

木タルブクロ (蛍袋)

早く来いこっちの水はああまいぞ
子等がたわむる幻燈の花

広報

つばた

6/23

元気あふれる伸びやかな演奏を披露

津幡町小学校音楽会



第9回津幡町小学校音楽会が6月23日にシグナスで開催され、町内9小学校の児童436人が元気よくステージに立ちました。

開会に際し、全校児童を代表して萩野台小学校の4人が「心を一つにして練習を重ね、きれいな声と堂々とした態度で歌えるようになった。この音楽会を成功させるため、皆で心をあわせましょう。」と挨拶し、全校児童で町歌を斉唱しました。

その後、各学校ごとの発表に移り、児童たちはそれぞれに練習した合唱曲や唱歌、テレビドラマや映画の主題歌などを順に披露し、美しいハーモニーを会場に響かせました。

また、合唱のほかにも、迫力ある和太鼓演奏のほか、プラスチック製のコップでテーブルを叩き、その音でリズムをとる「カップス」を披露するなど、さまざまな形の音楽で表現していました。

この日は、わが子の成長を一目見ようと駆けつけた保護者で会場は満席となり、児童たちに大きな拍手を送っていました。

この模様は、町CATV「つばたホットライン」で7月16日からダイジェストで放送します。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話をお伝えしていきます。

広報

つばた

7

CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 04 暮らしの情報
- 14 津幡町民八朔まつり
- 15 友だちリレー、CookDo どう？
- 16 図書館へおいでよ
- 17 つばた空港・まちなか科学館
- 18 ケーブルテレビ番組表
- 19 赤ひげ通信・文芸
- 20 まちかど・QUIZ
- 21 慶弔だより
- 23 こどもの広場
- 25 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 27 イベントカレンダー

今月の表紙



ホタルブクロ (蛍袋)

キキョウ科ホタルブクロ属の多年草。日本を含む東アジア原産。草丈は30~80センチで、初夏に花茎を伸ばし、釣りの鐘型の花を穂状に咲かせます。

園芸植物の釣鐘草(カンパニュラ)と似ていますが、花を下向きに咲かせるのが「ホタルブクロ」です。

子どもがこの花の中に蛍を入れ、明かりを透かして遊んでいたことや、花の形が提灯(古名:火垂“ほたる”)に似ていたことから、その名が付けられたと言われています。

花言葉は、「忠実」「正義」。

なお、写真は6月24日に御門地内で撮影したものです。(金尾)

6/20

魅力ある講座を提供します 町民大学講座 開講

平成29年度津幡町民大学講座の開講式が、6月20日にシグナスで行われました。

昨年度に博士号を取得した方への授与式の後、ラジオ番組にも出演する公認会計士・堀内公博さんによる「税金マル得情報」講座が開催されました。

近年導入された「ふるさと納税」や「セルフメディケーション税制」の具体的な仕組みのほか、最近話題の酒税や海外の税制、経済・投資の情報や事例などが説明されました。

これらの制度は上手に利用すれば節税につながり、お得感がある一方、利用する際の注意点もあるため、参加者は熱心に聞き入り、メモを取っていました。



5/30

自然の脅威から身を守るには… 避難所の整備を確認

町政バス「減災への取り組み」が5月30日に開催され、町民16人が参加しました。

まず、昨年6月に完成した能美市防災センター（能美市）を訪問し、地震や台風などを疑似体験したほか、3Dシアターで災害の脅威を学びました。

その後、町内に会場を移し、あがた公園の防災備蓄倉庫、井上小学校のマンホールトイレ、津幡中学校の太陽光発電装置など、担当職員の解説を交えながら、各避難所の整備状況を視察しました。

なお、親子を対象にした町政バスを7月21日に同行程で実施しますので、町の防災対策に興味のある方はお申し込みください。※募集要項は9ページ

6/21

「自分らしいこれから…」を考える 今から始める終活

津幡町消費生活センター開設記念セミナー「今からはじめる終活・エンディングノート」が6月21日に町役場で開催され、約70人が参加しました。

終活とは、人生の最後に備えて準備を整えることで、自分の意思や希望を大切な人に伝える方法として「エンディングノート」があります。

この日は、金融広報アドバイザーの新喜章弘さんが講師となり、具体例をあげて終活の必要性やエンディングノートの効果などを説明しました。

参加者は配付されたエンディングノートに書き記しながら、終活に理解を深めました。なお、ノートが必要な方は、町消費生活センターまでご連絡ください。



6/10

元気力アップ教室 乳がんについて まずはセルフチェック!

元気力アップ教室「乳がんについて」が6月10日に町役場で開催され、約50人が参加しました。

この日は、金沢医科大学病院の野口美樹医師を講師に迎え、乳がんの予防法などが説明されました。

乳がんは、遺伝のほかにも、アルコールの過剰摂取や肥満などで発症しやすくなること、また、自己発見しやすい病気であるため、月に1回は鏡の前で胸に異常がないかをチェックするとともに、定期的ながん検診を受けてほしいと訴えました。

町では6月から特定健診・がん検診を実施していますが、7月28日に福祉センターで女性専用の「レディース検診」を行いますので、お役立てください。

涼しいとこにつんできていかけ 案内

いしかわクールシェア

省エネや地域活性化を目的に、涼しい場所に集まる「いしかわクールシェア」を実施します。

次の施設でスタンプカードを配付・押印し、5回の押印で景品がもらえる抽選に応募できます。

町内登録施設

津幡町役場、シグナス、サンライフ津幡、ウェルピア倉見、倶利伽羅塾、倶利伽羅源平の郷竹橋口、河合谷ふれあいセンター、河合谷の郷即売所、石川県森林公園

※民間店舗登録募集中(7月31日まで)

期間 9月30日(出)まで

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

涼しさと遊びを創り出す 案内

あがた公園噴水広場 開放



あがた公園の「噴水広場」を9時から17時までの間、開放します。

1時間おきに、音楽にあわせた噴水ショーもありますので、お楽しみください。

期間 10月2日(月)まで

問合せ 都市建設課 ☎288-6702

高温多湿な7月がもっとも危険 案内

「熱中症」対応と予防



めまい・筋肉痛・大量発汗

→水分や塩分を補給

頭痛・吐き気・倦怠感

→自力で水分補給ができない場合は、病院へ搬送

意識障害・けいれん・高熱

→首や脇、太ももを冷やしてすぐに救急車を要請

熱中症を予防する

- ・のどが渇かなくても、こまめに水分や塩分を補給する
- ・エアコンなどで室温を調整する
- ・氷などで体を冷やす
- ・部屋の風通しをよくする
- ・すだれなどで直射日光を防ぐ
- ・打ち水などで外気温を下げる
- ・昼下がりの外出は控える
- ・日傘や帽子を着用する
- ・通気性がよく、吸汗・速乾性の高い衣服を着用する
- ・こまめに日陰で休憩する
- ・三食、バランスよく食べる
- ・適度な運動を習慣づける

問合せ 健康推進課 ☎288-7926



LIVING INFORMATION

今月の納税 7月31日(月)

- ・固定資産税 第2期分
- ・国民健康保険税 第4期分

納税は、安心便利な口座振替を!

新しく町税の口座振替登録をされた方に、税目ごとに100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



満点のドレミファカードは、町税や保険料、水道下水道使用料、町営バス定期券回数券の支払いに利用できます。

有料広告欄

オール電化・リフォーム・水まわりの修理
すまいの困りごとを解決します!

 株式会社 津幡工業

弊社はドレミファスタンプ加盟店です。

河北郡津幡町清水ア9番地

 **0120-320542**

リフォームしましょ!!

(有)ササダでね

津幡リ6-2 代表取締役 笹田秀明

- 屋根のふきかえ
- 外壁リフォーム
- 雨といの取りかえ
- 内装リフォーム

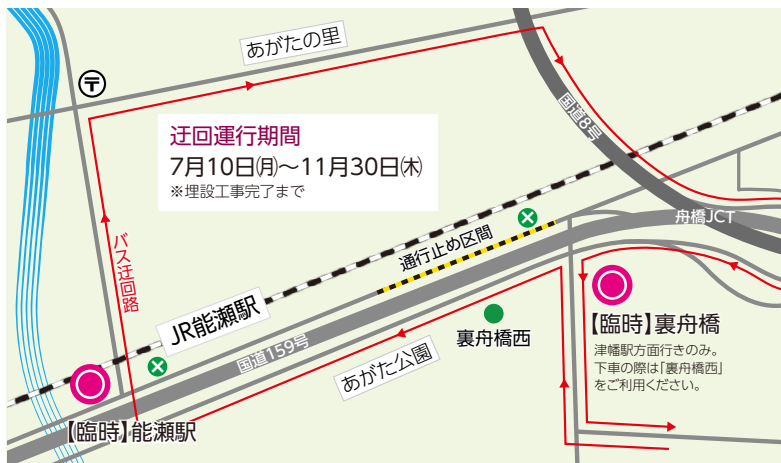
☎289-2729

国道159号側道 通行止め

町営バス領家線 迂回運行

送水管の埋設工事にともない、町営バス「領家線」の運行ルートの一部を変更します。工事期間中、「能瀬駅」と「裏舟橋」の停留所の位置を変更するほか、発着時刻も一部変更しますので、ご確認ください。

問合せ 交流経済課 ☎288-2129



領家線 (領家方面行き)		
停留所	停留時刻	
		※
津幡駅	13:13	18:01
中条小学校前	13:14	18:02
シグナス前	13:15	18:03
横浜西	13:16	18:04
役場前	13:18	18:06
加賀爪中央	13:20	18:08
津幡中央	13:21	18:09
パピィ1通り	13:23	18:11
清水中央	13:24	18:12
本津幡駅	13:25	18:13
庄中町	13:27	18:15
住吉団地	13:28	18:16
庄西	13:31	18:19
舟橋西	13:32	18:20
裏舟橋西	13:35	18:23
能瀬団地口	13:36	18:24
浦能瀬	13:37	18:25
領家西	13:38	18:26
領家口	13:39	18:27
能瀬駅	13:40	18:28
裏舟橋	休止	休止

領家線 (津幡駅方面行き)			
停留所	停留時刻		
	※		
裏舟橋西	7:28	9:42	14:51
能瀬団地口	7:29	9:43	14:52
浦能瀬	7:30	9:44	14:53
領家西	7:31	9:45	14:54
領家口	7:32	9:46	14:55
能瀬駅	7:33	9:47	14:56
裏舟橋	7:39	9:53	15:02
舟橋西	7:41	9:55	15:04
庄西	7:42	9:56	15:05
住吉団地	7:45	9:59	15:08
庄中町	7:46	10:00	15:09
本津幡駅	7:48	10:02	15:11
清水中央	7:49	10:03	15:12
パピィ1通り	7:50	10:04	15:13
津幡中央	7:52	10:06	15:15
加賀爪中央	7:53	10:07	15:16
役場前	7:55	10:09	15:18
横浜西	7:56	10:10	(15:19)
シグナス前	7:57	10:11	(15:20)
中条小学校前	7:58	10:12	(15:21)
津幡駅	8:03	10:17	15:26

※は日曜・祝日運休 ()は降車専用の時刻 □は発着時刻が変更

申請はお早めに！ 案内 臨時福祉給付金 期限迫る

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請書が届いている方で、まだ申請されていない方はいませんか。

期限までに申請がない場合、給付金の受給を辞退したとみなしますのでご注意ください。

期限 7月31日(月)まで

受付・問合せ 福祉課
☎288-2458

海外旅行やキャンプなど 案内 蚊・マダニ 感染症に注意

デング熱やジカウイルス感染症、重症熱性血小板減少症候群など、蚊やマダニが媒介する病気があります。

重症化すると死に至る危険もありますので、海外へ渡航する場合や野山に入る場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤などで対策してください。

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

高齢者が肺炎にかかると危険 案内

成人肺炎球菌 予防接種

次に該当する方に、肺炎球菌予防接種券を送付しました。

対象者

- ① 来年3月末までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、過去に同ワクチンを未接種の方
- ② 60歳から64歳で、心臓や腎臓、呼吸器に、身体障害者手帳1級相当の内部疾患がある方

期間 来年3月31日(土)まで

自己負担 2,000円

※「実費徴収金免除」の押印がある方は無料

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

国民健康保険税・介護保険料 案内

納税(納入)通知書を発送

国民健康保険と介護保険の各加入者を対象に、納税(納入)通知書を7月中旬に発送します。

なお、国民健康保険税の口座振替をご希望の方は、依頼書を同封しておりますので、町指定金融機関でお申し込みください。

問合せ

町民課 ☎288-7924(国民健康保険)

福祉課 ☎288-2416(介護保険)

お薬代が節約できるかも！ 案内

ジェネリック医薬品 差額通知

町国民健康保険に加入する15歳以上の方を対象に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を7月と来年1月に発送します。

実際に使用された医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどれくらい節約できるのかが記載されています。

ジェネリック医薬品とは

従来の医薬品と同等の品質で製造され、効能や安全性が確立された低価格な医薬品。

問合せ 町民課 ☎288-7924

まずはご相談ください 案内

国民年金の免除・納付猶予

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難で、一定の要件を満たす場合、申請により保険料の納付が免除・猶予されます。

過去2年までさかのぼって申請できますので、詳しくはお問い合わせください。

- 必要物**
- ・年金手帳
 - ・朱肉印
 - ・失業者は、雇用保険受給資格者証または離職票

免除・猶予期間

平成30年6月末まで

申請・問合先 町民課

☎288-7924

土砂災害への備えを万全に 案内

がけ地防災工事補助金

個人所有の「がけ地」を対象にした、防災工事の補助制度があります。

利用条件などの詳細は、お問い合わせください。

がけ地防災工事補助金

がけ崩れ防止のコンクリート擁壁の設置など

補助額 工事費の1/2以内
(限度額 70万円)

がけ地応急防災工事補助金

二次被害を防ぐための土砂の除去工事やシート張りなど

補助額 10万円以上の工事費の1/2以内
(限度額 30万円)

申請・問合先 都市建設課

☎288-6703

8月1日から負担上限を変更 高額介護サービス費

問合先 福祉課 ☎288-2416

介護サービスの利用者負担の合計額が一定の上限額を超えた場合、その超過分を払い戻す制度がありますが、8月1日からその上限額を一部変更します。

対象者・世帯	月額負担の上限額
生活保護受給者	1万5,000円(個人)
世帯全員が住民税非課税 ・老齢福祉年金受給者 ・前年の合計所得金額と公的年金等の収入額の合計が年間80万円以下	1万5,000円(個人) 2万4,600円(世帯)
前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える	2万4,600円(世帯)
住民税を課税されている方がいる世帯	8月1日から 4万4,400円(世帯)*
現役並み所得者がいる世帯	4万4,400円(世帯)

*介護保険サービスの自己負担割合が1割の方だけで構成されている世帯であれば、3年間に限り、上限額を37,200円に据え置きます。



8月1日から更新します 案内

介護保険負担割合証を発送

要介護・要支援認定者、総合事業対象者の方に、サービス利用時の利用者負担割合が記された「介護保険負担割合証」を送付します。

各種サービスを利用されている方は、介護保険の保険証と併せ、事業者またはケアマネージャーに提示してください。

問合先 福祉課 ☎288-2416

介護保険施設をご利用の方へ 案内

食事・居住費などを軽減

介護保険施設に入所・短期入所されている方は、所得区分に応じて食事や居住費などが軽減されます。

制度を利用するには申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

申請・問合先 福祉課 ☎288-2416

8月1日から更新します 案内

後期高齢 新保険証を発送

後期高齢者医療制度の対象の方に、保険証を7月中旬に発送します。

平成29年度の保険料について

軽減制度が見直され、一部の方は保険料が引き上げられます。

通知書を7月中旬に発送しますので、ご確認ください。

問合先 後期高齢者医療広域連合

☎223-0140

限度額適用・標準負担額減額認定証

世帯全員が住民税非課税の場合、入院時の医療費や食事代が軽減される制度があります。

該当する方には申請書を発送しましたので、申請してください。

なお、すでに認定済みの方には、保険証と併せて発送します。

問合先 町民課 ☎288-7924

有料広告欄

これからは買うよりレンタルの時代!



お庭や畑の草刈に! 常時40台以上有り。町内会の草刈にも対応。

■ 1日レンタル 1,500円 (税抜) 長期レンタル割引あります。

■ 中古機販売 10,000円 (税抜) ~ ※新品もあります。

OM 岡本機械産業株式会社

津幡町浅田木172 ☎288-3245 工場289-5679

クラチ薬品

おすすめ!

ポイント5倍

- ・自律神経の乱れ
- ・体のだるさ
- ・頭痛、肩こり



クマザサ葉緑素液
赤松葉エキス
ニンジンエキス
配合!

TEL 289-2546

津幡町津幡ハ95
営業時間 9:00 ~ 18:30
定休日 第2・第4日曜

初夏は疲れやすい季節です!!

※ご来店できない方はお電話下さい。
ポイント5倍を付けて配達致します。

トラブルに巻き込まれるかも… 案内

無許可の回収業者に注意

家電製品や自転車などを無料回収するとして、無許可の業者が町内を巡回しています。

不当に金銭を要求されるなどのトラブルも懸念されますので、不要品は適正に処分してください。

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

下水道排水設備工事 案内

責任技術者認定試験

排水設備工事に必要な知識や技術を確認するための試験です。

日時 10月18日(水) 13時30分～

場所 県地場産業振興センター

受付 7月24日(月)～8月4日(金)

申込・問合せ 上下水道課
☎288-6238

生涯現役 いっしょに働こう！ 募集

シルバー 新入会員募集

日時 7月14日(金)・27日(休)

各日13時30分～

場所 サンライフ津幡

対象 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

- 障子・ふすま・網戸張り替え
- 除草・草刈 簡単な補修
- 屋内外清掃 宛名書き
- チラシ配付 その他軽作業

問合せ

津幡町シルバー人材センター
☎288-4462

がんばる「あなた」を応援します

津幡創業者支援セミナー2017

町内で新たに創業を考えている方や、創業して間もない方を対象にした、全4回の講習会です。

創業資金の借入れの際に必要な「創業計画書」の書き方のコツや、販路の拡大、ITの活用法など、創業時の課題に対して実践的にお教えします。

日時 8月20日から9月10日の毎週日曜日
各日10時～(全4回) ※1回2時間程度

場所 津幡町商工会館

講師 中小企業診断士 中川 義崇さん

// 遠田 幹雄さん

対象者 町内で創業予定・開業1年未満の方

定員 先着30人

受講料 無料

受付 8月14日(月)まで 申込・問合せ 津幡町商工会 ☎288-2131



～ 創業者のための公的支援制度 ～

津幡町に住所を有し、金融機関からの融資を受けて町内で新たな事業を営む方は、条件により次の支援を受けることができます。

創業者支援補助金

- 補助額 ①金融機関から融資を受けた額の1/2 (上限:50万円)
- ②事業所の賃借料の1/2 (上限:月5万円×2年間)

「もったいない」を忘れないで 案内

減らそう! 食品ロス

日本では、食品品の約6割を輸入に頼っていますが、年間621万トンの食品が廃棄されています。

この廃棄量は、国民1人あたり毎日お茶碗約1杯分に相当します。

買い物の際は、必要なものだけを購入するとともに、外食時には残さずに食べられる量を注文するなど、食品ロスの削減に努めましょう。

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

エコ活動で家計も助かる♪ 案内

省エネ・節電アクションプラン

環境保全のため、ご家庭でできる範囲で省エネ・節電活動に取り組んでみませんか。

各種取り組みに挑戦して応募すると、県内スーパーなどで使える「エコチケット」がもらえます。

応募 県対策室ホームページから応募用紙を入手

期間 9月30日(出)まで

問合せ 石川県温暖化・里山対策室
☎225-1462

有料広告欄

無料 囲碁 教室 参加者募集!!

大人から子供までどなたでも!

日時 8月6日(日)、7日(月)、8日(火) 10時～12時

1日だけの参加でも、毎日の参加でも大歓迎です!!
初めての方でも心配ありません。気軽に囲碁を楽しんでみませんか?

申込・お問い合わせ

津幡町庄子125-1 (住吉神社前)

囲碁サロンシトラス 席亭 押田華奈

☎: 076-205-4796 HP http://citrus15.com

全国宅配無料!!

お中元セール 開催中!

出産お祝いの
お返しは当店で!

カタログ
お届けします



サラダ館津幡中央店

営業時間: 平日9時～19時
日祝日10時～18時

TEL: 289-2018
FAX: 288-8299

8月14日まで
無休で営業

障害者ふれあいフェスティバル 募集

テーマ作品展 作品募集

県障害者ふれあいフェスティバルで展示する作品を募集します。

募集要項は、県ホームページをご覧ください。

テーマ 「ふれあい」、「出会い」、「心の輪」、「絆」のいずれか

作品 絵画、陶芸、手芸、写真、書、作文、詩、俳句など

受付 8月25日(金)まで

問合せ先 石川県障害保健福祉課

☎225-1426

人権メッセージを添えて 募集

一枚の絵てがみ 作品募集

相手を思いやる心の大切さを表現した「絵てがみ」を募集します。

資格 県内在住の方

要項 はがき1枚に1作品とし、住所・氏名(ふりがな)・郵便番号・電話番号・学生は学校名と学年を明記

受付 7月21日(金)まで

応募・問合せ先

〒920-8580 金沢市鞍月1-1
石川県人権推進室 ☎225-1235

トーク+ウォーク=健康 催し

アジサイ寺(本興寺)ウォーク



アジサイで有名な本興寺を中心に、金沢市森本地区を巡ります。

(約7キロ)

日時 7月8日(出) 9時受付

場所 森本駅 ※現地集合

参加費 一般500円 ※小中学生250円
会員200円 ※小中学生50円

※電車を利用の方は、別途電車代

問合せ先 津幡町健康ウォーク会

☎090-5682-4221(小室)

**津幡町役場
職員採用候補者試験**

(平成30年4月1日採用予定)



～住んでみたい、ずっと住みたい ふるさと つばた～

あなたの力とアイデアを、未来の「津幡町」のために役立ててみませんか。
魅力あるまちづくりに向け、ともに学び、挑戦する仲間を募集します。

職 種		採用数	資 格
一般事務	上級	2人程度	昭和63年4月2日から平成8年4月1日生まれで、 大学を卒業または同等の資格があると認める方 ※平成30年3月末までに大学卒業見込みの方を含む
	初級	2人程度	平成5年4月2日から平成12年4月1日生まれで、 高校卒業程度の学力がある方 ※大学卒業・卒業見込者を除く
専門事務 一般事務を兼務	手話通訳士 (手話通訳者)	1人程度	昭和52年4月2日以降生まれで、手話通訳士または 手話通訳者の資格を有する方 ※平成30年3月末までに取得見込みの方を含む
保育士		2人程度	平成2年4月2日以降生まれで、保育士登録を受けている方 ※平成30年3月末までに登録見込みの方を含む

試験 一次：9月17日(日)

一般教養、論文または作文。保育士は別途専門試験あり

受付 7月11日(火)～31日(月) ※申込書は総務課と町ホームページで交付

申込・問合せ先 総務課 ☎288-2120

エコみらい河北 募集

環境標語 作品募集



ごみの減量やリサイクルのための工夫・心がけをテーマにした標語を募集します。

資格 河北郡市在住または通勤通学者

要項 はがきまたはA4サイズ以下の用紙に、標語・住所・氏名・年齢・職業(会社名、学校名・学年)を明記

受付 7月31日(月)まで

応募・問合せ先

〒929-0318 領家ル9-1
河北郡市広域事務組合
☎288-4545 [FAX]288-4564
✉info@clean.kahoku.net

地域で介護予防を推進 募集

介護予防メイト養成講座

①運動メイトコース(全6回)

高齢者向けに運動を指導する手法を学びます。

※8月7日・18日・23日・25日、10月6日

②脳いきいきメイトコース(全6回)

認知症予防のための、脳を活性化させる手法を学びます。

※9月4日・11日・22日・29日、10月6日

第1回「高齢者の身体的特徴」

※①・②コース共通

日時 7月27日(木) 10時～

場所 役場庁議室

講師 石川県立看護大学
中道 淳子さん

受講料 無料

受付 7月20日(木)まで

申込・問合せ先

地域包括支援センター

☎288-7952

津幡町国民健康保険にご加入の方(40~74歳)

人間・脳ドック 受診者募集

人間ドック 先着40人

場所 河北中央病院
 検査内容 ・血液検査、内科検診
 ・胃内視鏡検査
 ・肝臓、消化器、肺がん検診
 ・男性：前立腺がん検診
 ・女性：子宮、乳がん検診^{*1}、骨密度検査
 自己負担 男性11,900円 女性15,800円
 受診日 8~11月の火~金曜日
 ※女性は火曜日のみ

脳ドック 先着40人

場所 木島脳神経外科クリニック
 検査内容 ・血液検査、内科検診
 ・MRI、MRAによる脳と脳血管の検査
 自己負担 7項目 11,800円
 3項目^{*2} 9,200円
 受診日 7~11月の月・木・金曜日 13時30分~

※1マンモグラフィ ※2血圧測定・MRI・MRAの3種

必要物 保険証、朱肉印、特定健康診査受診券
 受付 7月10日(月)~ ※保険税未納の方は受診不可
 申込・問合せ 町民課 ☎288-7924 ※電話申込不可



防災について親子で語ろう! 催し

つばた親子町政バス



地震や台風の疑似体験や3Dシアターで災害の怖さを体感した後、町内避難所の整備状況を視察します。

日時 7月21日(金) 8時40分~
 対象 町内在住の小学生と保護者
 参加費 無料 ※昼食は各自負担
 定員 先着30人程度
 受付 7月14日(金)まで
 申込・問合せ 企画財政課
 ☎288-2158

応募多数の場合は「抽選」 催し

エコみらい河北 再生品販売



家具や自転車を修理し、河北郡市内在住の方に低価格で販売します。

下記期間中に現物を展示しますので、確認のうえご応募ください。
 期間 7月19日(水)~30日(日)
 8時30分~17時
 ※30日は10時まで
 抽選会 7月30日(日) 10時30分~
 問合せ エコみらい河北
 ☎288-4545 ※電話応募不可

感性豊かな作品ぞろい 催し

津幡美術好友会展

期間 7月12日(水)~17日(祝)
 9時~17時
 ※最終日は16時まで
 場所 シグナス多目的室
 入場料 無料
 問合せ 津幡美術好友会
 ☎289-3680(飯田)

年齢問わず楽しく体づくり 催し

シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分~
 場所 総合体育館
 参加費 1回200円

7月14日 わくわく出前講座
 7月28日 インディアカ
 ※7月21日、8月4日はお休み

問合せ 津幡町体育協会
 ☎289-3161(総合体育館)

親子や友達同士でどうぞ! 催し

ふれあいボート教室

日時 7月15日(土) 8時30分~
 場所 県津幡漕艇競技場
 対象 小学3年生~一般
 ※小学生は保護者同伴
 参加費 1人200円
 持ち物 長袖、帽子、シューズ
 タオル、飲み物
 受付 当日現地にて受付
 ※事前申込者には中止時に連絡
 問合せ 津幡町体育協会
 ☎289-3161(総合体育館)

有料広告欄

商工会ベスト店賞の店
トラがりくん neo
 一生に一度しか作ることのできない **赤ちゃんの筆**
 ご来店のお子様にもれなく **風船** プレゼント!
 髪に関する困りごとは、お気軽にご相談ください
 津幡町又120-5 ☎076-288-7888

修復・部分修繕承ります。見積もり無料!
仏壇・墓石
 ともかちゃんの
宮本仏壇店 ☎076 宮本仏壇店
 宮本仏壇グループ お墓のともかちゃん
 津幡店 津幡町横浜へ25番地1 **288-7739**

第48回
全国選抜社会人相撲選手権大会



日時 7月30日(日) 9時～
場所 津幡町常設相撲場 ※津幡小学校横
入場料 無料

安土桃山時代を起源とするこの大会は、内閣総理大臣杯をかけた日本相撲連盟公認のタイトル戦です。全国から選抜された24チームが津幡に集結し、熱戦を繰り広げます。

お仕事体験しませんか？ 催し

キッズわくわくワーキング

児童センターの幼児向けイベントをスタッフと盛り上げませんか。

参加児童には、景品と交換できるキッズマネーをプレゼントします。

日時 7月26日(水) 9時30分～
場所 児童センター
対象 小学生3年生以上
定員 先着4人
受付 7月8日(土) 9時～
申込・問合せ先 児童センター
☎288-3019

日常で使う簡単な手話を紹介 催し

ミニミニ手話体験教室



日時 7月26日(水) 13時30分～
場所 福祉センター
参加費 無料
問合せ先 津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

こころの癒しと脳の活性化 催し

ペーパーアート体験



色とりどりの紙を組み合わせた壁飾り「フォトガーランド」を作ります。

日時 7月27日(木) 13時30分～
場所 児童センター
対象 小学生以上
定員 先着10人
参加費 300円
受付 7月8日(土) 9時～
申込・問合せ先 児童センター
☎288-3019

目指せ！津幡町子ども横綱

津幡町子ども会相撲大会

日時 7月30日(日) 16時～
※全国選抜社会人相撲終了後
場所 津幡町常設相撲場
入場料 無料

今年も迷路で遊ぼう！ 催し

ひまわり村 開村式



35万本のヒマワリが見頃を迎え、8月上旬まで無料解放されます。

日時 7月25日(火) 10時～
場所 河北潟干拓地ひまわり村
入場料 無料

ライトアップ

期間 7月28日(金)～8月1日(火)
各日 19時30分～21時

ひまわりトロッコ

日時 7月29日(土)・30日(日)
9～12時、13～16時
料金 大人100円、小人50円

「らせん」ミニライブ

日時 7月30日(日)
①11時～②14時～

問合せ先 河北潟干拓土地改良区
☎288-4424

他人事ではありません 催し

若年性認知症 講演会

認知症は高齢者だけの病気ではありません。病気への正しい理解とその普及のため、講演とリレートークを行います。

日時 7月22日(土) 13時～
場所 七塚健康福祉センター
(かほく市)
問合せ先 福祉課 ☎288-7952

夏休みわくわく体験 催し

つばたママ作家くらぶ 作品展

各種ワークショップのほか、手作り雑貨や植物性スイーツの展示販売も行います。

日時 7月22日(土)・23日(日)
各日 11～17時
場所 アル・プラザ津幡

ワークショップ日程

22日 花、ボディジュエリー、アイシングクッキー
似顔絵、こども英会話
23日 めりえ、一筆書きおろし、クレイクラフト、リボン

問合せ先 つばたママ作家くらぶ
☎090-1395-2869(石井)

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



親子昆虫観察会①



日時 7月23日(日) 5時～
 場所 森林公園事務所
 対象 5歳以上親子
 定員 15組 / 参加費 無料
 受付 7月9日(日)まで

フォトグラム体験(影写真)

日時 7月30日(日) 10時～
 場所 インフォメーションセンター
 対象 小学生以上
 定員 20人 / 参加費 500円
 受付 7月16日(日)まで

親子木の実小枝細工教室

日時 8月6日(日) 10時～
 場所 インフォメーションセンター
 対象 5歳以上親子
 定員 15組 / 参加費 300円
 受付 7月9日(日)～23日(日)

親子昆虫観察会②

日時 8月11日(祝) 10時～
 場所 インフォメーションセンター
 対象 5歳以上親子
 定員 なし / 参加費 無料
 受付 当日9時30分

ツリークライミング体験会

日時 8月20日(日) 10時～
 場所 インフォメーションセンター
 対象 小学生以上
 定員 40人 / 参加費 1,000円
 受付 7月23日(日)～8月6日(日)

親子木工品づくり

日時 8月27日(日) 9時～
 場所 インフォメーションセンター
 対象 小学生以上親子
 定員 10組 / 参加費 500円
 受付 7月30日(日)～8月13日(日)

申込・問合せ 石川県森林公園
 ☎288-6449 [FAX]288-6479
 ✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

水面を駆け抜けろ!

つばたレガッタ

日時 8月20日(日) 7時30分～ ※地区対抗と全国大会予選会は19日13時～
 場所 石川県津幡漕艇競技場
 資格 1チーム 5～8人 ※小学生は3年生以上
 種目 ナックルフォア500m / 参加費 1チーム2,000円
 受付 7月26日(水)まで

※大会要項・申込書はシグナス、総合体育館、町ホームページなどで配付

申込・問合せ 生涯教育課 ☎288-2125



大スクリーンで迫力満点! 催し

シグナス映画鑑賞会

子どもから大人まで、大人気のアニメ映画を上映します。

作品・日時

ミニオンズ 8月 5日(出)
 SING / シング 8月27日(日)
 各日 ①10時30分～ ②14時～
 ※30分前開場

場所 シグナスホール

入場料 各500円(全席自由)
 ※2日分を同時購入で800円

問合せ シグナス ☎288-8526

リサイクルを学ぼう 催し

ごみ処理施設 親子体験ツアー

UFOキャッチャーのように大型クレーンを操作したり、ペットボトルのキャップでモザイク画を作ります。

日時 8月10日(木) 9時～
 場所 エコみらい河北
 対象 小中学生とその保護者
 定員 先着30人
 参加費 1人200円 ※昼食込み
 受付 7月31日(月)まで
 申込・問合せ エコみらい河北 ☎288-4545

世界中で人気のボードゲーム 催し

「カタン」で遊ぼう!

無人島を開拓し、最も早く発展させた人が勝利するゲームです。

日時 8月2日(水) 13時30分～
 場所 児童センター ※10分前集合
 対象 小学3年生以上
 定員 先着12人
 講師 北陸カタンクラブ 堂 久剛さん
 受付 7月15日(土) 9時～
 申込・問合せ 児童センター ☎288-3019

絵本で科学 催し

回してみたたらどう見える!?

絵本を読んで、簡単な科学工作をします。不思議なコマを作って、回り方を観察しましょう。

日時 8月3日(木) 10時～
 場所 児童センター ※10分前集合
 対象 小学生以上
 定員 先着16人
 講師 科学読物研究会 坂下 智婦美さん
 受付 7月15日(土) 9時～
 申込・問合せ 児童センター ☎288-3019

高齢者スポーツ・文化の祭典 活動

ゆーりんピック2017成績

テニス競技

男子の部 優勝 前田 猛夫

ソフトテニス競技

男子の部 3位 津田 求

マラソン競技(5キロ)

男子の部 3位 松山 和能

弓道競技

男子の部 優勝 高島 長治

グラウンドゴルフ競技

女子の部 優勝 猪村 英子

3位 沢本 待子

太極拳競技(65歳以上)

男子の部 2位 岡野 雅治

囲碁競技

2位 下村 秀三

※町内在住者のみ抜粋

石川県ソフトボール協会 活動

津幡クラブ 成績

第14回全日本一般男子ソフトボール大会石川県予選

優勝



※9月に長野県で開催される全国大会に出場

Jスポーツクラブ・空手道協会 活動

津幡町空手道教室 成績

全日本空手道松涛館

第2回北信越空手道選手権大会

小学6年生女子

形の部 3位

山本 果凜



一般男子

形の部 3位 坂田 凌輔

組手の部 3位 坂田 凌輔

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラスビーズ作り

日時 7月15日(土)、8月19日(土)

参加費 1,000円

ガラス彫刻(サンドブラスト)

日時 7月22日(土)、8月26日(土)

参加費 500円

吹きガラス(初級・中級)

日時 7月23日(日)、8月6日(日)

参加費 2,000円

ガラスモザイクアート

日時 8月5日(土)

参加費 500円

親子リサイクル工作

日時 8月17日(木)

参加費 無料

申込・問合せ先 エコみらい河北

☎288-4545

※2~30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 7月23日(日) 13時30分~

参加費 無料

持ち物 ハガキ、道具、手本

陶芸教室(随時入会可)

日時 火・土曜日 9時30分~

参加費 11,000円(10回)

※道具代2,500円別途

申込・問合せ先 倶利伽羅塾

☎288-8668

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



認知症出張相談

日時 7月7日(金) 10時~

パピスCLUB軽体操

日時 7月10日(月) 10時30分~

桜吹雪歌謡ショー

日時 7月10日(月)・21日(金)

各日12時~

かあちゃん一座ショー

日時 7月14日(金) 13時30分~

新蔵富美男一座 歌謡・舞踊ショー

日時 7月17日(祝) 12時~

たのしい書道教室

日時 7月20日(木)・21日(金)

各日10時30分~

参加費 300円 ※道具不要

平田さんの健康ヨガ教室

日時 7月21日(金) 10時30分~

認知症サポーター養成講座(寸劇)

日時 7月24日(月) 12時~

ゆざや市

日時 7月27日(木) 10時~13時

東氏のわくわくレクリエーション

日時 7月27日(木) 12時30分~

野口千鶴さんの折り紙作品展

日時 8月3日(木)~22日(火)

7月6日から脱衣所のロッカー施設時に100円玉が必要となります。(解錠時に返却)

問合せ ウェルピア倉見

☎288-2100

津幡町広報特使 野際 陽子 様 逝去

野際 陽子様の突然の悲報に接し、衷心より哀悼の意を表します。昨年11月に津幡町の広報特使に就任していただき、これから津幡町の良いところをもっと知っていただくこうと思っていたのですが、誠に残念でなりません。



野際様が「出生地は津幡町なので、本当の意味で津幡町をふるさとだと思っています。終戦間際、昭和19年12月から1年間津幡町に疎開していた時、防空頭巾をかぶって毎日小学校へ登校していましたが、終戦の日を境に防空頭巾をかぶらなくてよくなりました。そのことがあって、私にとって津幡町は平和の象徴なんです。」とお話されていたことが印象に残っております。

ご遺族の皆様にご心よりお悔やみを申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈りいたします。平成29年6月16日 津幡町長 矢田 富郎

石川県消防救助技術訓練大会 活動

津幡消防隊員 県大会優勝

第43回石川県消防救助技術訓練大会

ほふく救出の部

優勝 山本 幸児、水野 隼斗
三國 宏貴(津幡消防署)



※8月に宮城県で開催される全国大会に出場

地域防災活動に貢献 活動

消防団関連表彰

石川県知事表彰

銀杯表彰

道下 幸三(中条分団長)
松田 要(中条分団副分団長)
井村 義則(萩坂分団副分団長)
山崎 英之(津幡分団部長)
川上 勇人(河合谷分団部長)

永年勤続団員配偶者等感謝状

長谷川紀代栄(東荒屋)
徳成 民子(舟橋)

石川県消防協会長表彰

優良消防団

津幡町消防団 種分団

功労章

國本 浩司(笠谷分団長)
道下 幸三(中条分団長)

功績章

中川 和也(津幡町消防副団長)
宮崎 一弘(倶利伽羅分団長)

勤続功労章

松本 和之(倉見分団団員)
宮川 祥一(萩坂分団団員)
渡邊 保之(能瀬分団団員)

河北都市消防団連合会長表彰

勤続功労章

村井 秀則(河合谷分団長)
新木 哲夫(萩坂分団班長)
田中 祐生(倉見分団団員)
舟橋 諒太(笠谷分団団員)

ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡町少年相撲教室 成績

第32回石川県少年相撲能登町大会



団体戦

低学年2位 先鋒 安田 篤史
中堅 篠塚 康平
大将 板坂 翼
高学年3位 先鋒 野口 明輝
中堅 松浦 灯
大将 吉倉 勝

個人戦

1年生の部 3位 篠塚 洋介
2年生の部 3位 安井 礼也
4年生の部 3位 野口 明輝

第18回源平倶利伽羅を詠う 活動

全国吟詠大会 成績



最優秀賞 竹内 尚美(福井県)
優秀賞 岡本 敏江(大阪府)
// 宮田 政雄(中能登町)
// 木下小夜子(福井県)
// 中川 夢乃(小松市)
// 藤井美恵子(福井県)
// 木戸 真紀(金沢市)
// 前田 朝子(金沢市)
// 長平 久栄(能登町)
// 米村 法子(金沢市)
入賞 川北 武夫(横 浜)
// 西嶋 啓子(横 浜)

※入賞者は町内在住者を抜粋

ジュニアスポーツクラブ 活動

田賀空手道場 成績

第1回空手道 型(帯別)交流試合



小学3年

橙帯の部

平安1 優勝 岩本 琉良
// 2 優勝 岩本 琉良

青・黄帯の部

平安3 優勝 鈴木 秀飛

小学4年

白・橙帯の部

平安1 優勝 加賀原 誉

黄帯の部

平安4 優勝 石野 真白

ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡町ジュニア卓球教室 成績

第30回河北都市小中学生卓球大会



小学生男子団体の部

3位 西川 恭平、柴木 卓
長部 太陽

小学生女子団体の部

2位 小山 碧依、山崎妃菜果
小山 蘭琉

3位 長尾 美優、酒井 りか
橋野 紗和

女子カブ以下シングルの部

3位 山崎妃菜果

// 小山 蘭琉

第31回全農杯石川県小学生卓球大会

女子カブの部

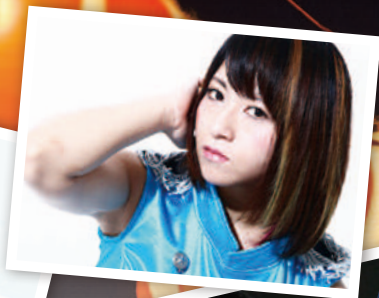
3位 山崎妃菜果

つばた町民 八朔まつり

TSUBATA CHOMIN HASSAKU MATSURI

7月29日(土) 開催
住吉公園特設会場

つばた町民八朔まつり運営委員会事務局
☎ 288-2129 ☎ 288-6470(交流経済課)
✉ matsuri@town.tsubata.lg.jp



激しく、そして美しく

女子プロレス STAR DOME

出場選手は現在調整中です。選手の出場を保証するものではありません



「和船体験」津幡川を遊覧しませんか。滑るように水面を走ります。(乗船無料)



「はたらくくるま」高所作業車からの眺望は抜群です。(1人100円 ※小学生以下無料)



飛び入り大歓迎。みんなで踊りの輪に加わりましょう。下記日程で練習会も行います。

数量限定(100円券×11枚)

お買物チケット 当日販売

価格 1,000円

場所 特設会場内 本部テント

※当日のみ有効(おつりは出ません)



会場付近に駐車場はありません

無料シャトルバスを
ご利用ください

※詳しくは、7月下旬の新聞折り込みをご覧ください



時間	プログラム
12:00-	ワイワイ横丁(露店)、はたらくくるま、和船乗船
13:00-	オープニングセレモニー
13:10-	仮面ライダーエグゼイドショー①
14:00-	レガッタ体験(マシンローイング)
14:45-	ステージイベント(フラダンス、木のおうち、よさこい)
15:45-	つばた幼稚園 和太鼓とマーチング
16:15-	仮面ライダーエグゼイドショー②
17:30-	女子プロレスイベント「スターダム」
18:45-	ステージイベント(プティエンジェル、ソリッドダンスサークル、石川高専)
20:00-	町民踊り流し
21:00-	ステージ花火
21:15-	フィナーレ

踊り流し練習会(津幡音頭、津幡小唄、炭坑節) 日時: 7月19日(水) 19時30分~ 場所: 福祉センター

府中 政樹さん(杉瀬)からのご紹介!

堀 慎吾さん(太田)

「家族を大切に」

現在、堀家の家族構成は、僕と奥さんと娘の3人家族です。

長女は3月で2歳になりました。最近ではたくさんの言葉を覚え、会話もできるようになってきたので、毎日楽しくお話をしたり、歌を歌ったりして過ごしています。

たまにしつこくかまっていると「パパあっち行って!」「もう知らん!」と怒られます(笑)そんな姿もかわいいんですけどね!

そんな娘と会えたのも、奥さんがいてくれたからです。奥さんにも彼女のご両親にも感謝しています。

これからも家族で仲良く笑って過ごせるように、家庭も大切にしながら、仕事を一生懸命頑張っていきたいと思います! 頑張れ頑張れ、堀父ちゃん♪

244

HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまを
リレー方式で紹介していきます。



美満寿さんで長女の100日のお祝(本人右奥)

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

97

AYT(朝に野菜を食べよう)推進レシピ

きゅうりのツナあえ【2人分】

1人分栄養価	エネルギー	70kcal	たんぱく質	4.2g
	脂質	4.3g	食塩相当量	0.2g
	食物繊維	1.0g		



【材料 2人分】

きゅうり…………… 1本
 人参…………… 20g
 玉ねぎ…………… 1/4個
 ツナ…………… 1/2缶



【作り方】

- ① きゅうりと人参は細い千切りにし、玉ねぎは薄く切る。
- ② 耐熱容器に人参と玉ねぎを入れ、電子レンジで約1分30秒加熱する。
- ③ ボウルに②とツナ、きゅうりを入れて混ぜ合わせれば完成!

町管理栄養士の 一口メモ



きゅうりなどの夏野菜は、適度に体を冷やしてくれるとともに、水分が多いので水分補給もできます。

また、食物繊維の多い野菜を朝食に取り入れることで、血糖値の上昇を抑えてくれるので、忙しい朝は、パンに挟んで食べてみてはいかがでしょうか。

さて、健診が始まって1か月が経ちましたが、もう受診されましたか。毎年9・10月は混みますので、早めに受診しましょう。

図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440
http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
				7/6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	8/1	2	3	4	5

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行事	日時
宮沢賢治を読むつどい	7月 6日(木) 10時30分
万葉集を読誦する会	7月 7日(金)、8月4日(金) 14時
詩をたのしむ	7月13日(木) 13時30分
えほんのじかん	7月19日(水) 11時
ヨシミと英語で話そうfor kids!	7月19日(水) 16時30分
古典をたのしむ	7月20日(木) 13時30分
町史をよむ	7月22日(土) 13時30分
おはなし会	7月22日(土) 16時
人生・本・談	7月27日(木) 10時30分

イベント

ミニ絵本を作ろう！「くるくるしかけ絵本」

絵本の中心部から次のページがどんどん出てくる「しかけ絵本」。夏休みの思い出に作ってみませんか。

日時 8月1日(木) 14時～

場所 シグナス創作室2

講師 絵本作家
沢田奈美枝さん

対象 小学生

定員 先着15人

受付 7月12日(水)～

※5年生未満は保護者の付き添いが必要



めざせ！ノーベル賞 科学でビンゴだ！

図書館の資料を使い、科学に関するクイズを解くなど数々の指令に応じて、ビンゴに参加しよう！

期間 8月1日(木)～31日(木)

対象 小学生(中高学年)

お知らせ

夏季期間の貸出制限

7・8月の期間中、課題図書・調べものに関する本は、より多くの人にご利用いただくため、1週間貸出となります。延長もできませんので、ご了承ください。

HOW TO 調べ学習

「調べ学習」の進め方やまとめ方をわかりやすく解説するセミナーを開催します。

参加希望の方は、図書館までお申し込みください。

日時 7月22日(土)
10時30分～

場所 シグナス研修室

講師 元白山市立蕪城小学校校長
中條 敏江さん

対象 小学生とその保護者

受付 7月7日(金)～



調べる学習コンクール 作品募集

図書館では、夏休み中に作成した「調べる学習」の作品を募集します。

応募に関する詳細は、お問い合わせください。

対象 町内在住・在学の小学生

受付 9月1日(金)～15日(金)

提出先 町立図書館

※コンクール未発表作品に限りません。

※優秀作品は表彰後、館内に展示します。

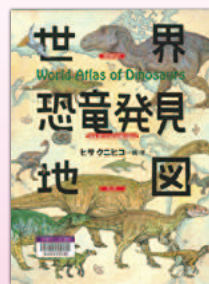
今月の新着図書から



『樹木たちの知られざる生活』

ペーター・ヴォールレーベン 著
早川書房

樹木たちはコミュニケーションを取り合い、ときに助け合う。その一方で熾烈な縄張り争いをも繰り広げる。学習をし、音に反応し、数を数える。ドイツの森林管理官が、長年の経験と科学的裏付けをもとに、木や森の真実を語る。



『世界恐竜発見地図』

ヒサクニヒコ 絵・文
岩崎書店

地球は恐竜だらけだった！ドイツで見つかったアーケオプテリクス(始祖鳥)、サハリンの炭鉱から見つかったニッポノサウルスなど、1020頭もの恐竜の化石の産地を紹介。世界化石発掘物語等も掲載。



外国語指導助手

氏名 ジョシュア ホワイト
 Joshua A. White
 誕生日 1993年2月25日
 出身 アメリカペンシルバニア州
 趣味 料理、読書、絵を描くこと
 E-mail joshuaawhite@outlook.com

May I help you?



ジョシュア

さよなら津幡

この記事が発行される7月末に、私はアメリカに帰ります。JETプログラムに申し込み、第一希望の石川県に来てから2年もの歳月が経過したことがいまだに信じられません。津幡町では、学校の先生や生徒だけでなく、町内のいろいろな人と仲良くなることができ、その人たちを通して獅子舞や田植えなど、さまざまな体験をすることができました。気がつけば、時が経つのを忘れるくらい日本での生活になじんだ私にとって、津幡町は「第二の故郷」となっていました。唯一の心残りと言えば、以前、生徒から聞いたことのある「つ〜バーガー」が食べられなかったことです。

この2年間、石川県以外にも日本各地をいろいろ見ることができました。沖縄でスキューバダイビングをしたり、京都を散策したり…。そう、東京では人の多さに驚きました。大阪のお好み焼きも美味しかったけど、広島のお好み焼きはそれ以上に美味しかったなど、ここでは書ききれないほどの思い出ができました。

でも、まだまだやり残したことがたくさんあります。北海道やアートの島として知られる香川県の直島に行って

みたかったのですが、結局、行けずじまいになってしまいました。また、石川県内でも能登半島へは少ししか行ったことがなく、見附島など、まだ行ったことのない場所も多くあります。だけど、それらのやり残したことは、再び日本を訪れる理由にもなるので、近いうちに日本に戻ってきたいと思っています。

次、いつ津幡町に来られるかはわかりませんが、その日まで私はアメリカの大学院で言語の勉強をします。ギリシャ語やヘブライ語、ラテン語など、昔の言語を学んでPhD(博士号)を取りたいと思っています。2年間、津幡町では教える側にいたので、学生に戻るの不思議な感じもしますが、とても楽しみでもあります。

津幡町の皆さん、2年もの間、私を受け入れてくれて本当にありがとうございました。

では、次会うときまで、
“See you!”



まちなか科学館

パピイ1商店街内 ☎288-7146

問合先 教育総務課 ☎288-8508

科学工作[無料]

工作メニューの中から、好きなものを選んで作ります。子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

※数に限りあり

日時 7月15日(土)・29日(土)、8月12日(土) 各日10時30分～

各種教室

※クラブ員・事前申込者限定

7月 8日(土) 児童科学クラブ(3・4年)「バランスであそぼう」
 7月 22日(土) 親子ふれあい科学教室～音を体全体で感じよう～

7月-8月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

			6	7	8
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	31	8/1	2	3	4

開館日・時間

■ 14:00-16:30 ■ 10:00-12:00
 ■ 9:00-12:00

サイエンスサマースクール 参加者募集

光の色ってなんだろう

実験を通して、光の性質を学びます。

日時 8月5日(土)9時～

対象 町内在住の小学4～6年生

定員 15人程度 ※応募多数の場合は抽選

参加費 無料 / 受付 7月19日(水)まで

申込・問合先 教育総務課 ☎288-8508



開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、津幡ふるさと歴史館の駐車場をご利用ください。

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

7月16日更新分

問合せ 企画財政課 ☎288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたホットライン内「イチオシ☆津幡グルメ」

③ まといずし りんたるう 纏鮨 凜太郎

番組を視聴して来店された方には、お得な特典があります！




よこはま通りの最西端、ファッションセンターしまむら津幡店の側にある「纏鮨 凜太郎」。旬の生魚はもちろん、ご主人が丁寧に処理を施した鯖やコハダのにぎりは絶品。寿司以外のメニューも豊富です。

中須加ぬ 1-7 ☎288-3500 営業時間 18:00-24:00 (定休日:月曜日)

放送日時 7月16日(日)から1か月 時間は右表を参照

	00分~	30分~
6時	ホットライン	町歌体操・政府広報
7時	それいけ爆釣中	あいラブせんりゅう
8時	茨城をたべよう	おじゃましまあす
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	レンタル番組・ボウリングアカデミー	
11時	科学のまち	だめんずきっちん
12時	ホットライン	北国新聞ニュース
13時	茨城をたべよう	あいラブせんりゅう
14時	おじゃましまあす	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	科学のまち	それいけ爆釣中
18時	ホットライン	茨城をたべよう
19時	だめんずきっちん	おじゃましまあす
20時	レンタル番組・ボウリングアカデミー	
21時	ホットライン	それいけ爆釣中
22時	科学のまち	あいラブせんりゅう
23時	ゴルフへ行こう	北国新聞ニュース
24時	ホットライン	だめんずきっちん
1時	茨城をたべよう	それいけ爆釣中
2時	あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	おじゃましまあす
4時	科学のまち	だめんずきっちん
5時	レンタル番組・ボウリングアカデミー	

土・日・祝日は、「北国新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

番組	7月16日~
つばたホットライン	・小学校音楽会 ・津幡グルメ「凜太郎」
おじゃましまあす 「笠谷地区」	顕著な活動をされている方や魅力あるスポットを訪ね歩く番組。今回は笠谷地区です。詳細は「今月のイチオシ」をご覧ください。
科学のまち 「つばたdeサイエンス」	身の回りの不思議な現象を解明する科学番組。第2回目のテーマは「静電気」。津幡町出身のお笑いコンビ「テンブルカントリー」が出演。
政府広報	徳光&木佐の知りたいニッポン！ 「いま降る雨の情報“XRAIN”を暮らしに活かそう」
だめんずきっちん (香川県)	アラフォーの男たちが、苦手な料理に挑戦するバラエティ番組。今回のお題は「塩焼きそば」※7月31日まで
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。今回は梅雨を吹き飛ばすカラフルレシピです。 ※7月31日まで
それいけ爆釣中 (高知県)	テクニックではなく、面白さにこだわる釣りバラエティ番組。 [vol.51 100%エイは釣れない]
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加番組。今回は「かおる」をお題に、全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者にはわかりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。
レンタル番組	 <p>大河ドラマ「龍馬伝」 月曜更新 5時、10時、20時放送</p> <p>幕末の動乱の中を駆け抜け、世界に羽ばたくことを夢見た坂本龍馬。33年の生涯を三菱財閥の創始者、岩崎弥太郎の回想を通して描く。</p>

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

REBORN (再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

新 あなたのものとへ... おじゃましまあす 笠谷地区



無料の足湯「天神の湯」、古美術茶房「古楽屋」、農事組合法人「かさの郷」、眞田瓦店、かやもと菓子舗、趣味の絵画とボランティアに勤む末友洋子さんを訪ねます。

それぞれの活動とともに、地域への熱い思いを紹介します。

※内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ
金沢ケーブルテレビネット
0120-751-114

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。



地域医療 最前線!

津幡町国民健康保険直営
河北中央病院

赤いけ 通信

大腸がん検診

精密検査を受けない理由

河北中央病院 外科 表 和彦

大腸がんは、高齢化と食生活の欧米化に伴い、かかる人が増えているんです。割合としては男性に多いのですが、女性のがん死亡原因の第一位でもあります。

このがんを早期発見・治療するためには、大腸がん検診(便潜血検査)が行われています。この検査で陽性反応が出た場合、精密検査(大腸内視鏡検査)を受ける必要がありますが、精密検査を受けない人が少なくありません。

ここに興味ある調査結果があります。陽性であったにも関わらず精密検査を受けなかった方にインタビューをしたところ、理由の一つに「排便時にいきんだときの出血が原因だと思った」というものがあります。普段から痔で出血している人は、精密検査を受けないことが多いようです。

ある男性は、時々検査で陰性になることから、「本当にがんなら、陰性になるはずがない」と考えて精密検査を受けませんでした。しかし、その後も出血が止まらず、医療機関を受診したところ、がんが見つかりました。

その他の理由として、「忙しさ」を挙げられる人も少なくありません。検査には少なくとも半日程度の時間が必要になります。仕事をしている人にとって、

その時間を確保するのは簡単ではありません。

また、大腸内視鏡検査は、身体への負担もいくらかあります。かつて、検査の際に下剤を大量に飲まされた辛さが忘れられず、急きょキャンセルしたという人もいます。このように、検査の前処置や精密検査自体に対する不安が原因となっている場合もあります。

そうとはいえ、早期の大腸がんはほとんど症状がなく、腹痛や血便などの症状が出るのは、かなり大きくなってからです。早期に発見さえできれば、開腹せずに内視鏡の切除で事足りる場合もあります。

「精密検査を受けるように」と案内がきた場合、多くの人が厄介なものが届いたと思われるでしょう。しかし、検診結果に対する自分勝手な思い込みや自己判断は大変危険ですし、近年は検査の前処置や検査自体はより安全に、そして、身体への負担も少なくなっています。がんを早期に発見できるチャンスをお勧めいたします。



あなた自身を守るには、あなた自身を大切にしてください。

出典：「大腸がん検診の重要性」
http://www.dpfcc.org/healthscreening/top/06/06_positive_screening

俳句「青簾」

- ・ 簾越しの能登富士今朝の威を正す 太田 本田 一豊
- ・ 簾越しに天然の風日記書く 太田 加藤 定雄
- ・ 青簾昭和の頃の桐たんす 津幡 長井 君代
- ・ 青すだれ今懐かしの昭和かな 津幡 徳田 恵子
- ・ 青簾緑豊かや散居村 太田 小蕎 照子

川柳「安」

- ・ 安心と安全願う通学路 庄 木村 博美
- ・ 安住は住めば都と過疎を褒め 能 瀬 専能 専父
- ・ 広告をしつかり見ている安売り日 太田 洞庭 撰従
- ・ 安らかな幸せ川の字でねむる 舟 橋 吉田 順子
- ・ いてくれるだけで安心お母さん 川 尻 洞庭 泰

短歌

- ・ 暗闇の見張田にて鳴く蛙屋より更に夜半に勢ふ 庄 松本幸智子
- ・ 吹く風に緑葉すがし稲苗は水田の中に根をば張りゆく 井上の荘 増田 正子
- ・ 水張田の景色逆さに花見かもひととき休む農夫の見えて 竹 橋 村田 由枝

8月の課題

俳句「滝」 投句先
川柳「心」 俳句と川柳
〒929-1039-3
津幡町字加賀爪二3番地

締切日 7月18日(火)必着 企画財政課広報統計係

選者 俳句 藤江 紫虹氏
川柳 石本よし一氏
短歌 松生富喜子氏
〒929-1032-6
津幡町字清水123番地3
津幡地域交流センター

まちかど a street corner

159

谷本 互(たにもと わたる)
津幡町潟端在住。まち&むら研究所代表。
伝統工芸品産地プロデューサー、食農連携コーディネーター、日本酒で乾杯推進会議100人委員会委員などを務める。
観光施設、酒蔵活性化、食品加工、伝統産業、コンベンションなどについて各種事業、委員会などで提案を行ってきた。



「冷たいもの、熱いもの」が普通になった生活

以前、浜に揚がったイワシに砂をまぶした「サツシヤミ(刺し網)イワシ」について調べたことがある。新鮮なイワシをどうして砂で汚すのか不思議だったが、偶然、その場に居合わせた方から「遠方に輸送するためだ」という答えを聞いた。イワシの表面に砂をつけることで強制的に水分を奪い、干物のようにしたのだという。

冷蔵・冷凍技術が発達していない時代であって、鮮魚を食べることができた地域は、海岸からわずかなキロの範囲に限られていた。新鮮な魚介がたくさんとれる能登半島であっても、当時、内陸部では淡水魚を食べていたのだ。現在では、氷水の中にとれたてのイワシを入れ、鮮度を保ったまま輸送するのが当たり前だが、冷蔵設備や氷をふんだんに使えない時代であって、干物や塩蔵(塩漬け)、「なれずし」などの発酵食品に加工することは、魚を美味しく食べるための常套手段であった。

昔の加工品といえば、そのほとんどが常温で食べられるものであった。冷たいものは冷たく、熱いものは熱いうちに食べるのは理想的だが、電気炊飯器や電気冷蔵庫が普及してきたのは昭和40年代に入ってからで、ガス調理器が普及してきたのもその頃であった。それまでは薪で米を炊き、炭で煮焚きをしていて、炭の生産は昭和35年をピークに、減少の一途を辿っていくことになった。

電気冷蔵庫が各家庭に登場するまで、買い物したものは2・3日かけて食べていた。干物や塩蔵、煮物、発酵品は食卓の中心を賑わし、夏に欲しくなる冷や奴やスイカは、15℃前後の井戸水で冷やして食べた。これはこれで充分冷たかったのだが、10℃から氷温まで自由自在に食材を冷やすることができる現代と比べると、大きな温度差である。

夏季にあつて、弁当箱に詰めて昼まで腐らない惣菜といえば、醤油や味噌などで塩分を強めに調理したもので、発酵し続けているものだけであった。ちなみに、冷蔵庫に常備している納豆は、元来、温かいものであったが、皆さんご存じだろうか。現在、私たちは冷やすも温めるも自由自在な生活を送っているが、その歴史は決して古いものではない。

頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 7月28日に実施。女性専用の検診「○○○○○検診」
- ② 町民八朔まつり。今年の目玉は「女子○○○○○イベント」
- ③ 涼しい場所に行って、スタンプを集めよう「いしかわ○○○○○○」
- ④ チャンネルつばた「おじゃまします」。今月はここを訪ねます「○○地区」
- ⑤ 人生の最後に備えて、自分の意思を記します「○○○○○○ノート」

受付 7月31日(月)まで
応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課
FAX 288-6358
✉kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

今年3月に職員互助会で野際陽子さんの講演会を予定していましたが、緊急入院されたため、やむを得ず中止に。野際さんは「津幡に行かなくては…」と訴えたそうですが、許可が下りなかったそうです。「中止ではなく延期にしましょう」と力強いお言葉をいただいたのですが、残念でなりません。(金尾)

慶 弔 だ よ り

5月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。



すこやかに

和田森千紘	四禮悠光	榎悠真	木地彩月	川島陽大	金森陸玖	渡嘉敷陽向	佐藤千愛	酒井碧央	子どもの名	親の名	住所
良裕子也	愛光子正	益宏美和	希直美子	祥大子樹	美研穂二	良明子丸	瑞宏穂平	明日香	憲亮	湊端	野上



おしあわせに

松加藤麻元美津庄	眞和多田福井太田	和岸村菜摘	山岸村菜摘	氏名	村上里緒	裏わか	石塚蒼士	内潟凜花	山下悠來	河原隼羽	河原蒼羽	岡本侑羽	中川碧人	瀧口依澄	高黒心花	受川來叶
美起	美穂	誉	輝	前住所	麻祐美	由陽衣	栞陽梨	陽介	湖達夏	恵泰子	恵泰子	麻教美	ひ健とみ	千真恵	恵慎美	愛一夏
庄	田	田	田	現住所	津幡	清水	北中条	瀬	瀬	瀬	瀬	瀬	北中条	庄	北中条	北中条



やすらかに

笹山鐵男	関康昭	坂本愛子	橋本昭雄	木越喜美子	岡島松紀	田中キミ	村田次郎	高島収一	中山君一	高橋志郎	越岡玲子	西島光邦	武藤暢	瓜藤徳夫	山本みつ	岡田徳光	井ノ山益昇	谷本幸一	坂下政典	近藤政典	岩脇文子	寺尾護	氏名	虎谷葉奈	坂尻龍誠	鎌田友加里	綿井浩之	梅田貴子	岡山駿介	原田友里愛	水谷泰輔			
85	65	92	88	95	75	88	98	86	95	83	58	90	95	87	101	88	77	83	92	73	97	77	年齢	金太	金太	太羽	羽昨	津沢	津沢	太金	沢市			
横濱	津幡	岩崎	舟橋	南中条	中山橋	俱利伽羅	井上の荘	太賀田	加賀田	太賀田	太賀田	九折	上大田	御門	加賀爪	大賀坪	加賀爪	瀧端	舟橋	氏名	田	田	市	田	市	市	市	市	市	市	市	市	市	市

機械やインターネットは苦手という方へ

役場で窓口申請 マイナンバーカード

問合せ先 町民課 ☎288-2124

受付場所 平日8時30分～17時15分
役場町民課窓口



必要なもの

1. 通知カード(マイナンバーが記載された紙製カード)
2. 本人確認書類 (A)2点または(A)1点+(B)1点
 (A): 運転免許証、パスポートなどの顔写真つき公的身分証明書
 (B): 健康保険証、医療受給者証、年金証書、学生証など
3. 証明写真(役場内でも撮影可[有料])
4. 住民基本台帳カード(所有している方のみ)
5. 朱肉印

(注)通知カードと住民基本台帳カードは、当日窓口で回収します。マイナンバーカードを受け取るまでの間、必要とされる方はご注意ください。

約3週間後に「マイナンバーカード」が郵送されてきます
「本人限定受取郵便」で郵送します。

15歳未満や成年被後見人の方は、窓口申請はできません。
従来の郵便またはインターネットを利用した申請をお願いします。



前山池野
山崎光枝
宗一為
95 94 80
太興湯
田津端

ご寄附ありがとうございます

- ◎ 社会福祉法人津幡町社会福祉協議会へ
 - 一、金1万円 小坂 武義 井上の荘
 - 一、金5万円 浅田さん
 - 一、金1万円 匿名
 - 一、書籍4冊 武田 裕一(加賀爪)
- ◎ 日本赤十字社津幡町分区分へ
 - 一、金5万円 前川 小助 浅谷
 - 一、金2万円 葉名 太八(津幡)
 - 一、金1万円 堂川 武久(領家)

その空き家、登録してみませんか？
津幡町空き家バンク
 問合せ先 企画財政課 ☎288-2158

建築年が古い物件や中山間地の物件、手入れをしていない物件でも問題ありません。
 不動産鑑定士が、売買価格または賃借料を無料査定しますので、まずはお問い合わせください。



保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名	実施日	時間	問合せ先
太白台	7月 8日(土) 夕涼み会 8月 4日(金) 水遊び	17時30分～ 10時～11時	☎288-4466
中条東	7月12日(水) 夏祭り 8月 9日(水) 水遊び	9時～ 9時～11時	☎289-2348
中条南	7月22日(土) 夕涼み会 8月 4日(金) 水遊び	17時30分～ 9時～11時	☎288-3232
笠谷	7月22日(土) 夏祭り 8月 2日(水) 水遊び	9時～ 9時～11時	☎288-1240
井上	7月22日(土) 夕涼み会	16時30分～	☎289-3314
能瀬	平日 7月22日(土) 夕涼み会	9時～11時 17時30分～	☎289-2508
萩坂	7月22日(土) 夏祭り 8月 8日(水) 水遊び	9時～ 9時～11時	☎288-1648
寺尾	7月11日(水) 水遊び 8月 8日(水) プール遊び	9時～11時	☎288-1033
さくら (予約制)	赤ちゃん(～満1歳) 毎週水曜日 未就園児(1歳～) 毎週木・金曜日	10時～11時30分	☎289-5050
実生 (予約制)	赤ちゃん(～満1歳) 毎週水曜日 未就園児(1歳～) 毎週月・火曜日	10時～11時30分	☎289-2256
ちいろば	赤ちゃん 第2火・金曜日	10時～11時30分	☎289-6841
	1～3歳(登録制) 第1・3・4・5火・金曜日	9時30分～11時30分	
住吉	赤ちゃん 第2月・木曜日	10時～11時30分	☎289-2336
	1～3歳(登録制) 第1・3・4・5月・木曜日	10時～11時30分	
つばた	どなたでも 7月14日(金)	15時30分～	☎289-3308
	未就園児 7月11日(水) ※水遊びあり	10時～	
津幡とくの	1歳6か月未満 9月までお休み	—	☎289-7788
	1歳6か月以上 7月11日(水) ※水遊び	10時15分～11時15分	

※子育て支援センター(能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、親子支援センター)では、子育てに関する相談を受け付けています。

シグナス内 児童センター

開館時間 9時～17時
 休館日 7月9日(日)・10日(月)・17日(祝)・18日(火)・23日(日)・
 24日(月)・31日(月)、8月7日(月)
 申込・問合せ先 児童センター ☎288-3019

お知らせ

幼児向け「水遊び」始めます

期間 7月20日～8月10日
 火～金曜日 9時30分～11時30分
 ※荒天時、ちびっこサロン開催日は中止

対象 幼児 ※保護者同伴
 持ち物 水遊び用パンツ、タオル

ペーパーアート体験教室

日時 7月27日(水) 13時30分～ ※10ページ参照

遊びのチャンピオン大会「空き缶積み」

期間 8月1日(火)～18日(金)
 受付 10時～16時

ゲーム「カタン」で遊ぼう!

日時 8月2日(水) 13時30分～ ※11ページ参照

絵本で科学!

日時 8月3日(木) 10時～ ※11ページ参照

乳幼児教室

ちびっこサロン

日時 毎週水曜日 10時30分～
 対象 幼児
 7月12日 英語で遊ぼう!
 7月19日 いっしょにあ～そぼ!
 7月26日 夏祭りごっこ ※8月はお休み

キッズわくわくワーキング

「夏祭りごっこ」をサポートしてくれる小学生を募集します。 ※10ページ参照

よちよちサロン

日時 7月7日(金) 10時30分～
 対象 8か月以上の乳幼児

てけてけプーの「音とリズムで遊ぼう!」 ※10分前集合

日時 7月11日(水) 10時30分～
 対象 乳幼児

ちいさなおはなし会

日時 7月14日(金) 10時30分～
 対象 乳幼児

赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」

日時 7月14日(金) 14時～
 対象 生後3～7か月の首がすわった乳児
 定員 先着15組
 受付 受付中 ※電話申込可

こどもの 広場

子育て支援センター

能瀬保育園 情報

お父さんと一緒

シャボン玉で遊びます。
日時 7月10日(月) 10時～

親子リズム教室

ピアノに合わせて遊びます。
日時 7月20日(休) 10時～



サークル「かわいいねの会」

子育てについて話しましょう。
日時 7月25日(火) 10時～

大きくなったかな？

身長と体重を測定できます。
日時 7月27日(木) 10時～

問合せ 能瀬保育園 ☎289-2508

津幡町社会福祉協議会

親子支援センター 情報



ママのためのリフレッシュヨガタイム

日時 7月14日(金) 10時30分～
場所 福祉センター大ホール
参加費 500円 ※託児1人込み
定員 先着10組
受付 7月7日(金) 9時～



親子でハッピー♡ふれあいタイム

絵本やパネルシアター、ふれあい遊びなどで楽しみましょう。
日時 7月14日(金) 13時30分～
場所 親子サロン

体のゆがみリセットタイム(カイロ)

日時 7月19日(水)
10時～15時(うち20分間)
場所 親子サロン
参加費 500円 ※託児1人込み
定員 先着8組 ※産後2か月以上の方
受付 7月12日(水) 9時～

ママのボディケアタイム

日時 7月20日(休)
10時～15時(うち20分間)
場所 親子サロン
参加費 500円 ※託児1人込み
定員 先着8組
受付 7月13日(休) 9時～

つくってあそぼう!!

みんなで作って、みんなで遊ぼう!
日時 7月21日(金) 10時30分～
場所 親子サロン
定員 先着15組
受付 7月10日(月) 9時～

子育てサポートセンター(要登録)

「ちょっと、子どもを預けたい…」
そんな時は、子育てサポートセンターをご利用ください。
対象 2か月～小学校4年生以下
料金 1時間600円～800円

申込・問合せ

親子支援センター ☎288-6274
開館 月・水～金曜日 9時～16時

子育て中の方を応援します

子ども未来支援ネットワーク

みんなおいでよ

クールシェア



クールシェアとは、涼しい場所に集まることで、節電につなげる運動です。
快適な空間で、楽しい時間を過ごしましょう。

期間 7～8月 / 対象 未就園児と保護者
実施場所 児童センター、親子サロン、能瀬保育園ほか町立保育園、つばた幼稚園
津幡とくの幼稚園、ちいろばこども園、さくらこども園、住吉こども園
実生こども園
※期間中の行事などの詳細は、各施設にあるチラシをご覧ください。



こどもの健康・相談

項目	対象	実施日	受付時間	会場	問合せ先
3か月児健診	平成29年3月生	7月18日(火)	13時～13時30分		
1歳6か月児健診	平成27年12月生	7月11日(火)			
	平成28年1月生	8月8日(火)	13時～13時40分		
3歳児健診	平成26年2月生	7月25日(火)			
	平成28年11月生	7月11日(火)			
ほのぼのサロン	平成28年12月生	8月8日(火)			
	平成27年1月生		9時30分～9時45分	福祉センター	健康推進課 ☎288-7926
なかよしサロン	平成27年2月生	7月18日(火)			
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	7月25日(火)	9時30分～10時		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約:1日2組)	7月13日(休)	①9時15分～9時30分		
		8月10日(休)	②10時30分～10時45分		
新米パパママ教室	妊婦と家族	8月26日(土)	9時30分～9時45分		

虫歯がなかったよ!

3歳児健診5月調べ
(25人中21人84%)

押野 朱里 片岡 そら 門 修司 川端 泰齊 兼保 寧心 坂本 心陽 杉本 莉愛
田中 健登 谷猪 七柳 長田 尚子 中村 美里 中本 宙 濱野 未央花 平田 珀斗
平野 柊輝 松崎 春空 村上 幸 森 亮介 矢谷 実咲希 吉田 柊磨 李 佑希



ごみ収集ごよみ

(7月6日現在)

リサイクルエコステーション

つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・かがみ ・古紙類
- ・古着類(洗濯済みのもの)



場所 役場北口駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業
※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域		7月		8月	
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・八ノ谷除く	もえるごみ	月	10・17・24・31	7・14・21・28	
		木	6・13・20・27	3・10・17・24・31	
	もえないごみ	金	21	18	
	容器包装・資源ごみ	水	5	2	
	粗大ごみ	水	19	16	
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月	10・17・24・31	7・14・21・28	
		木	6・13・20・27	3・10・17・24・31	
	もえないごみ	金	28	25	
	容器包装・資源ごみ	水	5	2	
	粗大ごみ	水	19	16	
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火	11・18・25	1・8・15・22・29	
		金	7・14・21・28	4・11・18・25	
	もえないごみ	土	-	5	
	容器包装・資源ごみ	水	12	9	
	粗大ごみ	水	26	23	
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・八ノ谷	もえるごみ	火	11・18・25	1・8・15・22・29	
		金	7・14・21・28	4・11・18・25	
	もえないごみ	土	8	12	
	容器包装・資源ごみ	水	12	9	
	粗大ごみ	水	26	23	



古紙類・古着類回収日

場所 河北都市リサイクルプラザ

日時 7月16日(日)、
8月6日(日)・20日(日)
各日9時~12時 ※雨天決行

問合せ先 河北都市広域事務組合
☎288-4545

- ・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出してください。(裁断不要)
- ・事業所から出るものは回収しません。



ごみ搬出量

	5月末現在	前年同月比	
もえるごみ	1,332.75トン	-41.13トン	
町民一人あたり	35.32キロ	-1.19キロ	
資源物	容器包装・資源ごみ	95.08トン	-3.79トン
	古紙類	112.89トン	+0.98トン
	古着類	28.83トン	+2.82トン
	ペットボトルキャップ	0.37トン	-0.01トン

※平成29年4月からの累計



休日当番医・当番薬局

診療時間 9時~17時30分

急きょ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行った方がよいか迷った時にお電話ください。
毎日18時~翌朝8時
☎#8000 ☎238-0099

休日夜間急患センター

金沢総合健康センター(内・小)
診療19時~23時
☎222-0099
(金沢市大手町)

	当番医・当番薬局	所在地	電話
7/9 (日)	らいふクリニック(内)	かほく市白尾口32-1	☎283-6200
	紺井医院(内・小)	内灘町緑台1丁目7	☎238-1277
	クオール薬局内灘店	内灘町緑台1丁目8	☎237-1489
7/16 (日)	木島脳神経外科クリニック	津幡町北中条2丁目33	☎289-7430
	久保医院(内・小)	かほく市宇野気又167	☎283-0017
	キリン堂医科大前薬局	内灘町大学1丁目1-6	☎286-6025
7/17 (祝)	保志場医院(産婦・内・小)	かほく市高松ノ90甲2	☎281-0069
	かわむら整形外科クリニック	津幡町横浜へ35-3	☎288-2555
	さくら薬局河北内灘店	内灘町大学1丁目1-6	☎286-9383
7/23 (日)	宇野気医院(内・小)	かほく市宇野気チ33-16	☎283-0103
	望月眼科医院	内灘町旭ヶ丘142	☎239-1515
	医科大前たんぼぼ薬局	内灘町大学1丁目1-6	☎286-6431
7/30 (日)	紺谷医院(内・小)	かほく市木津へ12-1	☎285-0020
	山田耳鼻咽喉科医院	津幡町津幡口5-10	☎288-2084
	瑠璃光薬局	津幡町津幡口143-2	☎288-8358
8/6 (日)	角田医院(内・小)	かほく市高松ナ15-1	☎281-0012
	たなべ眼科医院	津幡町北中条8-57-1	☎289-6340
	西島薬局	津幡町加賀爪60	☎289-2463



津幡町の人口

平成29年5月末 ※住民基本台帳(外国人含む)

	前月比	前年同月比	
総数	37,734人	-4	+107
男性	18,394人	-2	+72
女性	19,340人	-2	+35
世帯数	13,801世帯	+17	+251

5月中の人口動態

出生	24人
死亡	29人
転入	87人
転出	83人
その他増	0人
その他減	3人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,422	11,815
中条地区	4,626	12,864
笠谷地区	630	1,744
井上地区	1,354	4,113
英田地区	1,593	4,420
河合谷地区	164	321
俱利伽羅地区	924	2,369
準世帯	88	88
合計	13,801	37,734

火災救急出動情報

	5月末日現在	対前年比
火災件数	4件	+3件
救急件数	399件	-39件
救助件数	3件	-5件

※平成29年1月1日からの累計

交通事故件数

	5月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,301件	-97件	20件	-17件	
死者件数	17件	-3件	0件	-1件	
負傷者件数	1,494件	-151件	22件	-24件	

※平成29年1月1日からの累計

相談いろいろ

項目	相談員	実施日	時間	場所	問合せ先
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随時	9時~17時	津幡町役場	交流経済課 ☎288-2104
くらしのサポート相談	相談支援員	7月11日(火) 7月25日(火)	13時30分~ 15時30分	津幡町役場	河北地域センター ☎289-2202
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査	保健師	8月21日(月) (受付:8月18日まで)	9時~11時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	7月25日(火) (受付:7月18日まで)	14時~16時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	7月24日(月)	14時~15時30分	中央保健福祉センター	
自死(自殺)遺族交流会	-	9月2日(土)	14時~16時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳者	7月13日(休)	10時~12時	津幡町役場	福祉課 FAX288-4354
福祉・介護のしごと 出張相談	-	7月26日(火)	14時~15時30分	ハローワーク津幡	福サポいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	弁護士 (金沢弁護士会) 県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	7月20日(休) 8月17日(休) 行政書士:7月27日(休) 8月24日(休) 司法書士:8月3日(休)	13時30分~ 15時30分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
心配ごと相談	行政相談委員 人権擁護委員 生活困窮者支援員	行政:第1・3水曜日 その他:第2・4・5水曜日			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	7月13日(休) 8月10日(休)			
不登校の親の会 ホットミルク	-	7月24日(月)	10時~		
発達障害児の親の会 フローパー	-	7月19日(火)	10時~		
流産・死産・新生児死親の会 小さな天使のママの会	-	10月2日(月)	10時~		
項目	日時		電話		
みんなの人権110番	平日	8時30分~17時15分	一般	☎0570-003-110	
			女性	☎0570-070-810	
			子ども	☎0120-007-110	
24時間子供SOSダイヤル(いじめなど)	24時間対応			☎0570-0-78310	
こころの健康相談	平日	9時~16時		☎0570-064-556	
警察総合相談	24時間対応			☎#9110	
行政苦情110番	平日	8時30分~17時30分		☎0570-090-110	
女性相談	月~土	9時30分~12時30分	妊娠問題	☎238-8827	
	火	18時~21時	不妊問題	☎237-1871	

津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先 総務課 ☎288-2120



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

18 (火)		29 (土)	科学実験・工作 科学館 10:30 つばた町民八朔まつり 住吉公園 12:00
19 (水)	体のゆがみリセットタイム 親子サロン 10:00 いっしょにあそぼ! 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 ヨシミと英語で話そう for kids! 図書館 16:30	30 (日)	【英田】公民館大掃除 英田公民館 8:00 全国選抜社会人相撲選手権大会 常設相撲場 9:00 【笠野】防災訓練 笠野公民館 9:00 フォトグラム体験 森林公園 10:00 再生品販売抽選会 エコみらい河北 10:30 子ども会相撲大会 常設相撲場 16:00
20 (木)	親子リズム教室 能瀬保育園 10:00 ママのボディケアタイム 親子サロン 10:00 古典をたのしむ 図書館 13:30	31 (月)	
21 (金)	100キロコンペ(~8月30日) 津幡南中/井上小 6:00 親子町政バス 能美市ほか 8:40 介護者交流会 福祉センター 10:00 健康ヨガ教室 ウェルピア 10:30 おたのしみ会「つくってあそぼう!!」 親子サロン 10:30 桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00	8月 1 (火)	ミニ絵本を作ろう! シグナス 14:00
22 (土)	森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:00 親子ふれあい科学教室① 科学館 9:00 【萩野台】朝ヨガ教室 萩野台公民館 9:00 HOW TO 調べ学習 シグナス 10:30 つばたママ作家 作品展(~23日) アル・プラザ津幡 11:00 若年性認知症講演会 七塚健康福祉センター 13:00 町史をよむ 図書館 13:30 おはなし会 図書館 16:00	2 (水)	【萩野台】夏休みふるさと探検隊 金沢市・白山市 9:00 ゲーム「カタン」で遊ぼう! 児童センター 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 【河合谷】夕涼み会 河合谷体育館 19:30
23 (日)	親子昆虫観察会① 森林公園 5:00 【津幡】地区ソフトボール大会 運動公園 8:00 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30	3 (木)	折り紙作品展(~22日) ウェルピア 【英田】親子バス旅行 小松方面 9:00 絵本で科学! 児童センター 10:00 【津幡】子どもまちなかめぐり れぎしる、科学館 13:00
24 (月)	認知症サポーター養成講座(寸劇) ウェルピア 12:00 【英田】夏休み子どもクッキング 英田公民館 13:30	4 (金)	広報つばた8月号 発刊日 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
25 (火)	ひまわり村 開村式 ひまわり村 10:00 サークル 能瀬保育園 10:00 こども歴史民俗講座 ふるさと歴史館 13:30	5 (土)	サイエンスサマースクール 科学館 9:00 【井上】子ども宿泊体験(~6日) 井上公民館 9:00 【井上】いのうえポート教室 津幡漕艇競技場 9:30 シグナス映画鑑賞会 シグナス 10:30、14:00 【萩野台】盆踊り大会 萩野台公民館 19:00
26 (水)	住民健診(~27日) 福祉センター 8:00 【条南】夏休みワクワクバス旅行 加賀市 9:00 キッズわくわくワーキング! 児童センター 9:30 夏祭りごっこ 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【河合谷】夕涼み会 河合谷公民館 19:30	6 (日)	【英田】あかつきウォーキング 森林公園 5:00 親子木の実小枝細工教室 森林公園 10:00
27 (木)	【萩野台】萩野台パン作り教室 萩野台公民館 9:00 ゆざや市 ウェルピア 10:00 大きくなったかな? 能瀬保育園 10:00 人生・本・談 図書館 10:30 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 ペーパーアート体験 児童センター 13:30 【津幡】熟年者学級⑤ 津幡公民館 13:30	7 (月)	
28 (金)	レディース健診(女性のみ) 福祉センター 8:00 【条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 【刈安】夏休み子ども教室クッキング 刈安公民館 10:00 シニアゆるゆる「インディアカ」 総合体育館 13:30 【英田】夏休み子ども折り紙教室 英田公民館 13:30	8 (火)	
29 (土)		9 (水)	【笠野】世代間交流会 笠野公民館 10:00 【萩野台】世代間交流Gゴルフ大会 サロンであい 13:30 【河合谷】夕涼み会 河合谷公民館 19:30

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場内

- 総務課…………… ☎288-2120
- 企画財政課…………… ☎288-2158
- 税務課…………… ☎288-2123
- 納税推進室…………… ☎288-3081
- 監理課…………… ☎288-2121
- 町民課…………… ☎288-2124
- 福祉課…………… ☎288-2458
- 地域包括支援センター…………… ☎288-7952
- 健康推進課…………… ☎288-7926
- 子育て支援課…………… ☎288-6726
- 都市建設課…………… ☎288-6703
- 建築営繕室…………… ☎288-6702
- 農林振興課…………… ☎288-6704
- 交流経済課…………… ☎288-2129
- 消費生活センター…………… ☎288-2104
- 議会事務局…………… ☎288-6410
- 監査委員事務局…………… ☎288-2797
- 会計課…………… ☎288-2122
- 生活環境課…………… ☎288-6701
- 上下水道課…………… ☎288-6138

文化会館「シグナス」内

- 教育総務課…………… ☎288-8508
- 学校教育課…………… ☎288-6700
- 生涯教育課…………… ☎288-2125
- 文化会館「シグナス」…………… ☎288-8526
- 町立図書館…………… ☎288-2126
- 児童センター…………… ☎288-3019

町内公民館

- 津幡公民館…………… ☎289-2266
- 中条公民館…………… ☎288-4685
- 条南公民館…………… ☎288-3115
- 笠井公民館…………… ☎288-5756
- 笠野公民館…………… ☎288-0760
- 井上公民館…………… ☎289-2436
- 英田公民館…………… ☎288-5995
- 河合谷公民館…………… ☎287-1001
- 刈安公民館…………… ☎288-1801
- 萩野台公民館…………… ☎288-1514

その他町関連施設

- 津幡町消防本部…………… ☎288-3000
- 河北中央病院…………… ☎289-2117
- 津幡町福祉センター…………… ☎288-6276
- 親子支援センター…………… ☎288-6274
- サンライフ津幡…………… ☎288-3516
- ウェルピア倉見…………… ☎288-2100
- 倶利伽羅塾…………… ☎288-8668
- 総合体育館…………… ☎289-3161
- 津幡運動公園…………… ☎288-7201
- 河北郡市広域事務組合…………… ☎288-4545
- まちなか科学館…………… ☎288-7146
- 津幡ふるさと歴史館…………… ☎288-2101

防災行政無線情報

テレフォンガイド…………… ☎289-3150

火災発生情報

テレフォンガイド…………… ☎0180-997-789

災害時の避難情報

FMかほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

7月 6 (木)	【井上】さざなみ大学 白山市 8:30 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30 【津幡】 熟年者学級④ 津幡公民館 13:30
7 (金)	【条南】 女性研修 条南公民館 9:00 認知症出張相談 ウェルピア 10:00 よちよちサロン 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「3B体操」 総合体育館 13:30 【笠野】 交通安全教室 笠野公民館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
8 (土)	ふれあいポート教室 津幡漕艇競技場 8:30 児童科学クラブ教室(3・4年生②) 科学館 9:00 アジサイ寺ウオーク IR森本駅 9:00 にほんごカフェ シグナス 14:00
9 (日)	恋活&婚活パーティー 森林公園 10:00
10 (月)	お父さんと一緒に 能瀬保育園 10:00 パピスCLUB軽体操 ウェルピア 10:30 シェイクアウトいしかわ 町内全域 11:00 【刈安】 防災講座 刈安公民館 11:00 桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00
11 (火)	音とリズムで遊ぼう! 児童センター 10:30 【津幡】 パン作り教室 津幡公民館 13:30 【中条】 中条熟年大学講座 中条公民館 13:30
12 (水)	津幡美術好友会展(～17日) シグナス 英語で遊ぼう! 児童センター 10:30
13 (木)	詩をたのしむ 図書館 13:30 【津幡】 女性講座③ 津幡公民館 13:30
14 (金)	【刈安】 校区敬老会 金沢ゆめの湯 10:00 ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 ママのためのリフレッシュヨガタイム 福祉センター 10:30 シニアゆるゆる「わくわく出前講座」 総合体育館 13:30 かあちゃん一座ショー ウェルピア 13:30 親子でHappyふれあいタイム 親子サロン 13:30 ベビーマッサージ 児童センター 14:00
15 (土)	ふれあいポート教室 津幡漕艇競技場 8:30 科学実験・工作 科学館 10:30 【津幡】 親子木工教室 津幡公民館 13:30
16 (日)	きのご観察会① 森林公園 10:00 【河合谷】 ぶなっ子交流会(～17日) 河合谷公民館 10:00 【河合谷】 親睦Gゴルフ大会 河合谷グラウンド 14:00 【笠野】 笠野の夏まつり 笠野小学校 17:30
17 (祝)	押し花教室 森林公園 10:00 新蔵富美男一座 歌謡・舞踊ショー ウェルピア 12:00



みなみ
伊東 美波ちゃん
(太田)
パパとママの宝物♡
みーの笑顔は世界一☺



ことや
大松 功弥くん
(北中条)
いつも優しい笑顔が
ありがとう♡元気に
すくすく成長してね☺



かいり
岡田 湊くん
(庄)
いっぱい食べて、いっ
ぱい笑顔みせてね♪1
歳おめでとう♡かいり



ゆず
岡本 柚ちゃん
(太田)
1歳おめでとう♡
笑顔いっぱい
元気に育ってね♪



まゆ
押切 麻友ちゃん
(津幡)
可愛いまゆんぼ1歳
おめでとう♡元気に大
きくなってください!



たくみ
山崎 巧己くん
(南中条)
いつも笑顔のたくみく
んーおめでとう。元
気に大きくなってね。



まなつ
山岸 茉夏ちゃん
(能瀬)
1歳おめでとう♡
これからも沢山の
笑顔を見せてね★

おおきな〜れ!
わたしは1歳
7月生まれ



【イラスト】イシノアサミ 津幡町在住のママさん作家
<http://asami-ishino.com/>



あいり
高田 愛理ちゃん
(北中条)
1歳おめでとう♡
お兄ちゃんと仲良く
元気に成長してね♪



しょうへい
川崎 翔平くん
(横浜)
1歳おめでとう♡
これからも元気
いっぱい育ってね☺



あおい
松田 蒼生くん
(横浜)
あおちゃん1歳おめ
でとつ☺これからも元
気に大きくなってね♡



えま
田中 恵麻ちゃん
(南中条)
いつもニコニコ♡みん
なその笑顔が大好きだ
よ。元気に育ってね♪



みち
林 美知ちゃん
(庄)
1歳おめでとう♡美知
の笑顔が大好き☺元
気に大きくなってね!



こうたろう
濱島 弘太郎くん
(太田)
元気に生まれてきて
くれてありがとう!
笑顔が大好きだよ♡



めい
中橋 芽依ちゃん
(湯端)
1歳おめでとう♡
いつも笑顔が
ありがとう♡



てっせい
長田 哲生くん
(湯端)
誕生日おめでとう♡お
兄ちゃんと仲良く元気
いっぱい育ってね☺♪

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)に以下を添えてご応募ください。①氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤30文字以内のコメント ⑥電話番号 ⑦町ホームページ「こどもどけい」への掲載可否 次号は8月生まれです。受付は7月15日(出)まで。 ※応募多数の場合は抽選

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、(ハード)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

「広報つばた」7月号の印刷費は一部あたり21.9円です。(生涯学習サークル一覧を除く)

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



平成29年度 津幡町生涯学習サークル一覧

生涯学習センター(文化会館シグナス内)

☎288-8526 FAX288-8527

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 菊づくり愛好会	上田 昇 ☎289-3675	毎月第3金曜日(3月~11月) 10:00~12:00	年 2,000円	岡田 清秀
2 パッチワークサークル チェリーブロッサム	喜澤 綾子 ☎090-1316-0929	毎月第2・4金曜日 10:00~12:00	月 3,000円	塚山 和江
3 津幡陶芸教室	松本 和吉 ☎288-2579	毎週水曜日(3月~12月) 19:30~21:20	月 1,500円	立見 隆志
4 絵画サークル グループ標	梅沢トモ子 ☎289-7696	毎週金曜日 13:00~17:00	月 4,000円	浮田 正樹
5 ヨーガサークル	荒木 恵子 ☎288-1722	毎週木曜日 14:00~15:15 // 19:30~20:45	月 3,000円	池田 恵子
6 わかば会詩吟教室	宮谷 和子 ☎288-2153	毎月第1・2・3金曜日 19:30~21:20	月 2,000円	木村富美子
7 ジャズダンスクラブ	中田 悦子 ☎289-2873	毎週水曜日 19:30~21:30	月 5,000円	荻田 春美
8 藤三会(日本舞踊)	瓜 貴美枝 ☎289-3817	毎週火曜日 13:00~20:00	月 3,000円	藤間三千也
9 津幡川柳会	谷尾 心山 ☎287-1621	毎月第2日曜日 11:00~16:00	月 700円	石本よし一
10 朝霞太鼓	村上 敏徳 ☎090-2093-0418	毎週火・水・日曜日 18:00~21:30	月 2,500円	北西 慶壮
11 ソリッドダンスサークル	泉 秀満 ☎090-2033-7020	毎週火・木曜日 18:00~21:00	月 4回 5,000円 8回 10,000円	大田 奈々
12 つばた太極拳サークル	中村良志子 ☎289-4272	毎週木曜日 9:00~12:00 // 金曜日 18:00~21:30	月 2,500円	宮村 幸子
13 津幡好山会	山口 秀光 ☎288-4244	毎月第1水曜日 19:00~21:00(定例会) // 2回 会山行	年 3,000円	琴坂 幸広
14 混声合唱団 アルビレオ	大都 一 ☎289-2388	毎週金曜日 19:30~21:30	月 1,000円	岩淵 龍夫
15 自力整体サークル ことりの庭	小泉 和恵 ☎289-6787	毎週木曜日 19:00~21:00	月 6,000円	鉢川咲恵子

井上公民館

☎289-2436 FAX289-2408

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 井上民謡教室	板坂 勝義 ☎289-2470	毎週火曜日 19:30~21:30	月 2,000円	河上 博美 高坂 邦夫
2 グループいなほ	洞庭由美子 ☎289-4273	毎月第3月曜日 13:00~16:00	年 2,000円	—
3 練功十八法	梅沢トモ子 ☎289-7696	第2・4月曜日 13:00~15:30	年 2,000円	—
4 ほのぼの茶論	宮田富美江 ☎289-2864	毎月第3金曜日 13:00~16:00	回 200円	—
5 井上歌声の会 歌声喫茶	洞庭 昭彦 ☎289-4273	毎月第1土曜日 18:30~21:30	月 200円	—
6 自彊術 友の会	洞庭真須美 ☎289-4356	毎週月曜日 19:30~21:00	年 1,000円	—
7 井上の郷土文化を考える会	芝田 悟 ☎289-3601	毎月第1水曜日 10:00~12:00	年 3,000円	芝田 悟
8 JA石川かほく助けあい組織 にっこり百彩会(井上)	山野しのぶ ☎289-3657	①毎月第2水曜日 9:00~16:00 ②// 第4水曜日 13:00~16:00	月 ① 700円 ② 200円	—
9 川尻会獅子舞響	村上 敏徳 ☎090-2093-0418	毎週木曜日 20:00~21:00	年 1,000円	—
10 ミント(女子力アップ教室)	宮森 広子 ☎289-3633	毎月第3土曜日 19:30~21:30	年 2,000円	—

お金では買えない 人生の「宝物」を探しませんか

町内の公民館などで活動する生涯学習サークルを掲載しています。
参加を希望される方は、各サークルの代表者にご連絡ください。
より充実した人生を送るため、余暇を楽しく過ごしましょう！

保存版

ホッチキスを外して、ご利用ください

糸南公民館

☎288-3115 FAX288-3116

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 津幡カラオケサークル	西尾 勝栄 ☎288-3056	毎月第2・4火曜日 13:30~15:30	月 1,000円	—
2 コスモスの会 (フォークダンス)	土原 洋子 ☎288-2445	毎月第1・3木曜日 13:00~15:30	月 500円	江尻美津枝
3 健康ダンス 五つのれもん	桜井 幸子 ☎288-2143	毎週土曜日 13:00~15:00	月 2,000円	奥川 幸男
4 糸南民謡教室	西尾 康一 ☎288-3272	毎週火曜日 20:00~21:25	月 2,000円	河上 博美
5 FDCツバタ (フォークダンス)	土橋 孝志 ☎288-3485	毎週木曜日 19:30~21:30	半年 500円	北田 博久 土橋 孝志
6 津幡町田賀空手道場 (スポーツ少年団)	田賀 博 ☎289-7875	毎週金曜日 19:00~21:30	月 3,000円	田賀 博 梅田 康史 多田 功
7 ソフトエアロビクス	斉藤早外子 ☎288-4642	毎週火曜日 10:00~11:30	月 3,000円	新村三津子
8 民謡太鼓教室	西尾 康一 ☎288-3272	毎週水曜日 20:00~21:25	月 2,000円	久保 久一
9 パン&ケーキ作り教室	加藤 明子 ☎289-4379	毎月第1火曜日 9:00~12:00	月 1,500円	出口 春美
10 プティ・エンジェル (ダンス)	寺沢 正代 ☎090-7082-3752	毎週木曜日 17:00~19:00	月 3,500円	二木あつ子
11 三味音会	細山 吉 ☎288-2370	毎週月曜日 13:00~15:00	月 3,500円	中川 六博

笠野公民館

☎288-0760 FAX288-0760

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 笠野カラオケ友の会	笹崎 一男 ☎288-1461	毎月第3木曜日 18:30~21:00	月 1,000円	—

刈安公民館

☎288-1801 FAX288-1810

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 JA石川かほく助けあい組織 にっこり百彩会(刈安)	山崎 欣子 ☎288-0023	①毎月第1水曜日 9:00~15:00 ②// 第3水曜日 13:30~15:00	月 ① 700円 ② 200円	—
2 刈安大正琴教室	西村はる子 ☎288-1447	毎月第2・4火曜日 9:30~11:30	月 1,000円	小坂美智子
3 刈安歌謡教室	宮坂めぐみ ☎288-0143	毎月第1・3木曜日 19:00~21:00	月 2,500円	谷 明子
4 三味線民謡教室	折戸真希枝 ☎288-0745	毎週金曜日 19:30~20:30	無料	泉野 寿夫
5 お菓子和パンの教室	西川 朋子 ☎288-1040	毎月第3土曜日 9:30~12:00	月 1,500円	出口 春美

萩野台公民館

☎288-1514 FAX288-1514

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 萩野台生花教室	福居 路子 ☎288-1947	毎月第2・4水曜日 20:00~21:00	回 1,500円	福居 路香
2 萩野台太極拳クラブ	榊 銘智子 ☎288-0593	毎週火曜日 19:30~21:00 // 土曜日 13:30~15:00	週1回 2,000円 週2回 3,000円	宮村 幸子
3 ケーキ作り教室	洲崎 由美 ☎288-1045	毎月第2月曜日 9:00~12:00	月 1,500円	出口 春美
4 萩の会(お抹茶)【別所会館】	山崎 則子 ☎288-0350 大西 保子 ☎288-1647	毎月第2・4金曜日 20:00~21:30	月 3,000円	吉尾美智代

趣味を持つことで、ストレスを解消し、日常生活にもメリハリをつけることができます。
また、人間関係が広まるとともに行動範囲も広がります。

平成29年度 津幡町生涯学習サークル 一覧

中条公民館

☎288-4685 FAX288-4689

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 健康ダンス 五つのれもん	高山 久栄 ☎288-2519	毎週土曜日 16:00~17:30	月 2,000円	奥川 幸男
2 マンドリンアンサンブル津幡	北 ゆきみ ☎288-4753	毎週土曜日 13:30~16:00	月 1,000円	藤森 正子
3 コーラスかざぐるま	三浦富美子 ☎288-5680	毎月第1・2・3・4火曜日 19:30~21:15	3か月 4,000円	水野裕美子 原田 直美
4 中条詩吟	高橋登美子 ☎288-3298	毎週木曜日 19:00~21:30	月 2,000円	中嶋 岳祥
5 かりがね読書会	早川はる美 ☎288-2271	毎月第3月曜日(祝日の場合は第4) 20:00~21:30	無料	—
6 中条三味線教室	辻本 幹夫 ☎289-2172	毎週金曜日 19:30~21:30	月 2,000円	高坂 邦夫
7 中条ヨーガサークル	小幡 澄代 ☎289-6125	毎週水曜日 19:30~21:00	半年 3,000円	高橋登美子
8 中条民謡教室	川畑 武 ☎288-4088	毎週木曜日 19:30~21:00	月 1,500円	河上 博美
9 かるがも・F・D・C (フォークダンス)	府中屋富貴子 ☎288-2248	毎月第4水曜日 13:00~16:00	無料	—
10 生け花教室 古流	兼保 里美 ☎288-2713	毎月第2・4火曜日 19:30~21:30	月 3,000円 (花代含む)	長田 理華
11 エアロビクスサークル	寺沢 正代 ☎090-7082-3752	毎週水曜日 10:30~11:30	回 800円 ※託児1人150円	松原 美樹
12 書道教室	池田 清一 ☎288-7718	毎月第2・4月曜日 19:30~21:20	年 12,000円	池田 清一 川本 美江 山本 常子
13 青葙俳句会	多田 哲夫 ☎288-6001	不定期	年 4,000円	—
14 やじろべい(民謡)	多田 哲夫 ☎288-6001	毎月第1・2・3・4火曜日 19:30~21:30	年 1,000円	—
15 折り紙工芸クラブ	池田外茂枝 ☎289-3472	隔月第1水曜日 13:30~15:30	回 500円 (材料費)	—
16 中条童謡・唱歌愛唱会	高坂 邦夫 ☎289-3616	毎月第1・3火曜日 9:30~11:30	月 500円	—
17 つばた民謡会 葵教室	小坂 和美 ☎288-3535	毎月第2・4金曜日 14:00~16:00	月 1,500円	河上 博美

ホッチキスを外してご利用ください

英田公民館

☎288-5995 FAX288-5995

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 英田民謡会	村田 順子 ☎288-5016	毎月第2・4木曜日 20:00~21:30	月 2,000円	河上 博美
2 布手芸サークル	土谷 千春 ☎289-3262	毎月第2・4水曜日 9:30~12:00	回 1,200円	小林 暁子
3 クラブ悠々(ボランティア)	池田 節子 ☎288-5057	毎月第3・4月曜日 13:00~16:00	無料	—
4 グリーンクラブ(健康体操)	奥野喜美子 ☎288-5109	毎週火曜日 20:00~21:00	無料	—
5 3B体操サークル	竹川 美枝 ☎288-7006	毎月第1・2・3火曜日 13:30~15:00	月 2,000円	源 京子
6 いきいきサロン	熊野 和子 ☎288-6929	毎月第1火曜日 10:30~14:00	月 500円	—
7 英田塾	渡邊 恒彦 ☎289-3222	偶数月第4木曜日 19:00~21:00	年 3,000円	—
8 パンとお菓子の教室	中川奈知子 ☎289-2435	毎月第4水曜日 9:30~12:00	回 2,000円	出口 春美

河合台公民館

☎287-1001 FAX287-1550

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 和み会	浄光 邦子 ☎287-1208	毎月第2水曜日 13:00~15:00	無料	—
2 JA石川かほく助けあい組織 にっこり百彩会(河合谷)	岩上 時代 ☎287-1133	毎月第1木曜日 13:30~15:30	月 200円	—

町内の公民館などで活動する生涯学習サークルを掲載しています。
参加を希望される方は、各サークルの代表者にご連絡ください。
より充実した人生を送るため、余暇を楽しく過ごしましょう！

保存版

ホッチキスを外して、ご利用ください

津幡公民館

☎289-2266 FAX289-6799

	サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
★	1 大正琴シャクナゲ	谷 昭子 ☎288-2603	毎月第3月曜日・不定期 9:00~12:00	月 250円	越坂ミツ子
★	2 コールあじさい(女声コーラス)【福祉センター】	五十嵐成子 ☎207-4541	不定期	月 2,000円	小泉 恭代
	3 つばた将棋クラブ	古田 征史 ☎090-4321-3909	毎週月曜日 18:30~21:30	年 1,000円 ※小中学生・女性無料	—
★	4 茶道グループ	大熊 邦子 ☎288-2058	毎月第1月曜日・不定期 18:00~21:30	月 3,500円	飯田 規子
	5 津幡SCDC (ダンス)	勝崎 成子 ☎289-2962	毎月第2・3月曜日 19:30~21:30	月 500円	勝崎 成子
	6 3B体操 りんどうサークル	中村 昭子 ☎289-3023	毎月第1・2・3月曜日 10:00~11:30	月 2,000円	川北とよ子
	7 津幡短歌会	山元 暢子 ☎288-2755	毎月第3火曜日 13:00~16:00	月 2,000円	松生富喜子
	8 フォークダンス つつじ	東 美智子 ☎289-3581	毎月1・2・3・4火曜日 9:30~11:00	月 1,000円	一丸 靖子
	9 津幡洋裁サークル	大島百合子 ☎213-7755	毎月第1・2・3火曜日 9:00~12:00 毎月第4火曜日 9:00~17:00	月 500円	—
	10 3B体操 ひまわりサークル	榊原 和美 ☎289-4030	毎月第1・2・3・4火曜日 13:00~15:30	月 3,000円	西崎 京子
	11 木目込み東芸会	前田久美子 ☎288-2567	毎月第1・3火曜日 13:00~15:00	3か月 3,000円	川幡 節子
★	12 書道教室(昼の部)	谷下三恵子 ☎289-2773	毎月第1・2・4水曜日 14:00~16:00	月 2,830円	飯田比佐子
★	13 書道教室(夜の部)	池村 幹子 ☎289-2610	毎月第1・2・4水曜日 19:30~21:20	月 3,000円	飯田比佐子
★	14 フォークダンス 白鳥	川原 広乃 ☎289-3396	毎月第1・2・3・4水曜日 20:00~21:30	月 1,000円	—
	15 民謡 博美会(津幡教室)	得野 祥順 ☎289-4071	毎月2・3・4水曜日 19:30~21:00	月 2,000円	河上 博美
	16 新舞踊サークル	長田 誓子 ☎289-3005	毎月第1木曜日 9:00~17:00 // 第3木曜日 9:00~21:30	月 3,000円	真田美千代 (花柳千代邦)
	17 健康ダンス スウィングズ	田中 厚子 ☎090-1394-5334	毎週木曜日 17:00~20:30	月 2,000円	奥川 幸男
	18 こども絵画サークル	飯田 道子 ☎289-3680	毎週金曜日 16:30~19:00	月 2,500円	飯田 恭彦
	19 手話サークル 竹	吉田 詔子 ☎289-3805	毎週金曜日 20:00~21:30	年 1,000円	—
	20 整体サークル・ちゆゆ	水野 スウ ☎288-6092	毎週金曜日 10:00~12:00	月 5,300円	大沼 明子
	21 津幡町盆栽愛好会	角田 治雄 ☎289-4695	毎月第2土曜日 19:30~21:00	年 5,000円	—
	22 津幡町健康ウォーク会	福田 繁機 ☎288-8232	毎月第2土曜日 8:30~12:00	回 200円	—
	23 レク・ダンス たんぽぽ	水上 幸子 ☎288-2857	毎月1・2・3・4金曜日 13:30~15:00	月 1,000円	一丸 靖子
	24 自力整体法 陽まわり会	津田喜久子 ☎288-4330	毎月第1・3水曜日 13:00~15:30 // 第1・2・3木曜日 18:30~21:00	月 4,500円	杉田 陽子
	25 生き生きマージャンの会	本田 廣吉 ☎289-3378	毎月第1・3金曜日 13:00~17:00	年 2,500円	—
	26 3B体操 カトレアサークル	高島 立子 ☎289-4307	毎月第1・2・3・4金曜日 19:00~21:00	月 3,000円	西崎 京子
	27 津幡パソコンクラブ	泉 清昭 ☎289-3251	毎週月曜日 14:00~16:00 // 水曜日 10:00~12:00	月 4,500円	金丸 弘人
	28 津幡かるた会	濱野 節夫 ☎288-5563	毎週火曜日 18:00~21:30 // 土曜日 13:30~17:00(不定期)	無料	富中村 良美 濱野 梓 孝志
	29 版画クラブ	中嶋 博子 ☎288-8901	毎月第1・2・3水曜日 9:00~12:00	月 4,000円	谷内 正遠
	30 津幡写真クラブ	吉毛利修一 ☎288-3930	毎月第1土曜日 19:30~21:30	年 5,000円	—

★は津幡地区女性会が主催するグループです。