

町営バスの運行時刻が9月1日から一部改正になりました。

改正後のバス時刻は、今月号折り込みの時刻表をご確認ください。

対象 相窪線・九折線・池ヶ原線・津幡駅循環線の一部

問合せ 産業経済課 ☎288-2129

9月11日は「警察安全相談の日」

悩むよりかけて安心 #9110

緊急の事件・事故は110番に通報しますが、緊急性のない相談などは「#9110」までお電話ください。

家庭電話や公衆電話、携帯電話から電話すると、最寄りの警察総合窓口につながります。

防犯、交通、暴力、非行、詐欺、ストーカー、DV、金銭トラブルなどの相談に応じます。

警察安全相談専用電話

☎#9110 または ☎225-9110

問合せ 津幡警察署 ☎288-3111

力を合わせて美しい町に

### まちづくり美化大作戦

美しい町並みを維持するため、町内全域でボランティア清掃作業を実施します。

自宅周辺の道路や公園などの清掃・除草にご協力ください。なお、清掃作業の際は、ケガや事故に十分ご注意ください。

**日時** 10月3日(日) 早朝 ※少雨決行  
**問合せ先** 生涯教育課 ☎288-2125  
または各地区公民館

資源リサイクルの基本です

### 空きビンの分別

津幡町では「空きビン」を資源ごみとして回収していますが、近年、分別精度が低下しています。

回収後に正しく分別するには、多くの時間と費用がかかるため、せっかく回収した資源物を廃棄せざるを得ない状況となっています。

正確な分別にご協力ください。

#### キャップとラベルを外す

キャップは材質を確認して、ごみに出してください。はがしにくいラベルは、無理にはがさなくても構いません。

#### ビンをきれいに洗う

汚れがきれいに落ちない場合は、燃えないごみに出してください。

#### ビンを色分けする

ビンの色は、胴体ではなく口の色で判別します。



「茶色」・「無色」・「その他」に分けますが、判断できないものは、「その他」にしてください。

#### ビンとガラス製品の違い

化粧品容器やコップなどのガラス製品は、一般的なビンと材質が異なるため再生できません。燃えないごみに出してください。

**問合せ先** 環境安全課 ☎288-6701

津幡町地球温暖化防止実行計画

### 温室効果ガス 3.61%削減

津幡町では、平成25年までに町の事務などで発生する温室効果ガスを平成16年度比で6%削減することを目標に活動しています。

平成21年度の地球温暖化防止活動の結果、温室効果ガスをCO<sub>2</sub>換算で約147トン、3.61%削減することができました。

温室効果ガス排出量 (kg-CO <sub>2</sub> )	
平成16年度 (A)	4,090,540
平成21年度 (B)	3,942,907
増減量 (B-A)	-147,633
増減率 (B-A)/A	-3.61%

温室効果ガス発生の活動別削減率と種類別割合は次のとおりです。

#### 活動種類別削減率

活動	削減率	
	基準年比	前年度比
燃料消費	-1.71%	0.73%
電気使用	-1.45%	-1.26%
自動車走行	-0.56%	0.01%
廃棄物焼却	0.32%	-0.44%
その他	-0.21%	-0.18%

#### 温室効果ガス種類別発生割合

ガスの種類	発生割合	発生源
二酸化炭素	65.12%	電気
	20.72%	灯油
	6.32%	LPG
	3.35%	廃棄物
	2.12%	ガソリン
	0.73%	軽油
0.69%	A重油	
一酸化二窒素	0.38%	その他
メタン	0.54%	
HFC	0.03%	

HFC…ハイドロフルオロカーボン

これによると、発生する温室効果ガスの約99%が二酸化炭素で、おもに電気や化石燃料の消費によるものであることがわかります。

今後ともこまめな消灯をはじめ、パソコンの電源オフなどを心がけるほか、自然エネルギーや省エネ機器の導入など、目標達成に向けてさらなる取り組みを行います。

**問合せ先** 環境安全課 ☎288-6701

豊かな心を育む津幡町民会議

### グッドマナーキャンペーン

学校周辺や駅で小・中・高校生にあいさつするなど、公共マナーの向上を呼びかける運動を県下一斉に実施します。



大人の行動は子どもたちの見本となります。町民の皆さまのご協力をお願いします。

**期間** 9月30日(木)まで  
**問合せ先** 生涯教育課 ☎288-2125

10月1日～7日は公証週間

### 契約や遺言は公正証書で!

大切な契約や遺言を法律の専門家である公証人が文書化することで、紛争の未然防止を図ることができるほか、裁判所の判決と同様の強制執行力を持たすことができます。

#### ■無料公証相談所

**日時** 10月1日(金)～7日(休)  
9時～17時

**場所** 金沢公証人合同役場  
(玉川図書館近く)

**問合せ先** 金沢地方法務局  
☎263-4355

お忘れではありませんか?

### 家庭用火災警報器の設置

家庭用火災警報器は、町条例により各家庭で設置するよう定められています。

7月10日に4回目となる火災警報器の普及率街頭調査を実施したところ、1,020人中817人、80.1%の方から設置済みとの回答をいただきました。

今後とも普及率100%を目指して普及啓発活動を行なっていきますので、ご家族や近隣ご家庭のためにも、早期設置にご協力願います。

**問合せ先** 消防本部 ☎288-3000

オリジナル健康茶 好評発売中

シルバー人材センター

次の仕事をお引き受けします

- 除草・草刈 宛名・賞状書き
- 屋内外清掃 チラシ配布
- 墓地清掃 植木の手入れ
- 刃物研ぎ 着付け
- ふすま・障子の張替え
- 簡単な補修・改装作業ほか

入会説明会

日時 9月24日(金) 13時30分～  
資格 町内在住で59歳以上の方

申込・問合せ先

(社)津幡町シルバー人材センター  
☎288-4462

顔の見えるODA (政府開発援助)

JICA 海外ボランティア

発展途上国では、私たちの技術・知識・経験を必要としています。

職種 農林水産、加工、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、スポーツなど

青年海外協力隊・

日系社会青年ボランティア

対象 20～39歳で日本国籍を持つ方

説明会① 9月26日(日) 14時～  
近江町交流プラザ

説明会② 10月16日(土) 14時～  
県立生涯学習センター

説明会③ 10月19日(火) 18時30分～  
金沢勤労者プラザ

シニア海外ボランティア・

日系社会シニアボランティア

対象 40～69歳で日本国籍を持つ方

説明会① 9月26日(日) 10時30分～  
近江町交流プラザ

説明会② 10月16日(土) 10時30分～  
県立生涯学習センター



受付 10月1日(金)～11月8日(月)  
問合せ先 ジャイカ北陸 ☎233-5931

河北郡市広域事務組合

技術職員 募集

募集 技術職 1人  
資格 昭和61年4月2日から平成5年4月1日生まれで、高校卒業程度の学力がある方  
採用日 平成23年4月1日(予定)  
受付 9月6日(月)～21日(火)  
試験日 10月17日(日)  
申込書 広域事務組合で交付  
問合せ 河北郡市広域事務組合  
☎288-4545

社会福祉士国家試験

受験準備講習会

国家資格取得のため、効率よく学習を進めるための講習会です。

対象 県内在住・勤務する社会福祉士国家試験受験予定者

講習会 9月25日～10月16日までの毎週土曜日

場所 石川県社会福祉会館

受付 9月10日(金)まで

定員 先着50人

受講料 15,000円

模擬試験

日時 10月24日(日)  
受験料 会場 6,000円  
自宅 7,000円

申込・問合せ先

石川県福祉人材センター  
☎234-1151

職場の雰囲気や業務を知ろう

福祉のしごと職場体験

期間 平成23年2月28日までの最大10日間

場所 ホームページ掲載の社会福祉施設から選択

対象 福祉施設などへの就職希望者、関心がある方

受付 随時 / 費用 無料

申込・問合せ先

石川県福祉人材センター  
☎234-1151

建設現場で働く方にも退職金を!

建設業退職金共済

労働日数に応じて日額310円の掛け金を支払うと、通算の掛け月数に応じて退職金が支払われます。

掛け金は事業主負担となりますが、非課税となるほか、経営事項審査の加点対象となります。

問合せ先 (独)勤労者退職金共済機構  
☎242-1161

津幡町役場 健康福祉課

相談支援員・保健師 募集



募集 ①相談支援員(臨時)1人  
②保健師(嘱託)1人

資格 ①保健師・看護師・社会福祉士・精神保健福祉士のいずれかの資格を持ち、実務経験のある方

②保健師資格と普通自動車免許を持つ方

賃金 ①時給1,250円

②月額188,800円

勤務時間 ①平日 10時～16時30分  
②平日 8時30分～17時30分

雇用期間 ①11月1日～3月31日

②12月1日～3月31日

申込書 総務課で交付

受付 9月17日(金)まで

提出書類 申込書、資格証明のコピー

選考 9月24日(金) (適性・面接)

申込・問合せ先 総務課 ☎288-2120

津幡町福祉会

契約常勤介護士 募集

募集 契約常勤介護士 1人程度

資格 ヘルパー2級以上

内容 入居者の食事・入浴介護

時間 交替制勤務(夜間勤務有)

試験日 随時(面接)

申込・問合せ先 あがたの里

☎288-8915

## 津幡町医師会 予防接種委員会

### 子宮頸がんワクチン講演会

8月1日から接種費用の一部が助成されている「子宮頸がんワクチン」について、理解を深めましょう。

**日時** 9月20日(祝) 10時～

**場所** 津幡町役場大会議室

**講師** 金沢医科大学病院  
産婦人科学講座准教授  
笹川寿之さん

**問合せ** 健康福祉課 ☎288-7926

## 元気はお口の健康から

### 8020表彰 候補者募集

自分の歯が20本以上ある80歳以上の方で、特に健康な5人の方を健康まつり会場で表彰します。

**対象者** 昭和5年4月1日以前生まれの津幡町民で、自分の歯を20本以上保っている方

**受付** 9月30日(木)まで

**申込** 次の歯科医院で申し込み

石田歯科医院、牛村歯科医院、沖野歯科医院、新本歯科医院、すみよし歯科医院、つだ歯科医院、中井歯科医院、なかじま歯科医院、のぞみ歯科医院、南歯科クリニック ※申し込みは診療時間内のみ

**問合せ** 健康福祉課 ☎288-7926

## 認知症への理解を深めよう

### 認知症を持った方への関わり方

認知症の方と接する際のポイントを学んでみませんか。



**日時** 9月30日(木) 14時～

**場所** 河北中央病院会議室

**講師** 県立看護大学老年看護学教授 高山成子さん

**対象** ご家族、介護・看護従事者

**申込** 9月22日(水)まで

**申込・問合せ** 地域包括支援センター ☎288-7952

## そこが知りたい教養講座

### 「石川ココが誉！」

県内縦断ぶらり旅企画「誉のドコ行く？」取材中のエピソードを通して、石



川の魅力を紹介します。

**日時** 9月18日(土) 13時30分～

**場所** シグナス多目的室

**講師** テレビ金沢アナウンサー  
塚田 誉さん

**参加費** 無料 / **単位数** 5単位

## くらし役立ち体験講座

### 「料理教室」

ヨモギやゴマを使ったかわり餃子、おまん小豆入りのキノコごはん、まこも汁を作ります。

**日時** 9月29日(水) 10時～

**場所** シグナス調理実習室

**講師** 茶房 雲海 秀峰庭  
宮川英美さん、竹松和子さん

**参加費** 500円

**持ち物** エプロン、頭巾、タオル

**単位数** 5単位

**定員** 先着20人

**受付** 9月13日(月) 9時～

**申込・問合せ** 生涯学習センター ☎288-5363

## 2014北陸新幹線カウントダウンイベント

### カレー&スイーツ選手権

北陸3県の人気カレー店と金沢近郊の菓子名店が一堂に集い、1食500円のオリジナルカレーやご当地食材を使った菓子を販売します。

また、ジャズ音楽の祭典「金沢JAZZ STREET」や、インターネットで話題の「美人時計」のオーディションも実施されます。

**日時** 9月19日(日)・20日(祝)  
10時～16時

**場所** 金沢駅東口もてなしドーム地下広場

**問合せ** もてなしドーム企画運営センター ☎221-5952

## 津幡町ボランティア実践講座③

### サンタクロースに誘われて

地域に貢献したいという気持ちは、障害者も健常者も同じです。

自分たちに何ができるのか、考えてみませんか。

**日時** 9月7日(火) 13時30分～

**場所** 福祉センター大ホール

**講師** サンタをさがせ!! 委員会  
松本茂美さん、坂野千秋さん  
肢体不自由児・者父母の会「ラフ」  
紺井好美さん、鶴見文子さん

**受講料** 無料

**受付** 9月6日(月)まで

**申込・問合せ**

(福)津幡町社会福祉協議会  
☎288-6276

## 年齢を問わず、どなたでも参加できます

### シニアゆるゆるスポーツ

運動できる服装・運動靴をご用意ください。

**日時** 毎週金曜日 13時30分～

**場所** 総合体育館

**参加費** 1回200円

9月10日 パークゴルフ\*

9月17日 昔遊び

9月24日 ストレッチ体操

10月1日 ウォーキング

10月8日 グラウンドゴルフ\*

\*は津幡運動公園健康広場に集合

**申込・問合せ** 総合体育館

☎289-3161

## 広げよう!学びと交流の輪

### 津幡町民大学講座

## ふるさとつばた再発見講座

### 「治承・寿永の内乱と津幡武士」

木曾義仲軍で活躍した津幡の武士たちの働きを紹介します。

**日時** 9月15日(水) 19時30分～

**場所** シグナス多目的室

**講師** 宮森俊英さん

**参加費** 無料 / **単位数** 5単位

サンサンいきいき 笑顔輝く

サンライフ津幡 情報



花パソコン教室

- ①パソコン入門 ②デジカメ入門
- ③ワード入門 ④エクセル入門
- ⑤その他

日時 ※応相談

火曜(9月14日・28日、10月5日)

金曜(9月17日・24日、10月1日)

各日13時30分～

受講料 3日で6,000円

定員 各2人

予約・問合せ先 花パソコン教室

☎090-9764-3474

地域に開かれた体験教育の場

石川高専公開講座

有限要素法による舗装構造解析入門

日時 10月1日(金) 13時30分～

対象 道路関係職の方20人

受講料 5,400円

おかしなお菓子な家づくりコンテスト

日時 10月9日(土) 9時～

対象 小学5年～中学生60人  
2～3人で1組

受講料 320円

申込・問合せ先 石川工業高等専門学校

☎288-8017

※受付は先着順。開講日2週間前まで

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 9月23日(祝) 13時30分～

参加費 無料

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室 (随時入会可)

3か月(10回) コース 10,000円

1か月(4回) コース 4,000円

日時 水・日曜日 9時30分～

※道具代2,500円別途

オカリナ教室

日時 9月16日(土)・30日(土)  
13時30分～

参加費 初回無料

申込 090-3760-1126 (浅香)

申込・問合せ先 倶利伽羅塾

☎288-8668

式典後、講演会を行います

津幡町社会福祉大会

日時 10月5日(火) 13時30分～

場所 福祉センター大ホール

講演 普通って何?車椅子の上から見えたもの

講師 石川県身体障害者相談員  
兼氏浩子さん

問合せ先 (福)津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

みんなで参加 スマイルGoGo

健康まつり 2010

津幡町の健康の祭典「健康まつり」に参加し、日ごろの生活スタイルを振り返ってみませんか。

ヘルスチェックラリーをはじめ、無料歯科検診や骨密度測定、バザーなどの各種催しを行います。

日時 10月17日(日) 9時～

場所 福祉センター、津幡町役場、津幡中央公園

問合せ先 健康福祉課 ☎288-7926

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



動物ふれあいコースガイドウォーク

日時 9月12日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

費用 無料 / 定員 なし

受付 当日9時30分

ハイキングコースガイドウォーク

日時 10月10日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

費用 無料 / 定員 なし

受付 当日9時30分

餅つき体験 (自由参加)

日時 10月11日(祝) 11時～

場所 三国山キャンプ場

費用 無料 / 定員 なし

きのご観察会

日時 10月24日(日) 9時30分～

場所 インフォメーションセンター

費用 無料

定員 大人40人

受付 10月6日(火)～13日(水)

問合せ先 森林公園 ☎288-6449

東尋坊の“ちょっと待ておじさん”

講演会「自殺したらあかん」

自殺多発地である「福井県東尋坊」で悩み事相談所を開設、岩場を巡回して自殺を図ろうとする人に未然に声を掛けるなど、自殺防止活動を行っている方による講演です。

日時 10月2日(土) 13時30分～

場所 津幡町役場大会議室

講師 NPO法人「心に響く文集・編集局」

代表 茂 幸雄さん

問合せ先 健康福祉課 ☎288-7926

心をいやす希望のたまごと音楽

どまんなかフェスタ2010

石川高専建築学科生徒が制作したベンチのコンテストや地元出身音楽愛好家のライブ、ダンスやテント市のほか、毎年好評の光のオブジェ「希望のたまご」が弘願寺を彩ります。



日時 10月3日(日) 13時～20時

場所 清水四ツ角御旅館橋周辺

問合せ先 津幡町商工会 ☎288-2131

「使いやすい」とリピーター続出

県民手帳 予約開始

週間予定表や過去5年間の天気、県内市町の各種催しなどが掲載されています。

発行 11月上旬

価格 450円

サイズ 縦15.3cm×横9.0cm

受付 10月5日(火)まで

受渡し 企画財政課窓口

申込・問合せ先 企画財政課

☎288-2158



青少年の健全育成を目指して…

### ボーイスカウト 隊員募集

10月から入隊する児童・園児のための説明会を開催します。

日時 9月18日(出) 19時～

場所 津幡公民館

対象者 ボーイ隊 (小学5年生)  
カブ隊 (小学2年生)  
ビーバー隊 (保育園・幼稚園年長)

問合せ先 ボーイスカウト津幡第一団

☎288-5746 (加藤：夜間)

☎289-2524 (飯田：夜間)

### ミニコンサートが大好評

#### メルクマール オープンカフェ

障害者福祉施設メルクマールでは、地域交流の一環として毎月1回オープンカフェを開催しています。



日時 9月13日(月)、10月12日(火)、11月12日(金)

各日13時30分～

場所 メルクマール (消防署横)

参加費 400円 (飲み物付)

#### ミニコンサート出演予定者

9月 浅香教子 (オカリナ)

10月 音の実 (寸劇・朗読・民謡)

11月 ナ・レイ・プラナニ・フラスタジオ (フラダンス)

問合せ先 (福)やまびこメルクマール

☎289-2826

### エースをねらえ!

#### 津幡町男女ダブルステニス大会

日時 9月19日(日) 8時30分～

※翌日予備日

場所 津幡運動公園

対象 町内在住・勤務者

参加費 1組2,000円

受付 9月17日(金)まで

問合せ先 津幡町テニス協会

☎288-4937 (北田)

### 吹きガラス体験教室

日時 9月19日(日)、  
10月10日(日)・24日(日)

受講料 2,000円

### ビンのかけら工作

日時 10月2日(出)

受講料 500円

### ガラスに絵を描こう

日時 10月30日(出)

受講料 500円 ※ガラス製品持参

申込・問合せ先 エコみらい河北

☎288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴。



真有意思。(おもしろそうね)

### 中国語サークル 会員募集

美しい声調と響きある「中国語」を学んでみませんか。

日時 毎週水曜日 20時～

場所 シグナス

会費 月3,000円

申込・問合せ先 中国語サークル

☎090-5176-1002 (森田)

### 日本古来の伝統を持つ武道

#### 弓道教室 受講生募集

弓道は激しい動きを必要とせず、体力に応じた弓を使用するなど、誰もが楽しめる生涯スポーツです。



弓道の素晴らしさを感じていただき、楽しく稽古が続けられるよう皆さまを指導します。

日時 10月5月～11月30日

毎週火・金曜日 20時～

場所 総合体育館

定員 先着10人程度

受講料 2,000円 (16回分)

服装 胸ボタン、ポケットの無いシャツ、ズボン、靴下

申込・問合せ先 津幡弓道教室

☎288-4554 (高島)

☎288-6626 (金沢)

お肌ツルツル すてきな温泉

### ウェルピア倉見 情報



なゆたん・うめちゃんの姉妹作品展

期間 9月30日(休)まで

いきいき・ゆるゆる太極拳教室

日時 9月毎週土曜日 13時～

受講料 500円 ※初回無料

レクリエーション

日時 9月13日(月) 10時30分～

認知症出張相談

日時 9月14日(火)、10月4日(月)

10時30分～

ワンツー兄弟とエアロビクスを!

日時 9月16日(休) 10時30分～

敬老の日抽選会 (60歳以上)

日時 9月20日(祝)・21日(火)

ヤス・トモ・静香 歌謡公演

日時 9月20日(祝) 正午～

ゆざや市 (出店者募集中)

日時 9月24日(金)

10時30分～13時

オカリナコンサート

日時 9月24日(金) 11時～

わくわくレクリエーション

日時 9月24日(金) 12時30分～

おばあちゃんの笹寿し作り教室

日時 9月28日(火) 10時～

受講料 200円 / 定員 15人

オカリナを吹いてみませんか?

日時 毎週月曜日 10時～

受講料 1回1,000円 ※初回無料

周辺みてあるきバスツアー

「源義仲の史跡をめぐる」

日時 10月4日(月) 12時～

会費 200円 / 定員 25人

受付 9月10日～28日

津幡町母子寡婦福祉部会

音楽ボランティア

日時 10月7日(休) 10時30分～

申込・問合せ先 ウェルピア倉見

☎288-2100

気分は工芸作家?!

### エコみらい河北 情報



とんぼ玉作り

日時 9月18日(出)、

10月9日(出)・23日(出)

受講料 1,000円

家族や友達の声援が飛び交う

津幡町子ども会相撲大会

8月1日に開催された標記大会に9校区18チームの86人が参加し、土俵上で熱戦を繰り広げました。



団体戦の部

優勝 津幡A

中村泰輝、久保宏貴、喜綿大也、  
富田竜輝、勝泉 旭

準優勝 英田A

寺莉天哉、八手理稀、徳田航介、  
安江由来、中村友哉、濱崎博充

第3位 条南A

川端優希、中森大貴、越川比呂

第3位 津幡B

倉田裕次郎、沖野大地、沖野良星、  
倉田虎太郎、藤元拓斗

個人戦4年生の部

優勝 中村泰輝 (津幡)

準優勝 吉田健人 (萩野台)

第3位 中 勇人 (中条)  
千田颯人 (井上)

個人戦5年生の部

優勝 中森大貴 (条南)

準優勝 油野隼兵 (井上)

第3位 古賀直哉 (英田)  
今村圭吾 (中条)

個人戦6年生の部

優勝 喜綿大也 (津幡)

準優勝 徳田航介 (英田)

第3位 升田悠真 (太白白)  
森田祥梧 (井上)

広報つばた8月号の掲載氏名に誤りがありました。

ご本人ならびに関係者に謹んでお詫びするとともに、訂正します。  
河北南ロータリークラブ新役員  
理事 正) 飯田道昭 (太田)  
誤) 飯沼道昭 (太田)

武神KARATE ALL JAPAN CUP 2010

奥村風我選手 (田賀道場) 3位

6月28日に開催された標記大会で、津幡田賀道場の奥村選手が3位入賞しました。



これにより、11月開催のJKJO全日本ジュニア空手道場選手権大会への出場が決定しました。

男子小学1年の部

第3位 奥村風我 (中条小1年)

能瀬サッカー親善大会

能瀬サッカー 大活躍

7月24日・25日に開催された標記大会で、能瀬サッカースポーツ少年団が12歳以下の部で準優勝、10歳以下の部で第3位となりました。

U-12の部 準優勝



U-10の部 第3位



小・中学校囲碁団体戦全国大会

津幡小学校 第4位

8月1・2日に開催された標記全国大会小学生の部



で、津幡小学校チームが第4位となりました。

津幡小学校メンバー

澤本 翔 (6年・四段)

水口睦海 (5年・四段)

山田浩暉 (4年・三段)

その電話、使いこなせていますか?

携帯電話の使い方教室

携帯電話のかけ方や、メールの操作方法など、初心者の方にもわかりやすく説明します。

日時 9月22日(水) 10時～

場所 ドコモショップ津幡店

対象 通信会社・メーカーを問わず、どなたでも

定員 3～5人程度

申込・問合せ先

ドコモショップ津幡店 ☎288-7200

石川県勤労者山岳連盟

クリーン登山 参加者募集



自然保護・清掃活動を目的とした秋の登山です。

白山 観光新道～南竜～砂防新道

日時 9月26日(日) 5時15分～

受付 9月18日(出)まで

申込 金沢ハイキングクラブ  
☎257-2402 (池田)

赤兎山

日時 10月3日(日) 6時～

受付 9月27日(月)まで

申込 めっこ山岳会  
☎246-1999 (村中)

高尾山～順尾山

日時 10月17日(日) 時間未定

受付 10月3日(日)まで

申込 白山フウロ山岳会  
☎090-7747-7601 (佐々木)

別山チプリ尾根

日時 10月17日(日) 6時～

受付 10月12日(火)まで

申込 こだま山岳会  
☎245-4071 (長谷川)

白山 平瀬道

日時 10月17日(日) 5時～

受付 10月10日(日)

申込 チャムラン山の会  
☎090-7087-5082 (中元)

問合せ先 石川県勤労者山岳連盟

☎090-7087-5082 (中元)

# 図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内  
 電話 288-2126 FAX 288-8440  
 URL <http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/library/>



## 9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	10/1	2
3	4	5	6	7	8	9

○休館日

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時  
 土・日・祝日 10時～18時

## 今月の行事

行事	日時
詩をたのしむ	9月 9日(木) 13時30分
えほんのじかん	9月15日(水)・10月 6日(水) 11時
古典をたのしむ	9月16日(木) 13時30分
町史を読む	9月18日(土) 10時30分
おはなし会	9月22日(水) 16時30分
人生・本・談	9月23日(木) 14時
万葉集を読誦する会	9月24日(金) 14時
のまひょうしぎ in 津幡	9月25日(土) 19時
宮沢賢治を読むつどい	10月 7日(木) 10時30分

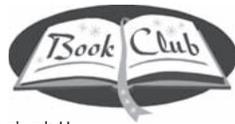
## お知らせ

### ・みんなの読書会

9・10月のテーマ

「蜘蛛の糸」芥川龍之介 著

皆さまの感想をお待ちしています!!



### ・シグナスは10月1日でオープン5周年!!

オープン5周年を記念して、当日、本を借りられた方にしおりをプレゼントします。\*数に限りがあります。

## 展示

### ・アガサ・クリスティー生誕120周年 (9/15)

ミス・マーブルやポアロを生んだミステリーの女王

### ・動物愛護週間 (9/20～26)

動物はいつしよに生きるパートナー

### ・敬老の日 (9/20)

心を豊かにする生涯読書はいかがですか?

## 今月のイベント

### ・わくわく・ドキドキ映画会

図書から生まれた名作などを中心に上映します。

「おぼけのてんぷら」「たまごにいちゃん」など

日時 10月2日(土) 14時～(50分)

場所 視聴覚ホール

定員 80人

この機会に図書館に足を運んでみては?



## 図書館のココが知りたい!!

### その2 図書館はいつ開いているの?

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時

土・日・祝日 10時～18時

休館日 月曜日(ただし、祝日と重なった場合は開館し、その翌日となります。)

資料整理日、年末年始

広報紙やホームページにも載っています。また、図書館で「図書館カレンダー」を配布していますので、ご利用ください。

閉館時でも、返却だけなら「返却ポスト」がありますのでご利用ください。



## 今月の新着図書

### 小惑星探査機はやぶさの大冒険

山根一真 著

2010年6月13日、7年間にわたる大宇宙航海をまっとうして地球に戻ってきた小惑星探査機「はやぶさ」。その全プロセスにおいて綿密な取材を続けてきた著者が、打ち上げから地球帰還までの試練に満ちた日々を語る。

### 炎天の雪(上・下)

諸田玲子 著

宝暦年間の金沢城下。駆け落ちで夫婦になった細工人・与左衛門と武士の娘・多美。仕事も先細りする中、加賀騒動の生き残り佐七と出会い…。過酷な運命に巻き込まれた男と女の、熱く激しく切ない物語。

### さすらい猫ノアの伝説

重松清 著

ある日、5年1組の教室に、首に風呂敷包みを巻き付けた黒猫が現れた。健太がその風呂敷包みを開いてみると、「おめでとうございます! あなたのクラスは黒猫ノアに選ばれました!」と書いてある手紙が入っていて…。

### エイモスさんがかぜをひくと

フィリップ・C.ステッド文 エリン・E.ステッド絵

動物園で働くエイモスさんは、おともだちの動物たちと過ごす時間をとても大切にしていました。ある日、エイモスさんが、風邪で動物園を休むと、エイモスさんを待っていた動物たちは、気になってしかたがなくなり…。

9月11日(土)～10月8日(金)

チャンネルつばた

ケーブルテレビ



# 番組表

時間	00分～	30分～
6時	つばたまちの四季(秋・冬編)	
7時	つばたホットライン⑦	
8時	つばたホットライン⑧	
9時	北國新聞ニュース24※	KCTエリアニュース※
10時	津幡みてあるき 笠谷編	
11時	つばたホットライン⑦	
12時	つばたホットライン⑧	
13時	北國新聞ニュース24※	KCTエリアニュース※
14時	つばたホットライン⑦	
15時	つばたホットライン⑧	
16時	津幡みてあるき 笠谷編	
17時	つばたホットライン⑦	
18時	プロジェクトX・挑戦者たち	
19時	つばたホットライン⑧	北國新聞ニュース24
20時	KCTエリアニュース※	
21時	津幡みてあるき 笠谷編	
22時	つばたホットライン⑦	
23時	つばたホットライン⑧	
24時	つばたまちの四季(秋・冬編)	

プログラムの入っていない部分は文字放送。また、※は土・日は文字放送となります。音声は火災情報になっている場合は、リモコンの音声切替ボタンを押してください。

## つばたホットラインの内容

### つばたホットライン⑦ (7月撮影分)

- ・賢い消費者になろう漫談
- ・焼肉屋さんのキムチづくり教室
- ・津幡町陸上競技教室
- ・つばた歌アニメ

### つばたホットライン⑧ (8月撮影分)

- ・倶利伽羅不動寺 万灯会
- ・のまりんの紙芝居&ブラックシアター
- ・井上ドラゴンズ
- ・つばた歌アニメ

チャンネルつばた (CATV5ch)

## 津幡町議会中継 【再放送】

10月3日(日)午前9時から、津幡町議会定例会初日・最終日の様子を再放送します。  
生中継を見逃した方はぜひご覧ください

# Cook Do どう?



クックドゥ どう? ～今月の料理～

15

簡単だけど、奥が深くて味わい深い

## 新米のじゃこおむすび [2人分]

1人分

エネルギー 570kcal  
脂質 3.3g  
たんぱく質 13.3g  
塩分 1.2g

### 【材料】

新米…………… 2合  
ちりめんじゃこ…… 小さじ1  
干しえび…………… 小さじ1  
ごま…………… 小さじ1  
大葉…………… 1枚  
塩…………… 少々

### 【作り方】

- ① 新米は水分が多いので、水を加減し炊く。
- ② 炊きたてのご飯に、材料を混ぜ合わせる。(大葉は半分に切って千切り)
- ③ 握りやすくするため、お椀に1個分のご飯を盛り、皿の上にあけてご飯の小山をつくります。
- ④ ご飯のあら熱がとれたら、手をきれいに洗って水滴をよく払い、ご飯の表面に塩をうっすらとまぶして握れば完成!

### ちょっと一言

新米がとれる季節です。日本人の主食「お米」には、エネルギー源となる炭水化物、たんぱく質やミネラルが含まれています。野菜たっぷりのみそ汁といっしょに食べると、栄養バランスが取れるようになっています。このような先人の知恵を伝えていきたいものです。時間を置いて食べる場合は、ラップを利用すると良いですね。



153 昨年の秋季祭礼(写真：中段中央)

長 大地さん(清水)からのご紹介！  
宮川卓也さん(大坪)

### 「感謝」

僕の自慢は、とても良い友達、仲間、家族に恵まれていることです。今まで一緒に笑い合ってきた友達、青年団一年目の僕に優しく接してくれる清水青年団の仲間、陰で見守ってくれる家族。みんな大好きです。

正直、いつも助けられてばかりですが、そんなみんなに心から感謝しています。周りにいてくれる温かい人たちの優しさに精一杯応えられるよう、自分自身をもっと成長させていきたいと思っています。

HAPPY TSUBATA

## 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

森田聖人さん(田屋)からのご紹介！  
荒井大智さん(庄)

### 「愛するHomies(仲間たち)」

この写真は、先月15日に行われた成人式の時の写真です。写っているのは、僕が生きていくうえで絶対に必要な友達です。普段はおちゃらけてバカなことをしている連中ですが、いざという時に頼ることができるのは、この仲間たち以外にはいません。

僕が胸を張ってここまで言えるのも、やはりこの仲間たちと共に築いてきた思い出があるからだと思います。これからも変わらず、この仲間たちと歳を重ねていけたらと願っています。愛してるぜHomies！



154 成人式での集合写真(後列右から5人目)

夏の終わり、粉殻こながらを焼く香ばしい薫りが町に漂う頃、毎夜、軽快な囃子はやしが遠くから聞こえる。獅子が目覚める日が近い。

津幡町内には、各地区に特有の獅子舞があり、雄獅子や雌獅子、大獅子のほか、下河合区・南中条区の「にらみ獅子」、上河合区の「踊り獅子」、津幡区の「けんか獅子」、清水区の「熊獅子」などがある。中には北中条地区のように弘化4年(1847年)に作られ、大切に伝承されてきた雄獅子もあるそうだ。シグナスや河合谷ふれあいセンターで鎮座する個性的な獅子を間近に見た時、受け継がれた魂とエネルギーの迫力を感じ、身震いしたものだ。

私が住む横浜区は獅子舞が出ないので、久世酒造前の四ツ角交差点で津幡、庄、清水、加賀爪の四獅子が競演する日を心待ちにしている。古くは平維盛ひらゆき、上杉謙信等が陣を構えた大西山の足元、能登・越中・加賀を結ぶ北陸道の要所であった四ツ角。様々な時代を見てきたこの場所で、次の時代を担う若者が獅子を操る。

頭合せの日は、静かな周辺地区が一転、躍動的な一日となる。若衆が早朝から地区を回り、人々の喜びと魂を獅子に宿らせ、夕刻四ツ角に集う頃にパワフルが最高潮に達する。心踊る囃子のリズムに合わせ、エネルギーッシュに獅子ししが舞い踊り、各地区伝統の棒振りぼうぶりが獅子を誘導する。時折、勢いづく獅子が突進し、それをなだめる青年団。一触即発の地を鎮める太刀舞。精悍せいけんかつ華麗な息の合った動きは、観る者の視線を釘付けにし、少年たちも「いつかは僕も」と羨望せんぼうの眼差しを注ぐ。四ツ角の競演後も、「一生」を楽しむかのよう

全国には担い手不足により獅子舞の継承が危ぶまれる地区もある中、津幡には血気盛んな若い力が溢れ、益々意気揚々として発展していく勢いを感じさせる。獅子が身近にある楽しみを今年も堪能たのむしたい。

## まちかど a street corner

77

### 町の獅子たち — 四ツ角の競演 —

山田 智美(やまだ ともみ)

津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒。

道の駅 俱利伽羅塾に勤務し、緑豊かな津幡の自然を楽しみながら、町民や観光客との交流に勤しんでいる。

正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングなどを指導する「トレーニング指導士」の資格を持ち、運動の大切さや喜びを伝える活動も行う。



## はじめまして チェルシー・ロビンソンです

はじめまして、チェルシー・ロビンソンと申します。アメリカのカリフォルニア州で生まれ育ちましたが、大学時代はオレゴン州にも住んでいました。留学生として日本でも2年ほど過ごしましたが、今回は学生ではなく国際交流員、いわゆる社会人として来日しました。大学卒業後、初めての仕事で緊張も当然かと思いますが、重ねて言葉の心配もあるため、毎日ドキドキしています。日々皆さんの温かい気持ちに支えられながら、がんばっています。

私の出身地であるカリフォルニア州は、太陽の光が降り注ぐビーチや、セレブな方が多く住んでいることで知られていますが、私の生まれ育った所はイメージが大きく異なります。州北部にある海に面した人口2,000人の村、メンドシーノ。北カリフォルニアには世界最大の木「セコイア」が自生する森がありますが、メンドシーノはその豊かな自然環境の下、かつては木こりの街として、1950年代以降は芸術の街として知られるようになりました。物心がついた頃から自然環境に恵まれた地で育っ

た私は、大人になってもずっとこの村で暮らしていきたいと中学の頃まで思っていました。

中学2年の夏、メンドシーノの姉妹都市である長野県美麻村（現：大田市）に訪問するため、初来日しました。

ホームステイ先の家族が困った顔をしながらも一所懸命英語で会話してくれたことがとても感動的で印象深く、「私もいつか同じように日本語でがんばりたい」と思いました。その後、高校の時に再び美麻村に1年間留学し、大学でも3年間日本語の勉強を続けました。中学の頃には想像できなかったほど、日本での交流体験は私の人生に大きな影響を与えてくれました。これからは国際交流員として、皆さんと一緒に自分の知っている世界を広げながら、楽しい日々を過ごしていきたいと思えます。よろしくお願ひします！



## 今月の俳句・川柳・短歌

### 俳句「盆」

- ・大戦の語りは尽きず盆の月 太田 前山優美子
- ・腰痛も齢も忘れ盆踊り 牛首 永多 澄枝
- ・能登訛とび交うなかの盆用意 津幡 徳田 恵子
- ・しなやかにおけさおどりの盆の月 加賀爪 北中 金子
- ・新盆や父なき庭の男下駄 横浜 浅田 君子

### 川柳「親」

- ・今世相親子のつながり銭ばかり 竹橋 村田 由枝
- ・親子して祖父の一声身にしみる 太田 瓜 欽子
- ・親と子の絆うすれる長寿国 太田 洞庭 撰従
- ・子の顔もわからぬ親の最後看る 岩崎 福田 貞子
- ・両親も達者で円く囲む膳 舟橋 吉田 順子

### 短歌

- ・黒雲につづく頂の気流見つ医王の山はあらしなるらん 中条 山元 暢子
- ・珊瑚樹の細かなる花に蜂むれて羽音さわがしむし暑き朝 横浜 大田 孝子
- ・窓外に見えて真昼の草畑を瘦せし狐が餌探しをり 富田 本田 美代

### ◆9月の課題

俳句「稲刈」

川柳「切」

◆締切日 9月15日必着

### ◆選者

- 俳句 藤江 紫虹氏
- 川柳 石本よし一氏
- 短歌 松生富喜子氏

### ◆投句先

俳句と川柳

〒929-1039

津幡町字加賀爪二3番地

企画財政課広報統計係

### 短歌

〒929-1032

津幡町字津幡口128番地

津幡公民館



「くりからさるかに合戦」の話(俱利伽羅) ②

するすると木に登ったサルは枝に腰かけると、赤く熟れた柿の実をとり、おいしそうにほお張ります。

「うんうん、これはうまい。」  
「それは私の柿。早くとつてちょうだい。」

「君にあげたのは柿の種類。そんなに欲しけりや、これでもくらえ。」

サルは、硬くて青い柿の実を投げつけると、カニの背中を直撃。そのまま死んでしま

いました。サルは知らぬ顔でその場を急いで逃げ出しました。

その時、死んだカニの甲羅から子ガニが出てきて、側らでおいおいと泣き崩れました。

「お母さんが死んだ。サルに殺された。」

そこにハチとクリとウスが通りがかり、事情を聞きました。

「何てひどいサル。許せない。みんなで敵討ちだ。」

皆はこっそりサルの家に入り、子ガニは水桶の中に、ハチは油壺の中に、クリは囲炉裏の灰の中に、ウスは屋根の上に隠れました。

やがて、何も知らないサルが帰つて来ると、囲炉裏に火をおこし、寒い寒い赤いお尻をあぶり始めたその時、

「ハチーン」  
熱せられたクリがサルのお

尻に勢いよく飛びつきました。

「あちちち。あ、あ、油。」

やけどに塗ろうとサルが油壺に一目散に駆け出すと

「ブーン」

ハチがサル目の前に飛び出し、針を突き刺しました。

「痛たた。み、み、水。」

熱いやら痛いやら、サルが水桶に一目散に駆け出すと

「チョキン」

子ガニが水桶から飛び出し、サルをささみました。

「うわああ。た、た、助けて」  
訳もわからず一目散に玄関から飛び出すと

「ガラガラツ、ドッスン。」

ウスがサルをめぐけて屋根の上から落つてきました。

「うん…」

サルは、「声うなつたぎり、ペチャンコにつぶれてしまいましたとき。」

つばた昔話参考

頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中にあります。答え・住所・氏名・広報紙の感想を書いて、ハガキか電子メールで送ってください。

全問正解者から抽選で6人の方に500円分の図書カードを進呈します。

- ①カウントダウン。北陸新幹線の開業は「20〇〇年」
- ②国勢調査。本物の調査員は調査員証と「〇章」で確認
- ③空きビンの分別は「〇の色」で判別
- ④1日約7,000トンの汚水を処理「津幡町〇〇センター」
- ⑤認知症は、85歳以上の「〇人に1人」が発病

受付 9月30日(木)の消印有効  
応募先 929-0393 津幡町役場企画財政課広報統計係  
✉kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

クイズの投稿者数を知りたいとのご意見をいただきました。あまりの少なさに、恥ずかしくて伏せておきたかったのですが。最高で30通、普段はその半分ぐらいでしょうか。今月から500円の図書カードを6人にします。ふるってご応募ください。ご意見・ご感想もお待ちしています。(金尾)





梅津愛菜、落合輝旭、黒森結衣、清水琉々、津田 礼  
中田結希、中橋龍輝、中邨大翔、中村ひな、英 春成  
福田煌河、松村嘉孝、矢田 楓

3歳児健診7月調べ (21人中13人62%)

## こどもの健康・相談

項目	対象	実施日	時間	会場	問合せ先
BCG予防接種	平成22年 5月生	9月 7日(火)	13時~13時30分	福祉センター	健康福祉課 ☎288-7926
3か月児健診	平成22年 6月生	10月 5日(火)			
1歳6か月児健診	平成22年 5月生	9月21日(火)	13時~13時40分		
3歳児健診	平成21年 2月生	9月14日(火)			
マタニティサロン	妊婦さん	9月16日(休)	13時30分~13時45分		
ほのぼのサロン	平成22年 1月生	9月14日(火)	9時30分~ 9時45分		
なかよしサロン	平成22年 2月生	10月12日(火)			
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	9月28日(火)	9時30分~10時30分		
幼児こころと言葉の 発達相談(要予約:1日2組)		10月14日(休)	① 9時15分~ 9時30分 ② 10時30分~10時45分		
児童なんでも相談		9月14日(火)	13時30分~15時30分		
		10月12日(火)			
項目	対象	実施日	時間	相談電話	
子どもの人権110番	どなたでも	平日	8時30分~17時15分	☎0120-007-110 ☎231-1190	
いじめ110番		毎日	24時間対応	☎0120-61-7867	
24時間いじめ相談ダイヤル				☎0570-0-78310 ☎298-1699	
夜間小児救急電話相談				☎# 8000 ☎238-0099	

### 自由参加イベント情報

活動	対象	日程
ちびっ子サロン	幼児親子	毎週木曜日 ※23日はお休み 10時30分~ 9月9日(休)「英語で遊ぼう!」
つくって遊ぼう	幼児親子 定員10組	9月10日(金)・24日(金) 10時30分~(受付10時より)
ちいさなおはなし会	乳幼児親子	9月15日(休) 10時30分~
ふれ愛サロン ベビーマッサージ RTA認定	1歳未満の乳児親子 参加費200円 (ベビーマッサージ)	9月17日(金) 14時~ ※予約不要 持ち物:バスタオル・飲み物

### 入会制教室の日程

活動	対象	日程
卓球	小学生	9月11日(出)・25日(出) 14時30分~
エアロビクス	小学生以上	—
ヨサコイ	5歳児・小学生	10月2日(出) 14時30分~
バドミントン	小学生	9月8日(休)・22日(休) 16時~
バスケットボール	小学1年生~3年生	9月19日(出)・10月3日(出) 16時~
運動遊び	5歳児、小学生	—
囲碁	小学生以上	毎週土曜日 13時30分~
将棋	小学生以上	9月18日(出)・10月2日(出) 13時30分~
工作	小学生	※お休み

### シグナス内 児童センター

開館時間 9時~17時  
休館日 9月6日(月)、12日(日)、13日(月)  
20日(金)、21日(火)、23日(木)  
26日(日)、27日(月)、10月4日(月)  
問合せ ☎288-3019

### お知らせ

「おじいちゃん、おばあちゃん方と  
一緒に遊ぼう!」

昔の遊び、今の遊び、  
いろいろな遊びを楽しみませんか

日時 10月3日(日)  
13時30分~

対象 小学生以上

くねくね曲げれば  
ユニークなおもちゃの出来上がり!  
カラーワイヤーで楽しく遊びませんか。

日時 10月17日(日)  
10時30分~

対象 小学生(定員20人)

講師 高砂二郎先生

参加費 200円

持ち物 作品を入れる袋

受付 9月18日(出)~10月13日(休)

### □わいわいお茶会

子ども大人もお友達になろう

日時 9月17日(金) 10時30分~

参加費 1家族100円

受付 9月16日(休)まで

### □家族力向上研修会

日時 9月25日(出) 10時~

資格 子育て支援者

参加費 無料

### □小さな天使のママの会

~子どもを見送った親の会~

流産や新生児死などで子どもを  
失った悲しみを一人で抱えていま  
せんか。同様の体験をした方、医  
療従事者がサポートします。

日時 10月4日(月) 10時~

場所 津幡町役場庁議室

参加費 無料

申込 10月1日(金)

※お子様連れはご遠慮ください。

### お気軽にお電話を!

親子サロンにお越  
しの際は、荷物運び  
など手伝います。

駐車場につきまし  
たら、遠慮なくお電  
話ください。



申込・問合せ 親子サロン  
☎288-6276 (福祉センター2階)

日時 9月28日(火) 10時~

### □親子運動遊び

親子と一緒に運動しませんか?

日時 9月30日(休) 10時~

### □親子リズム遊び

リズムに合わせて一緒に遊びま  
しょう!

日時 10月7日(休) 10時~

問合せ 井上保育園 ☎289-3314

### 親子のための室内遊技場

### 親子サロン 情報



### □ちょっと気になるうちの子あつまれ

「うちの子だけかも…」子ども  
の発育状況が気になるお母さん。  
一人で悩まず、いっしょに考えて  
みませんか。

日時 9月13日(月) 10時~

場所 福祉センター保養室

資格 就学前後までの子どもを  
持つ母親

参加費 無料

### □ママのボディケアタイム

日時 9月16日(休)

10時~、13時~

参加費 1人500円 ※託児1人分込

定員 先着8組

受付 9月9日(休)~15日(休)

# こどもの 広場

### 子育て支援センター

### 井上保育園 情報

### □施設開放

毎週火・木曜日 9時~11時  
施設開放を行っています。

### □赤ちゃん広場

わらべ歌遊びで優しいふれあいの  
時間をすごしませんか?

日時 9月9日(休) 10時~

### □親子で集まれ! (出前保育)

みんなで「あてっこゲーム」  
何ができるかな? 「おたのしみ!」

日時 9月15日(休) 9時30分~

場所 児童センター

### □運動会にきてね!

みんな集まれ! 一緒にあそぼ!

日時 9月18日(出) 9時~

### □人形劇がやってくるよ!

お話「スタタのさんぽ」  
親子で楽しい人形劇を観よう。

## 保育園・幼稚園施設開放

保育園	対象	実施日	実施時間	問合せ先
笠谷 実生・中条東・中条南 寺尾 太白台・能瀬 萩坂	未就園児	9月11日(出) 運動会 9月18日(出) 運動会 9月19日(日) 運動会 9月25日(出) 運動会 9月21日(火) 運動遊び	9時~11時	各保育園または 町民児童課 ☎288-6726
ちいろば	マイ保育園登録の赤ちゃん 1~3歳未就園児(登録制・20組)	第2火・金曜日 第1・3・4 火・金曜日 毎週月曜日	10時~11時30分	☎289-6841
住吉	マイ保育園登録の赤ちゃん 1~3歳未就園児(登録制・15組)	第2木曜日(予定) 第1・3・4木曜日(予定) 毎週月・金曜日(予定)		☎289-2336
さくら(要予約) マイ保育園登録者優先	赤ちゃん 未就園児	毎週木曜日 毎週水・金曜日		☎289-5050
幼稚園	対象	実施日		実施時間
つばた	どなたでも ※施設見学は随時	9月14日(火) おはなしおもちゃ箱 9月25日(出) 運動会	15時15分~45分 9時30分~11時	☎289-3308
津幡とくの	1歳児親子(要予約,会費100円) 未就園児	9月 7日(火) 1歳児サークル 9月14日(火) たんぽぽ運動会 9月28日(火) 園庭で遊びましょう	10時30分~11時30分 10時15分~11時45分	☎289-7788

※子育て支援センターでは、子育てに関する悩みなどの相談を受けています。お気軽にご相談ください。



## 交通事故件数 (7月末日現在)

	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	3,361件	-239件	76件	-14件
死者件数	33件	+8件	5件	+1件
負傷者件数	4,036件	-335件	86件	-42件

※平成22年1月1日からの累計です。

## 火災救急出動情報

項目	累計	7月末日現在	対前年比
火災件数		3件	-6件
救急件数		519件	+52件
救助件数		6件	-3件

※平成22年1月1日からの累計です。  
火災救急出動情報は消防本部のホームページでも確認できます。

## 休日当番医・当番薬局

9/12(日)	政岡医院(内・小) 山田耳鼻咽喉科医院 医科大前たんぼぼ薬局	内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265 津幡町津幡口5-10 内灘町大学1-1-6	☎286-1766 ☎288-2084
9/19(日)	土島整形外科医院 由雄クリニック(内・循) 内灘ファーマライズ薬局	内灘町旭ヶ丘148 津幡町横浜は50-6 内灘町大学2-205-1	☎238-4858 ☎288-8584
9/20(祝)	わかまつ皮フ科クリニック 茶谷医院(内・小) 中森かいてき薬局	かほく市宇野気リ212-3 内灘町西荒屋53 内灘町ハマナス2-41	☎283-1211 ☎286-8478
9/23(祝)	紺井医院(内・小) たなべ眼科医院 クスリのアオキ津幡薬局	内灘町緑台1丁目7 津幡町北中条8-57-1 津幡町横浜へ31-1	☎238-1277 ☎289-6340
9/26(日)	村田医院(内・小) さいとうクリニック(皮・形成) 西島薬局	内灘町鶴ヶ丘2丁目8-15 津幡町湯端371-1 津幡町加賀爪ホ60	☎286-0300 ☎288-4540
10/3(日)	かわむら整形外科医院 角田医院(内・小) 津幡あおぞら薬局	津幡町横浜へ35-3 かほく市高松ナ15-1 津幡町横浜へ35-1	☎288-2555 ☎281-0012

※診療時間は9時～17時30分です。当番薬局は9時～翌日8時までです。(☎090-4328-5404)  
変更になる場合もありますので、必ず新聞などをご確認ください。

## 相談いろいろ

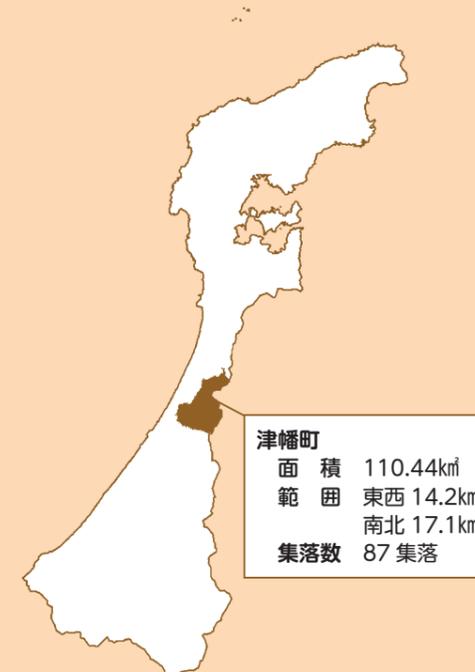
●秘密は厳守されます

項目	相談員	実施日	時間	会場	問合せ先
こころの相談(要予約)	県こころの健康センター所長	9/7(火) 10/14(木)	14:00～15:30 14:30～16:00	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
エイズ・性感染症・ ウイルス肝炎相談・検査 (要予約)	保健師	①毎週火曜日 ②第2・4月曜日	①9:00～11:00 ②17:00～19:00	石川中央保健所	石川中央保健所 ☎275-2250
無料法律相談(要予約)	弁護士(金沢弁護士会)	9/16(木) 10/21(木)	13:30～15:30	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
心配ごと相談	民生児童委員 行政相談委員(第1・3水曜日) 人権擁護委員(第2・4・5水曜日)	毎週水曜日	13:30～15:30	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
消費生活相談 (多重債務含む)	産業経済課商工振興係	随時	9:00～17:00	津幡町役場	産業経済課 ☎288-2129
項目	日時	電話			
ヤングテレホン(青少年の相談)	平日 9:00～17:45	☎0120-497-556			
女性の人権ホットライン	平日 8:30～17:15	☎0570-070-810 ☎231-1213			
レディース110番(性犯罪の相談)	平日 9:00～17:00	☎225-0281			
不妊相談	月～土 9:30～12:30、 火 18:00～21:00	☎237-1871			
常設人権相談所 こころの相談ダイヤル (自殺・アルコール依存・ひきこもりなど)	平日 8:30～17:15	☎231-1247 ☎238-5761			
警察安全相談	24時間対応	☎#9110 ☎225-9110			
行政苦情110番	平日 8:30～17:30	☎0570-090110 ☎264-1100			

## 津幡町の人口

	世帯数	人口		
		男	女	総数
津幡地区	3,992	5,750	6,031	11,781
中条地区	4,106	6,050	6,295	12,345
笠谷地区	602	908	981	1,889
井上地区	1,126	1,809	1,891	3,700
英田地区	1,517	2,309	2,379	4,688
河合谷地区	181	181	206	387
俱利伽羅地区	881	1,292	1,361	2,653
準世帯	122	22	100	122
合計	12,527	18,321	19,244	37,565

※平成22年7月31日現在 住民基本台帳



## ごみ収集ごよみ

(9/3現在)

収集地域		9月	10月
A-①地区 清水・庄・加賀爪・横浜 笠谷地区(大熊・八ノ谷を除く)	もえるごみ	月 6・13・20・27 木 9・16・23・30	4・11・18・25 7・14・21・28
	もえないごみ	金 17	15
	容器包装、資源ごみ	水 -	6
	粗大ごみ	水 15	20
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 6・13・20・27 木 9・16・23・30	4・11・18・25 7・14・21・28
	もえないごみ	金 24	22
	容器包装、資源ごみ	水 -	6
	粗大ごみ	水 15	20
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 7・14・21・28 金 3・10・17・24	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ	土 4	2
	容器包装、資源ごみ	水 8	13
	粗大ごみ	水 22	27
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・八ノ谷	もえるごみ	火 7・14・21・28 金 3・10・17・24	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ	土 11	9
	容器包装 資源ごみ	水 8	13
	粗大ごみ	水 22	27

※容器包装・資源ごみとは、缶、ビン、紙パック、ペットボトル、容器包装プラスチック、廃食用油、乾電池などのことです。

## 古紙類・古着類回収日

場所	時間	回収日
河北都市リサイクルプラザ正面出入口	9:00～12:00	9/5(日)・9/19(日)、10/3(日)・10/17(日)

・古着類は洗濯し、透明な袋などに入れて出してください。・事業所から出るものは回収しません。

【問合せ】河北都市広域事務組合 ☎288-4545

# 広報カレンダー



■火災の発生場所などのお問合せ  
災害テレホンガイド ☎0180-997-789  
■災害発生時に避難情報などを放送  
FMかほく 周波数FM78.7MHz

## 電話番号一覧

### 津幡町行政センター内

- 総務課…………… ☎288-2120
- 企画財政課…………… ☎288-2158
- 税務課…………… ☎288-2123
- 監理課…………… ☎288-2121
- 町民児童課…………… ☎288-2124
- 保険年金課…………… ☎288-7924
- 健康福祉課…………… ☎288-7926
- 地域包括支援センター…………… ☎288-7952
- 環境安全課…………… ☎288-6701
- 都市建設課…………… ☎288-6703
- 建築営繕室…………… ☎288-6702
- 産業経済課…………… ☎288-6704
- 観光交通室…………… ☎288-2129
- 議会事務局…………… ☎288-6410
- 監査委員事務局…………… ☎288-2797
- 会計課…………… ☎288-2122
- 料金課…………… ☎288-6138
- 上下水道課…………… ☎288-6238

### 文化会館「シグナス」内

- 学校教育課…………… ☎288-6700
- 生涯教育課…………… ☎288-2125
- 生涯学習センター…………… ☎288-5363
- 文化会館「シグナス」…………… ☎288-8526
- 町立図書館…………… ☎288-2126
- 児童センター…………… ☎288-3019

### 町内公民館

- 津幡公民館…………… ☎289-2266
- 中条公民館…………… ☎288-4685
- 条南公民館…………… ☎288-3115
- 笠井公民館…………… ☎288-5756
- 笠野公民館…………… ☎288-0760
- 井上公民館…………… ☎289-2436
- 英田公民館…………… ☎288-5995
- 河合谷公民館…………… ☎287-1001
- 刈安公民館…………… ☎288-1801
- 萩野台公民館…………… ☎288-1514

### その他町関連施設

- 津幡町消防本部…………… ☎288-3000
- 河北中央病院…………… ☎289-2117
- 津幡町福祉センター…………… ☎288-6276
- サンライフ津幡…………… ☎288-3516
- ウェルピア倉見…………… ☎288-2100
- 倶利伽羅塾…………… ☎288-8668
- 津幡町総合体育館…………… ☎289-3161
- 津幡運動公園…………… ☎288-7201
- 河北都市広域事務組合…………… ☎288-4545

4 (土)	マイコンボードとC言語プログラミング 9:00 石川高専 白鳥杯ミニバス交歓会(～5日) 9:30 運動公園 映写会「フタがいた教室」 14:00 シグナス
5 (日)	河合谷 御山神社秋祭り 10:00 ふれあいセンター
6 (月)	町議会定例会【本会議(議案等一括上程・町政一般質問)】 10:00 町議会議場
7 (火)	津幡 女性講座 9:00 町外研修 津幡町ボランティア実践講座③ 13:30 福祉センター
8 (水)	健康づくり推進員養成講座④ 9:30 シグナス 萩野台 萩野っ子げんき塾 14:00 萩野台CP 中条 放課後子ども教室 14:30 中条公民館 英田 放課後子ども教室 15:00 英田CP
9 (木)	赤ちゃん広場 10:00 井上保育園
10 (金)	シニアゆるゆるスポーツ 13:30 運動公園
11 (土)	
12 (日)	英田 フラワーロード除草作業 6:00 県道舟橋～下矢田間 津幡町弓道協会開設30周年記念大会 9:00 総合体育館 県小学生ソフトバレーボール大会 9:00 運動公園 動物ふれあいコースガイドウォーク 10:00 森林公園 ラジオ深夜便のつどい公開録音 13:30 シグナス
13 (月)	ちょっと気になるうちの子あつまれ 10:00 福祉センター レクリエーション 10:30 ウェルピア オープンカフェ 13:30 メルクマール 町議会定例会【本会議(委員長報告・質疑・討論・採決)】 13:30 町議会議場
14 (火)	認知症出張相談 10:30 ウェルピア
15 (水)	親子で生まれ!(出前保育) 9:30 井上保育園 中条 放課後子ども教室 14:30 中条公民館 町民大学「治承・寿永の内乱と津幡武士」 19:30 シグナス

16 (木)	ワンツーフ兄弟とエアロビクスを! 10:30 ウェルピア ママのボディケアタイム 10:00、13:00 親子サロン
17 (金)	わいわいお茶会 10:30 親子サロン シニアゆるゆるスポーツ 13:30 総合体育館
18 (土)	運動会にきてね! 9:00 井上保育園 萩野台 おまん小豆入りシフォンケーキづくり② 10:00 萩野台CP 町民大学「石川ココが誉!」 13:30 シグナス
19 (日)	津幡町男女ダブルステニス大会 8:30 運動公園 県バスケットボール総合選手権大会(～20日) 9:00 運動公園 中条・条南 親子グラウンドゴルフ大会 9:00 中条公園 カレー&スイーツ選手権(～20日) 10:00 金沢駅もてなしドーム 萩野台 社会体育大会 13:00 萩野台小グラウンド 刈安 社会体育大会 13:00 刈安小グラウンド 津幡 四町獅子舞頭合せ 18:30 清水四ツ角交差点
20 (祝)	子宮頸がんワクチン講演会 10:00 津幡町役場 ヤス・トモ・静香 歌謡公演 12:00 ウェルピア
21 (火)	笠野 認知症徘徊者対応訓練 13:30 笠野公民館
22 (水)	
23 (祝)	絵手紙 山ぼうしの会 13:30 倶利伽羅塾
24 (金)	ゆざや市 10:30 ウェルピア オカリナコンサート 11:00 ウェルピア わくわくレクリエーション 12:30 ウェルピア シニアゆるゆるスポーツ 13:30 総合体育館 介護予防メイト養成講座① 13:30 津幡町役場
25 (土)	郡市中学校新人大会(Sテニス・野球・陸上・バドミントン) 9:00 運動公園・総合体育館 家族力向上研修会 10:00 親子サロン
26 (日)	英田 ソフトボール大会 8:30 英田小グラウンド さわやか交流PG大会 8:30 運動公園 井上 いのうえ遊・スポ祭 9:00 井上CPほか 津幡 町民運動会 9:30 津幡小グラウンド 中条地区公民館サークル発表会 12:00 シグナス 笠野 体育祭 12:30 笠野小グラウンド

27 (月)	
28 (火)	おばあちゃんの笹寿し作り教室 10:00 ウェルピア 人形劇がやってくるよ! 10:00 井上保育園
29 (水)	町民大学「料理教室」 10:00 シグナス 介護予防メイト養成講座② 13:30 津幡町役場 刈安 生活役立ち講座 13:30 刈安CP 萩野台 萩野っ子げんき塾 14:00 萩野台CP
30 (木)	親子運動遊び 10:00 井上保育園 認知症を持った方への関わり方 14:00 河北中央病院
10/1 (金)	シニアゆるゆるスポーツ 13:30 総合体育館 有限要素法による舗装構造解析入門 13:30 石川高専
2 (土)	条南 石窯ピザ作り体験 10:00 ペザン 講演会「自殺したらあかん」 13:30 津幡町役場 シグナス音楽祭 18:30 シグナス
3 (日)	まちづくり美化大作戦 早朝 町内各地 県スポーツ少年団バレーボール大会 9:00 運動公園 津幡 敬老会 10:00 福祉センター どまんなかフェスタ2010 13:00 御旅館橋周辺 おじいちゃん、おばあちゃん方と一緒に遊ぼう! 13:30 児童センター
4 (月)	小さな天使のママの会 10:00 津幡町役場 認知症出張相談 10:30 ウェルピア 源義仲の史跡をめぐる 12:00 ウェルピア
5 (火)	津幡町社会福祉大会 13:30 福祉センター 広報つばた⑩発刊日
6 (水)	健康づくり推進員養成講座⑤ 9:30 シグナス
7 (木)	親子リズム遊び 10:00 井上保育園 津幡町母子寡婦福祉部会音楽ボランティア 10:30 ウェルピア 介護予防メイト養成講座(運動①) 13:30 津幡町役場
8 (金)	介護予防メイト養成講座(脳①) 10:00 津幡町役場 シニアゆるゆるスポーツ 13:30 運動公園 津幡 女性講座 19:30 津幡公民館



はると  
**大崎 陽翔くん**  
(加賀爪)  
1歳おめでとう♥陽翔は家族みんなの大切な宝物だよ!!大好き♥



しゅんたろう  
**大下 俊太郎くん**  
(潟端)  
食いしん坊で元気で優しい俊太郎くん。これから大きく育ってネ!



こはな  
**岡島 小花ちゃん**  
(太田)  
元気に育ってくれてありがとう。明るく優しい女の子になってね。



りのあ  
**北出 梨乃愛ちゃん**  
(能瀬)  
毎日よく動き回ってフンバウなりいちゃん♥元気に育ってね!!



けいすけ  
**清水 恵亮くん**  
(横浜)  
元気で、いたづらなケイ君。お兄ちゃんと仲良く楽しくね♥



なおき  
**清水 直樹くん**  
(北中条)  
ちよびり甘えんぼうな直樹。家族みんなの大切な宝物だよ♥



なる  
**山口 なるちゃん**  
(太田)  
モリモリ食お茶目ななるはパパとママの宝物♥大きくな〜れ!



たける  
**高橋 雄児くん**  
(緑が丘)  
1歳おめでとう!!たくさんお友達作って仲良く遊んでネ!♥



こうえい  
**八十嶋 孝英くん**  
(田屋)  
強くたくましくそして優しい男の子になってね!



けいし  
**西川 恵矢くん**  
(太田)  
いつも最高の恵矢スマイル。これからますますなを幸せにしてね。



ひとみ  
**中農 仁美ちゃん**  
(竹橋)  
おしゃべり好き、食べるの大好き。毎日いろいろ挑戦して成長中!



ほのか  
**館 帆乃花ちゃん**  
(横浜)  
食いしん坊の帆乃花ちゃん♥すくすく元気に育ってね♥



あたら  
**田喜 知新汰くん**  
(能瀬)  
近所にたくさん友達が出来ました!これから仲良くして下さい♥

# おおきくな〜れ! わたしは1歳

9月生まれ



【イラスト】なゆたん(NAYU-TAN)  
津幡在住のママさん作家。  
第1回石川まんがコンテスト入賞者。

## 応募先

〒929-0393 津幡町字加賀爪二3番地  
企画財政課広報統計係  
☎288-2158

1歳になるお子さまの写真を募集しています。

お名前(ふりがな)・性別・住所・コメント(30文字以内)を添えて応募先までお寄せください。次号は10月生まれのお子さまです。応募締め切りは9月15日です。(応募多数の場合は抽選)



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。



この広報誌は、環境保護のため古紙配合率100%再生紙、大豆インクを使用し、有害な溶剤等を排出しない「水なし印刷」方式を採用しています。

