

川井梨紗子 (緑が丘出身)

日の丸を背負い 母娘の夢舞台
二天一流世界を制す

リオデジャネイロ 8月19日 時事通信社



報 廣
はた

広報 つばた

- 02 川井梨紗子選手 有言実行「金」
- 04 まちのNEWS!
- 05 行政相談委員にご相談ください
- 06 暮らしの情報
- 15 友だちリレー、CookDo どう？
- 16 図書館へおいでよ
- 17 つばた空港・まちなか科学館
- 18 ケーブルテレビ番組表
- 19 赤ひげ通信・文芸
- 20 まちかど・QUIZ
- 21 慶弔だより
- 23 こどもの広場
- 25 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 27 イベントカレンダー

リオ五輪 レスリング女子63kg級

川井梨紗子選手 有言実行



時事通信社

地球の裏までエールよ届け！

津幡町文化会館「シグナス」で、8月18日22時から、津幡町では初となるパブリックビューイングが行われ、深夜・早朝に延べ377人が集まった。

「ガンバレ!! 梨紗子」と書かれた応援用のスティックバルーンを手にした人で次々と席が埋まっていく。胸の鼓動とリンクするかのようには、バルーンをたたく音が次第に大きくなっていった。いよいよ、我が川井梨紗子選手の登場だ。



リオデジャネイロとの時差は12時間。日本白と黒のスティックバルーンを「バンバンバン」に響かせた。

母の想いを重ねて

川井選手は本来、58kg級の選手。同級の伊調馨選手に打ち勝って五輪日本代表の座を狙っていたが、「絶対王者」の異名を持つ彼女の壁は厚い。至学館大学の栄和人監督は、川井選手なら階級を上げて五輪で通用すると考え、63kg級への変更を進言した。しかし、元来負けず嫌いな川井選手は、伊調選手との対戦を避けることが許せず、首を縦には振らなかった。

そんな時、1学年先輩で48kg級の登坂絵莉選手から「出たくても出られない人がいる。このチャンスを逃すな」との言葉を受けた。川井選手の脳裏に母、初江さんが思い浮かんだ。母は1989年のレスリング世界選手権の女子日本代表であったが、当時、女子のレスリングは五輪種目ではなかったため、諦めるしかなかったのだ。登坂選手の言葉は川井選手の胸を打ち、階級を上げることを決断した。

2004年のアテネ五輪で、ついに女子レスリングが正式種目選ばれた。

最後まで攻めの姿勢を緩めず 「これが自分が教えてもらったレスリングです」

吉田沙保里選手や伊調選手などが金メダルを獲得し、当時、小学生だった彼女は、テレビにくぎ付けになった。

昨年9月の世界選手権で準優勝、12月の全日本選手権では妹の友香子選手との姉妹対決を制し優勝、五輪出場内定を決めた。あの日からおよそ12年、あのころであった先輩たちと肩を並べ、ついに五輪の舞台に立つことができた。

金メダルへの階段

世界選手権で外国勢のパワーを目の当たりにし、リオ五輪までの課題として、筋肉量を増やすことを決めた。ウエイトトレーニングに取り組みむとともに、食生活を改善して体脂肪を削ぎ落とす。さらに、得意な組み手を磨きあげ、五輪で戦える身体を作りあげた。

五輪初出場、初戦の相手はポーランドのモニカ・ミハリク選手(36)。五輪には3大会連続で出場するベテランだ。相手のリーチが長いので、長くは組まず、距離をとりながら戦う。チャンスと見れば、足元に潜り込むような鋭いタックルを決めた。力で迫るミハリク選手に付けない距離も与えず、5対0で下した。準々決勝は、ラトビアのアナスタシア

・グリゴリエワ選手(26)。大きな体を活かし、相手襟足に手を巻きつかせる外国人特有のスタイル。投げ技や足技などで果敢に攻めてくるが、バランスは崩さない。昨年冬に膝を痛めた際、スパリリングを控えて体幹を徹底的に鍛えた効果だ。逆に相手が攻めてきたところをカウンターの攻撃でポイントを重ねた。残り10秒で失点を許したが、8対2で準決勝に進出した。今大会初の失点ではあったが、最後まで気を抜いてはいけなという教訓にもなった。

準決勝は、ロシアのインナ・トラズコワ選手(25)。長身の相手だが、普段から69kg級や75kg級の選手ともスパリングを重ねており、その対策も十分できている。攻撃の隙を一切与えることなく、鋭いタックルで相手を圧倒。開始2分過ぎでテクニカルフォール、10対0で決勝に進出した。「日本に川井あり」を世界に印象付けた圧倒的な勝利であった。

涙・涙・涙

19日早朝、日の出前。決勝の前に、シグナスに再び熱気が高まりつつあったその時、一気に会場が凍りついた。

53kg級の決勝戦。スクリーンに映し出されたのは「霊長類最強女子」吉田選手の敗北。泣き崩れる姿を見て、頭をガツンと殴られた気がした。勝負の世界に「絶対」などないのだ。



ママシユク戦。試合を有利に進めるには、「組み手」が重要となる。相手の肩や首を掴み、組み手の起点を狙うのが、川井選手の得意なテクニク。監督や吉田沙保里選手から教わっている。

入って5つの国際大会を制するなど、成長著しい選手だ。

力で前に出るママシユク選手を手でさばき、試合開始早々にタックルを決めた。終了間際になっても、攻めの姿勢を緩めない。試合終了を知らせるブザーが鳴った瞬間、川井選手はすべてを出し切ったかのように、安堵の表情を浮かべ、その場にペシヤリと座り込んだ。6対0の完勝だった。

試合後、家族のもとに駆け寄り、母と熱い抱擁を交わした。中学までは母がレスリングの指導者として、いつもそばにいた。熱血指導を行う母への反発も少なくなかった。愛知県内の至学館高校へ進学を決めて親元を離れてから、初めて母のありがたさに気づいたという。「母は自分のことを一番考えてくれる人。感謝の涙が止まらなかった。



試合後、家族のもとへ。交わした言葉は少なかったが、想いは伝わった。

新時代の幕開け

頭が真っ白になるような歓声も、表彰式が終わる頃には、まばらになっていった。赤い目をこすり、体を引きずるようになり、シグナスを後にする。時計は朝7時。すでに日は高く昇っていた。それはスクリーンで見た「金メダル」のように、やけに黄色く眩しかった。新しい朝が、時代が始まった。(金尾)

津幡町では、今回の優勝を記念した「祝賀パレード」を9月11日に執り行います。詳しくは21ページをご覧ください。

あそこの道路、危ないよね。
みんな言ってるよ…
役所から手紙が来たんだけど
何書いてあるかわかんないし
必要以上に手続きが煩雑そうなの…
実はね、生活保護を受給したいんだ。
会社が給料払ってくれないんだよね…



直接、言いづらいし… そもそもどこに相談すればいいの？

“行政相談委員”にご相談ください

行政相談委員とは

総務大臣から委嘱を受けたボランティアで、行政についての苦情や意見・要望を受け付け、問題解決を図ります。
なお、委員への相談は無料で、秘密は厳守します。

	定例相談会	相談委員
かほく市	心配ごと相談 日時 毎月第1・第3木曜日 13時30分～16時 場所 かほく市七塚健康福祉センター	室井 幸子(外日角) ☎283-1963 丸田 恒彦(宇野気) ☎283-4104 駒井 和子(高松) ☎281-3488
津幡町	心配ごと相談 日時 毎月第1・第3水曜日 13時30分～15時30分 場所 津幡町福祉センター	加茂 修(北中条) ☎288-2288 中村 寛二(加賀爪) ☎288-3721 勝崎 幸子(横浜) ☎288-3534
内灘町	人権・行政・福祉相談(心配ごとなんでも) 日時 毎月第3金曜日 13時～16時 場所 内灘町働く女性の家	藤島 学陵(向栗崎) ☎238-3518 生田 正美(宮坂) ☎286-3920

内灘くらしの相談会

行政への苦情・提言のほか、相続、年金、登記、借金、いじめ、セクハラなど、さまざまな相談に専門家がお応えします。
内灘町以外の方もご利用いただけます。

日時 10月6日(木)
13時～15時30分
場所 内灘町役場
1階市民ホール
(内灘町字大学1-2-1)



一日合同行政相談所

行政相談週間にちなみ、まちなかで行政相談所を開設します。

日時 10月18日(火)
10時～16時
場所 近江町いちば館
4階交流プラザ集会室
(金沢市青草町88)

行政苦情110番
総務省石川行政評価事務所

お困りなら まるまる苦情 110番
☎ 0570-090110

FAX 222-5233 ※平日昼間以外は留守番電話で対応

8/7 創作劇を通じ、連携市町と交流 「彦五郎物語」公演

和歌山県上富田町民創作劇実行委員会による創作劇「彦五郎物語」が8月7日にシグナスで公演され、約450人の観客が訪れました。

今回の公演は、津幡町と災害時応援協定を結ぶ同町とのさらなる親睦を目的に企画されたものです。

洪水の度に大きな被害をもたらす川を鎮めるため、村人が人柱になったという伝承を元に、脚本から出演まで、40人の劇団員が総出で行っています。

劇団員は情感溢れんばかりに演じ、来場者は時にハンカチで涙を拭いながら、鑑賞していました。

この様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」[エンタ90]で放送します。※番組表は18ページ参照



7/24 萩野台小学校区に新設 学童保育「はぎっこ」

萩野台小学校区放課後児童クラブ「はぎっこ」の開所式が7月24日に萩野台コミュニティプラザで行われ、関係者約30人が施設の誕生を祝いました。

「はぎっこ」は、同校区初となる学童保育施設で、町内では13か所目の施設となります。

児童の放課後の安全を確保するため、同プラザの一部を改修して設立されたもので、小学生児童11人が利用しています。

この日、式典に出席した児童は「これからもみんなで仲良く元気に過ごします。ありがとうございました。」と、関係者に感謝の気持ちを伝えました。

8/10 7社の優秀な施工業者を選定 町優良建設工事表彰

優良建設工事表彰式が8月10日に町役場で行われ、(株)西島組、(株)村建、(有)セイワ建設、(株)表組、(株)DEN、北造園(株)、日立造船(株)の7社に矢田町長から表彰状が授与されました。

この表彰は、建設技術のさらなる向上などを目的に、前年度に完成した500万円以上の発注工事の中から、優秀な評価を得た施工業者に贈られます。

矢田町長は「継続して受賞できるよう、これからは素晴らしい仕事を期待している」と祝福しました。

各社代表者は表彰を手にし、「他の模範となれるよう、今後も技術向上に励みたい」とさらなる意欲を示しました。



7/30 笑いで暑さを吹き飛ばす つばた町民八朔まつり

つばた町民八朔まつりが、7月30日に住吉公園を主会場に開催され、約18,000人が来場しました。

今年は、石川県住みます芸人の「ぶんぶんボウル」や富山県住みます芸人「フィッシュ&チップス」、津幡町出身の「テンプレート」によるお笑いライブが行われ、会場を大いに沸かせました。

また、翌31日には、町常設相撲場で「全国選抜社会人相撲選手権大会」、「子ども会相撲大会」が行われ、土俵上で熱戦を繰り広げました。※成績は14ページ参照

なお、子ども会相撲大会の様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」[エンタ90]で放送します。

※番組表は18ページ参照

世帯主あてに郵送します 案内

津幡町国保 保険証を更新

津幡町国民健康保険の被保険者証を10月1日付けで更新します。

9月中旬に、世帯主あての簡易書留でご家族分をまとめて郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証は有効期限後に各自で細かく裁断し、破棄してください。

別の健康保険に加入したら…

就職などで、新たな健康保険に加入された方は、国民健康保険からの脱退手続きが必要です。

職場の被保険者証と町国民健康保険被保険者証、朱肉印をお持ちのうえ、町民課にお越しください。

問合せ先 町民課 ☎288-7924

河北中央病院 案内

眼科外来 10月から土曜休診



河北中央病院の眼科は、10月から毎週土曜日を休診とします。

ご不便をおかけしますが、ご理解願います。

問合せ先 河北中央病院 ☎289-2117

10月1日から変更 案内

B型肝炎 定期予防接種へ

B型肝炎とは、血液や体液を介して感染する肝臓の病気で、免疫機能が未熟な乳幼児は、感染者との日常的な接触でも感染する危険性が高いとされています。

感染した場合、将来的に高い割合で肝硬変や肝がんを発症する恐れがあるため、早期の予防接種が重要とされています。

B型肝炎予防接種は10月1日以降、これまでの任意から法で接種を推奨する「定期予防接種」に変更されます。対象となる方には接種券を発送しますので、早めの接種をお勧めします。

時期 生後2か月～1歳

対象者 平成28年4月1日以降に生まれた方

回数 3回 ※指定日数を開けること

自己負担 なし

任意接種への助成は3月まで

町では、B型肝炎の任意予防接種に対して助成を行ってききましたが、平成29年3月31日接種分をもって終了します。

助成終了までに接種を希望される方は、接種後1年以内に健康こども課窓口で申請してください。

対象 1歳～就学前

助成額 1回につき1,000円

※1人3回まで

問合せ先 健康こども課 ☎288-7926

年に一度はチェックして! 案内

がん検診で早期発見

がんは、早期発見できれば、完治の可能性が高くなります。

町では、健康診査にあわせて各種がん検診を実施していますので、忘れずに受診してください。

なお、40歳以上の方は、加入する医療保険者が発行する「特定健診受診券」もお持ちください。

個別検診

期間 10月31日(月)まで

※診療時間内(予約制)

場所 町指定の医療機関

集団検診

日程 9月30日(金)、10月1日(土)
10月19日(水)・20日(木)

場所 福祉センター

持ち物 各受診券、健康保険証

問合せ先 健康こども課 ☎288-7926

昔の病気ではありません 案内

重大な感染症「結核」

結核は、年間約2万人の患者が新たに発生し、約2千人が命を落とす、日本の重大な感染症です。

初期症状は風邪に似ていますが、咳や微熱が2週間以上続く場合は、病院を受診しましょう。

また、健康診査にあわせて実施する「肺がん検診」でも検査できますので、進んで受診しましょう。

問合せ先 健康こども課 ☎288-7926

大切な人を守るために 案内

見逃さないで「自殺のサイン」



死にたいと悩んでいる方は、うつ病など「心の病気」であることが多く、そこに至るまでに何らかのサインを発すると言われています。

自殺のサイン

- ・充実感がなくなる
- ・自己嫌悪が強くなる
- ・原因不明の身体の不調が続く
- ・酒量が増える
- ・外出や交流を避ける
- ・表情が暗く、元気がない など

「死にたい」と打ち明けられたら

批判や激励をせず、まずは話を聞きましょう。

そして、「あなたは大切な人だ」ということを伝え、自殺しないよう約束してください。

心身の不調は治療できることを伝え、受診を勧めてください。

相談・問合せ先

石川県こころの健康センター ☎238-5750

石川県石川中央保健福祉センター
河北地域センター ☎289-2177

社会福祉課 ☎288-2458

昨年の相談は約7,300件 案内

高齢者・障害者人権相談

高齢者や障害者への虐待などを聞きしたり、実際に受けている方は、すぐにご連絡ください。

人権相談 ☎0570-003-110

受付 平日8時30分～17時15分

全国一斉 強化週間

期間 9月11日(日)まで
平日 8時30分～19時
土日 10時～17時

問合せ先 金沢地方法務局

☎292-7804

町内の保育園などを紹介 案内

大きくなったら 放送日決定

ケーブルテレビの北國新聞ニュースプラス(9ch)で、町内の園児たちの様子が放送されます。

放送開始日 ※各園3日間放送

太白台 9月13日(火)～

寺尾 9月16日(金)～

萩坂 9月19日(祝)～

能瀬 9月22日(祝)～

中条南 9月25日(日)～

笠谷 9月28日(水)～

中条東 10月1日(土)～

井上 10月4日(火)～

※上記以外の施設は10月号を参照

時間 平日 11時、14時

17時、19時30分

土日祝 12時、15時30分

18時、19時30分

問合せ先 金沢ケーブルテレビネット

☎224-1152

くらし

の

情報



LIVING INFORMATION

今月の納税 9月30日(金)

・国民健康保険税 第6期分

納税は、安心便利な口座振替を!

新たに町税の口座振替を登録された方に、税目ごとに100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪ ※9月末まで



満点のドレミファカードは、町税や保険料、水道下水道使用料、町営バス定期券回数券の支払いに利用できます。

有料広告欄

瘀血の症状はありませんか?

瘀血とは、色々な原因(ストレス・過食・冷え etc...)で血液が汚れ、血流が悪くなった状態です。

自然薬で早めに対策しましょう!

お気軽にご相談下さい。



クラチ薬品 ☎289-2546

津幡町パヴィ1通り 定休日:毎月第2・4日曜
※電話注文・ポイントを付けて配達します。

商工会ベスト店賞の店

トラがりくん neo

一生に一度しか作ることのできない **赤ちゃんの筆**



ご来店のお子様にもれなく **風船** プレゼント!

ご不明な点は、お気軽にお問合せください。
津幡町又120-5 ☎076-288-7888

オール電化・リフォーム・水まわりの修理
すまいの困りごとを解決します!

株式会社 津幡工業

弊社はドレミファスタンプ加盟店です。

河北郡津幡町清水ア9番地

0120-320542

有料広告欄

リフォームしましょ!!

(有)ササダでね

津幡リ6-2 代表取締役 笹田秀明

■屋根のふきかえ ■外壁リフォーム

■雨といの取りかえ ■内装リフォーム

☎289-2729

河北歯科医師会 募集

8020表彰 候補者募集



自分の歯が20本以上ある80歳以上の方を表彰します。

応募者の中から、特に健康的な5人の方に、記念品を進呈します。

対象者 昭和11年4月1日以前生まれの町内在住者で、自身の歯を20本以上保っている方 ※治療済みの歯も含む

申込 次の歯科医院で、診療時間内に直接お申し込みください。

- 石田歯科医院 ☎288-5567
- 沖野歯科医院 ☎289-2662
- 新本歯科医院 ☎289-6480
- すみよし歯科医院 ☎288-7158
- つだ歯科医院 ☎288-5190
- 中井歯科医院 ☎288-4747
- なかじま歯科 ☎289-0500
- のぞみ歯科医院 ☎289-0648
- 南歯科クリニック ☎288-7400

受付 10月12日(水)まで
問合せ先 健康子ども課 ☎288-7926

久々に弾いてみませんか 募集

津幡町三曲協会 会員募集

箏や尺八、三絃をいっしょに演奏する仲間を募集します。

流派や経験年数は問いません。楽器は各自でお持ちください。

なお、曲目は例会で決定し、翌月の例会の席で合奏します。

日時 毎月第1火曜日 14時～

場所 勝崎館

会費 月額500円

申込・問合せ先 津幡町三曲協会
☎289-2161(勝崎)

保育園・幼稚園・認定こども園 募集

入園申込 10月5日受付開始



平成29年4月からの町内保育園や町立幼稚園、認定こども園の入園申し込みを受け付けます。

各施設で交付する「支給認定(現況)申請書・入園申込書」に必要事項を記入し、提出してください。

なお、詳細な募集要項は、広報つばた10月号などをご覧ください。

受付 10月5日(水)～17日(月)

※各施設の開園日時

問合せ先 健康子ども課 ☎288-6726

町立小中学校 募集

特別支援教育支援員 募集

特別な支援が必要な児童生徒に、学習活動上のサポートを行います。

募集数 2人

資格 昭和26年4月2日以降生まれの方

賃金 時給870円

勤務 平日8時30分～15時

採用 10月1日から6か月間

提出物 履歴書

受付・選考 随時(面接)

申込・問合せ先 教育総務課
☎288-8508

いっしょに働きませんか? 募集

シルバー 新入会員募集

60歳以上の町内在住者で、健康で働く意欲のある方を募集します。

次のような仕事をしています

- 屋内外清掃 簡単な補修作業
- チラシ配付 宛名・賞状書き
- 障子・ふすま・網戸の張り替え
- 除草・草刈 その他軽作業

技能講習会に参加しませんか

- ・造園、刈払機の操作
- ・子育て支援、学童保育補助
- ・介護補助、ハウスクリーニング
- ・ビジネスパソコン など

申込・問合せ先

津幡町シルバー人材センター
☎288-4462

51歳未満は正職登用制度あり 募集

津幡町福祉会 職員募集

職種・募集数

- ①生活相談員 1人
- ②介護士 若干人
- ③登録ヘルパー 1人

資格 66歳未満で次に該当する方

- ①社会福祉士または精神保健福祉士、社会福祉主事
- ②不問
- ③普通自動車免許、介護職員初任者研修終了者

勤務 ①8時15分～17時15分

- ②・7時～16時
- ・12時30分～21時30分
- ・21時30分～7時30分

③応相談

賃金 ①月額182,400円

②契約 月額179,222円
パート 時給990円

③時給1,200円

選考 随時(面接・適性検査)

申込・問合せ先 あがたの里
☎288-8915

津幡警察署内 募集

河北郡市防犯協会 職員募集

募集数 1人

資格 普通自動車免許を持ち、パソコン操作(word・excel)が可能な河北郡市在住者

採用日 平成29年2月1日～

勤務 平日8時30分～17時15分

賃金 月額130,000円

受付 10月14日(金)まで

申込・問合せ先 河北郡市防犯協会
☎289-6777

津幡町役場 長寿介護課 募集

嘱託職員 募集



職種・募集数

- ①介護認定調査員 1人
- ②保健師・看護師 1人

資格 昭和26年4月2日以降生まれで次に該当する方

- ①介護職員初任者研修と実務者研修を修了し、看護師、保健師、介護福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格と普通自動車免許を持ち、パソコン操作(word・excel)が可能な方
- ②保健師または看護師資格と普通自動車免許を持ち、パソコン操作(word・excel)が可能な方

勤務 平日8時30分～17時15分

賃金 ①月額166,100円
②保健師 月額193,200円
看護師 月額186,900円

採用 10月1日から6か月間

提出物 履歴書、資格証明のコピー

受付 9月13日(水)まで

選考 9月20日(火) 適性検査・面接

申込・問合せ先 総務課 ☎288-2120

よりよい未来をつくります 案内

社会生活基本調査

社会生活基本調査は、ワークライフバランスや男女共同参画の推進など、より良い社会を作るための基礎資料として活用されます。

調査対象となる世帯は、下記地区から無作為に選ばれます。9月上旬から調査員が訪問しますので、ご理解願います。

調査区 清水、庄、太田、井上の荘、刈安

問合せ先 石川県統計情報室
☎225-1344

ごみは収集日に出しましょう 案内

「野焼き」は禁止!

ごみを焼却するには、法令で定める基準を満たす焼却炉が必要です。

基準を満たさない設備で焼却すると、有害物質や悪臭が発生するため、一部例外を除いて法律で禁止されています。

近隣へのご配慮を!

左義長や水田での稲わらの焼却、キャンプファイヤー、軽微なたき火などは、野焼きの対象外とされていますが、時間帯や風向きなどを考慮するなど、近隣世帯へ配慮をお願いします。

なお、町に苦情が寄せられた場合、現地調査のうえ、指導を行うこともあります。

問合せ先 生活環境課 ☎288-6701

有料広告欄

地球と人のための 技術をこれからも

Hitz 日立造船株式会社
Hitachi Zosen

本社 大阪市住之江区南港北1-7-89 Tel.06-6569-0001 中部支社 愛知県名古屋市中村区名駅南1-24-30 Tel.052-581-0161

水の安全と環境を守る

AMC アタカメンテナンス株式会社

代表取締役社長 南 憲一郎

本社 東京都台東区東上野3丁目1番13号(第7大銀ビル)
TEL (03) 3844-6590 FAX (03) 3844-6595

中部支店 愛知県名古屋市中区栄1丁目23番29号(伏見ポイントビル701号)
TEL (052) 203-1527 FAX (052) 203-1528

津幡営業所 石川県河北郡津幡町北中条29-2(ハル駅前201号)
TEL (076) 255-3766 FAX (076) 255-3779

スタッフ・パート・アルバイト 募集

午前9時半～午後7時の中で要相談(18才～60才までの方)

お客様の「キレイ」を自分の「ハッピー」にするやりがいのあるお仕事です。

仕事の内容
ヘアー・エステ補助 ※学生・未経験者大歓迎 ※土・日・祝日は優遇

ソニックエステ お試し **1.080円** 税込

ヴェリテ Verite 〒929-0341 津幡町字横浜へ37-1 TEL (076) **288-6600**
営業時間/平日 9:30～20:00 土・日・祝 9:00～19:00
定休日/毎週月曜日 HP/http://www.verite-be.com

ちょっと見てたいま～!
瓦屋根工事
お引き受けさせていただきます

坂尻瓦店 坂尻顕二
太田は209-1
☎076-288-3974
076-287-1031(上河合)

匠

有料広告欄

石川県森林公園
森林セラピープラス
 FOREST THERAPY +

女子力もUP

森林の中を歩くことで心身をリフレッシュさせる「森林セラピー」に、さらなる癒しをプラス！
 次の4つのコースから選んでください。

- 1 ピラティス**
 体をしなやかにし、体幹を整えます
 日時 9月28日(水) 9時～
 参加費 3,000円
- 2 メイクアップ**
 若さを引き出すメイク術を伝授
 日時 10月13日(木) 10時～
 参加費 4,000円
- 3 クリスタルボウル演奏**
 水晶でできた楽器でヒーリング
 日時 10月24日(月) 9時～
 参加費 3,000円
- 4 珈琲教室**
 ほっこりと和むひとときを…
 日時 11月9日(水) 10時～
 参加費 4,000円

対象 15歳以上
定員 先着10人
受付 開催日5日前まで
※所要時間は4～5時間
 ※各コース、ランチ料金込み

日程があわない方は「森林セラピーユアーズ」を！
 2人以上であれば、日程や歩くコースや体験プログラム、ランチメニューなども設定できます。
 詳細はお問い合わせください。

お申し込み、お問い合わせは
津幡町森林セラピー推進協議会
(津幡町役場農林振興課 森と緑の推進室内) ☎076-288-6704
平日9時～17時
<http://www.town.tsubata.shikawa.jp/therapy/>

表現力と想像力は無限大！ 催し
青少年美術展

町内の小中学生が制作した水彩画や油彩画、書、陶芸の作品を一堂に展示します。
日時 9月17日(土)～19日(月) 9時～17時
※最終日16時まで
場所 シグナス多目的室
入場料 無料
問合せ シグナス ☎288-8526

その悩みを打ち明けて 催し
ハローワーク総合相談会

就職が決まらず経済的に不安を抱えている方や、多重債務で生活が立ち行かない方はいませんか。
 無料でアドバイスを行うほか、こころのケアも行います。
日時 9月16日(金) 14時～16時
場所 ハローワーク津幡
問合せ 石川中央保健福祉センター ☎275-2250

ステップアップしませんか？ 催し
パークゴルフ体験会

パークゴルフは、グラウンドゴルフに似た、生涯スポーツです。
 用具はお貸しします。この機会にご体験ください。
日時 9月11日(日) 9時～
場所 津幡運動公園
対象 小学生以上の町内在住者
※小学生は保護者同伴
参加費 無料
問合せ 津幡町パークゴルフ協会 ☎090-2099-2423(山崎)

津幡・津幡南中学校 催し
吹奏楽部 定期演奏会

津幡中学校
 日時 9月11日(日) 14時～

津幡南中学校
 日時 9月19日(祝) 14時～

場所 シグナスホール
入場料 無料
問合せ 津幡中学校 ☎289-2213
 津幡南中学校 ☎288-7420

日常で使う簡単な手話を紹介 催し
ミニミニ手話体験教室

日時 9月14日(水)・28日(水) 10月12日(水)
 各日13時30分～

場所 福祉センター
参加費 無料
問合せ 津幡町社会福祉協議会 ☎288-6276

9月9日は救急の日！ 催し
普通救命講習会 I



心肺蘇生法やAED操作、異物除去などを学ぶ講習会を行います。
 人は心肺停止後、3～5分で身体に重大な障害を受けます。救急車の現場までの到着時間は全国平均で約9分。その間の応急処置が、大切な人の命運を分けます。
日時 9月10日(土) 9時～
場所 津幡町消防本部
参加費 無料
定員 先着20人程度
受付 9月8日(金)まで
申込・問合せ 津幡町消防本部 ☎288-3000

国際交流サロン 催し
にほんごカフェ

日本語を学びたい外国人と世界の文化を知りたい日本人が集まり、気軽に会話する場所です。
 会場内は日本語で会話しますので、お気軽にご参加ください。**日時** 9月10日(土) 14時～
場所 シグナス研修室
テーマ 夏休みの体験談
対象 町内在住者
問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

年齢を問わず 体力づくり 催し
シニアゆるゆるスポーツ

体に負担の少ない軽運動やスポーツで、楽しみながら体を動かしてみませんか。
日時 毎週金曜日 13時30分～
場所 総合体育館
参加費 1回200円

9月 9日	バドミントン
9月 16日	ドッチビー
9月 23日	ピンポン
10月 7日	3B体操

※9月30日はお休み

問合せ 津幡町体育協会 ☎289-3161(総合体育館内)

トーク+ウォーク=「健康」 催し
高岡古城公園ウォーク



高岡駅を出発し、瑞龍寺や古城公園、高岡大仏などを巡ります。
 (約6キロ)
日時 9月10日(土) 8時20分集合
場所 福祉センター前
参加費 一般500円 ※小中学生250円
 会員200円 ※小中学生50円
※乗車券は各自購入(片道600円)
問合せ 津幡町健康ウォーク会 ☎090-5682-4221(小室)

2016年度 秋 募集
海外ボランティア 募集

開発途上国では、私たちの技術や知識、経験を必要としています。
 あなたの力を世界で活かしてみませんか。
職種 農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツほか
受付 9月30日(金)～11月4日(金)
対象 20～69歳

体験談・説明会
日時 9月25日(日) 13時30分～
 10月13日(木) 18時30分～
場所 リファール(金沢市)

問合せ JICA北陸 ☎233-5931

石川県森林公園 募集
アマチュア写真コンクール

平成27年1月以降に撮影した、園内の写真を募集します。
 作品はインフォメーションセンター内で展示するほか、投票により入賞者を決定します。
※上位作品は、雑誌「自然人」に掲載
期間 10月25日(水)まで
対象 アマチュアによる未発表作品
規定 ・1人3点まで
 ・2Lサイズ以上でパネル・額装したもの
応募・問合せ 石川県森林公園 ☎288-6449

健康快適住宅の
モデルハウスを観に来ませんか？

新築・リフォーム(内装・水まわり・断熱・外壁)住まいのことなら何でもお気軽にご相談ください。

FAN DESIGN WORKS
 株式会社 津幡町加賀爪13-4
ファンデザインワークス
TEL 076-229-7161

津幡町消防署向い
 赤い看板が目印です

これからは買うより
レンタルの時代！

OM
リース&レンタル
岡本機械産業株式会社

河北郡 津幡町浅田ホ172
 ☎288-3245 工場 289-5679

ムコセ タカユキ作陶展
 9月8日(木)～9月24日(土)
 "癒し"をテーマに"遊び心"が光るオリジナリティあふれる世界をお楽しみください。

村梶映子 昼下がりのシャンソン
 9月25日(日) 15時より 2,000円(お飲物付き)

蕎麦カフェギャラリー **甚や俱樂部**
 津幡町竹橋70 TEL 076-207-4881(火水定休日)

リンパオイルトリートメント

つらい肩や足のむくみを1時間で解消!!
 あなただけのリラックスタイム☆

エム・ラフィネ
Raffine


津幡町太田は175番地16
 営業時間/10:00～17:30
 定休日/不定休
 TEL(076)225-8461

500円割引券
このクーポンは1人1枚のみ有効です

津幡町のセントラルパーク
石川県森林公園 情報 

きのご観察会②
日時 10月15日(土) 10時～
場所 インフォメーションセンター
対象 小学生以上 / 定員 40人
参加費 無料
受付 9月17日(土)～10月1日(土)

焼きいも体験
日時 10月30日(日) 9時～
場所 インフォメーションセンター
対象 5歳以上 / 定員 30人
参加費 200円
受付 10月2日(日)～16日(日)
申込・問合せ 石川県森林公園
☎288-6449 FAX)288-6479
✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

気分は工芸作家!?
エコみらい体験教室 

ガラスモザイクアート
日時 9月10日(土)、10月1日(土)
参加費 500円
ガラス彫刻 (サンドブラスト)
日時 9月11日(日)、10月29日(土)
参加費 500円

とんぼ玉作り
日時 9月17日(土)、10月8日(土)
参加費 1,000円
吹きガラス (初級・中級)
日時 9月18日(日)、10月16日(日)
参加費 2,000円

申込・問合せ エコみらい河北
☎288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

飛ばまこも めざせ日本一 催し
まこもやり投げ大会

町特産品「まこもたけ」の葉を投げ、その飛距離を競います。
日時 10月8日(土) 9時30分～
場所 南口運動広場
参加費 個人 無料
団体(4人1組) 1,000円
問合せ 石川県森林公園事務所
☎288-1214

社会福祉法人つくしの会 催し
はぎの郷まつり

障害者施設の利用者が、心をこめて作った草木染めの織物やクッキーを販売するほか、各種模擬店やイベントも行います。
日時 10月9日(日) 10時～14時
場所 地域交流施設はぎの郷 トロル・ノーム
問合せ はぎの郷 ☎288-0339
※当日のボランティアも募集

国際交流員 ヨシミと楽しもう 催し
ハロウィンパーティー

ハロウィンに関連したゲームのほか、仮装のコンテストを行います。
日時 10月15日(土) 14時～
場所 シグナス多目的室
対象 小学生
定員 先着50人
参加費 200円
受付 9月21日(水) 9時～
※一回の申し込みで、家族のみ
※お手伝い可能な保護者も募集
申込・問合せ 生涯教育課
☎288-2125

ふれあいクッキング 催し
ハロウィンカレーを作ろう!

日時 10月2日(日) 10時～
場所 児童センター ※10分前集合
対象 小学生以上
定員 先着16人
参加費 200円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
※星型枠などあればお持ちください
受付 9月18日(日) 9時～
問合せ 児童センター ☎288-3019

がんばれ 小学6年生 催し
津幡町小学校体育大会

日時 10月5日(水) 12時15分～
※荒天時は翌日に順延
場所 運動公園陸上競技場
種目 ・100m走
・スポチャレ8の字跳び
・ロケットボール投げ
・対抗リレー ほか
問合せ 学校教育課 ☎288-6700

地域スポーツ指導者養成講習会 催し
指導者に必要な医学的知識

スポーツに関連するケガや障害などについて学びます。(町民大学講座対象)
日時 10月5日(水) 19時30分～
場所 シグナス多目的室
講師 金沢星稜大学教授 奥田 鉄人さん
受講料 無料
問合せ 津幡町体育協会
☎289-3161(総合体育館)

シグナスウインドオーケストラ 催し
親子ふれあいコンサート



歌あり踊りあり、0歳児から入場できる、楽しい演奏会です。
日時 10月1日(土) 10時30分～
場所 シグナスホール
入場料 無料
問合せ シグナス ☎288-8526

力を合わせて美しい町に! 催し
まちづくり美化大作戦

自宅周辺の道路や公園などの清掃・除草にご協力ください。

作業中の事故やケガに注意
・早朝から沿道で作業される方がいますので、車を運転される方ご注意ください。
・沿道で作業する際は、見張り人の配置や声をかけあうなど、安全管理を徹底してください。
・草刈機を使用する際は、周囲の安全を確認するとともに、取り扱いに注意してください。

日時 10月2日(日) 早朝～
※少雨決行
問合せ 生涯教育課 ☎288-2125
または各地区公民館

元気カアップ教室 催し
骨粗鬆症とロコモ



骨粗鬆症は、骨がもろくなって骨折しやすくなる病気です。町内の専門医から話を伺い、その予防方法を学んでみませんか。(町民大学講座対象)

日時 9月29日(土) 14時～
※13時45分受付開始
講師 河北中央病院整形外科 青木 裕さん
会場 役場大会議室
参加費 無料
問合せ 健康こども課 ☎288-7926

身近な街の法律家 催し
行政書士無料相談会

相続や遺言、会社設立など、さまざまな相談に応じます。
電話相談 (☎268-9110)
期間 9月30日(金)～10月2日(日) 各日10時～16時
面接相談
日時 10月1日(土) 10時～16時
場所 アル・プラザ津幡
問合せ 石川県行政書士会 ☎268-9555

誰でもできる健康スポーツ 催し
マレットゴルフ体験会

マレットゴルフは、グラウンドゴルフに似た、生涯スポーツです。
日時 9月18日(日) 9時～
※8時受付開始
場所 津幡運動公園
対象 町内在住者
参加費 無料
問合せ 津幡町マレットゴルフ協会
☎288-3939(酒井)

気軽にお立ち寄りください 催し
邦楽ロビーコンサート

箏と尺八による和楽器のミニコンサートです。
日時 9月23日(金) 12時15分～
場所 シグナスロビー
曲目 六段の調、みづうみの詩、日本のわらべ歌など
入場料 無料
問合せ 津幡町三曲協会
☎289-2161(勝崎)

交流と生きがいづくり 催し
元気はつらつ大会



町内の中高年が集い、合唱や軽体操、フォークダンスなどを行います。
日時 9月29日(土) 13時15分～
※12時30分受付開始
場所 総合体育館
対象 軽体操ができる方
問合せ 津幡町体育協会 ☎289-3161
津幡町社会福祉協議会 ☎288-6276

有料広告欄

ARISTO
当社はインドネシアより野外採集品 / 外国産クワガタ / 外国産カブトムシを直輸入し販売しております。詳細はホームページをご覧ください。
ホームページ: <http://www.aristo-k.jp/>
昆虫 アリスト 
〒929-0326 津幡町清水イ 142 番地 1
株式会社アリスト 代表取締役 長坂正彦
TEL: 076-288-6483 E-MAIL: info@aristo-k.jp

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設
ほっと
デイサービス井上の荘
我が家のように温かく
ほっと一息できる
空間を提供します
無料おためし体験受付中!
ほっとデイサービス井上の荘 TEL(076)255-3017
〒929-0335 河北郡津幡町井上の荘2丁目165

有料広告欄

ショートステイ 20室になりました!

ご家族のご旅行や冠婚葬祭や休養などで在宅介護が困難な時ご利用ください。
《特徴》
24時間看護師配置
全室個室
全室テレビ完備
 **288-1765** 担当: 大友・池野

飯田 久美子さん(清水)からのご紹介!

小田 優香さん(津幡)

「沖縄のこと」

私はよく、車内で三線のCDを聴いています。
14年前、主人の転勤で沖縄県那覇市に引っ越しました。沖縄といえば、美しい海と砂浜、南部戦跡というイメージでしたが、いざ現地に住んでみると、米軍基地関連ニュースの多さに驚きました。過重な基地負担や不平等な日米地位協定、太平洋戦争における地上戦での悲しい歴史なども次第に見えてくるようになりました。

しかし、そんな中でも、沖縄の人々、特に女性たちは明るく、たくましく暮らしています。

彼女たちとは対象的に、私は悶々とした日々を過ごしていますが、沖縄の人々に寄り添って少しでも問題を共有できれば…と、終戦の日を迎え、今年も沖縄に思いを馳せています。



能登島ガラス工房のそばで

HAPPY TSUBATA

幸せつなごう

友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

金糸瓜のシャキシャキ炒め [2人分]

1人分栄養価 エネルギー 123kcal たんぱく質 3.9g
脂質 9.2g 食塩相当量 1.3g

【材料 2人分】

- 金糸瓜…………… 100 g
- 人参…………… 40 g
- しめじ…………… 20 g
- 豚肉…………… 40 g
- ごま油…………… 小さじ1
- 鶏がらスープの素・小さじ1
- A 酒…………… 小さじ2
- しょうゆ…………… 小さじ1
- こしょう…………… 少々

【作り方】

- ① 金糸瓜を3cm幅の輪切りにし、種とワタを取り除いたら、沸騰したお湯で約15を目安にゆでる。
- ② ①を水に入れて皮を取り除き、実を手でほぐしたら、食べやすい長さにそろえて切る。
- ③ 人参は千切り、しめじは石づきを切った後にほぐしておく。豚肉は細切りにする。
- ④ フライパンにごま油を熱して③を炒める。火が通ったら②とAの調味料を入れて混ぜあわせれば完成!

町管理栄養士の一口メモ

金糸瓜はかぼちゃの一種で、ゆでると糸状にほぐれるため「そうめんかぼちゃ」とも言われています。糖質が少なく、食物繊維が豊富な野菜で、カリウムも豊富に含まれているため、高血圧の改善にも有効です。シャキシャキの食感を活かすため、糸状にほぐれてきたらすぐに冷水に入れるのがポイントです。



津幡町子ども会連合会 活動 第46回子ども会相撲大会 成績



団体の部

- 優勝 英田B
中本 侑吾、長部 太陽
清水端一優、高本 一登
- 2位 井上A
田中 俊傑、井高 翠
北 孝太郎、吉田 隼也
炭谷 海智、中川 一誠
- 3位 太白台B
松浦 灯、濱中 勇希
谷猪 迅、坂本 篤紀
西村 聡吾
- // 井上B
橋 昌希、小川 松生
吉田 遥斗、山本 海翔
柳島 颯大、穴田 浩介

個人4年生の部

- 優勝 松浦 灯(太白台)
- 2位 田中 俊傑(井上)
- 3位 中本 侑吾(英田)
- // 北川 悠太(津幡)

個人5年生の部

- 優勝 井高 翠(井上)
- 2位 西本 祐晟(萩野台)
- 3位 山崎 清大(萩野台)
- // 濱中 勇希(太白台)

個人6年生の部

- 優勝 北 孝太郎(井上)
- 2位 中川 一誠(井上)
- 3位 中西 圭純(萩野台)
- // 矢田 鷹真(津幡)

第47回全国選抜 活動 社会人相撲選手権大会 成績

個人戦

- 優勝 野口 清之(長崎県教職員)
- 2位 芳賀 翔真(東洋大学職員)
- 3位 五十嵐 敦(全岩手)
- // 田中 大陽(摂津倉庫)



団体戦

- 優勝 東洋大学職員(最高得点賞)
- 2位 和歌山県庁
- 3位 長崎県教職員



ジュニアスポーツクラブ 活動 津幡Jバドミントン 成績

平成28年度羽咋ジュニアバドミントン交流大会

4年以下女子 優勝 清水 琉々



広報つばたに記事の掲載を希望される方は、発刊前月の5日までに記事を提出してください。掲載条件などの詳細は、お問い合わせください。 問合せ先 企画財政課 ☎288-2158

道の駅 くりから源平の郷 倶利伽羅塾 情報

絵手紙 山ぼうしの会

日時 9月23日(金) 13時30分～
参加費 無料
持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

日時 火・土曜日 9時30分～
参加費 11,000円(10回)
※道具代2,500円別途

申込・問合せ先 倶利伽羅塾
☎288-8668

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報

平田さんの健康ヨガ教室

日時 9月9日(金) 10時30分～

パピスCLUB 軽体操

日時 9月12日(月) 10時30分～

たのしい書道教室

日時 9月15日(休)・16日(金)
各日 10時30分～

参加費 300円 ※道具不要

金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー

日時 9月19日(祝)・20日(火)
各日 12時30分～

ゆざや市

日時 9月22日(祝) 10時～13時

介護者交流会

日時 9月23日(金) 10時～

東氏のわくわくレクリエーション

日時 9月23日(金) 12時30分～

加藤みつるカラオケ歌謡ショー

日時 9月26日(月) 12時30分～

認知症出張相談

日時 10月6日(休) 10時～

問合せ先 ウェルピア倉見 ☎288-2100

津幡ふるさと歴史館 れきしる

秋の企画展「旅の道具展」

宿場町として栄えた江戸時代の津幡町。厳しい旅を支えた「旅の道具」を展示し、当時の雰囲気を感じます。

期間 9月13日(火)～10月16日(日)
入館料 100円 ※町内在住の中学生以下、65歳以上、障害者は無料
問合せ先 津幡ふるさと歴史館 ☎288-2101



世界への玄関口
つばた空港
Tsubata International Airport

Bhangra
JUDY HOPS
ジュディが跳ぶ!

氏名 ジュディ・リウ
Judy M. Liu
誕生日 1993年10月12日
出身 アメリカ テキサス州
趣味 バングラダンス
アクリル絵
E-mail judyliu245@gmail.com



はじめまして ジュディです!

皆さん、こんにちは! 8月から新しい外国語指導助手として着任したジュディ・リウです。

アメリカでも特に大きな州、テキサス州のヒューストン市から来ました。ヒューストンは、端から端まで車で運転すると、一時間はゆうにかかるほどの大きな街です。

家族は、台湾からアメリカにきた両親と、アメリカで生まれた私と妹の4人家族で、大学には別名、南のハーバードと呼ばれているライス大学に通いました。ライスとは日本語で"お米"ですが、実は設立者であるウィリアム・ライス氏の名字から、その名を取っています。大学では歴史と教育学を専攻し、卒業後はアメリカの三菱で働いていました。

上のプロフィールにも書きましたが、趣味は「バングラダンス」です。農業をルーツとするインドパンジャブ州の伝統舞踊で、飛んだり跳ねたりする激しい踊りです。衣装も明るくてカラフルなものも多く、男性6人、女性6人でチームを組み、競技会に出場することもあります。

世界中にバングラのチームがありますが、私はテキサス州サンアントニオ市のチームに入っていました。チームのダンス映像はYouTubeにもアップされていますので、"Alamo

City Bhangra"で検索してみてください。バングラの音楽が流れると、思わず踊ってしまうほどの熱の入りようです。とてもよい運動になりますので、バングラダンスに興味がありましたら、ぜひ声をかけてください。皆さんにもその楽しさが伝えられればと思っています。

これまで、カナダやメキシコ、台湾、トルコいろいろな国に行きましたが、日本には3年前に、東京都と千葉県に行っただけなので、石川県でどのような発見があるのかとても楽しみにしています。新しい経験と"納豆以外の日本食"が大好きなので、英語とアメリカの文化を教えるだけではなく、私自身も日本語と日本の文化が吸収できたらいいなと思っています。皆さんとお互いに教えあえる関係が築けることを期待しています。



鮮やかなグリーン衣装を身にまとい、バングラを踊るジュディさん。

楽しい科学実験室
まちなか科学館
パピィ1商店街内 ☎288-7146
問合先 教育総務課 ☎288-8508

各種教室 ※クラブ員・事前申込者限定

10月1日(土) 親子ふれあい教室「森林公園 自然を満喫しよう」
10月8日(土) 児童科学クラブ教室(3・4年④)「風に向かう車をつくろう」

科学工作

風に向かって走る車をつくろう
日時 9月10日(土) 10時30分～
ソーゴパイプをつくろう
日時 9月17日(土)
①10時30分～②14時～
パタパタ飛行機をつくろう
日時 9月24日(土) 10時30分～



親子ふれあい科学教室 参加者募集

森林公園 自然を満喫しよう
日時 10月1日(土) 9時～
対象 町内在住の小学生
定員 親子12組 ※応募多数の場合は抽選
参加費 無料
受付 9月12日(月)まで
申込・問合先 教育総務課 ☎288-8508
ロボットを動かそう
日時 10月15日(土) 9時～
※昼食が必要
対象 町内在住の小学3～6年生

開館日・時間
● 13:30-16:00 ● 10:00-12:00
■ 10:00-15:00 ■ 9:00-12:00

開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、津幡ふるさと歴史館の駐車場をご利用ください。

図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440
http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
		6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	10/1
2	3	4	5	6	7	8

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行事	日時
えほんのじかん	9月 7日(水)、21日(水) 11時
詩をたのしむ	9月 8日(木) 13時30分
古典をたのしむ	9月15日(木) 13時30分
町史をよむ	9月17日(土) 10時30分
ヨシミと英語で話そう for kids!	9月21日(水) 16時30分
人生・本・談	9月22日(木) 10時30分
おやこでハッピーおはなしタイム	9月23日(金) 11時
おはなし会	9月24日(土) 16時
宮沢賢治を読むつどい	10月 6日(木) 10時30分
万葉集を読誦する会	10月 7日(金) 14時

わくわくアート教室 臨床美術

臨床美術とは、「誰かの評価」にしばられることなく、自分の感情や感覚、気持ちを表現するアートです。今回は、「里芋」を見て、触って、描きます。

第1回「里芋を描く」

日時 10月15日(土) 10時～
場所 シグナス創作室2
講師 沢田奈美枝さん (臨床美術士)
対象 小学生～大人
※小学5年生未満は保護者の付き添いが必要
定員 先着15人 / 受付 9月15日(木)～



展示

一般書コーナー「素敵な歳の重ね方」

9月19日は敬老の日。ご高齢の作家の本や、歳を重ねて暮らしを楽しむための本、健康長寿のための本、おじいさんやおばあさんが活躍する絵本などを展示します。人生のお手本をたくさん見つけましょう。



絵本コーナー「世界の国からこんにちは！」

今月はカナダ・アメリカ出身の人が描いた、1970年代から現代の絵本です。国や時代によって、絵の雰囲気やどのように変わるか、比べてみましょう。

ベストリクエスト

- 1位『陸王』 池井戸潤/集英社
- 2位『海の見える理髪店』 荻原浩/集英社
- 3位『コンビニ人間』 村田沙耶香/文芸春秋
- 4位『アンマーとぼくら』 有川浩/講談社
- 5位『恋するハンバーグ』 山口恵以子/角川春樹事務所

図書館で「国際交流」しませんか?

津幡町の新たな国際交流員として、8月に着任したヨシミさんは、図書館でも活動しています。気軽にお話ししてみませんか。

ヨシミと英語で話そう for kids!

日時 毎月第3水曜日 16時30分～
場所 ちいさなへや
対象 児童
※毎週水曜日13時～17時は図書館にいます。



今月の新着図書から



『ピーターラビットの生みの親
ビアトリス・ポター物語』
サラ・グリストウッド 著
スペースシャワーネットワーク

世界中で愛される「ピーターラビット」の作者、ビアトリス・ポターの人生における紆余曲折を描く。人気キャラクターを生み出していく過程を明らかにし、自然保護活動家の先駆けとしての一面にもスポットを当てる。



『わたしたちの家は、ちょっとへんです』
岡田 依世子 作
偕成社

あたしたち、ちゃんとした大人になれるのかな。世の中で「普通」とされている家とはひと味ちがう、「ちょっとへんな家」で育つ3人が、日々の悩みや不満や不安にぶつかりつつ、自分の居場所をつくっていく姿をえがく。



地域医療 最前線!

津幡町国民健康保険直営
河北中央病院

赤ひげ通信

①災害の瞬間に生き残ることに
まず、地震が発生したら、頭を守って揺れが収まるのを待ってください。水害の場合は、周囲の状況を見極めて早めに避難してください。

「防災の日」に思い
河北中央病院防災委員会
9月1日は「防災の日」です。関東大震災の発生日であり、台風が多い時期でもあることから、昭和35年に制定されました。
今年4月14日、熊本県を中心に最大震度7の地震が発生しましたが、豪雨による土砂災害が重なったことでさらなる被害を受け、大々的に報道されました。
石川県内にもいくつか活断層がありますが、津幡町に直接関係するのは、本津幡駅前から中条地区を縦断し、金沢市四十万方面まで続く「富樫森本断層」です。石川県地域防災計画によると、この断層でM7の地震が発生した場合、町内の建物全壊は828棟、出火件数24件、死者13人、負傷者数429人、要救助者数226人、避難者数5,297人と試算されています。また、津幡町は古くから水害の多い地域であるため、その備えも欠かせません。災害時に行うべきことを大きく分けると、次の2つになります。



熊本地震の様子(益城町)

②生き延びること
避難所では、アレルギーに対応した食事が配給されることは限りません。また、常用薬がある方は、その内容がわからなければ、処方してもらったことでもごまかせません。
自分がこれからも生きていくために本当に必要なものを揃え、避難袋に入れておきましょう。
大規模な災害が発生したとき、行政や消防、警察が守ってくれるだろうと、他人任せになつていませんか。子どもたちも大人と一緒に行動しているとは限りません。各々が直ちに身を守る行動が取れない場合、命を落とすかもしれないということに気付き、準備に取り組んでいかななくてはなりません。
正しい行動は、正しい知識に裏付けされます。これまでに発生した災害で多くの命が失われたことを決して忘れず、主体的に備えていくことが求められています。

チャンネルつばた ケーブルテレビ 番組表



9月1日更新分
問合せ 企画財政課 ☎288-2158

はっけよい! 盛り上がった! 盛り上がった! 新 津幡町子ども会相撲大会



7月31日に行われた「第46回津幡町子ども会相撲大会」の様子を、つばたホットライン9月1日号でダイジェスト放送します。
また、9月16日からの「エンタ90」では、1回戦からの全取組を放送予定です。校区の名誉のため、全力で取り組む児童をご覧ください。
放送日 ホットライン ①7:00 ②12:00 ③19:00 ④22:00ほか
※9月16日以降は時間帯を変えて再放送します
エンタ90 9月16日(金) 7:30 ※土日祝日は①7:30 ②15:30

津幡町議会9月会議 再放送

議会活動への関心を深めていただくため、議会初日・最終日の様子を放送します。
放送日 9月25日(日) 9時~
※放送終了まで通常番組は中止します

	00分~	30分~
6時	ホットライン 再①	町歌体操・政府広報
7時	新ホットライン	
8時	エンタ90	
9時	ホットライン 再②	おじゃましまあす
10時	レンタル番組	
11時	ホットライン 再③	みてあるき
12時	新ホットライン	北國新聞ニュース
13時	ホットライン 再①	科学のまち
14時	ホットライン 再②	町歌体操・政府広報
15時	ホットライン 再③	
16時	まちスタ330	
17時	ホットライン 再①	科学のまち
18時	ホットライン 再②	みてあるき
19時	新ホットライン	おじゃましまあす
20時	レンタル番組	
21時	おじゃましまあす	みてあるき
22時	新ホットライン	町歌体操・政府広報
23時	ホットライン 再③	北國新聞ニュース
24時	ホットライン 再①	みてあるき
1時	ホットライン 再②	おじゃましまあす
2時	新ホットライン	町歌体操・政府広報
3時	ホットライン 再③	
4時	エンタ90	
5時	レンタル番組	

土・日・祝日は、次のとおり変更して放送します
・「北國新聞ニュース」→「おじゃましまあす」
・「まちスタ330」→「エンタ90」

テレビの前で「町歌体操」

「津幡町歌」にあわせた体操です。毎日の健康づくりにお役立てください。
放送日 毎日①6:30 ②14:30 ほか

番組	9月1日-9月15日	9月16日-9月30日	10月1日-10月15日
つばたホットライン	新番組 ・スーパーキッズonステージ ・子ども会相撲大会	・彦五郎物語 ・津幡町成人式	・WRO Japan2016 石川地区大会 ・津幡町防災総合訓練
	再放送① ・ちびっ子相撲大会 ・親子ふれあい科学教室	・スーパーキッズonステージ ・子ども会相撲大会	・彦五郎物語 ・津幡町成人式
	再放送② ・町民大学「大雨や台風に備えて」 ・カルムの地球人講座	・ちびっ子相撲大会 ・親子ふれあい科学教室	・スーパーキッズonステージ ・子ども会相撲大会
	再放送③ ・小学校音楽会 ・ナチュラルスイーツをつくろう	・町民大学「大雨や台風に備えて」 ・カルムの地球人講座	・ちびっ子相撲大会 ・親子ふれあい科学教室
おじゃましまあす	条南地区	井上地区	英田地区
みてあるき	河北潟	笠谷地区	中条地区
科学のまち	石川高専 建築学科	石川高専 機械工学科	石川高専 電気工学科
政府広報	命を救う救急車 適正利用のススメ	産業の発展を支える「標準化」	日本の資源 国産木材を使おう!
エンタ90	新 ちびっ子相撲大会(全取組)	新 子ども会相撲大会(全取組)	新 上富田町民創作劇「彦五郎物語」
レンタル番組	連続テレビ小説「てっぱん」 尾道の高校に通う村上あかりは、自身が養子であることを知り、実の祖母が暮らす大阪へ。そこで、お好み焼き屋を開業することに…。 毎週月曜更新 毎日5時、10時、20時放送 (3話一挙放送)		

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため通常放送を休止します。そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時のほか、緊急防災無線の内容も、文字放送で配信しています。

俳句「向日葵」

・ 児の背丈越えて向日葵天を突く
・ 向日葵の迷路は喜々と幼な声
・ 向日葵やみな海を向く戦没碑
・ 向日葵の十万本の葉音かな
・ 向日葵や子らの歓声アイス溶け

津幡 徳田 恵子
太田 小菫 照子
太田 前山優美子
津幡 長井 君代
湊 兼保 直美

川柳「陽」

・ 我が家では長男の嫁太陽だ
・ 陽を浴びて子も梅干しも赤くなり
・ 陽焼けした農夫の顔に苦労しわ
・ 夕陽だけ愛でて旅人能登を去り
・ 太陽が沈みおしゃべり腰を上げ

清水 勝泉とき子
湊 兼保 直美
竹橋 村田 由枝
舟橋 吉田 順子
能瀬 専能 専父

短歌

・ 厨にて網戸に付きしたんばの綿毛風にていづこに飛ばん
・ 夫と子の法要すみてやうやくに心の整理つきて安堵す
・ もやの朝野鳥のとまるぐみの木を間近に見つこーヒーを飲む

庄 松本幸智子
津幡 高田 慎子
牛首 瓜屋 節子

10月の課題

俳句「秋風」
川柳「光」
締切日 9月15日(木)必着
選者
俳句 藤江 紫虹氏
川柳 石本よし一氏
短歌 松生富喜子氏

投句先
俳句と川柳
〒929-1039-3
津幡町字加賀爪二3番地
企画財政課広報統計係
〒929-1032-6
津幡町字清水123番地3
津幡地域交流センター

まちかど

a street corner

149

「ガンバレ!! 梨紗子」金メダルおめでとう!

8月、日本中がうだる暑さで喘いでいた頃、遠く離れたブラジルでリオデジャネイロ・オリンピックが開催された。史上初となる南米でのオリンピックは、ジカ熱などの衛生問題や犯罪の横行、直前に判明したドーピング問題など、いくつもの不安材料を抱え、最高の舞台を前に暗雲が漂っていたように見えた。しかし、初日から日本選手団は快進撃を続け、新たな歴史を刻む。連日のメダルラッシュは、感動と元気をもたらしてくれた。そんな中でも、レスリング女子63kg級日本代表の津幡町緑が丘出身、川井梨紗子選手の闘いは、感動もひとしおだった。

8月18日、大きなスクリーンで川井選手を応援すべく、シグナスで行われたパブリックビューイングに出かけた。夜も遅い試合開始時間だったが、多くの町民が席を埋め、主役の登場を待ちかねていた。川井選手がスクリーン上に登場すると、一斉に両手に握った「ガンバレ!! 梨紗子」と記された白いスティックパルーンを打ち鳴らし、大声援で会場は一気に盛り上がった。世界の強敵と対峙する緊迫の舞台に臆することなく、6分もの間、果敢に前へ前へと攻めたる姿は、鋭く、力強く、とても大きくみえた。その闘い方は、幼い頃から「両親より授けられた賜物だ」という。夜を徹しての応援が届いたのだろうか、川井選手は順当に決勝まで勝ち進んだ。

翌日8月19日の早朝、決勝が行われた。女王、吉田沙保里選手が敗れる波乱の空気が漂う中での対戦。しかし、川井選手は動じることなく、自分のスタイルを貫いて力強く闘う。パブリックビューイング会場では、試合終了までのカウントダウンが声高に叫ばれる。「5...4...3...」カウントが進むにつれ、歓声は高まり、終了のホイッスルが鳴って川井選手の金メダルを確定すると、感動と興奮の声が会場内に響いた。「やったー」「すごい」「金メダル、おめでとう」いつもは遠く感じるオリンピックと金メダルだが、身近に引き寄せてくれた瞬間だった。貴重な瞬間に立ち会えた巡り合わせに、心が震えた。

次の舞台は、いよいよ東京である。心の中にある「セピア色の東京オリンピック」が、鮮やかな色で彩られる4年後が待ち遠しい。

山田 智美 (やまだ ともみ)
津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒業。現在は津幡町シルバー人材センターに勤務。
正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングなどを指導する「トレーニング指導士」の資格を持つ。



慶弔だより

7月 受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかこ

山岸 茉夏	田中 恵麻	松井 美祐	河村 優花	河村 風花	清水莉愛	米光 希心	前川 大旺	山崎 敢進	子どもの名	親の名	住所
希大望	麻克裕	美恵季	千篤夏	千篤夏	琴音	正陽	美朋春	美進紀			
望樹能	南中条	津幡	太田	太田	加賀爪	領家	太田	杉瀬			

坂本 葵斗	岡本 柚	新田 柚羽	川崎 翔平	伊東 美波	中谷 利功	高田 愛理	長田 哲生	岡田 湮	林 美知	能任 紗加	山本 陽遥	後藤 悠	濱島弘太郎	吉田 夏萌	中橋 芽依	濱野 愛
淑大乃	加健太	珠理菜	ち孝と	麻聡子	亜和依	真宏理	健幸	真知子	千曉華	こ宣美	景将子	万航輝	友里幸	彩大輔	圭佑子	ゆ孝志
庄	太田	横浜	横浜	湯端	太田	北中条	湯端	庄	庄	端	瀬	北中条	太田	橋	端	北中条

おしあわせこ

佐藤 沙雄	北村 美穂	吉田 正幸	安達 拓也	寺谷 桃也	池田 亜希	網野加奈	櫻井佑介	山本沙樹	樋口朋雅	中川 裕衣	児玉 康平	林 聡美	金丸 聡志	滝尻 翔一	川口 健一	北川 聖	河崎 陽子	上谷 和輝	奥崎 啓祐	橋田 菜央	
庄	小松市	加賀市	加賀市	加賀市	横浜市	岩崎市	金沢市	金沢市	加賀市	加賀市	東荒屋	金沢市	金沢市	加賀市	加賀市	津幡	加賀市	加賀市	加賀市	美透	
庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄

やすらかに

奥村 明典	本田フジ子	佐藤 正和	松原 吉雄	原 芳枝	宮森 久男	西川 富吉	普森 勝人	前田 信雄	盛一 良政	一林 秋江	井上 有策	塚本富士榮	清岡 富枝	竹中 富枝	松本 辰夫	瀬戸 貴子	川尻キミヨ	村上富美子
87	94	93	64	63	85	96	97	94	72	87	72	87	91	90	85	79	85	57
能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄	能庄

その空き家、登録してみませんか?

津幡町 空き家バンク

借りたい・買いたい方との橋渡しを行います。

問合せ先 企画財政課 ☎288-2158

川井梨紗子選手 金メダル祝賀パレード

川井梨紗子選手のリオ五輪優勝を記念した祝賀パレードを、シグナス通りの「役場・シグナス間」で執り行います。お時間のある方は、沿道から祝福をお願いします。なお、当日は同区間に交通規制を敷きますので、ご了承ください。

9月11日 日

10:30 津幡町役場前 出発
10:45 シグナス前 到着予定
11:00 スポーツ栄誉賞授与式 (シグナス前)

・荒天時はパレードを中止します。
・お車で来場の際は、役場またはシグナスの駐車場をご利用ください。なお、駐車スペースには限りがありますので、できるだけ乗り合わせるなどしてお越しください。
・沿道の整理員の指示に従ってください。

9月中旬「広報紙」が変わります

マチイロ

アップデートで自動変更します

◎ 津幡町健康センター 豊濃化粧品(株)
◎ 社会福祉法人津幡町社会福祉協議会
◎ 秋野台小学校学区学童保育

一、金10万円
一、金5千円・タオル 室合 拓実・清水
一、金1千円 浅田 匿名
一、金7,550円 なゆたん

頭の体操にいかが?

Quiz (クイズ) ホシナガヤ

～そうなのか～

答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

① 津幡町に直接関係する活断層「富樫〇〇断層」
② ゆでると糸状にほぐれる、金糸瓜の別名「〇〇〇〇かぼちゃ」
③ 川井梨紗子選手の祝賀パレードを実施「9月〇〇日」
④ 骨がもろくなって骨折しやすくなる病気「〇〇〇症」
⑤ 8月に着任した、新しい外国語指導助手「〇〇〇〇・リウ」

受付 10月3日(月)まで
応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課
FAX 288-6358
✉ kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp

📄 キャッチボール(あとがき)
父と母、二人のアスリートから受け継いだ、切れ味鋭いタックルを決める川井梨紗子選手。凛とたたずむ姿はまさにサムライジャパン。二天一流の使い手、宮本武蔵と重なりました。今回の経験は「五輪書」として、日本レスリング界の宝となるはず。有言実行の川井選手、本当におめでとうございます。(金尾)

8月号の解答 ①よしもと ②20 ③佳美 ④パブリック ⑤モロコ
7月号の当選者 吉川 洋子 様 (加茂)、松田 博子 様 (太田)、池田 悦子 様 (南中条) 応募総数33通

こどもの 広場

子育て支援センター

井上保育園 情報

お父さんと一緒!

お子さんとふれあいながら遊びませんか?

日時 9月12日(月) 10時～

親子で集まれ(出前保育)

ミニミニ運動会

日時 9月21日(水) 10時～

場所 津幡地域交流センター

大きくなったかな?

身長と体重が測定できます。

日時 9月29日(木) 10時～

食育講座「離乳食を考えよう」

日時 10月6日(木) 10時～

講師 津幡町健康こども課

管理栄養士

問合せ 井上保育園 ☎289-3314

親子のための室内遊技場

親子サロン 情報



親子でHappy♡ふれあいタイム

大型紙芝居やパネルシアターなどで遊びます。

日時 9月9日(金) 13時30分～

ママのボディケアタイム

日時 9月15日(木)

10時～15時(うち20分間)

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組

受付 9月8日(木) 9時～

ママのためのリフレッシュヨガタイム

日時 9月23日(金)

10時30分～

場所 福祉センター大ホール

参加費 500円

※託児1人込み

定員 先着12組

受付 9月16日(金) 9時～



体のゆがみリセットタイム(カイロ)

日時 9月28日(水)

10時～15時(うち20分間)

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組 ※産後2か月以上の方

受付 9月21日(水) 9時～

わいわいお茶会 秋の収穫ごっこ

野菜や果物の収穫ごっこをした後、みんなでお茶を楽しみます。

日時 9月30日(金) 10時30分～

参加費 1家族100円

定員 先着15組

受付 9月12日(月) 9時～

子育てサポートセンター(要登録)

「ちょっと、子どもを預けたい…」そんな時は、子育てサポートセンターをご利用ください。

対象 2か月～小学校4年生以下

料金 1時間600円～800円

申込・問合せ

親子サロン ☎288-6274

開館 月・水～金曜日 9時～16時

子どもの体調不良で困った時は…

金沢医科大学病院
病児保育室 すまいる

病気やけがで体調が優れない子どもを一時的に預かり、保育と看護を行います。

対象 生後6か月から小学3年生までの児童(保護者は町内居住または勤務)

日時 平日8時～18時 ※受付は利用前日18時まで

利用料 1日2,100円(昼食含む) / 定員 先着7人(予約制)

申込・問合せ すまいる ☎218-8059



こどもの健康・相談

項目	対象	実施日	受付時間	会場	問合せ先
3か月児健診	平成28年5月生	9月20日(火)	13時～13時30分		
1歳6か月児健診	平成27年2月生	9月13日(火)	13時～13時40分	福祉センター	健康こども課 ☎288-7926
	平成27年3月生	10月11日(火)			
3歳児健診	平成25年4月生	9月27日(火)			
ほのぼのサロン	平成28年1月生	9月13日(火)	9時30分～9時45分	福祉センター	健康こども課 ☎288-7926
	平成28年2月生	10月11日(火)			
なかよしサロン	平成26年3月生	9月20日(火)			
	平成26年4月生				
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	9月27日(火)	9時30分～10時30分		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約:1日2組)	9月 8日(木)	①9時15分～9時30分		
		10月 7日(金)	②10時30分～10時45分		
マタニティ教室	妊婦と家族	9月15日(木)	13時15分～13時30分		

虫歯がなかったよ!

3歳児健診7月調べ
(33人中28人85%)

浅田結衣香 荒尾 陽里 伊井実知瑠 石堂 結斗 江尻さくら 太田 睦人 金森 瑛太
川端あいら 川瀬 莉子 小早川結那 酒井 優花 榊 慶一郎 貞 瑞稀 末次 来羽
津田ひなの 徳成 環 長尾 陽人 中長 結愛 中本 晴久 西花 琉璃 濱野 悠生
林 かのこ 廣瀬 柊斗 松村 綜真 宮腰 真侑 村田 結音 安多 龍矢 山下 菜望紗



保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名	実施日	時間	問合せ先
太白台	9月24日(土) 運動会 10月 7日(金)	9時～ 9時～11時	☎288-4466
中条東	9月24日(土) 運動会	9時～	☎289-2348
中条南	9月17日(土) 運動会	9時～	☎288-3232
笠谷	9月14日(水) 10月 1日(土) 運動会	9時～11時 9時30分～	☎288-1240
井上	平日	9時～11時	☎289-3314
能瀬	9月16日(金) 10月 8日(土) 運動会	9時～11時 9時～	☎289-2508
萩坂	9月18日(日) 運動会	8時30分～	☎288-1648
寺尾	9月18日(日) 運動会	8時45分～	☎288-1033
さくら (予約制)	赤ちゃん(～満1歳)	毎週水曜日	10時～11時30分 ☎289-5050
	未就園児(1歳～)	毎週木・金曜日	
実生 (予約制)	赤ちゃん(～満1歳)	毎週水曜日	10時～11時30分 ☎289-2256
	未就園児(1歳～)	毎週月・火曜日	
ちいろば	赤ちゃん	第2火・金曜日	10時～11時30分 ☎289-6841
	1～3歳(登録制)	第1・3・4・5火・金曜日	
住吉	未就園児	毎週月・水曜日	9時30分～11時30分
	赤ちゃん	第2月・木曜日	
つばた	1～3歳(登録制)	第1・3・4・5月・木曜日	10時～11時30分 ☎289-2336
	未就園児	毎週水・金曜日	
津幡とくの	どなたでも	9月9日(金)	15時30分～ 10時～ ☎289-3308
	未就園児	9月12日(月)、10月1日(土) 運動会	
津幡とくの	1歳6か月未満	10月13日(木) ※要予約。参加費100円	10時15分～11時15分 ☎289-7788
	1歳6か月以上	9月12日(月)、30日(金)	
	来年度入園検討児	10月4日(火)	

※子育て支援センター(井上、ちいろば、住吉、さくら、実生、親子サロン)では、子育てに関する相談を受け付けています。

シグナス内 児童センター

開館時間 9時～17時
休館日 9月5日(月)・11日(日)・12日(月)・19日(祝)・
20日(火)・22日(祝)・25日(日)・26日(月)
10月3日(月)・9日(日)・10日(祝)・11日(火)
申込・問合せ 児童センター ☎288-3019

お知らせ

ハロウィンカレーをつくろう!

日時 10月2日(日) 10時～
場所 児童センター
※10分前集合
対象 小学生以上
定員 先着16人
参加費 200円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き
※星型の型抜きなどあれば、お持ちください
受付 9月18日(日) 9時～ ※電話申込可

放課後にじの遊び教室

毎月1回、遊びの教室をしています。
日時 10月5日(水) 16時までに来館
対象 小学生以上 / 参加費 無料
内容 フェルトコースター作り
持ち物 汚れてもよいフェイスタオル

乳幼児教室

ちびっこサロン

日時 毎週水曜日 10時30分～
対象 幼児
9月 7日 いっしょにあ～そぼ!
9月14日 英語で遊ぼう!
9月21日 いっしょにあ～そぼ!
9月28日 つくって遊ぼう!
10月 5日 いっしょにあ～そぼ!

ちいさなおはなし会

絵本やシアター、ふれあい遊びを楽しみます。
日時 9月9日(金) 10時30分～
対象 乳幼児

赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」

日時 9月16日(金) 14時～
対象 3～7か月の乳児
定員 先着15組
受付 受付中 ※電話申込可

てけてけプーの「音とリズムで遊ぼう!」

音楽療法士と一緒に楽しみましょう!
日時 9月27日(火) 10時30分～ ※10分前集合
対象 乳幼児

赤ちゃんサロン「ふれあい遊びと健康相談」

日時 10月7日(金) 14時～
対象 生後1歳までの乳児親子
定員 10組
受付 9月15日(木) 9時～ ※電話申込可



津幡町の人口

平成28年7月末 ※住民基本台帳(外国人含む)

	前月比	前年同月比
総数	37,699人	+22
男性	18,340人	-3
女性	19,359人	+25
世帯数	13,612世帯	+24

7月中の人口動態	
出生	29人
死亡	31人
転入	82人
転出	54人
その他増	0人
その他減	4人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,369	11,835
中条地区	4,552	12,809
笠谷地区	624	1,753
井上地区	1,297	4,006
英田地区	1,576	4,461
河合谷地区	172	335
俱利伽羅地区	931	2,409
準世帯	91	91
合計	13,612	37,699

火災救急出動情報

	7月末日現在	対前年比
火災件数	4件	-1件
救急件数	635件	+62件
救助件数	14件	+9件

※平成28年1月1日からの累計

交通事故件数

	7月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,973件	-218件	51件	9件	
死者件数	28件	-3件	1件	0件	
負傷者件数	2,303件	-262件	65件	21件	

※平成28年1月1日からの累計

相談いろいろ

項目	相談員	実施日	時間	場所	問合先
消費生活相談(多重債務含む)	消費生活相談員	随時	9時~17時	津幡町役場	交流経済課 ☎288-2104
エイズ、性感染症、肝炎相談・検査	保健師	10月17日(月) (受付:10月14日まで)	9時~11時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談(要予約)	専門医師	9月27日(火) (受付:9月20日まで)	14時~16時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	9月26日(月)	14時~15時30分	中央保健福祉センター	
自死(自殺)遺族交流会	-	11月5日(土)	14時~16時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
聴覚障害がある人の生活相談	手話通訳士	9月8日(木) 9月29日(木)	10時~12時	津幡町役場	社会福祉課 FAX288-4354
福祉・介護のしごと出張相談	-	9月21日(水)	14時~15時30分	ハローワーク津幡	福サぽいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	弁護士(金沢弁護士会) 県司法書士会(相続・遺言・後見人)	9月15日(木) 10月20日(木)	13時30分~ 15時30分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
		10月6日(木)			
心配ごと相談	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員 生活困窮者支援員	毎週水曜日 行政:第1・3 その他:第2・4・5			
児童なんでも相談	主任児童委員	9月13日(火) 10月11日(火)			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	9月8日(木) 10月13日(木)			
不登校の親の会 ホットミルク	-	9月26日(月)			
発達障害児の親の会 クローバー	-	9月15日(木)	10時~		
流産・死産・新生児死親の会 小さな大使のママの会	-	10月3日(月) ※4か月に1回	10時~		
項目	日時		電話		
みんなの人権110番	平日	8時30分~17時15分	一般 女性 子ども	☎0570-003-110 ☎0570-070-810 ☎0120-007-110	
24時間子供SOSダイヤル(いじめなど)	24時間対応		☎0570-0-78310		
こころの健康相談	平日	9時~16時	☎0570-064-556		
警察総合相談	24時間対応		☎#9110		
行政苦情110番	平日	8時30分~17時30分	☎0570-090-110		
女性相談	月~土	9時30分~12時30分 火 18時~21時	妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871	

ごみ収集ごよみ

(9月6日現在)

リサイクルエコステーション
つばたReco

- 容器包装プラスチック類
- 空き缶・ビン類・紙パック
- ペットボトル、キャップ
- 廃食用油・乾電池・蛍光灯
- 体温計・かがみ・古紙類
- 古着類(洗濯済みのもの)

場所 役場北口駐車場
時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業
※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域		9月	10月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・八ノ谷除く	もえるごみ	月 12・19・26 木 8・15・22・29	3・10・17・24・31 6・13・20・27
	もえないごみ	金 16	21
	容器包装・資源ごみ	水 7	5
	粗大ごみ	水 21	19
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 12・19・26 木 8・15・22・29	3・10・17・24・31 6・13・20・27
	もえないごみ	金 23	28
	容器包装・資源ごみ	水 7	5
	粗大ごみ	水 21	19
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 6・13・20・27 金 9・16・23・30	4・11・18・25 7・14・21・28
	もえないごみ	土 -	1
	容器包装・資源ごみ	水 14	12
	粗大ごみ	水 28	26
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・八ノ谷	もえるごみ	火 6・13・20・27 金 9・16・23・30	4・11・18・25 7・14・21・28
	もえないごみ	土 10	8
	容器包装・資源ごみ	水 14	12
	粗大ごみ	水 28	26

古紙類・古着類回収日

場所 河北郡市リサイクルプラザ
日時 9月18日(日)、
10月2日(日)・16日(日)
各日9時~12時
問合先 河北郡市広域事務組合
☎288-4545
・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて
出してください。(裁断不要)
・事業所から出るものは回収しません。

ごみ搬出量

	7月末日現在	前年同月比
もえるごみ	2,695.76トン	+7.93トン
町民一人あたり	71.51キロ	+0.34キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	197.12トン +8.48トン
	古紙類	217.62トン +3.30トン
	古着類	43.23トン +3.44トン
	ペットボトルキャップ	0.86トン ±0トン

※平成28年4月からの累計

休日当番医・当番薬局

診療時間 9時~17時30分
急きょ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。
夜間小児救急電話相談
子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行った方がよいか迷った時にお電話ください。
毎日 18時~翌朝8時
☎#8000 ☎238-0099

休日夜間急患センター
金沢総合健康センター(内・小)
診療19時~23時
☎222-0099
(金沢市大手町)

	当番医・当番薬局	所在地	電話
9/11 (日)	宇野気医院(内・小)	かほく市宇野気33-16	☎283-0103
	望月眼科医院	内灘町旭ヶ丘142	☎239-1515
	きくのや薬局	かほく市外日角二71-1	☎283-2650
9/18 (日)	紺谷医院(内・小)	かほく市木津へ12-1	☎285-0020
	さいとうクリニック(皮・形外)	津幡町湯端371-1	☎288-4540
	みやざき薬局	かほく市浜北イ1-8	☎283-5568
9/19 (祝)	山田耳鼻咽喉科医院	津幡町津幡口5-10	☎288-2084
	角田医院(内・小)	かほく市高松ナ15-1	☎281-0012
	かほくまこと薬局	かほく市遠塚口54-9	☎285-1301
9/22 (祝)	たなべ眼科医院	津幡町北中条8-57-1	☎289-6340
	はせがわクリニック(内・消・肛門)	かほく市内日角4丁目12番	☎283-6611
	ナカヤ薬局	かほく市内高松コ41-2	☎281-0748
9/25 (日)	上島クリニック(婦・産・内)	津幡町清水ア25	☎289-2233
	なかお医院(内)	かほく市七窪ハ17-6	☎283-6655
	オカダ薬局	かほく市高松ム76	☎281-0469
10/2 (日)	かねだ医院(内・神経内)	かほく市高松マ2-6	☎281-1164
	松岡医院(内・小)	津幡町越中坂ハ90	☎288-1013
	にわ薬局	かほく市高松ク27-2	☎281-1459
10/9 (日)	山崎耳鼻咽喉科クリニック	かほく市白尾イ44-2	☎283-7070
	由雄クリニック(内・循)	津幡町横浜は50-6	☎288-8584
	笥山堂高松薬局	かほく市内高松申50-3	☎282-5533
10/10 (祝)	サンクリニックやまだ(小・内)	津幡町湯端461-10	☎289-3929
	金原皮膚科医院	内灘町アカシア1丁目48	☎237-7950
	クスリのアオキ高松薬局	かほく市高松ア24-2	☎282-5030

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場内

- 総務課 ☎ 288-2120
- 企画財政課 ☎ 288-2158
- 税務課 ☎ 288-2123
- 納税推進室 ☎ 288-3081
- 監理課 ☎ 288-2121
- 町民課 ☎ 288-2124
- 長寿介護課 ☎ 288-2416
- 地域包括支援センター ☎ 288-7952
- 社会福祉課 ☎ 288-2458
- 健康こども課 ☎ 288-7926
- 都市建設課 ☎ 288-6703
- 建築営繕室 ☎ 288-6702
- 農林振興課 ☎ 288-6704
- 交流経済課 ☎ 288-2129
- 消費生活相談室 ☎ 288-2104
- 議会事務局 ☎ 288-6410
- 監査委員事務局 ☎ 288-2797
- 会計課 ☎ 288-2122
- 生活環境課 ☎ 288-6701
- 上下水道課 ☎ 288-6138

文化会館「シグナス」内

- 教育総務課 ☎ 288-8508
- 学校教育課 ☎ 288-6700
- 生涯教育課 ☎ 288-2125
- 文化会館「シグナス」 ☎ 288-8526
- 町立図書館 ☎ 288-2126
- 児童センター ☎ 288-3019

町内公民館

- 津幡公民館 ☎ 289-2266
- 中条公民館 ☎ 288-4685
- 条南公民館 ☎ 288-3115
- 笠井公民館 ☎ 288-5756
- 笠野公民館 ☎ 288-0760
- 井上公民館 ☎ 289-2436
- 英田公民館 ☎ 288-5995
- 河合谷公民館 ☎ 287-1001
- 刈安公民館 ☎ 288-1801
- 萩野台公民館 ☎ 288-1514

その他町関連施設

- 津幡町消防本部 ☎ 288-3000
- 河北中央病院 ☎ 289-2117
- 津幡町福祉センター ☎ 288-6276
- 親子サロン ☎ 288-6274
- サンライフ津幡 ☎ 288-3516
- ウェルビア倉見 ☎ 288-2100
- 倶利伽羅塾 ☎ 288-8668
- 総合体育館(生涯教育課) ☎ 289-3161
- 津幡運動公園 ☎ 288-7201
- 河北郡市広域事務組合 ☎ 288-4545
- まちなか科学館 ☎ 288-7146
- 津幡ふるさと歴史館 ☎ 288-2101

火災発生情報

テレフォンガイド ☎ 0180-997-789

災害時の避難情報

FMかほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民のみが参加できる公民館事業です。

9月	
6 (火)	住民健診 福祉センター 8:00 認知症出張相談 ウェルビア 10:00
7 (水)	いっしょにあそぼ 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00
8 (木)	あかちゃん広場 井上保育園 10:00 詩をたのしむ 図書館 13:30
9 (金)	【津幡】女性講座④ 白山市 9:00 健康ヨガ教室 ウェルビア 10:30 ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「バドミントン」 総合体育館 13:30 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 13:30
10 (土)	高岡古城公園ウォーク 福祉センター前 8:20 普通救命講習Ⅰ 消防本部 9:00 金沢矯正展 金沢刑務所 9:30 科学実験・工作 科学館 10:30 にほんごカフェ シグナス 14:00
11 (日)	【英田】フラワーロード除草作業 県道舟橋-下矢田間 6:00 パークゴルフ体験会 運動公園 9:00 川井梨紗子選手 祝賀パレード 役場-シグナス 10:30 津幡中学校吹奏楽部 定期演奏会 シグナス 14:00
12 (月)	お父さんと一緒! 井上保育園 10:00 パピスCLUB軽体操 ウェルビア 10:30 津幡町議会9月会議(本会議) 町議場 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30
13 (火)	旅の道具展(～10/16) ふるさと歴史館
14 (水)	英語で遊ぼう 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30
15 (木)	県政学習バス 金沢方面 9:00 ママのボディケアタイム 親子サロン 10:00 古典をたのしむ 図書館 13:30 【津幡】熟年者学級⑦ 津幡公民館 13:30 【中条】熟年大学講座 中条公民館 13:30 津幡俳壇 観月句会 ふるさと歴史館 16:30
16 (金)	シニアゆるゆる「ドッチビー」 総合体育館 13:30 ハローワーク総合相談会 ハローワーク津幡 14:00 ベビーマッサージ 児童センター 14:00
17 (土)	少年少女美術展(～19日) シグナス 科学実験・工作 科学館 10:30、14:00 【英田】DIY教室 英田公民館 10:00 町史をよむ 図書館 10:30 【笠野】体育祭 笠野小学校 12:30

津幡町メール配信サービス

町では防災情報や避難情報を無料配信しています。
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスあてに
件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示
に従って手続きしてください。



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

問合せ 総務課 ☎288-2120

18 (日)	マレットゴルフ体験会 運動公園 9:00 秋の昆虫観察会 森林公園 10:00 【刈安】社会体育大会 刈安小学校 13:00 【萩野台】社会体育大会 萩野台小学校 13:00	29 (木)	【刈安】刈安っ子通学合宿(～10/1) 大きくなったかな? 井上保育園 10:00 元気はつらつ大会 総合体育館 13:15 元気力アップ教室「骨粗鬆症とロコモ」 町役場 14:00
19 (祝)	金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー ウェルビア 12:30 津幡南中学校吹奏楽部 定期演奏会 シグナス 14:00	30 (金)	住民健診 福祉センター 8:00 【英田】津幡史跡めぐり 町内 8:30 わいわいお茶会 秋の収穫ごっこ 親子サロン 10:30
20 (火)	金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー ウェルビア 12:30	10月 1 (土)	住民健診 福祉センター 7:30 親子ふれあい科学教室 森林公園 9:00 行政書士無料相談会 アル・プラザ津幡 10:00 親子ふれあいコンサート シグナス 10:30
21 (水)	親子で集まれ(出前保育) 津幡公民館 10:00 いっしょにあそぼ 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 ヨシミと英語で話そう for kids! 図書館 16:30	2 (日)	まちづくり美化大作戦 町内全域 早朝 【笠井】グラウンドゴルフ大会 運動公園 9:00 ふれあいフッキング 児童センター 10:00 【津幡】津幡地区敬老会 福祉センター 10:00 【井上】女性講座ミニ手まり 井上公民館 13:00 寺内タケシとブルージーンズ シグナス 15:00
22 (祝)	【井上】いのうえ遊・スポ祭 井上公民館 9:00 ゆざや市 ウェルビア 10:00 人生・本・談 図書館 10:30	3 (月)	【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30
23 (金)	介護者交流会 ウェルビア 10:00 【条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 リフレッシュヨガタイム 福祉センター 10:30 おやこでハッピーおはなしタイム 図書館 11:00 邦楽ロビーコンサート シグナス 12:15 わくわくレクリエーション ウェルビア 12:30 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30	4 (火)	【井上】敬老会 テルメ金沢 8:00
24 (土)	科学実験・工作 科学館 10:30 おはなし会 図書館 16:00	5 (水)	広報つばた10月号 発行日 いっしょにあそぼ 児童センター 10:30 小学校体育大会 運動公園 12:15 放課後にじの遊び教室 児童センター 16:00 地域スポーツ指導者養成講習会 シグナス 19:30
25 (日)	【萩野台】グラウンドゴルフ大会 萩野台小学校 8:30 【津幡】地区町民運動会 津幡小学校 9:30 【中条・条南】公民館サークル発表会 シグナス 12:20	6 (木)	県政学習バス 加賀方面 8:00 認知症出張相談 ウェルビア 10:00 食育講座「離乳食を考えよう」 井上保育園 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30 内灘くらしの相談会 内灘町役場 13:00 【井上】さざなみ大学 井上公民館 13:30
26 (月)	加藤みつるカラオケ歌謡ショー ウェルビア 12:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30	7 (金)	【英田】敬老会 テルメ金沢 11:00 シニアゆるゆる「3B体操」 総合体育館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00 ふれあい遊びと健康相談 児童センター 14:00
27 (火)	音とリズムで遊ぼう! 児童センター 10:30	8 (土)	児童科学クラブ教室(3・4年生④) 科学館 9:00 【河合谷】ふるさと発掘研修 町内 9:00 まこもやり投げ大会 森林公園 9:30 【笠井】敬老会 ウェルビア 10:00 【津幡】ハートフルコンサート 津幡公民館 14:00
28 (水)	森林セラピー+ピラティス 森林公園 9:00 体のゆがみリセットタイム 親子サロン 10:00 つくって遊ぼう! 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30	9 (日)	【英田】フラワーロード除草作業 県道舟橋-下矢田間 6:00 はぎの郷まつり はぎの郷 10:00
		10 (祝)	



浅野 心華ちゃん
(北中条)
ババが大好き♡
ココが産まれてババと
ママは毎日幸せだよ😊



奥村 心琴ちゃん
(湯端)
兄の隣でいつも笑って
る心琴にすごく癒され
ます♡一歳おめでとう



金森 絢斗くん
(北中条)
やんちゃな甘えん坊の
絢斗♡これからも元気
いっぱい遊ぼうね😊



北川 楓果ちゃん
(太田)
お兄ちゃんが大好きな
楓果♡1歳おめでとう
★元気に育ってね♡



山本 永人くん
(清水)
1歳の誕生日おめでとう
！これから元気良
く健康に育ってね😊



小早川 蒼人くん
(横浜)
たくさん食べて★
たくさん笑って♡
元気に育ってね😊

おおきな〜れ！ わたしは1歳

9月生まれ



【イラスト】なゆたん 似顔絵描いてます
9月19日「ワークショップデー」(アル・プラザ津幡)
12月4日「絵本とお菓子ときどき似顔絵」(金沢市武蔵 コニーズアイ)



野崎 杏利ちゃん
(庄)
お姉ちゃんたちに負け
ないくらい元気な杏利
😊三姉妹仲良くね♡



才門 遥哉くん
(能瀬)
はるちゃん1歳おめでとう
♡毎日笑顔で元気
に大きくなってね😊



富田 大和くん
(井上の荘)
1歳おめでとう！
やんちゃで甘えん坊な
大和が大好きだよ。



笹嶋 映那ちゃん
(倉見)
音楽にのって体ゆらゆ
ら上手だね♪ずっと袖
那と仲良しでいてね♡



瀧口 青依ちゃん
(中橋)
1歳おめでとう！これ
からもニコニコ笑顔の
青依ちゃんできてね。



高田 桃華ちゃん
(太田)
1歳おめでとう！
2人のお兄ちゃんと
すーっと仲良しでね♡



白石 惺くん
(加賀爪)
惺の笑顔でみんな元気
いっぱい★たくさん笑
って大きくなってね♡



笹嶋 袖那ちゃん
(倉見)
ご飯大好き！いつも元
気いっぱい♪ずっと映
那と仲良しでいてね♡

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)に以下
を添えてご応募ください。①氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤30文
字以内のコメント ⑥電話番号 ⑦町ホームページ「こどもどけい」への掲載可否
次号は10月生まれです。受付は9月15日休まで。 ※応募多数の場合は抽選

【注意】携帯電話から応募される場合、写真サイズを最大にして添付してください。また、コメント
は絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)と文字に代えて表記してください。

「広報つばた」9月号の印刷費は一部あたり22.5円です。

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

UD FONT
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

