

アメリカチヨウセンアサガオ

寝苦しき赤き月夜に舞い降りし

夢かうつつか曼陀羅の華

庄地内 6月25日撮影



広報  
つばた

津幡町役場総務部企画財政課  
〒929-0393 石川県河北郡津幡町加賀爪二3番地  
☎076-288-2158

平成27年7月5日発行 (毎月1回5日発行)  
URL <http://www.town.tsubata.shikawa.jp>  
✉ [kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp](mailto:kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp)



携帯用 URL



あかり  
木村 朱里ちゃん  
(庄)  
朱里の笑顔でみんなつられて笑顔になるよ  
いつもありがとう♡



みゆ  
澤多 望夢ちゃん  
(太田)  
みゆちゃん、1歳おめでとう♡ 家族みんなの大切な宝物だよ♡



ゆうと  
金森 結斗くん  
(加賀爪)  
パワフル癒し系ゆうと君!! いつまでもその笑顔で家族を癒してね★



なぎ  
竹内 なぎさちゃん  
(庄)  
なぎの笑顔でみんなを癒してね♡ お兄ちゃんとなかよくね!!

おおきな〜れ!  
わたしは1歳  
7月生まれ



【イラスト】イシノアサミ  
津幡在住のママさん作家



ひいろ  
山本 陽彩ちゃん  
(能瀬)  
いつもニコニコ笑顔のひいろが、みんな大好きだよ♡おめでとう★



まつき  
早川 方樹ちゃん  
(浅田)  
賑かな姉達に囲まれて元気いっぱい! 幸せもいっぱい♡おめでとう



りゅうが  
宮本 龍雅くん  
(加茂)  
パパとママの宝物です♡ これからも元気に大きくなってね♡



あおい  
水野 葵ちゃん  
(太田)  
1歳おめでとう! いつも幸せをありがとう

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地  
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158  
✉ [kouhoutsubata@gmail.com](mailto:kouhoutsubata@gmail.com)

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)にお名前(ふりがな)・誕生日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号・町ホームページ「こどもどけい」への掲載可否を添えて、お寄せください。  
次号は8月生まれです。受付は7月15日(木)まで。(応募多数の場合は抽選)  
【注意】携帯電話から応募される場合、写真サイズを最大にして添付してください。また、コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)と文字に代えて表記してください。

「広報つばた」7月号の印刷費は一部あたり 28.7円です。

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

UD FONT  
by MORISAWA  
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

5/29 倶利伽羅地区活性化事業  
**意見交換会を開催**

倶利伽羅駅を核とした、地域活性化を考える意見交換会が5月29日に刈安公民館で行われ、約40人の地域住民が参加しました。

この意見交換会は、地元有志とIRいしかわ鉄道、石川高専の協力のもと開催されたもので、IRいしかわ鉄道の山岸勝副社長が現況報告を行った後、石川高専建築学科の熊澤栄二准教授と学生が全国の先進的な取り組み事例を紹介しました。

意見交換会では、地域に愛されてきた駅舎や利用客の思いを取り入れ、若者からの新しい発想を期待したいとの意見が挙がりました。この活性化事業は5年計画で行われ、今後も協議が重ねられます。



5/2 1台が高級外車並みのお値段  
**高級ピアノを弾き比べ**

シグナスで所有するフルコンサートサイズのグランドピアノ「スタインウェイ」と「ヤマハCF-III」を弾き比べる催しが5月2日から3日間にわたりシグナスで開催され、26人が参加しました。

音響の良いシグナスホールに2台のグランドピアノを並べて行われた贅沢な催しで、今回が初めての企画になります。小学生から大人まで幅広い応募があり、参加者は微妙な音色やタッチの違いを感じながら、思い思いにピアノを弾いていました。

より多くの人に音楽に親しんでもらうため、この催しは今後も定期的実施される予定です。日程などが決まり次第、広報つばたでお知らせします。

5/30 NHK「ラジオ深夜便のつどい」  
**ラジオ番組 公開録音**

シグナス開館10周年記念事業第一弾として、NHKラジオ番組「ラジオ深夜便のつどい」の公開録音が5月30日にシグナスで行われ、町内外から約650人が参加しました。

第一部では落語家の桂文珍さんが「今伝えたい能登の魅力、石川の魅力」と題した講演を行い、明るく柔和な口調で観客を沸かせました。

第二部は「アンカーを囲むつどい」として人気アナウンサーの中村宏さんと森田美由紀さんを囲んで、楽しいトークが繰り広げられました。

観覧者は笑いを交えつつ、真剣なまなざしで舞台を見守り、公開録音の臨場感を楽しまました。



5/20 <sup>スペシャル</sup>Sオリンピックス世界大会に出場  
**中村選手が表敬訪問**

「2015年スペシャルオリンピックス夏季世界大会 ロサンゼルス」に出場する中村有里さん(津幡)が5月20日に津幡町役場を訪れ、矢田町長に世界大会出場への意気込みを報告しました。

スペシャルオリンピックスとは、知的障害のある人にスポーツを楽しむ場を提供する国際的な組織で、4年に一度、世界大会を開催しています。

米国ロサンゼルス市で7月25日から8月2日にかけて開催され、中村さんは100メートル走のほか、2種目に出場します。中村さんは「選手団生活を通していろいろな事を学び、自分の成長につなげたい」と、大会参加への意欲を示しました。

5/27 津幡町人権擁護委員会  
**育て 思いやりの心、人権の花**



「人権の花贈呈式」が5月27日に津幡小学校、6月1日に中条小学校でそれぞれ行われました。

この運動は、人権啓発活動の一環として町内小学校で毎年実施しているもので、いのちの大切さや思いやりを学んでもらうことを目的に、児童に花の種や苗を贈呈しています。

町人権擁護委員による人権の詩「種をまこう」の朗読の後、津幡小学校ではヒマワリと緑のカーテンとなるゴーヤーを、中条小学校では玄関前を彩るペゴニアとペチュニアなどを協力して植えました。

児童たちは「愛情を持って花を育て、家族や友達を大切にすることも育てていきたい。」と笑顔で誓いました。

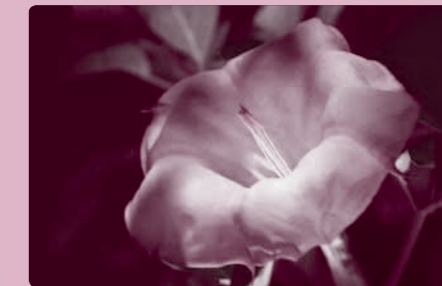
町人権擁護委員会では、町内小学校や保育園などで人権に関する紙芝居やビデオ上映を行うなど、さまざまな啓発活動を行っています。また、福祉センターでは毎月「心配ごと相談」を受け付けていますので、悩みごとがある方はご相談ください。\*相談日程は37ページ



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話をお伝えしていきます。

- 02 まちのNEWS
- 06 暮らしの情報
- 18 介護保険制度の改正
- 19 生涯学習サークル一覧
- 23 住宅改修工事費を還元
- 25 つばた町民八朔まつり
- 26 つばた森林浴リレーマラソン
- 27 友だちリレー・CookDo どう？
- 28 図書館へおいでよ
- 29 つばた空港・まちなか科学館
- 30 ケーブルテレビ番組表
- 31 赤ひげ通信・文芸
- 32 まちかど・QUIZ
- 33 慶弔だより
- 35 こどもの広場
- 37 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 39 イベントカレンダー

今月の表紙



アメリカチョウセンアサガオ

ナス科チョウセンアサガオ属の植物で、熱帯アメリカ原産の非耐寒性多年草です。6月中旬から、15cm以上はある大きなラップ状の白い花を咲かせます。

この花は「曼陀羅華」とも呼ばれており、仏の出現時に天から降ってくる、見る人の心を楽しませる花とされています。

江戸時代後期、外科医の華岡青洲は、この花を使用して日本初の麻酔手術に成功したという記録が残っていますが、元来、この花は強力な幻覚症状を引き起す危険なものとして知られています。

花言葉は、「夢の中」「あなたを酔わせる」「偽りの魅力」など。(金尾)

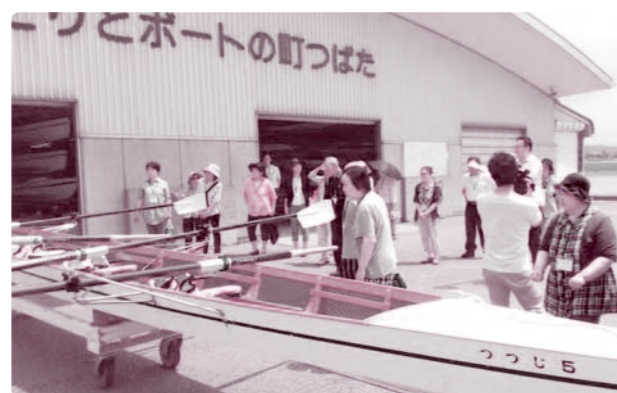
## 6/19 津幡町小学校音楽会 心を込めた曲を披露

第7回津幡町小学校音楽会が6月19日に開催され、町内9小学校の児童約440人がシグナスの舞台に立ちました。

刈安小学校児童の開会の挨拶に始まり、児童たちは和太鼓や合唱など、各学校で考えた演出などを交えながら、学校での練習の成果を元気いっぱい披露しました。

この日は平日にもかかわらず、立ち見客が大勢出るほどの大盛況で、児童たちの元気な歌声を聴いた客席からは、割れんばかりの拍手が送られました。

この様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」「週末エンタ」で放送します。\*番組表は30ページ



## 6/17 身近な場所でも、知らないことばかり 町政バス「話題の場所」

町政バス「話題の場所」が6月17日に開催され、21人の参加者が町内6施設を巡りました。

新幹線の見える丘公園では、上下線の新幹線が目の前ですれ違う瞬間を目の当たりにし、一同大興奮。企業誘致により立地した洋菓子工場「レグレット」では、甘い香りが漂う中、機械だけに頼らない細かな作業を行う職員の姿に関心を寄せていました。

町政バスは7月10日にも実施され、菓子種の国内主要企業「加賀種食品工業」を視察します。\*募集完了  
この様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で7月15日から放送します。\*番組表は30ページ

## 6/3 小学校器械運動交歓会 体を鍛え、心も磨く

第3回津幡町小学校器械運動交歓会が6月3日に中条小学校で行われ、町内9校の小学4年生386人が参加し、練習の成果を披露しました。

この交歓会は、児童の体力の向上と学校・児童間の交流を目的に、毎年実施されているものです。

児童たちは開会式で津幡町歌を元気よく合唱した後、跳び箱やマット、鉄棒競技でさまざまな技を繰り広げるなど、日頃の練習の成果を発揮しました。

持てる力を出し切って演技を終え、最後までやり遂げた充実感と達成感をにじませた児童の姿に、会場に駆け付けた大勢の観客からは大きな拍手と声援が送られました。



## 5/30 住民健診・がん検診実施中！ 胃がんから命を守る

元気力アップ教室が5月30日に町役場で開催され、約60人が参加しました。

この日は、6月から始まる健康診査に先駆け、昨年に引き続き河北中央病院の寺崎修一院長が「胃がんから命を守りましょう」と題した講演を行いました。

早期胃がんは完治可能ですが、自覚症状がなく、がん検診でしか見つけることはできません。この日は胃がん発生の仕組みや治療法に加え、がん検診に胃カメラが有効と認証されたことや胃がんの主要因「ピロリ菌」の最新除菌薬が紹介されました。

この様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」「週末エンタ」で放送中です。\*番組表は30ページ



## 6/21 河北郡市消防団連合訓練 華麗な消防技術を競う

平成27年度河北郡市消防団連合訓練が、6月21日に河北瀧野菜集出荷場前で行われました。

この日は河北郡市23消防分団、460人の団員が出場し、給水・放水・撤収までの一連の手順を演じる「ポンプ車操法」、一糸乱れぬ団体行進を行う「小隊訓練」を披露し、速さと正確さに加え、動作の美しさを競い合いました。

今大会では、ポンプ車操法の部で中条分団が2位となり、7月25日に行われる県ポンプ車操法大会への出場権を獲得しました。\*訓練結果は17ページ参照

この模様は町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で8月から放送します。\*番組表は30ページ



## 6/17 昨年度は36講座、延べ3,272人が受講 町民大学講座 開講

平成27年度津幡町民大学講座の開講式が、6月17日にシグナスで開講しました。

矢田町長が「今年も楽しみながら参加いただきたい。」と挨拶した後、昨年度中に100単位以上取得した方に修了証書を手渡しました。\*修了者は17ページ

式典後、金沢大学人間社会学域の青木賢人准教授が「地域防災・減災はこれで大丈夫か」と題した講演を行い、地震が起こる仕組みや町周辺に走る断層の現状、地震被害を軽減するための工夫や心構えを説明し、受講者は熱心に耳を傾けていました。

この様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で7月15日から放送します。\*番組表は30ページ

## 6/7 源平俱利伽羅を詠う 全国吟詠大会 開催

第16回源平俱利伽羅を詠う「全国吟詠大会」が6月7日に福祉センターで開催され、県内外から幅広い年代の165人が参加しました。

この大会は、源平俱利伽羅峠の合戦にちなんだ漢詩を吟じて地域振興を図ろうと、津幡町で活動する詩吟団体「白鳥吟詠会」が主体となって毎年開催しているものです。

参加者は尺八の伴奏にのせ、いにしへの合戦の情景を思い浮かべながら「俱利伽羅古戦場に佇つ」「巴御前」などの題目を朗々と詠いあげました。

最優秀賞となる津幡町長杯には、山根和子さん(大阪府)が選ばれ、記念カップが贈られました。



## 5/31 目指せ 未来の大横綱！ ちびっ子相撲大会

第3回津幡町ちびっ子相撲大会が5月31日に総合体育館で開催され、年少児から小学4年生まで115人が参加しました。

この大会は、古くから相撲に縁ある津幡町で、より多く子どもたちに相撲を体験し、親しんでもらおうと、町相撲連盟が企画・運営しています。

押し相撲から本格的な投げ技の応酬など、土俵上で奮闘するちびっ子力士の様子に、集まった保護者は一喜一憂していました。\*入賞者は17ページ

この様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」「週末エンタ」で放送中です。

\*番組表は30ページ(週末エンタでは全取組を放送しています)



**後期高齢者医療制度** 案内  
**保険証と通知書を発送**

**新しい保険証の発送**

お手元にある保険証の有効期限は7月31日です。7月中旬に新しい保険証を発送しますので、8月以降にご使用ください。

なお、医療機関での窓口負担は、前年所得をもとに1割または3割としています。



**平成27年度の保険料**

保険料率は昨年度と同じです。  
所得割率 9.33%  
均等割額 年額47,520円  
賦課限度額 57万円

7月中旬に保険料の詳細を記載した「保険料額決定通知書」を発送します。

**限度額適用・標準負担額減額認定証**

世帯全員が住民税非課税の場合、入院時の医療費や食事代が軽減される制度があります。

該当する方には申請書を発送しましたので、申請してください。

なお、すでに認定済みで8月以降も該当する方には、保険証と併せて新しい認定証を発送します。

問合せ先 町民課 ☎288-7924

**国民健康保険税・介護保険料** 案内  
**納付(納入)通知書を発送**

国民健康保険の加入世帯、介護保険の加入者を対象に、納付(納入)通知書を7月中旬に発送します。

通知書が届かない場合や内容に不明な点がありましたら、お問い合わせください。

口座振替をご希望の方は、通帳と届出印をお持ちのうえ、町が指定する金融機関でお申し込みください。

なお、国民健康保険税は、コンビニエンスストアでも納付することができます。

**問合せ先**

町民課(国保) ☎288-7924  
長寿介護課(介護) ☎288-2416

**まずご相談ください** 案内  
**国民年金の免除・納付猶予**

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、一定の要件を満たす方は、申請により保険料の納付が免除・猶予されます。

過去2年までさかのぼって申請できますので、詳しくはお問い合わせください。

- 必要物**
- 年金手帳
  - 牛肉印
  - 失業された方は、雇用保険受給資格者証または離職票

**免除・猶予期間**

平成28年6月末まで

申請・問合せ先 町民課 ☎288-7924

**事故防止にご協力を** 案内  
**ごみ収集車の火災**



5月に津幡地内でごみ収集車の火災が発生しました。

原因は石油ストーブ内に残っていた灯油と乾電池で、収集・圧縮時に乾電池から発生した火花が灯油に引火したとみられています。

このような被害を未然に防ぐため、ごみを出す際は次の点に注意してください。

- 石油ストーブは、灯油タンクと乾電池を外す。
- ストーブに残っている灯油は最後まで燃焼しきるか、灯油を購入した業者に処分を依頼する。
- 乾電池は「資源ごみ」に出す。
- 使い捨てライターは、最後までガスを使い切る。
- カセットボンベやスプレー缶は、最後まで使い切ってから屋外で穴を開ける。

問合せ先 生活環境課 ☎288-6701

**蚊媒介感染症** 案内  
**「デング熱」に注意**

昨年、約70年ぶりに国内で感染が確認された「デング熱」。

ウイルスを持った蚊に刺されることで感染し、発熱、頭痛、筋肉や関節の痛み、発疹を引き起こします。

蚊が発生しやすい場所で活動する際は、肌の露出をさげ、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。

また、蚊は少量の水たまりがあれば産卵し、10日ほどで孵化します。水がたまる場所を作らないよう、植木鉢の受け皿なども忘れずにチェックしましょう。

問合せ先 健康こども課 ☎288-7926

**定期接種のお知らせ** 案内  
**高齢者肺炎球菌 予防接種**

肺炎球菌感染症は、気管支炎や肺炎などを引き起こす病気です。

次に該当する方に予防接種券を交付しましたので、過去に受けたことのない方は、接種してください。

- 対象**
- 今年度中に次の年齢になる方(65、70、75、80、85、90、95、100歳)
  - 60歳から64歳で、心臓、腎臓、呼吸器に身体障害者手帳1級相当の疾患がある方

**自己負担** 2,000円

※接種券に「自己負担免除」の押印がある方は無料

**期間** 平成28年3月31日(木)まで

問合せ先 健康こども課 ☎288-7926

**正しく理解し 未然に防ぐ** 案内  
**熱中症を予防しよう**

熱中症は、高温多湿な環境において、体温の調整機能などを失うことで発症します。梅雨明けの7月が最も危険な時期といわれています。

**熱中症の症状と対処法**

- めまい、筋肉痛、大量発汗
  - 水分・塩分を補給する
- 頭痛、吐き気、倦怠感
  - 自力で水分補給できない場合は、病院へ搬送する
- 意識障害、けいれん、高熱
  - 首や脇、太ももをすぐに冷やして、救急車を要請

**熱中症を予防する**

- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分や塩分を補給する
- 扇風機やエアコンを使い、室温の調整を行う
- 氷や保冷材などで体を冷やす
- 室内の風通しをよくする
- すだれなどで直射日光を防ぐ
- 打ち水などで外気温を下げる
- 昼下がりの外出は控える
- 日傘や帽子を着用する
- 通気性がよく、吸汗・速乾性の高い衣服を着用する
- 日陰でこまめに休憩する
- 三食バランスよく食事をとる
- 適度の運動を習慣づける

**環境省 熱中症予防情報サイト**

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

問合せ先 健康こども課 ☎288-7926



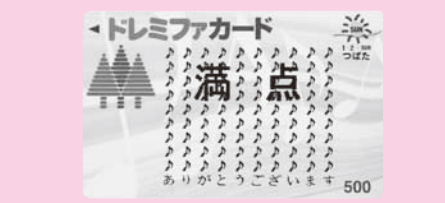
LIVING INFORMATION

**今月の納税 7月31日(金)**

- 固定資産税 第2期分
- 国民健康保険税 第4期分

**納税は、安心便利な口座振替を!**

町税の口座振替を新規登録された方に、「花の種(6種セット)」を進呈



町税・料金の支払いには、満点になったドレミファカードも利用できます。

有料広告欄

**入院不要の日帰り白内障手術**  
OYABE TAGAWA EYE CLINIC  
**小矢部たがわ眼科**  
院長 田川考作(金大医学部卒)  
手術日は水・土曜日、小矢部警察署向かい  
石動駅徒歩8分、津幡町から車で約15分  
〒932-0058 富山県小矢部市小矢部町7-12  
TEL: 0766-67-8910

水まわりの修理・リフォーム・オール電化  
すまいの困りごとを解決します!  
株式会社 **津幡工業**  
河北郡津幡町清水ア9番地  
0120-320542

リフォームするなら今がチャンス!  
住宅改修費用の最大20%が  
商品券で還元されます  
詳細については、お気軽にお問い合わせ下さい!  
**(有) ササダ**  
津幡リ6-2 代表取締役 笹田秀明  
■屋根のふきかえ ■外壁リフォーム  
■雨といの取りかえ ■内装リフォーム  
☎289-2729 FAX289-4892

掛金据え置きで  
**保障額アップ!**  
平成27年4月1日  
制度改善  
総合保障型  
総合保障2型 月掛金2,000円 (18歳~60歳の保障額を抜粋)  
病気になる 1日あたり 4,000円 → 1日あたり 4,500円  
事故通院 1日あたり 1,000円 → 1日あたり 1,500円  
その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。  
お問い合わせと資料のご請求は  
0120-63-5011 ●ホームページからはこちら  
石川県民共済 検索  
共済取扱団体/石川県認可 ●携帯電話からはこちら  
石川県民共済生活協同組合 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

有料広告欄

**親子サロン 募集**  
**育児相談員(パート) 募集**

**募集数** 1人  
**資格** 町内在住で、看護師、保育士、保育ママのいずれかの資格を有し、パソコン操作ができる方  
**時間** 8時30分～17時15分  
※火曜を除く平日3日(21時間以内)  
**賃金** 時給850円  
**提出物** 履歴書、資格証のコピー  
**受付** 7月24日(金)までに必着  
**選考** 8月4日(火) 15時～  
**問合せ先** 親子サロン ☎288-6274

**まずは電話でご相談を!** 案内  
**シルバー人材センター**

**次の仕事をお引き受けします**  
障子・ふすま・網戸の張り替え  
除草・草刈 宛名・賞状書き  
屋内外清掃 チラシ配付  
お墓の清掃 その他軽作業

**新規会員募集(要予約)**  
60歳以上の町内在住者で、健康で働く意欲のある方ならば、どなたでも会員登録できます。  
**日時** 7月10日(金)・24日(金)  
各日13時30分～  
**場所** サンライフ津幡

**申込・問合せ先**  
津幡町シルバー人材センター  
☎288-4462

職種	採用予定数	資格
一般事務職員(上級)	3人程度	昭和63年4月2日から平成6年4月1日生まれで、大学卒業または平成28年3月までに卒業見込みの方
一般事務職員(初級)	3人程度	平成3年4月2日から平成10年4月1日生まれで、高校卒業程度の学力がある方 ※大学卒業・卒業見込者を除く
社会福祉士	1人程度	昭和50年4月2日以降生まれで、現に社会福祉士と介護支援専門員の資格を有する方
保育士	2人程度	昭和63年4月2日以降生まれで、現に保育士登録を受けている方、または平成28年3月末までに登録見込みの方

**選考日** 一次 9月20日(日) / **試験** 一般教養、論文・作文、社会福祉士、保育士は専門試験  
**受付** 7月9日(木)～31日(金) ※申込書は総務課で交付  
**申込・問合せ先** 総務課 ☎288-2120

**津幡町役場 長寿介護課 募集**  
**介護認定調査員(嘱託) 募集**

**募集数** 1人  
**資格** 昭和25年4月2日以降生まれで、ホームヘルパー1級または2級、看護師、保健師、介護福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格と普通自動車免許を有し、パソコン操作ができる方  
**賃金** 月額160,700円  
**勤務** 平日8時30分～17時15分  
**雇用** 9月1日～平成28年3月31日  
**提出物** 申込書、資格証のコピー  
※申込書は総務課で配付  
**受付** 7月21日(火) 17時まで  
**選考** 7月28日(火) 適性検査・面接  
**問合せ先** 総務課 ☎288-2120

**平成27年8月1日採用 募集**  
**町立保育園 保育士(嘱託) 募集**

**募集数** 2人  
**資格** 昭和25年4月2日以降生まれで、保育士の資格を有する方  
**時間** 平日8時30分～17時15分  
土曜8時30分～12時30分  
※7時から19時30分の間でシフト勤務あり  
**賃金** 月額186,300円  
**提出物** 履歴書、資格証のコピー  
**受付** 随時 / **選考** 面接  
**問合せ先** 健康こども課 ☎288-6726

**介護福祉士国家試験(筆記) 案内**  
**受験対策講習会**



県内に在住または勤務する介護福祉士国家試験受験者を対象とした講習会です。

**日時** 9月17日～10月22日の毎週木曜日(全6回) 9時30分～  
**場所** 白山市民交流センター  
**受講料** 21,000円 ※テキスト代別  
**定員** 先着80人  
**受付** 9月3日(休)日まで  
※所定の申込書を提出

**申込・問合せ先**  
石川県社会福祉協議会  
☎234-1151

**下水道排水設備工事 案内**  
**責任技術者 認定試験**

排水設備工事に必要な知識や技術を確認するための試験です。

**日時** 10月13日(火) 13時30分～  
**場所** 県地場産業振興センター  
**受付** 7月27日(月)～8月7日(金)  
**申込・問合せ先** 上下水道課 ☎288-6238

平成27年度  
**津幡町役場  
採用候補者試験**

**介護者が交流できる場… 案内**  
**介護者交流会**

認知症や介護などに関して相談したい方や関心がある方を対象とした交流の場を、町内2カ所の会場で設けています。

**ウェルピア倉見**  
**日時** 毎月1回 10時～12時  
※日程は15ページを参照

**参加費** 無料  
**健康カフェ「となり家」**  
※中条公民館ななめ向い  
**日時** 毎月第3水曜日 10時～12時  
**参加費** 100円 ※お茶代  
**問合せ先** 地域包括支援センター ☎288-7952

**あなたの“未来”応援します 案内**  
**国の教育ローン**

国の教育ローンは、国内外の高校や大学、専門学校などに入学・在学する子どもの保護者を対象とした、公的な融資制度です。

子どもの扶養人数に応じて所得制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。  
**融資額** 学生1人に350万円以内  
**利率** 年2.15% ※5月11日現在

低所得世帯や交通遺児家庭、母子家庭に加え、父子家庭にも特例措置が適用されるようになりました。

**問合せ先** 日本政策金融公庫  
☎0570-008656

**涼しさと遊びを創り出す空間 案内**  
**あがた公園噴水広場 解放**



あがた公園に設置の「噴水広場」を開放しました。  
1時間ごとに音楽にあわせた噴水ショーも楽しめますので、ご家族でお楽しみください。  
**期間** 9月30日(火)まで  
**問合せ先** 都市建設課 ☎288-6703

**省エネ・節電アクションプラン 案内**  
**みんなで省エネに挑戦**

省エネ・節電アクションプランとは、地球温暖化のもとになる二酸化炭素を増やさないための活動です。

県ホームページから「取組シート」を入手し、ご家族で協力してできる範囲で計画を立て、それを実践し、報告してください。  
参加家庭には、県産農産物の購入などに使える「プレミアムクーポン」を進呈します。

**県ホームページ(取組シート)**  
[http://www.pref.ishikawa.lg.jp/ontai/pp/ss\\_actionplan.html](http://www.pref.ishikawa.lg.jp/ontai/pp/ss_actionplan.html)

**期間** 7月～9月 ※報告は1か月のみ  
**問合せ先** 石川県温暖化・里山対策室 ☎225-1462

**お薬代、お安くしませんか? 案内**  
**ジェネリック医薬品 差額通知**

町国民健康保険加入者の医療費負担の軽減と保険財政の健全化のため、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を7月と来年1月に発送します。

この通知は、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減できる自己負担額を記載したもので、町国民健康保険に加入する15歳以上で、100円以上の差額が発生する方を対象としています。

**ジェネリック医薬品とは**  
これまで使われてきた医薬品の特許が切れた後に、同等の品質で製造・販売される低価格な医薬品。

ジェネリック医薬品への切り替えを希望する方は、主治医や薬剤師にご相談のうえ、ご使用ください。  
**問合せ先** 町民課 ☎288-7924

**車内事故防止のために 案内**  
**バスは停車してから移動を**

走行中に席を移動すると、転倒などで思わぬケガを負う場合があります。降車の際は、完全に停車してから移動してください。

また、走行中はやむを得ず急ブレーキをかける場合があります。満席で座れない場合は、つり革や握り棒にしっかりとつかまってください。  
**問合せ先** 石川県バス協会 ☎291-0197

有料広告欄

**「ろうきん」7-11ローン 「く・ら・ら」キャンペーン!**  
キャンペーン期間 2015年9月30日まで  
ご融資額/最高1,000万円  
※セゾン保証の場合は300万円になります。  
ご返済期間/最長10年  
【キャンペーン最下限金利】  
変動【無担保】**年3.725%~4.425%**  
【キャンペーン基準金利】  
ご返済方法/毎月返済又は、毎月返済・ボーナス返済の併用 ※別途保証料が必要となります。  
◆金利幅は、お取引による金利引下げ幅です。◆別途保証料が変動で年0.8%。(但しセゾン保証の場合は年3.0%)必要となります。◆障害者手帳をお持ちの方(ご本人またはご家族)は(変動金利の場合)金利が年3.425%となります。◆審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。◆お申し込みいただける方は、原則、勤続1年以上で満76歳までにご返済を終了できる勤労者に限ります。◆無担保融資のお一人様の総借入限度額は1,500万円以内となります。◆返済条件を変更された場合、別途手数料が必要となります。◆固定金利もございます。◆金利は2015年6月1日現在適用中  
☆詳しくは、ろうきん本店営業部 ☎076-231-2161

**トーク+ウォーク=「健康」 催し**  
**禁酒の碑・峨山禅師ウォーク**

峨山禅師の生誕地である瓜生まで散策します。

**日時** 7月11日(土) 8時20分集合  
**場所** 福祉センター前  
**参加費** 一般500円 ※小中学生250円  
会員200円 ※小中学生50円

**峨山禅師**

總持寺の二祖として、曹洞宗の教えを全国に発展させた。

輪島の總持寺と羽咋の永光寺の住職を兼務し、20余年にわたり毎日約60キロの山道を往来した。

**問合せ** 津幡町健康ウォーク会  
☎090-5682-4221(小室)

**楽しく体づくり 催し**  
**シニアゆるゆるスポーツ**

**日時** 毎週金曜日 13時30分～  
**場所** 総合体育館  
**参加費** 1回200円

7月10日 護身術  
7月17日 ラジオ体操



7月24日 やさしい筋トレ  
7月31日 昔あそび

※8月7日はお休み

**問合せ** 総合体育館 ☎289-3161

**あなたの身近にきつとある！ 募集**  
**科学を感じる場所 写真募集**

おもしろい街並みや不思議な音が出る場所、地層が見える場所や珍しい植物が生えている道など、科学の不思議が感じられる場所の写真を募集します。

応募作品はまちなか科学館で展示するほか、優秀作品に選ばれた場所は「科学の小径」として認定します。

**対象** 町内在住・勤務通学の方  
**撮影地** 津幡町内  
**応募** 所定の応募用紙にはがきサイズ程度の写真を添付  
※応募用紙は町ホームページ、シブナスなどで配布  
※写真は返却しません

**受付** 9月30日(木)まで  
**提出・問合せ**  
〒929-0342 北中条3丁目1  
津幡町教育総務課 ☎288-8508

**エコみらい河北 募集**  
**環境標語 作品募集**



リサイクルの促進を広く周知するための標語を募集します。

入賞された方には表彰状と副賞を呈呈します。

**資格** 河北郡市内に居住または通学・通勤する方

**テーマ** ごみを減らす工夫、心がけ、リサイクル

**応募** ハガキまたはA4サイズ以下の任意用紙に、標語、住所、氏名、年齢、職業(学校名・学年)を明記

**受付** 8月3日(月)まで  
**提出・問合せ**  
〒929-0318 領家ル9-1  
河北郡市広域事務組合  
☎288-4545 [FAX]288-4564

**ジャパンテント2015 募集**  
**ホストファミリー 募集**

日本各地で学ぶ海外留学生を石川県内に招く「ジャパンテント」。

留学生を家族の一員として温かく迎えてくださるホストファミリーを募集します。

なお、留学生たちは簡単な日本語は話せます。また、特別な準備も必要ありません。

**期間** 8月20日(休)～23日(日) 3泊4日  
**受入数** 10人程度  
※受入数に達し次第、締切  
**申込・問合せ** 生涯教育課  
☎288-2125

**思いやりのメッセージ 募集**  
**一枚の絵てがみ 作品募集**

相手を尊重し、思いやる心の大切さを表現した人権メッセージ入りの「絵てがみ」を募集します。

応募作品は8月30日に羽咋市で開催される「人権啓発フェスティバル石川2015」で展示されます。

**資格** 県内在住の方  
**要項** はがき1枚に1作品とし、住所、氏名(ふりがな)、郵便番号、電話番号、学生は学校名・学年を記載

**受付** 7月24日(金)まで  
**応募・問合せ**  
〒920-8580 金沢市鞍月1-1  
石川県人権推進室 ☎225-1235

**日本古来の伝統武道 募集**  
**弓道教室 受講生募集**

激しい動きを必要としない、老若男女が楽しめる生涯スポーツです。

**日時** 8月22日～11月14日  
毎週水・土曜日  
19時30分～

**場所** 総合体育館  
**受講料** 5,000円(全25回分)  
**定員** 先着10人程度  
**服装** 胸ボタン・ポケットのないシャツ、ズボン、靴下着用  
**申込** 総合体育館 ☎289-3161  
**問合せ** 津幡町弓道協会  
☎288-4554(高島)  
☎288-1079(瀬村)

**賭けない 飲まない 吸わない 募集**  
**いきいきマーじゃん 会員募集**



会員は60代から80代が中心で、女性や初心者も在席しています。

頭の運動としてねりんピックの正式種目にもなっている「マーじゃん」を通じ、交流を深めませんか。

**日時** 毎月第1・3金曜日 14時～  
**場所** 津幡地域交流センター  
**会費** 年額2,000円  
**問合せ** いきいきマーじゃんの会  
☎289-3543(山本)

**精密検査で大病を未然に防ぐ 募集**  
**町国保 人間・脳ドック 募集**

**人間ドック 先着40人**

- ・血液検査、内科検診
- ・胃内視鏡検査
- ・肝臓、消化器、肺がん検診
- ・男性：前立腺がん検診
- ・女性：子宮、乳がん(マンモグラフィ)検診

**場所** 河北中央病院  
**自己負担** 15,200円  
**受診日** 8月～11月  
火・水・金曜日  
※婦人科は火曜日のみ

**脳ドック 先着40人**

- ・血液検査、内科検診
- ・MRI、MRAによる脳・脳血管検査

**場所** 木島脳神経外科クリニック

**自己負担** 7項目 11,800円  
3項目\* 9,200円  
※血圧測定、MRI、MRA

**受診日** 7月～11月  
月・火・木・金曜日  
13時30分～

**対象** 津幡町国民健康保険に加入している20歳から74歳の方(保険税未納者を除く)

**必要物** 保険証、朱肉印、健康診査受診券

**受付** 7月13日(月)～

**申込・問合せ** 町民課 ☎288-7924  
※電話申込不可

**平成27年度 陸上・海上・航空自衛隊 自衛官募集**



日本の「平和」と「独立」を守る使命のもと、防衛活動、災害派遣、国際貢献などに取り組みます。

**募集案内**

試験区分	資格 ※H28.4.1現在	受付	一次試験日
防衛大学校 学生一般(前期)	高校卒業・見込者で、18歳以上21歳未満	9月5日(土)～30日(水)	11月7日(土) 8日(日)
防衛医科大学校 医学科学生			10月31日(土) 11月1日(日)
防衛医科大学校 看護学科学学生			10月17日(土)
航空学生	18歳以上27歳未満	8月1日(土)～9月8日(火)	9月23日(祝)
一般曹候補生			9月18日(金)・19日(土) いずれか1日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満	随時	受付時に通知
自衛官候補生(女子)			8月1日(土)～9月8日(火)

**問合せ** 自衛隊石川地方協力本部 ☎291-6250

地域密着型サービス 住み慣れた地域で安心して暮らし続ける

高齢者入所施設

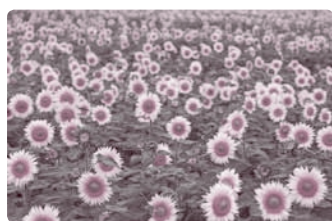
**グループホーム1・2・SUN**  
〒929-0345 太田ろ128番地 ☎289-0605

**グループホームつばた**  
〒929-0345 太田ろ144番地2 ☎289-0665

暮らしをサポートします♪

河北潟の夏の風物詩 催し

ひまわり村 開村式



35万本のヒマワリが作り出す立体迷路で遊んでみませんか。

日時 7月24日(金) 10時～  
場所 河北潟干拓地ひまわり村  
入場料 無料

ひまわり村ライトアップ

期間 7月24日(金)～28日(火)  
各日 19時30分～21時

らせんミニライブ

日時 7月26日(日)  
①11時～②14時～

問合せ 河北潟干拓土地改良区  
☎288-4424

この次と言わずに今こそがん検診 催し

レディース健診

女性専用の健康診査を次の日程で行います。受診者は女性だけなので、安心して受診ください。

なお、女性特有の病気である「乳がん」の発症率は40歳代後半から50歳代前半、「子宮頸がん」は20歳代後半から40歳前後で高くなっています。

当日は乳がん・子宮頸がん検診もあわせて受診しましょう。

日時 7月24日(金) 8時～10時  
※予約不要  
場所 福祉センター  
持ち物 受診券、健康保険証

当日、男性は受診できませんので、7月25日(土)・26日(日)に受診してください。

問合せ 健康こども課 ☎288-7926

高齢者が元気に過ごせるように 催し

介護予防メイト養成講座

介護予防活動の普及に協力いただく「介護予防メイト」を養成します。

運動メイトコース(全6回)

高齢者向けの運動指導について学びます。

脳いきいきメイトコース(全6回)

脳の活性化方法について学びます。

第1回 高齢者の身体的特徴

※各コース共通

日時 7月23日(木) 13時30分～  
場所 役場大会議室  
講師 石川県立看護大学  
中道 淳子さん

受講料 無料

受付 7月15日(火)まで

申込・問合せ

地域包括支援センター  
☎288-7952

町内の子育て施設が、子育て中の方を応援

子ども未来支援ネットワーク・つばた

みんなおいでよ！  
クールシェア

クールシェアとは、涼しい場所に集まることで、節電につなげる運動です。快適な空間で、楽しい時間を過ごしましょう。

対象 未就園児と保護者  
持ち物 飲み物、タオル、着替え、「水遊び」は水着



日時	場所	内容
7月 8日(火) 10:00～	つばた幼稚園	英語で遊ぼう・水遊び
7月10日(金) 10:30～	児童センター	ちいさなおはなし会
7月14日(火) 10:15～	津幡とくの幼稚園	水遊び
7月15日(水) 10:30～	実生保育園	ふれあい遊び* (~1歳)
7月17日(金) 10:30～	親子サロン	わいわいお茶会* (100円)
7月22日(火) 10:00～	さくら保育園	ふれあい遊び* (0歳児・妊婦)
10:30～	児童センター	夏祭りごっこ

日時	場所	内容
8月 3日(月) 9:30～	ちいろばこども園	つくってあそぼう
10:00～	実生保育園	紙芝居・手遊び (1歳～)
8月 4日(火) 10:00～	井上保育園	水遊び
8月 5日(水) 10:00～	住吉こども園	水遊び
8月 6日(木) 10:00～	さくら保育園	水遊び* (1歳～)
8月12日(火) 9:30～	ちいろばこども園	スライムあそび
10:00～	住吉こども園	手づくりおもちゃ
8月20日(日) 10:00～	井上保育園	食育講座
8月28日(日) 10:30～	親子サロン	ちびっこ緑日* (200円)

詳しい内容は、34・35ページをご覧ください。各施設に直接お問い合わせください。(※印は予約制です)

津幡町ボランティア連絡会 催し

ボランティア交流カフェ

日時・内容

7月21日(火)  
10時 「お抹茶を一服どうぞ」



13時 いきいきサロン連絡会  
「脳活ゲームを一緒に」

場所 福祉センター  
地域ボランティア交流室  
参加費 無料  
問合せ先 津幡町社会福祉協議会  
☎288-6276

小さな子どもとふれあおう！ 催し

児童センター「お仕事体験」



幼児向けイベント「夏祭りごっこ」を、スタッフと盛り上げませんか。

参加児童には、景品と交換できるキッズマネーをプレゼントします。

日時 7月22日(水) 9時30分～  
場所 児童センター  
対象 小学生3年生以上  
定員 先着4人  
受付 7月11日(土) 9時～  
※電話申込可

申込・問合せ 児童センター  
☎288-3019

日常で使う簡単な手話を紹介 催し

ミニミニ手話体験教室

日時 7月22日(水)、8月5日(水)  
各日 13時30分～  
場所 福祉センター  
地域ボランティア交流室  
参加費 無料  
問合せ先 津幡町社会福祉協議会  
☎288-6276

まだまだ使えます！ 催し

「エコみらい河北」再生品販売

リサイクルプラザに搬入された自転車や家具などを新品同様に修理し、河北郡市内在住の方に低価格で販売します。

下記期間中にエコみらい河北でリサイクル品を展示しますので、現物を確認のうえ、ご応募ください。応募多数の場合は抽選となります。

期間 7月14日(火)～26日(日)  
8時30分～17時  
※26日は10時まで  
抽選会 7月26日(日) 10時30分  
問合せ先 エコみらい河北  
☎288-4545 ※電話受付不可

感性豊かな作品ぞろい 催し

津幡美術好友会展

会員による日本画や洋画、ちぎり絵を展示します。

期間 7月14日(火)～20日(日)  
9時～17時  
場所 シグナス多目的室  
入場料 無料  
問合せ先 津幡美術好友会  
☎287-1078(高山)

地域の皆さまに感謝をこめて 催し

ひまわり感謝祭

障害のある方が、地域の方のために心をこめて作ったアクセサリやお菓子などを販売します。

日時 7月11日(土) 10時～14時  
場所 指定就労継続支援B型事業所  
ひまわり(役場横)

催し物

- ・自主製品販売
- ・笹餅やクッキーなどの販売
- ・リサイクル品バザー
- ・島原うどん、そうめん販売
- ・飲食コーナー、体験コーナー

問合せ 社会福祉法人のぞみ  
☎289-5106

国際交流サロン 催し

にほんごカフェ

日本語を学びたい外国人と、世界の文化を知りたい日本人が集まり、気軽に会話する場所です。

会場内は日本語で会話しますので、お気軽にご参加ください。

日時 7月12日(日) 14時～  
場所 シグナス研修室  
テーマ 夏休みの思い出  
対象 町内在住者  
問合せ 生涯教育課 ☎288-2125



8月1日有料化 本津幡駅・倶利伽羅駅

「月極駐車場」利用者募集

利用期間 8月1日(土)～平成28年3月末  
対象 普通自動車・軽自動車  
※鉄道定期券利用者に限る

募集台数・月額料金

	募集台数	月額料金
本津幡駅前	18台	4,100円
倶利伽羅駅前	24台	3,000円
倶利伽羅駅西	12台	1,500円

受付 7月10日(金)～24日(金) ※応募多数の場合は抽選


申込・問合せ 交流経済課 ☎288-2129



**お肌ツルツル すてきな温泉**  
**ウェルピア倉見 情報**

- パビス CLUB 軽体操**  
 日時 7月13日(月) 10時30分～  
**新蔵富美一座 歌謡・舞踊ショー**  
 日時 7月13日(月) 12時～  
**たのしい書道教室**  
 日時 7月16日(木)・17日(金)  
 10時30分～ ※参加費300円  
**平田さんの健康ヨガ教室**  
 日時 7月17日(金) 10時30分～  
**金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー**  
 日時 7月20日(祝) 12時30分～  
**介護者交流会**  
 日時 7月23日(木) 10時～  
**ゆげや市**  
 日時 7月23日(木) 10時～13時  
**東氏のわくわくレクリエーション**  
 日時 7月23日(木) 12時30分～  
**桜吹雪歌謡ショー**  
 日時 7月24日(金) 12時～  
**津幡いいとこやまほどあつろの会**  
 ・葉っぱでバツタ作り  
 日時 8月1日(土) 10時～  
 ・中国楽器揚琴ミニコンサート  
 日時 8月2日(日)  
 ①13時～ ②15時～  
**認知症出張相談**  
 日時 8月3日(月) 10時～  
**問合せ先** ウェルピア倉見  
 ☎288-2100

**気分は工芸作家!?**  
**エコみらい体験教室**

- とんぼ玉作り**  
  
 日時 7月11日(出)、  
 8月8日(出)、22日(出)  
 参加費 1,000円  
**オリジナルコップ作り(吹きガラス)**  
 日時 7月26日(出)、  
 8月9日(出)、23日(出)  
 参加費 2,000円  
**ガラスモザイクアート**  
 日時 8月1日(出)  
 参加費 500円  
**親子リサイクル工作**  
 日時 8月12日(休)  
 参加費 無料  
**ガラスに絵を描こう(サンドブラスト)**  
 日時 7月25日(出)、  
 8月29日(出)  
 参加費 500円  
**申込・問合せ先** エコみらい河北  
 ☎288-4545  
 ※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

**リサイクルを学ぼう** 催し  
**ごみ処理施設 親子探検ツアー**

- 家庭から出されたごみが、どのように処理されるのかを学びます。  
**日時** 8月4日(火) 9時～  
**場所** エコみらい河北  
**対象** 都市在住の小・中学生と保護者  
**定員** 先着30人  
**参加費** 1人200円 ※昼食込み  
**受付** 7月27日(月)まで  
**申込・問合せ先** エコみらい河北  
 ☎288-4545

**色と遊ぶ 色の世界を楽しむ** 催し  
**にじみ絵を楽しもう!**

- 赤・青・黄の三原色の透明水彩絵具を使い、無限に広がる色彩の世界を楽しみましょう。  
**日時** 8月6日(休)  
 ①10時～ ②14時～  
 ※10分前に児童センターへ集合  
**対象** 小学生  
**定員** 各先着4人  
**参加費** 200円  
**申込** 7月18日(土) 9時～  
 ※電話申込可  
**申込・問合せ先** 児童センター  
 ☎288-3019

**科学クッキング** 催し  
**パンはなぜ膨らむの?**

- ふっくらしたおいしいパンを作るには、どうすればいいのかわからない。パンが膨らむ不思議を考えながら、調理を楽しみましょう。  
**日時** 7月31日(金) 9時45分集合  
**場所** 児童センター  
**対象** 小学生以上  
**定員** 先着20人  
**講師** 金沢製菓調理専門学校  
**参加費** 200円  
**持ち物** エプロン・三角巾・マスク  
**申込** 7月11日(土) 9時～  
 ※電話申込可  
**申込・問合せ先** 児童センター  
 ☎288-3019


**キッズゲルニカ** 催し  
**平和の絵を描こう!**

- 児童センターでは、開館10周年を記念して、国際的なアートプロジェクト「キッズゲルニカ」を行います。有名画家ピカソが、戦争に抗議して制作した絵画「ゲルニカ」と同サイズのキャンバス(3.5m×7.8m)に、子どもたちが平和をテーマにした巨大な絵を描きます。  
 期間中、どなたでも参加できますので、キャンバスの一部に色を塗ってください。  
**期間** 7月23日(休)～8月22日(出)の  
 開館日  
 各日9時30分～16時30分  
 ※絵が完成次第、終了します。  
**場所** 児童センター  
**問合せ先** 児童センター ☎288-3019


**初夏を彩るチェロの調べ** 催し  
**ロビーコンサート vol.10**

- シグナスのロビーで、気軽に生演奏を楽しみませんか。クラシックから身近な曲までお届けします。  
 10回目となる今回は、豪華なチェロの響きをお楽しみください。  
**日時** 7月25日(土) 14時～  
**場所** シグナスロビー  
**出演** ・斉藤 花さん  
 ・外山 賀野さん  
 ・ルドヴィート・カンタさん  
**入場料** 無料  
**問合せ先** シグナス ☎288-8526

**津幡町三曲協会** 催し  
**尺八を作ってみませんか**

- 尺八演奏家の指導のもと、塩化ビニール製の「尺八」を作ります。  
  
**日時** 7月27日(月) 13時30分～  
**場所** 刈安コミュニティプラザ  
**参加費** 750円 ※当日集金  
**対象** 町内在住の小学5年生～一般  
**持ち物** 軍手、タオル、セロテープ、黒サインペン、筆記用具、はさみ、50cm以上の物差し  
**定員** 先着10人程度  
**受付** 7月11日(土)まで  
**申込・問合せ先** 津幡町三曲協会  
 ☎289-2161(勝崎)

**親子や友達で漕いでみませんか?** 催し  
**ふれあいボート教室(全4回)**

-   
**日時** ②7月25日(土) 8時30分～  
 ③8月1日(土) //  
**場所** 県津幡漕艇競技場  
**対象** 小学3年生～一般  
 ※小学生は保護者同伴  
**参加費** 1人200円  
**持ち物** 長そで、帽子、シューズ、タオル、飲み物  
**受付** 当日現地にて受付  
 ※なるべく事前に申し込みください  
**申込・問合せ先** 総合体育館  
 ☎289-3161

**干拓地農家による「農業の祭典」** 催し  
**ファーマーズ&サンin河北潟**

- 河北潟干拓地産の農作物を使った料理屋台や野菜の直売、農家が講師を務めるミニ講座、オリジナルトートバッグ作り、トラクタートレーラーによる場内周遊など、楽しい企画が盛りだくさん。  
 会場周辺は混雑が予想されますので、イオンモールかほく発着のシャトルバスをご利用ください。  
 ※バス利用者に特典あり(数量限定)  
**日時** 7月25日(土) 11時～19時  
**場所** ひまわり村ほか  
**問合せ先** 河北潟ハーブ文化協議会  
 ☎289-6287



水面を駆け抜ける!  
**つばたレガッタ**

津幡町を代表するスポーツ「レガッタ」。職場やご近所、友達同士でチームを組んで、力をあわせてオールを漕いでみませんか。

- 日時** 8月22日(土)～23日(日) 7時30分～  
 ※22日は地区対抗の部と全国大会予選会  
**場所** 県津幡漕艇競技場  
**資格** 1チーム 5～7人 ※小学生は3年生以上  
**種目** ナックルフォア 500m  
**参加費** 1チーム 2,000円  
**受付** 7月31日(金)まで  
 ※大会要項・申込書はシグナス、総合体育館、町ホームページで配布  
**申込・問合せ先** 総合体育館  
 ☎289-3161

**ナックルフォア艇**  
 舵取り1人と漕ぎ手4人の計5人で乗るボート。安定性があり、沈まないで、安心して漕ぐことができます。ボートは申請により貸与しています。総合体育館までお問い合わせください。(1回400円。※町外の方は800円)

これからは買うより  
**レンタルの時代!**  
  
**岡本機械産業株式会社**  
 河北郡 津幡町浅田ホ172  
 ☎288-3245 工場 289-5679

商工会ベスト店賞の店  
**トラがりくん neo**  
  
**赤ちゃんの筆**  
 一生に一度しか  
 作ることのできない  
 生まれてから一度もハサミを入れていない毛先の残った「胎毛」で作る、赤ちゃんの筆。生まれた時にしか作ることのできないこの筆を、我が子への想い出の品として。また、形に残る想いのこもった出産祝いはいかがですか。  
 詳細については、お気軽にお問い合わせ下さい。  
 津幡町津幡ヌ120-5 ☎076-288-7888

有料広告欄



地域防災活動に貢献 活動  
消防団関連表彰

石川県知事表彰

銀杯表彰

- 中川 勇(能瀬分団長)
- 中農 学(倶利伽羅分団 部長)
- 中村 巧(井上分団 班長)
- 道井 康史(井上分団 班長)
- 五反田屋悟(井上分団 班長)
- 北村 浩之(能瀬分団 班長)
- 板谷 勝義(倉見分団 団員)

永年勤続団員配偶者等感謝状

- 津田 匡子( 庄 )
- 奥村 明美(南中条)

石川県消防協会表彰

優良消防団

- 倶利伽羅分団

功労章

- 納口 正也(井上分団長)

功績章

- 中川 勇(能瀬分団長)
- 國本 浩司(笠谷分団長)
- 河内 武(倶利伽羅分団長)

勤続功労章

- 宮本 善輝(津幡分団 部長)
- 寺西 好紀(中条分団 班長)
- 酒井 誠(津幡分団 団員)
- 川淵 基良(倉見分団 団員)

河北都市消防団連合会長表彰

勤続功労章

- 山口 宏人(津幡分団 団員)
- 出戸 康治(中条分団 団員)
- 前谷内祐介(中条分団 団員)
- 竹林 謙一(倉見分団 団員)
- 宮本 義紀(種分団 団員)

平成26年度 活動  
町民大学講座 修了証書(再掲)



博士号 ※300単位取得者

- 山本 久子(倉 見)
- 今治 宏一(瀧 端)
- 高山 吉廣(浅 田)

修士号 ※200単位取得者

- 太田 義興(津 幡)
- 泉 信二(瀧 端)
- 森 智覚(横 浜)
- 小口 千代(浅 田)

学士号 ※100単位取得者

- 大領 一男(横 浜)

平成27年度 活動  
河北都市消防団連合訓練 成績

総合の部

- 2位 倉見分団

ポンプ車操法の部

- 団体 2位 中条分団
- 個人敢闘賞 川淵 恭平(倉見分団)
- 立見 悠(倉見分団)
- 川淵 基良(倉見分団)
- 松本 和之(倉見分団)

小隊訓練の部

- 優秀賞 倉見分団
- // 萩坂分団

※中条分団は7月25日の県大会に出場

115人のちびっ子力士が大奮闘 活動  
第3回ちびっ子相撲大会 成績



年少児の部

- 優勝 東田 崇史
- 2位 出見世 太郎
- 3位 坂倉 健翔、松井 陽澄

年中児の部

- 優勝 服部 成
- 2位 高森 祐海
- 3位 崎山 朔史、勝泉さくら

年長児の部

- 優勝 井波 優斗
- 2位 山本 創介
- 3位 多賀 啓仁、森田 蘭

1年生の部

- 優勝 板坂 翼
- 2位 田中 淑人
- 3位 篠塚 康平、西村匠太郎

2年生の部

- 優勝 野口 明輝
- 2位 樋口 和義
- 3位 山本光太郎、大岩 黎空

3年生の部

- 優勝 吉田 隼也
- 2位 松浦 灯
- 3位 金尾 怜、西川 朝陽

4年生の部

- 優勝 広瀬 大和
- 2位 兼氏 一
- 3位 坂本 篤紀、楨矢 大翔

がんばりました 活動  
ゆるりんピック2015 成績

ソフトテニス

- 1部男子 3位 津田 求
- 2部女子 3位 津田喜久子

剣道

- 65~69歳 3位 川口 憲一

グラウンドゴルフ

- 黄組女子 2位 木綿たき子

ダンス(ラテン)

- チャチャチャ 2位 清水 貞司
- ルンバ 3位 清水 貞司

囲碁

- Bブロック 2位 乙丸 衛

かるた

- IV部 3位 西永 凧里

マーじゃん

- シニアの部 3位 菅野千枝子
- ※町内在住者のみ抜粋

がんばりました 活動  
津幡町少年柔道教室 成績

第12回全国小学生学年別柔道大会  
石川県大会



- 6年生女子45kg級
- 優勝 石野 姫菜
- 5年生女子40kg超級
- 2位 松永 実優

※石野選手は8月30日に山梨県で開催される全国大会に出場します。

道の駅 くりから源平の郷 倶利伽羅塾 情報

絵手紙 山ぼうしの会

- 日時 7月23日(休) 13時30分~
- 参加費 無料
- 持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

- 日時 火・土曜日 9時30分~
- 参加費 11,000円(10回)
- ※道具代2,500円別途

申込・問合せ先 倶利伽羅塾  
☎288-8668

がんばりました 活動  
津幡町ジュニア卓球教室

第29回全農杯

石川県小学生卓球大会



- 男子ホープス 2位 澤村 翼
- 女子バンビ 2位 山崎妃菜果
- // 3位 橋野 紗和

第28回石川県小学生団体卓球大会



- 女子団体 2位 津幡クラブA
- (山崎菜乃果、山口優和、西田妃奈)

津幡町のセントラルパーク 石川県森林公園 情報

フォトグラム体験(影写真)

- 日時 7月26日(日) 10時~
- 場所 インフォメーションセンター
- 対象 小学3年生以上
- 定員 20人 / 参加費 500円
- 受付 7月12日(日)まで

親子昆虫観察会①

- 日時 8月1日(土) 5時~
- 場所 森林公園事務所
- 対象 5歳以上の子どもと保護者
- 定員 15組 / 参加費 無料
- 受付 7月18日(土)まで

親子木の美小枝細工体験

- 日時 8月9日(日) 10時~
- 場所 インフォメーションセンター
- 対象 5歳以上のこどもと保護者
- 定員 15組 / 参加費 300円
- 受付 7月12日(日)~26日(日)

親子木工品づくり

- 日時 8月23日(日) 9時~
- 場所 森林学習展示館
- 対象 小学4年生以上と保護者
- 定員 10組 / 参加費 500円
- 受付 7月26日(日)~8月9日(日)

ツリークライミング体験会

- 日時 8月30日(日) 10時~
- 場所 インフォメーションセンター
- 対象 小学生以上、大人
- ※小学生は保護者同伴
- 定員 40人 / 参加費 1,000円
- 受付 8月2日(日)~16日(日)

余剰野菜は「森林動物園」へ

根菜類や葉物野菜、古米などの余剰分を、園内の動物に譲ってください。腐っていないければ、古いものでも問題ありません。

直接、公園事務所にお持ちいただくか、量が多い場合は、職員が取りに伺います。

申込・問合せ先 石川県森林公園

☎288-6449 FAX)288-6479

✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp



9月26日・27日

全国市町村交流レガッタ  
津幡大会

「全国市町村交流レガッタ」が21年ぶりに津幡町で開催されます。当日は、全国各地から選手や役員など総勢約1,000人が来町します。県津幡漕艇競技場と運動公園体育館の周辺道路では交通渋滞が予想されますので、地域の皆さまにはご理解とご協力をお願いします。

申込・問合せ先 総合体育館  
☎289-3161

めざせ、全国大会出場  
強化クルー募集

8月22日に開催する「つばたレガッタ(全国大会予選会)」で勝利し、全国大会出場権の獲得を目指すクルーに、練習のための貸艇料を減免します。

対象部門・クルー

- ・成年男女別(漕手年齢計140歳未満)
- ・壮年男女別(漕手年齢計140歳以上)
- ・熟年男女別(漕手年齢計200歳以上)
- ※6部門の各上位2チームが全国大会に出場

# 平成27年度生涯学習サークルのご案内

生涯学習センター(文化会館シグナス内)

☎ 288-8526 FAX288-8527

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 菊づくり愛好会	上田 昇 ☎ 289-3675	毎月第3金曜日(4月~11月) 10:00~12:00	年 2,000円	小口 格
2 つばた山草会	谷川 信二 ☎ 289-3255	毎月第3木曜日(2月~11月) 19:00~21:00	年 3,000円	谷川 信二
3 パッチワークサークル チェリーブLOSSAM	花野 睦子 ☎ 288-2389	毎月第2・4金曜日 10:00~12:00	月 3,000円	塚山 和江
4 津幡陶芸教室	松本 和吉 ☎ 288-2579	毎週水曜日(3月~12月) 19:00~21:20	月 1,500円	立見 隆志 平田 潔
5 絵画サークル グループ標	梅沢トモ子 ☎ 289-7696	毎週金曜日 13:00~17:00	月 4,000円	浮田 正樹
6 ヨーガサークル	宮西 英子 ☎ 289-2509	毎週木曜日 14:00~15:30 19:30~21:00	月 3,000円	池田 恵子
7 白鳥詩吟サークル わかば会	宮谷 和子 ☎ 288-2153	毎月第1・2・3金曜日 19:30~21:20	月 2,000円	木村富美子
8 ジャズダンスクラブ	中田 悦子 ☎ 289-2873	毎週水曜日 19:30~21:30	月 3,500円	横地 春美
9 藤三会(日本舞踊)	瓜 貴美枝 ☎ 289-3817	毎週火曜日 13:00~19:00	月 2,000円	藤間三千也
10 津幡川柳会	石本 喜一 ☎ 287-1431	毎月第2日曜日 13:00~16:00	月 500円	-
11 朝霞太鼓	村上 敏徳 ☎ 090-2093-0418	毎週火・水・日曜日 18:00~21:30	月 2,500円	北西 慶壮
12 ソリッドダンスサークル	三井 大輔 ☎ 289-7795	毎週火・木曜日 18:00~21:00	月 4回 5,000円 8回 10,000円	大田 奈々
13 つばた太極拳サークル	中村 洋子 ☎ 289-6909	毎週木曜日 10:00~11:30 // 金曜日 19:30~21:00	月 2,500円	宮村 幸子
14 民舞 憲蓉会	永多 憲二 ☎ 287-1403	毎週金曜日 20:00~21:30	月 1,000円	永多 憲蓉
15 津幡好山会	山口 秀光 ☎ 288-4244	毎月第1水曜日 19:30~21:00(定例会) // 2回 会山行	年 3,000円	琴坂 幸広
16 混声合唱団 アルビレオ	大都 一 ☎ 289-2388	毎週金曜日 19:30~21:30	月 1,000円	岩淵 龍夫
17 自力整体サークル「ことりの庭」	小泉 和恵 ☎ 289-6787	毎週水曜日 13:00~17:00 // 土曜日 9:00~12:00	月 5,000円	鉢川咲恵子

## 井上公民館

☎ 289-2436 FAX289-2436

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 井上民謡教室	板坂 勝義 ☎ 289-2470	毎週水曜日 19:30~21:30	月 2,000円	河上 博美 高坂 邦夫
2 李彩霞津幡二胡愛好会	桑江 朝英 ☎ 288-8998	毎月第1・3水曜日 18:00~20:30	回 2,100円	井上 友里
3 グループいなほ	洞庭由美子 ☎ 289-4273	毎月第3月曜日 13:00~16:00	年 2,000円	-
4 練功十八法	芝田 祥子 ☎ 289-3601	第2・4月曜日 13:30~15:00	年 1,000円	-
5 ほのぼの茶論	洞庭由美子 ☎ 289-4273	毎月第3金曜日 13:00~16:00	回 200円	-
6 井上歌声の会 歌声喫茶	洞庭 昭彦 ☎ 289-4273	毎月第1土曜日 18:30~21:30	回 200円	-
7 自彊術 友の会	村田加代子 ☎ 289-3765	毎週月曜日 20:00~21:30	年 12,000円	-
8 井上の郷土文化を考える会	芝田 悟 ☎ 289-3601	毎月第1月曜日(祝日の場合は第2) 19:30~21:00	年 3,000円	芝田 悟
9 JA石川かほく助けあい組織 にっこり百彩会(井上)	西田小夜子 ☎ 289-4130	①毎月第2水曜日 10:00~15:00 ②// 第4水曜日 13:30~15:30	月 ① 700円 ② 200円	-
10 川尻会獅子舞響	村上 敏徳 ☎ 090-2093-0418	毎週木曜日 20:00~21:00	年 1,000円	-

## 笠野公民館

☎ 288-0760 FAX288-0760

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 笠野カラオケ友の会	笹崎 一男 ☎ 288-1461	毎週金曜日 19:00~21:00	月 2,000円	-

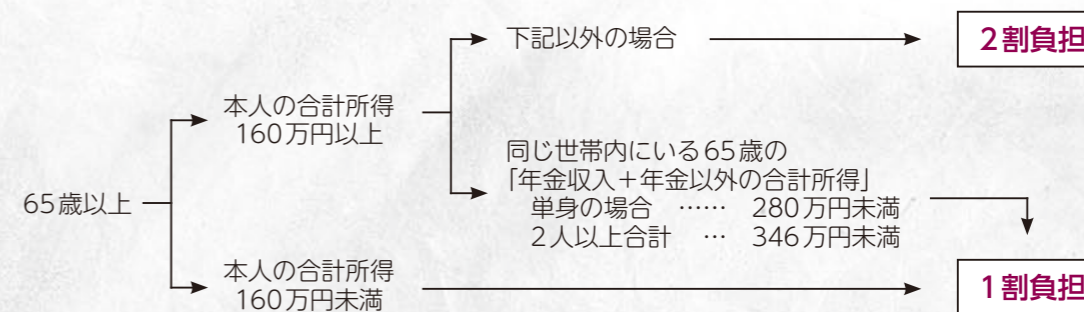
介護保険制度の持続可能性を高めるため

## 8月1日から介護保険制度が改正されます

問合せ先 長寿介護課 ☎ 288-2416

### ① 利用者負担割合 一定以上所得者は2割

介護サービスの自己負担はサービス費の1割ですが、65歳以上で一定以上の所得がある方は、2割になります。要介護・要支援認定者に「介護保険負担割合証」を郵送しますので、8月1日以降は介護保険被保険者証と一緒に施設などに提示してください。



### ② 高額介護サービス費 限度額区分を追加

同じ月に利用した介護サービスの自己負担合計額が下表の限度額を超えた場合、その超過分が払い戻されますが、「現役並み所得者に相当する方がいる世帯」を対象に、新たな限度額区分を追加しました。

区分	限度額	
生活保護の受給者	15,000円	
世帯全員が住民税非課税	・老齢福祉年金受給者 ・前年の合計所得と課税年金収入額の合計が80万円以下	個人：15,000円 世帯：24,600円
	前年の合計所得と課税年金収入額の合計が80万円を超える	24,600円
住民税課税世帯	37,200円	
現役並み所得者に相当する方がいる世帯 (現役並み所得者：課税所得が145万円以上 (単身で収入が383万円未満、2人以上で収入合計が520万円未満の場合を除く))	44,000円	

### ③ 施設入所時の食費・居住費・滞在費の負担軽減 要件追加

本人と世帯全員が住民税非課税の場合、介護保険施設に入所・ショートステイされている方の食費や居住費・滞在費が軽減される制度がありますが、次の要件が新たに追加されます。

- 追加要件
- ・配偶者も住民税が非課税であること(世帯が分かれていても審査対象)
  - ・預貯金などが1,000万円以下であること(配偶者がいる場合は合計2,000万円以下)

# 平成27年度 生涯学習サークルのご案内

町内の公民館などで活動する生涯学習サークルを掲載しています。参加を希望される方は、各サークルの代表者にご連絡ください。より充実した人生を送るため、余暇を楽しく過ごしましょう！



**27年度保存版**  
ホッチキスを外して、ご利用ください

## 中条公民館 ☎ 288-4685 FAX288-4689

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 健康ダンス 五つのれもん	高山 久栄 ☎ 288-2519	毎週土曜日 16:00～17:30	月 2,000円	奥川 幸男
2 マンドリンアンサンブル津幡	狩野 一枝 ☎ 239-1980	毎週土曜日 13:30～16:00	月 1,000円	藤森 正子
3 コーラスかざぐるま	小松 敦子 ☎ 090-2129-6794	毎月第1・2・3・4火曜日 19:30～21:15	3か月 4,000円	水野裕美子 原田 直美
4 中条詩吟	高橋登美子 ☎ 288-3298	毎週木曜日 19:30～21:30	月 2,000円	中嶋 岳祥
5 中条空手サークル	森田 哲哉 ☎ 288-5764	毎週土曜日 19:00～21:00	月 3,000円	松井 潔
6 かりがね読書会	長田 洋子 ☎ 289-2362	毎月第3月曜日 20:00～21:30	無料	—
7 中条三味線教室 高邦会	辻本 幹夫 ☎ 289-2172	毎週金曜日 19:30～21:30	月 2,000円	高坂 邦夫
8 中条ヨーガサークル	小幡 澄代 ☎ 289-6125	毎週水曜日 19:30～21:00	半年 3,000円	高橋登美子
9 手芸サークル	寺西ひろ子 ☎ 289-3212	毎月第4金曜日 19:30～21:30	月 500円	—
10 中条民謡教室	川畑 武 ☎ 288-4088	毎週木曜日 20:00～21:30	月 2,000円	河上 博美
11 かるがも・F・D・C (フォークダンス)	小山 他恵 ☎ 288-2392	毎月第4水曜日 13:00～16:00	無料	—
12 生け花教室 古流	池田外茂枝 ☎ 289-3472	毎月第2・4火曜日 19:30～21:30	月 3,000円 (花代含む)	長田 理華
13 エアロビクスサークル	高島 有美 ☎ 289-6023	毎週水曜日 10:30～11:30	回 800円 ※託児1人150円	松原 美樹
14 書道教室	池田 清一 ☎ 288-7718	毎月第2・4月曜日 19:30～21:20	年 12,000円	池田 清一 山本 美江 山本 常子
15 青草俳句会	多田 哲夫 ☎ 288-6001	不定期	年 4,000円	—
16 やじろべい (民謡)	多田 哲夫 ☎ 288-6001	毎月第1・2・3・4火曜日 19:30～21:30	年 1,000円	—
17 折り紙工芸クラブ	池田外茂枝 ☎ 289-3472	隔月第1水曜日 13:30～15:30	回 500円 (材料費)	—
18 中条童謡・唱歌愛唱会	高坂 邦夫 ☎ 289-3616	毎月第1・3月曜日 9:30～11:30	月 500円	—

ホッチキスを外して、ご利用ください

## 英田公民館 ☎ 288-5995 FAX288-5995

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 英田民謡会	東 栄子 ☎ 288-5216	毎月第2・4木曜日 20:00～21:30	月 2,000円	河上 博美
2 布手芸サークル	土谷 千春 ☎ 289-3262	毎月第1・2・4水曜日 9:30～11:40	月 3,000円	小林 暁子
3 クラブ悠々 (ボランティア)	池田 節子 ☎ 288-5057	毎月第3・4月曜日 12:30～15:30	無料	—
4 グリーンクラブ (自彊術)	奥野喜美子 ☎ 288-5109	毎週火曜日 20:00～21:00	無料	—
5 3B体操サークル	山崎 久子 ☎ 288-5050	毎月第1・2・3火曜日 13:30～15:00	月 2,000円	源 京子
6 いきいきサロン	熊野 和子 ☎ 288-6929	毎月第1火曜日 10:30～14:00	月 500円	—
7 英田塾	渡邊 恒彦 ☎ 289-3222	偶数月第4木曜日 19:00～21:00	年 3,000円	—

## 青少年の家 ☎ 289-3429

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 民謡伴奏 太鼓教室	多田 哲夫 ☎ 288-6001	毎月第3金曜日 20:00～21:30	月 2,000円	瀬戸 誠一
2 三味音会	細山 吉 ☎ 288-2370	毎週金曜日 13:00～15:00	月 5,000円	中川 六博
3 尺八民謡	得野 祥順 ☎ 289-4071	毎週木曜日 18:00～19:30	月 2,000円	河上 孝光

## 条南公民館 ☎ 288-3115 FAX288-3116

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 津幡カラオケサークル	西尾 勝栄 ☎ 288-3056	毎月第2・4火曜日 13:30～15:30	月 1,000円	西尾まさる
2 3B体操 コスモスサークル	松本 和子 ☎ 288-3404	毎週木曜日 9:30～11:45	月 3,000円	西崎 京子
3 コスモスの会 (フォークダンス)	瀬川美津子 ☎ 288-2444	毎月第1・3木曜日 13:00～15:30	月 500円	江尻美津江
4 健康ダンス 五つのれもん	桜井 幸子 ☎ 090-7740-4848	毎週土曜日 13:00～15:00	月 2,000円	奥川 幸男
5 条南民謡教室	西尾 康一 ☎ 288-3272	毎週火曜日 20:00～21:25	月 2,000円	河上 博美
6 太田詩吟	山田 昭男 ☎ 288-4159	毎週水曜日 19:00～21:00	月 2,500円	山田 吟岳
7 FDC ツバタ (フォークダンス)	土橋 孝志 ☎ 288-3485	毎週木曜日 19:30～21:30	半年 500円	北田 博久
8 津幡町田賀空手道場 (スポーツ少年団)	田賀 博 ☎ 090-9768-7136	毎週金曜日 19:00～21:30	月 3,000円	田賀 博 梅田 康史 多田 功
9 ベビーマッサージサークル パオパブー	中川 悦子 ☎ 090-6273-0411	毎週金曜日 10:00～12:00	回 1,000円	中 康子
10 ソフトエアロビクス	浅井 雅子 ☎ 288-7917	毎週火曜日 10:00～11:30	月 3,000円	新村三津子
11 生花サークル	広田 正枝 ☎ 288-5162	毎月第2・4土曜日 19:30～20:30	回 1,000円	—
12 民謡太鼓教室	西尾 康一 ☎ 288-3272	毎週水曜日 20:00～21:25	月 2,000円	久保 久一
13 パン&ケーキ作り教室	加藤 明子 ☎ 289-4379	毎月第1火曜日 9:00～12:00	月 1,500円	出口 春美
14 プティ・エンジェル (ダンス)	高磯 英里 ☎ 090-6815-7742	毎週木曜日 17:00～18:30	月 3,500円	二木あつ子

## 刈安公民館 ☎ 288-1801 FAX288-1810

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 JA石川かほく助けあい組織 につこり百彩会 (刈安)	山崎 欣子 ☎ 288-0023	①毎月第1水曜日 9:00～16:00 ②// 第3月曜日 13:00～16:00	月 ① 700円 ② 200円	—
2 刈安大正琴教室	西村はる子 ☎ 288-1447	毎月第2・4火曜日 9:30～11:30	月 1,500円	小坂美智子
3 刈安歌謡教室	宮坂めぐみ ☎ 288-0143	毎月第1・3木曜日 19:00～21:00	月 2,500円	谷 明子
4 三味線民謡教室	奥田 和美 ☎ 288-1325	毎週金曜日 19:30～20:30	無料	泉野 寿夫
5 お菓子とパンの教室	西川 朋子 ☎ 288-1040	毎月第3土曜日 9:00～12:30	月 1,500円	出口 春美

## 萩野台公民館 ☎ 288-1514 FAX288-1514

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 萩野台生花教室	福居 路子 ☎ 288-1947	毎月第2・4水曜日 20:00～21:00	回 1,500円	福居 路香
2 萩野台太極拳クラブ	角尾喜代枝 ☎ 288-1257	毎週火曜日 19:30～21:00 // 土曜日 13:30～15:00	週1回 2,000円 週2回 3,000円	宮村 幸子
3 ケーキ作り教室	加藤 照子 ☎ 288-1736	毎月第2月曜日 9:00～12:00	月 1,500円	出口 春美
4 萩の会 (お抹茶) 【別所会館】	山崎 則子 ☎ 288-0350 大西 保子 ☎ 288-1647	毎月第2・4金曜日 20:00～21:30	月 3,000円	吉尾美智代

## 河合台公民館 ☎ 287-1001 FAX287-1550

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
1 和み会 (茶道)	浄光 邦子 ☎ 287-1208	毎月第2水曜日 18:00～21:00	月 2,000円	高橋 縁
2 JA石川かほく助けあい組織 につこり百彩会 (河合谷)	岩上 時代 ☎ 287-1133	毎月第1木曜日 13:00～16:00	月 200円	—

申請受付中

地域経済の活性化や居住環境の向上を図ります

# 住宅改修費用

## 工事費の 20% (最大10万円)

問合せ先 都市建設課 ☎ 288-6702

### 町内135店舗で使える 共通商品券で 還元

**対象者** 町内在住で、世帯員に町税などの滞納がなく、工事後1年以上居住見込みであること

**対象住宅** 対象者が居住する一戸建て住宅、店舗併用住宅（居住用部分のみ）、分譲マンション（個人専有部分）、借家や賃貸アパート（エアコンと温水洗浄便座の設置工事に限る）

**対象工事** ・町内に本社や本店を有する事業所、住所を有する個人事業者が施工 ※町税滞納がないこと  
・工事費用が税込みで10万円以上のもの  
・平成27年11月20日までに工事が完了すること

**必要な物** ・申請書（都市建設課ホームページで配付）  
・個人情報の取得に関する承諾書（ ）  
・工事見積書（明細添付）  
・住宅全体と施工箇所の着工前写真  
・借家や賃貸アパートに居住する方は、賃貸借契約書のコピーと貸主の工事施工同意書

**注意事項** ・申請は1人または1住宅につき、1回限り  
・助成決定前に工事を着工した場合は、対象外となります  
・住宅に関する他の補助制度との併用については、ご相談ください  
・商品券は8月3日以降に交付します（有効期限は平成28年1月31日）

#### 助成対象とならない例

申請者が自ら施工する工事、外構工事、住宅と別棟の物置・車庫など、下水道接続工事のみ、ハウスクリーニングや排水管清掃、防蟻処理、障子やふすまの張り替え、畳の表替えなど

#### 津幡町商工会共通商品券 取扱店（6月24日現在 順不同）

【パピィ1商店街】(株)岩井屋酒造店、うえみや、勝泉米穀店、久世酒造店、クラチ薬品、化粧SCENE IKEMURA、写真のミヤノ、スズラン美容院、炭火焼鳥竹蔵、セレモニーつばた、たかの菓子舗、たかもり、(株)津幡工業、中村栄安堂薬局、広瀬商店、美容室髪館、ペンリー津幡店、松村商会、みたにや、焼肉亭ポパイ【太白商店街】イバヤシ・コーキング、卯辰屋、岡部履物店、小泉菓子舗、コバ電、酒井食品、(株)ササダ、(株)嶋板金工業、スガイ書店、太村塗装、トラがりくん、はやしや、平村本店、ピュアはくい、山崎花店、(株)山本石材店【庄町商店街】梅田菓子舗、おやどタクシー(株)、(株)勝泉建築板金工業、勝崎館、カットハウスはがらか、(株)加茂川商店、コメリパワー津幡店、しづか美容室、鮎正、(株)スマイルテック、ぜんご美容院、ティタすてィ、寿し長さん、中山石油、ビューティーエル、福森商店、舟田電気商会、舟田みそ・米、(株)PLANT、ホームセンター大海、(株)ミカド工業、もみの木カフェ【おやど商店街】赤い靴、井上種苗店、岩井守商店、Aコープつばた店、おぐらや、近江ちゃんぼん亭総本店津幡店、加賀藩たかくら、カジマートみなみ店、割烹大竹、洋菓子クローバー、小泉米穀店、(株)ゴサマストア、サイクルショップしらい、酒井自動車(株)、(株)新宅石油店、寿司本舗たまや、大正楼、高森履物店、TANIMOTO(たにもと)、チトセ美容院、寺本電機、ナカイフォトスタジオ、中川瓦店、中田健二商店、中村固腸堂、西島薬局、羽衣、マロニエ、美満寿、山本カバン、漁茶屋磯め【中条地区】アル・プラザ津幡（専門店街除く）、アンド・やまだ山田家電(株)、居酒屋半兵衛、今村建設産業(株)、カジマート太田店、(株)カメヤマ美建、(株)クラニシ、柴田釣具センター、庭田商店、花座、英工務店、ピストロ・カズ、藤よし、ブランドル飯田、プリズム大浦、(株)ホリケン、前やち造園、めがねのアイビー、山岸建設工業(株)、山藤管工(株)、洋食とデザートのお店ミエル【英田地区】(株)岡田工務店、河原商店、(株)黒田設備、高本商店、(株)寺本ホーム、戸口電設(株)、福田建具店、(株)村田建工、(株)山本設備、Yショップ津幡能瀬店【井上地区】(株)岡本アルミガラス、眞田瓦店、つじトレニングジム、中川クリーニング、福音塗装店【笠谷地区】すしべん津幡店、(株)広瀬製材、松本酒店、道村電機水道【倶利伽羅地区】(株)東建設、石野建築、ドライブイン風車、道の駅倶利伽羅塾、(株)ヤマザキオートサービス【河合谷地区】河上商店

町内の公民館などで活動する生涯学習サークルを掲載しています。参加を希望される方は、各サークルの代表者にご連絡ください。より充実した人生を送るため、余暇を楽しく過ごしましょう！



### 27年度保存版

ホッチキスを外して、ご利用ください

#### 津幡公民館

☎ 289-2266 FAX289-6799

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
★ 1 大正琴シャクナゲ	小田 豊美 ☎ 288-7227	毎月第3月曜日 9:00～12:00	月 250円	越坂ミツ子
★ 2 コールあじさい(女声コーラス)【福祉センター】	宮嶋よしみ ☎ 289-2953	不定期	月 2,000円	小泉 恭代
3 つばた将棋クラブ	古田 征史 ☎ 090-4321-3909	毎週月曜日 18:30～21:30	年 1,000円 ※小中学生・女性無料	—
★ 4 茶道グループ	加藤 律子 ☎ 289-4173	毎月第1月曜日・不定期 18:00～21:30	月 3,500円	飯田 規子
5 津幡 SCDC (ダンス)	勝崎 成子 ☎ 289-2962	毎月第2・3月曜日 19:30～21:30	月 500円	勝崎 成子
6 3B体操 りんどうサークル	中村 昭子 ☎ 289-3023	毎月第1・2・3月曜日 10:00～11:30	月 2,000円	川北とよ子
7 津幡短歌会	今井 典子 ☎ 289-2879	毎月第3火曜日 13:00～16:00	月 2,000円	松生富喜子
8 フォークダンス つつじ	榊原 映子 ☎ 289-7261	毎月1・2・3・4火曜日 9:30～11:00	月 1,000円	一丸 靖子
9 津幡洋裁サークル	大島百合子 ☎ 213-7755	毎月第1・2・3火曜日 9:00～12:00 毎月第4火曜日 9:00～17:00	月 500円	—
10 3B体操 ひまわりサークル	榊原 和美 ☎ 289-4030	毎月第1・2・3・4火曜日 13:00～15:30	月 3,000円	西崎 京子
11 木目込み東芸会	前田久美子 ☎ 288-2567	毎月第1・3火曜日 13:00～15:00	3か月 3,000円	川幡 節子
★ 12 書道教室(昼の部)	山中 鈴子 ☎ 288-6609	毎月第1・2・4水曜日 14:00～16:00	月 2,800円	飯田比佐子
★ 13 書道教室(夜の部)	中農恵美子 ☎ 289-3510	毎月第1・2・4水曜日 19:30～21:30	月 3,000円	飯田比佐子
★ 14 フォークダンス 白鳥	川原 広乃 ☎ 289-3396	毎月第1・2・3・4水曜日 20:00～21:30	月 1,000円	—
15 民謡 博美会(津幡教室)	得野 祥順 ☎ 289-4071	毎月2・3・4水曜日 19:30～21:00	月 2,000円	河上 博美
16 新舞踊サークル	高倉千代子 ☎ 289-2030	毎月第1木曜日 9:00～17:00 // 第3木曜日 9:00～21:30	月 2,500円	真田美千代 (花柳千代邦)
17 健康ダンス スウィンズ	田中 厚子 ☎ 090-1394-5334	毎週木曜日 17:00～20:30	月 2,000円	奥川 幸男 桜井 幸子
18 こども絵画サークル	飯田 道子 ☎ 289-3680	毎週金曜日 16:30～19:00	月 2,500円	飯田 恭彦
19 手話サークル 竹	吉田 詔子 ☎ 289-3805	毎週金曜日 20:00～21:30	年 1,000円	—
20 整体サークル・ちゆゆ	水野 スウ ☎ 288-6092	毎週金曜日 10:00～12:00	月 5,300円	大沼 明子
21 津幡町盆栽愛好会	角田 治雄 ☎ 289-4695	毎月第2土曜日 19:30～21:00	年 5,000円	—
22 津幡町健康ウォーク会	福田 繁機 ☎ 288-8232	不定期	回 200円	—
23 レク・ダンス たんぽぽ	高山 光子 ☎ 288-4060	毎週1・2・3・4金曜日 13:30～15:00	月 1,000円	一丸 靖子
24 自力整体法 陽まわり会	津田喜久子 ☎ 288-4330	毎月第1・3水曜日 13:00～15:30 // 第1・2・3木曜日 18:30～21:00	月 5,000円	杉田 陽子
25 ねんりんピック正式種目 ばけ防止いきいきマージャンの会	山本 節子 ☎ 289-3543	毎月第1・3金曜日 14:00～17:00	年 2,000円	—
26 3B体操 カトリアサークル	泉 祐香 ☎ 289-3251	毎月第1・2・4火曜日 19:00～21:00	月 2,500円	西崎 京子
27 津幡パソコンクラブ	村谷 哲夫 ☎ 288-3255	①毎週月曜日 14:00～16:00 ②// 水曜日 10:00～12:00	月 4,500円	金丸 弘人
28 版画クラブ	上杉夕起子 ☎ 289-4616	毎月第1・2・3水曜日 9:00～12:00	月 4,000円	谷内 正遠
29 津幡写真クラブ	吉毛利修一 ☎ 288-3930	毎月第1土曜日 19:30～21:30	年 5,000円	—

★は津幡地区女性会が主催するグループです。

# つばた町民八朔まつり

TSUBATA CHOMIN HASSAKU MATSURI

場所 住吉公園

8月1日(土)  
模擬店 12時～  
イベント13時～

問合先 つばた町民八朔まつり事務局 ☎288-2129 [FAX] 288-6470  
(交流経済課) ✉matsuri@town.tsubata.lg.jp

## 町民踊り流し 練習会



みんなでいっしょに踊りを練習して、まつり本番に備えませんか。  
音楽CDの貸し出しのほか、出張講習サービスもできます。  
練習日 7月22日(水) 19時～  
場所 福祉センター大ホール

## ぶん!ぶん!スプラッシュ!! 参加者募集

チーム対戦型水鉄砲ゲーム「ぶん!ぶん!スプラッシュ!!」に参加しませんか。優勝チームには豪華景品をプレゼント!参加者全員にも参加賞があります。  
資格 小学生以上  
定員 先着20人  
参加費 無料  
受付 7月24日(金)まで  
※定員に達しない場合は当日受付  
申込・問合先 八朔まつり事務局 ☎288-2129 ※応募多数の場合は抽選

## 泣き相撲 参加児募集



力士に抱えられての10秒勝負。激しく泣いた方が勝ち!  
資格 6か月～1歳6か月  
参加費 無料  
応募 往復はがきの往信面裏にお子さまの氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、保護者氏名、電話番号、返信面表に応募者の住所と氏名を記入して郵送  
受付 7月16日(休)必着  
定員 抽選40人 ※1家族1通のみ

キャンセル待ち希望の方は、当日14時までに本部テントにお越しください。

応募・問合先 〒929-0393 加賀爪二3 津幡町社会福祉協議会 親子サロン ☎288-6274

## 運営ボランティア募集

まつりの企画・運営にボランティアで協力いただける方を募集します。みんなで、町民八朔まつりを作り上げてみませんか。  
内容 まつりの企画、準備作業  
会場の美化・保安  
イベント補助など  
会場と周辺の片付け・清掃  
来年度の企画  
受付 7月17日(金)まで  
申込・問合先 八朔まつり事務局 ☎288-2129

## 無料シャトルバス運行

会場付近には駐車場がありませんので、会場と町内各地を結ぶ「無料シャトルバス」をご利用ください。  
詳しくは、まつり前日の新聞折り込み「八朔まつりチラシ」をご確認ください。  
なお、下記のバス路線をご利用の方は、役場前バス停での乗降に限り、終日無料になります。降車時に八朔まつりのチラシを提示してください。  
路線 相窪線、九折線、池ヶ原線、河合谷線  
対象日 8月1日(出) 終日

8月2日

# 全国選抜社会人相撲選手権大会



今年で第46回を数える伝統のある本大会は、安土・桃山時代を起源とする、日本相撲連盟公認のタイトル戦です。  
全国より選抜された強豪24チームを津幡町に迎え、名誉ある「内閣総理大臣杯」をかけて熱戦を繰り広げます。迫力ある戦いをぜひ、会場でご覧ください。  
日時 8月2日(日) 9時開会式  
場所 町常設相撲場 ※津幡小学校横  
入場料 無料  
問合先 総合体育館 ☎289-3161

目指せ! 津幡町子ども横綱

## 津幡町子ども会相撲大会

選手と観客が一体となった「日本一」の子ども相撲大会になるよう、各校区の代表が優勝を目指して激突します。  
日時 8月2日(日) 16時～  
※全国選抜社会人相撲終了後  
場所 町常設相撲場  
入場料 無料 / 問合先 生涯教育課 ☎288-2125



## 当日のプログラム

時間	催し物
12:00 -	ワイワイ横丁、和船乗船、はたらくるま
13:00 - 13:10	オープニングセレモニー
13:10 - 14:00	妖怪ウォッチ ジバニャン パラエティーショー
14:00 - 15:00	ぶん!ぶん!スプラッシュ!!
15:00 - 16:00	泣き相撲つばた八朔場所
16:00 - 16:50	妖怪ウォッチ ジバニャン パラエティーショー
17:00 - 17:30	つばた幼稚園「和太鼓とマーチング」
18:00 - 18:20	ぶんぶんボウル爆笑ライブ
18:30 - 19:30	Dance×3(ダンス・ダンス・ダンス)
19:45 - 20:30	町民踊り流し
20:45 - 21:30	打ち上げ花火
21:30 -	フィナーレ

天候などにより変更になる場合があります

## 和船 無料体験乗船



地元木材を使用した和船に乗ってみませんか!  
時間 12時～18時(予定)  
場所 住吉公園横 津幡川河岸

## Dance×3 (ダンス・ダンス・ダンス)

町内のダンスサークルによるダンスの競演をお見逃しなく!  
時間 18時30分～  
出演団体(出演順) ①プティ・エンジェル  
②ソリッドダンスサークル  
③石川高専ダンス同好会

## はたらくるま

高所作業車のほか、パトカーや白バイ、自衛隊金沢駐屯地から、軽装甲機動車(ライトアーマー)と高機動車もやってくる!



都合により車両が変更になる場合があります

## ぶんぶんボウル 爆笑ライブ

石川県住みます芸人



テレビなどでも大活躍。石川県住みます芸人「ぶんぶんボウル」の爆笑ライブです。  
時間 18時～  
※当日は、会場内のさまざまな催しにも登場します。

蔵 真由美さん(加賀爪)からのご紹介!

北村 真己さん(庄)

4月から社会人になりました。

僕は北村真己です。今年の10月で19才になります。3月に支援学校を卒業して、4月から新しい生活が始まりました。毎日、お仕事をがんばっています。7月にはポケットモンスターの映画を観ます。また、東京ディズニーリゾートにも行く予定です。今から楽しみなので、お仕事をもっとがんばります。

真己は、津幡町内の保育園と小学校に通い、中学からは森本の特別支援学校に通いました。この3月に卒業し、4月からは津幡町内の福祉施設で箱折りなどの作業を行っています。ここまで成長できたのも、今までお世話になった地域のみなさんや学校の先生方のおかげと思い、感謝の気持ちでいっぱいです。これからもよろしくお願ひします。(母)

220



入社用に作った初スーツ、似合ってる? (本人左)

HAPPY TSUBATA

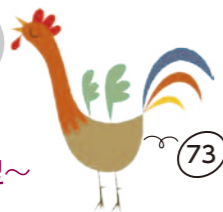
幸せつなごう

友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

# Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~



73

## きゅうりと豚肉の香り炒め

1人分栄養価 エネルギー 198kcal 脂質 15.9g  
たんぱく質 7.1g 塩分 0.5g



### 【材料 2人分】

- きゅうり..... 1本
- 豚肉..... 100g
- A [しょうゆ..... 小さじ1
- 酒..... 小さじ1
- 片栗粉..... 小さじ2
- ごま油..... 小さじ2
- おろし生姜..... 適量
- かつお節..... 適量



### 【作り方】

- ① きゅうりは縦半分に切り、斜めに切る。
- ② 豚肉は、Aの材料を合わせたタレにつけておく。
- ③ フライパンにごま油を入れ、おろし生姜を炒める。生姜の香りが出てきたら、豚肉を炒める。
- ④ 豚肉に火が通ったら、きゅうりを入れて手早く炒め合わせ、器に盛りつける。上からかつお節をふりかければ完成!

### 町管理栄養士の一口メモ



きゅうりの約95%は水分ですが、カリウムやビタミンが多く含まれ、免疫力を高める効果があることが知られています。また、豚肉には、糖質をエネルギーに変えるビタミンB1が豊富に含まれ、細胞を活性化させる働きがあります。暑いとさっぱりしたものばかり食べたくになりますが、低栄養を予防するためにも、うまく食材を組み合わせてみましょう。

# 第3回 つばた森林浴リレーマラソン & 第1回 森林セラピーウォーキング

2015 9.6 [SUN] 9:00START

会場 石川県森林公園 [緑化の広場]

同時開催

# 走る



第1回、第2回ハーフの部ディフェンディングチャンピオン 津幡中学校男子陸上部(ゴールタイム 1:19:43.973)

# 歩く



会場を彩る司会者 ぶんぶんボウル



倶利伽羅そば 野菜ドリンク 自然栽培の新鮮野菜



リレーマラソン 大会表彰 & 豪華賞品



つ〜バーガー 森林セラピー Ver. 当日限定

## 参加者大募集 お申込め切 事務局：8月17日(月) / インターネット：8月10日(月)

リレーマラソン参加料	大人 2,500円 / 1人	ハーフ 大人 2,000円 / 1人	森林セラピーウォーキング	1~10人迄参加登録できます	参加料	大人 2,000円 / 1人
3,000円 / 1チーム+	小学生(費等) 1,500円 / 1人	小学生(費等) 1,000円 / 1人	[定員 100名限定]	参加料	小学生(費等) 1,000円 / 1人	
(フル: 20人まで・ハーフ: 10人まで)						

ひとりでもリレーマラソンに参加できる! 1~5人迄参加登録できます

大会の詳細、参加申込については 0120-846-598 http://www.fieldbrain.com

主催 / 津幡町商工会 共催 / 津幡町商工会青年部 主管 / (一社) 42.195kmリレーマラソン協会 中・西日本支部 協力 / 津幡町森林セラピー推進協議会 後援 / 津幡町、津幡町教育委員会、津幡町陸上競技協会、石川県森林公園



世界への玄関口  
つばた空港  
Tsubata International Airport

# Austin the Artist

アーティストのオースティン

氏名 オースティン・ライト  
Austin C. Wright  
生年月日 1991年4月3日  
出身 アメリカサウスカロライナ州  
趣味 絵画やイラストを描くこと  
E-mail austin.c.wright91@gmail.com



## 夏がやって来た!

夏がやってきましたね。昨年、来日したのが7月の終わりだったので、とても慌ただしく、夏のイベントに参加することができませんでした。今年こそは、日本の夏を満喫したいと思っています。

以前にも紹介しましたが、私の故郷であるアメリカ・サウスカロライナ州のチャールストンは、夏が一番良い季節です。この季節にはたくさんの行事があり、街全体が賑わいます。世界中から多くの人々が訪れ、さまざまな人や文化と出会えるので、私自身もそれが楽しみでした。実はこれがきっかけで、外国に行きたいと思うようになったのです。

街中では、フェスティバルや乗馬・馬車での周遊、マラソン大会、パレード、コンサートなどのイベントが行われ、すべてに参加するのは難しいほどです。そのほか、ビーチや島でもたくさんのイベントがありますが、大きなものといえば、夕日が沈みゆく中、海岸で行われる映画鑑賞です。車には乗りませんが、駐車場に巨大なスクリーンを設置し、車に乗ったまま映画鑑賞する「ドライブインシアター」を思い浮かべてもらえばイメージしやすいかもしれません。家族や友達と参加するのはもちろん

ん、ロマンチックなのでデートにも最高です。中でも私のお気に入り、港から船に乗り、イルカたちが泳いでいる様子を眺める「イルカウォッチング」です。とても神秘的で美しく、心が癒されます。

7月4日の独立記念日には、「クックアウト」と呼ばれるバーベキューパーティーを行います。屋外で料理をするので、クックアウト (cook=料理する、out=外で) と言い、開放的な雰囲気の中で、音楽を聴いたりダンスをしたりしながら食べたり飲んだりします。この日は大半の家庭でクックアウトを行うので、知人宅をはしごするなど、ほぼ一日を屋外で過ごします。家族や親戚、友達が集まって楽しい時間を過ごすことができるので、一年の中でも大好きな行事です。

今年の夏はクックアウトに参加することはできませんが、その代わりに日本の夏を思いきり楽しみます。皆さん、夏まつりなどでお会いしましょう!



## 今月のお知らせ

- 7月25日(出)は「親子ふれあい自然教室」を森林公園で開催します。参加募集は町内小学校を通じて行います。
- 8月1日(出)は「サイエンスサマースクール」を開催します。参加募集は町内小学校を通じて行います。\*見学可



**児童科学クラブ教室** \*クラブ員対象  
水はきれいかな? (5・6年生)  
7月11日(出) 9:00-11:00 \*見学可  
色素を見つけよう (3・4年生)  
8月8日(出) 9:00-11:00 \*見学可



**スライムをつくろう**  
7月18日(出) 10:00-11:00  
ひんやりドロドロ、不思議な感触のスライムを作ります。材料を混ぜ合わせるだけで簡単にできます。

開館日で、科学教室以外の時間は、科学館を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、旧津幡小学校跡地の駐車場をご利用ください。

楽しい  
科学実験室

# まちなか 科学館

パピィ1商店街内 ☎288-7146

問合先 教育総務課 ☎288-8508

## 7月-8月 開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		7/7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8

## 開館日・時間

15:00-17:00	9:00-12:00
13:00-16:00	10:00-16:00

# 図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内  
TEL 288-2126 FAX 288-8440  
URL <http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/library/>



## 今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時  
土・日・祝日 10時～18時

## 今月の行事

行事	日時
詩をたのしむ	7月 9日(木) 13時30分
町史をよむ	7月11日(出) 10時30分
えほんのじかん	7月15日(休) 11時
カルムと英語で話そう for kids!	7月15日(休) 16時30分
人生・本・談	7月23日(木) 10時30分
おやこでハッピーおはなしタイム	7月24日(金) 11時
おはなし会	7月25日(出) 16時
万葉集を読誦する会	8月 7日(金) 14時

## HOW TO 調べ学習

「調べ学習」の進め方やまとめ方をわかりやすく説明するセミナーを開催します。

参加ご希望の方は、図書館までお申し込みください。  
日時 7月25日(出) 14時～  
場所 シグナス研修室  
講師 白山市立蕪城小学校校長 中條 敏江さん  
受付 7月7日(火)～



## 調べる学習コンクール作品募集

町立図書館では、今年度から「調べる学習コンクール」を開催します。夏休み中に作成した作品を、ご応募ください。なお、コンクールの詳細は、図書館までお尋ねください。  
受付 9月1日(火)～9月18日(金)  
対象 町内在住・在学の小学生  
提出先 町立図書館  
\*応募作品は展示するほか、優秀作品は表彰します。(コンクール未発表作品に限りません)

## 今月のイベント

### 夏のおはなし会

日時 7月18日(出) 14時～  
場所 シグナス視聴覚ホール  
のまりんの紙芝居やブラックシアター、津幡町の昔ばなしなど、内容がもりだくさん!



### わくわく・ドキドキ映画会

「日本の昔ばなし」  
日時 7月20日(木) 10時30分～  
場所 シグナス視聴覚ホール

### めざせ! ノーベル賞 科学でビンゴだ!

図書館の資料を使って、科学に関するクイズを解いたり、指令に答えたりして、ビンゴに参加しよう!  
期間 7月18日(出)～8月30日(日)  
対象 小学生(中・高学年)  
8月1日は「としょかん誕生日」  
本がたくさん借りられます

## お知らせ

7・8月の期間中、課題図書・調べものに関する本は、より多くの人にご利用いただくため、1週間貸出となります。延長もできませんので、よろしくお願ひします。

## わくわくアート教室 臨床美術

臨床美術とは、誰かの評価にしばられることなく、自分の感情や感覚、気持ちを表現するアートです。今回は、かぼちゃを作ります。



**立体かぼちゃ**  
日時 8月5日(水) 10時～  
場所 シグナス創作室2  
講師 臨床美術士 沢田奈美枝さん  
対象 小学生～大人  
\*小学5年生未満は保護者の付き添いが必要  
定員 先着15人 / 受付 7月7日(火)～

## 今月の新着図書から



### 『芸人と俳人』

又吉 直樹 著、堀本 裕樹 著  
集英社

作家としても注目を集める芸人・又吉直樹が、気鋭の俳人・堀本裕樹に弟子入り。ひそやかな2年の学びをまとめる。書き下ろしエッセイや実作俳句20句も収録。



地域医療 最前線!

津幡町国民健康保険直営  
河北中央病院

# 赤ひげ通信

## 便秘のお話

河北中央病院 外科 表和彦

お通じは本来、毎日あるのが健康な状態ですが、3日以上出なかったり、便が硬くて量が少なく、残便感がある状態を「便秘」と呼びます。便秘は、お腹の張りや腹痛、食欲不振などの原因となるほか、肌荒れや肩こりなどに、全身に影響が出ることもあります。食べたものが排便されるまで約24時間かかりますが、それ以上体内に溜まると、便内の水分がどんどん吸収されて硬くなってしまいます。すると、腸内で動きにくくなり、さらに溜まるという悪循環に陥ってしまうのです。便秘は、その成因により次の4種類に分類できます。

- ① 弛緩性便秘  
大腸の運動が低下することで便が腸内にとどまり、水分が過剰に吸収されて硬くなる。女性や高齢者に多い。過緊張で便がうまく運ばれず、ウサギのフンのような便になる。
- ② けいれん性便秘  
直腸に便が停滞して、うまく排便できなくなる。高齢者や排便を我慢する習慣がある方に多い。
- ③ 直腸性便秘  
大腸がんや腸閉塞などに起因し、血液や激しい腹痛、嘔吐などを伴う。腸壁に穴があく危険性があるので、
- ④ 器質性便秘

## 下剤を使用してはいけない。

便秘の予防・解消には、食生活を改善することが重要です。食物繊維を増やせば便が軟らかくなり、便の量が増えて腸が刺激されます。また、ヨーグルトや乳酸菌飲料などを摂って、腸内の善玉菌を増やすことも大切です。緑黄色野菜や豆類、ナッツ類、いも類は、ビタミンEやB群が多く、食物繊維も豊富に含んでいるのでおすすめです。水分は1日に1.5リットル以上を目安に、たっぷりと補給しましょう。そのほか、運動やストレス解消など、生活改善を行うことも重要です。なお、ひどい便秘には市販の便秘薬を使うのも一つの方法ですが、ご利用の際は必ず用法、用量を守ってください。

便秘は最近、日本人に増えている大腸がんの原因の一つともいわれています。また、便秘で腸内の細菌のバランスが崩れると、脂質や糖の分解・吸収に影響を及ぼし、高脂血症や動脈硬化、糖尿病などの生活習慣病も発症しやすくなります。これらの予防・解消策を実践してもなお便秘が続く場合は、医師に診てもらいましょう。



## チャンネルつばた ケーブルテレビ

# 番組表

問合せ 企画財政課 ☎ 288-2158

新 津幡町・金沢市共同制作番組

IRいしかわ鉄道でいく  
金沢・津幡ぶらり旅



通学通勤だけでなく、「IRいしかわ鉄道」を利用して、電車ならではの気ままな旅を楽しんでみませんか。(60分)  
リポーター 富優香子  
放送日 7月15日(水)~31日(金)  
①9時 ②14時 ③19時 ④22時  
※上記期間・時間帯の通常番組は休止します。

## テレビの前で「町歌体操」

「津幡町歌」にあわせた体操です。毎日の健康づくりにお役立てください。  
放送日 毎日「町歌体操・政府広報」枠  
※政府広報は1日・15日に更新します。

	平日		土・日・祝日	
	00分~	30分~	00分~	30分~
6時	ホットラインA	特別番組①	ホットラインA	特別番組①
7時	ホットラインB	特別番組②	新 ホットラインF	
8時	ホットラインC	町歌体操・政府広報	週末エンタ	
9時	ホットラインD	特別番組①	ホットラインD	特別番組②
10時	レンタル番組		レンタル番組	
11時	ホットラインE	特別番組②	ホットラインE	町歌体操・政府広報
12時	新 ホットラインF	北國新聞ニュース	新 ホットラインF	
13時	ホットラインA	町歌体操・政府広報	週末エンタ	
14時	ホットラインB	特別番組①	ホットラインB	特別番組①
15時	ホットラインC	特別番組②	ホットラインC	特別番組②
16時	ホットラインD	町歌体操・政府広報	ホットラインD	町歌体操・政府広報
17時	ホットラインE		ホットラインE	
18時	まちスタ 530		週末エンタ	
19時	新 ホットラインF	特別番組①	新 ホットラインF	特別番組①
20時	レンタル番組		レンタル番組	
21時	新 ホットラインF	特別番組②	新 ホットラインF	特別番組②
22時	ホットラインA	町歌体操・政府広報	ホットラインA	町歌体操・政府広報
23時	北國新聞ニュース	特別番組①	新 ホットラインF	特別番組①
24時	ホットラインB	特別番組②	ホットラインB	特別番組②
1時	ホットラインC	町歌体操・政府広報	ホットラインC	町歌体操・政府広報
2時	ホットラインD	特別番組①	ホットラインD	特別番組①
3時	ホットラインE	特別番組②	ホットラインE	特別番組②
4時	新 ホットラインF	町歌体操・政府広報	新 ホットラインF	町歌体操・政府広報
5時	レンタル番組		レンタル番組	

## 週末エンタ (土・日・祝日のみ)

### 津幡町ちびっ子相撲大会(全取組を放送)

放送日 7月4日(土)~8月9日(日) ①12時30分~ ②17時30分~

胃がんから命を守りましょう(完全版) 7月4日(土)~8月9日(日) 7時30分~



番組	7/1 - 7/14	7/15 - 7/31	8/1 - 8/14
つばたホットライン	A 4/15号 ・足腰丈夫でここにこ100歳 ・IRいしかわ鉄道開業式	5/1号 ・まちなか科学館「選んで遊ぼう」 ・森林セラピーシンポジウム	5/15号 ・能瀬川公園桜まつり ・ポランティア基礎講座①
	B 5/1号 ・まちなか科学館「選んで遊ぼう」 ・森林セラピーシンポジウム	5/15号 ・能瀬川公園桜まつり ・ポランティア基礎講座①	6/1号 ・倶利伽羅さん八重桜まつり ・ポランティア基礎講座②
	C 5/15号 ・能瀬川公園桜まつり ・ポランティア基礎講座①	6/1号 ・倶利伽羅さん八重桜まつり ・ポランティア基礎講座②	6/15号 ・くりから夢街道ウォーク ・大腸がんについてのお話
	D 6/1号 ・倶利伽羅さん八重桜まつり ・ポランティア基礎講座②	6/15号 ・くりから夢街道ウォーク ・大腸がんについてのお話	7/1号 ・胃がんから命を守りましょう ・町ちびっ子相撲大会ダ
	E 6/15号 ・くりから夢街道ウォーク ・大腸がんについてのお話	7/1号 ・胃がんから命を守りましょう ・町ちびっ子相撲大会	7/15号 ・町政バス ・地域防災、減災はこれで大丈夫か
	F 7/1号 ・胃がんから命を守りましょう ・町ちびっ子相撲大会	7/15号 ・町政バス ・地域防災、減災はこれで大丈夫か	8/1号 ・町小学校音楽会 ・都市消防団連合訓練
特別番組	① おじゃましまあす「笠野編」	津幡町誘致企業座談会 ※早朝・深夜のみ	おじゃましまあす「倶利伽羅」
	② みてあるさ「英田編」	科学のまち「石川高専・電気工学科」	みてあるさ「河合谷」
レンタル番組	<p>私は陽子。太陽の“陽子”です 信州安曇野と松本を舞台に、戦前から戦後にかけて、温かな笑顔で人々を支え続けるヒロイン・須藤陽子の半生を描く。</p> <p>毎週月曜日更新 毎日5時、10時、20時放送 (3話一挙放送)</p>		

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため通常放送を休止します。そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

## 俳句

### 川柳「塩」

- ・塩造り今では国の文化財
- ・絶妙の塩ふり加減焼きいわな
- ・塩ゆでのいもがおやつのかきの頃
- ・毒ふぐも塩の力で美味を生む
- ・おふくろの味に減塩ケチを付け

津幡 徳田 恵子  
太田 前山 優美子  
竹橋 村田 武信  
牛首 永多 澄枝  
横浜 浅田 君子

## 短歌

- ・季ならぬ眞夏日となり風さやく庭の四照花心清しむ
- ・晴れた日の青き稲田に憩ふとき白鷺一羽歩むに驚く
- ・爽やかに波打つ鏡田田植待つ逆さ景色をあまた見せつつ

加賀爪 今井 典子  
庄 松本幸智子  
竹橋 村田 由枝

## 8月の課題

俳句「汗」  
川柳「分」

投句先  
俳句と川柳

締切日 7月15日(水)必着  
選者  
俳句 藤江 紫虹氏  
川柳 石本よし一氏  
短歌 松生富喜子氏  
〒929-1032 6  
津幡町字清水123番地3  
津幡地域交流センター



# まちかど a street corner 135

**谷本 互** (たにもと わたる)  
 津幡町湊端在住。まち&むら研究所代表。伝統工芸産地プロデューサー、食農連携コーディネーター、日本酒で乾杯推進会議100人委員会委員などを務める。  
 観光施設、酒蔵活性化、食品加工、伝統産業、コンベンションなどについて各種事業、委員会などで提案を行ってきた。



## 男の待ち時間

手芸用品店の前の不思議な光景だった。待っているように言われて店の駐車場に車を入れたが、前や横の車を見ると、運転手に乗っている。それも男性ばかりだ。男性でも手芸用品店で買い物をしたり、いっしょに物を選んだりする方もいるだろうが、かなり少数だろう。大概の男性は私と同じように「待つ」のである。車窓から見える待ち人は、仕方なく時間を過ごす。待ち時間というものは自主的に過ごせないからだ。小一時間で車は入れ替わるが、その時間は長く感じる。おそらく「物を選ぶ時間」「買い物の時間」を男女で比べれば女性の方が長い、あるいは男性には長く感じるのではないだろうか。男性でもゆとりと買い物をする方もあろうが、一般的には比較的選ぶのは早く、こだわりもあるが淡白である。

待ち時間をよく経験する場所は、病院と人気飲食店である。待ち時間を過ごす男女を見ると、やはり男性はせわしない。「待ち時間はあらゆるマイナスにつながる」として、その時間を充実させるための対策を講じた病院もあるそうだが、人によって診察時間が異なるので対策は難しいだろう。飲食店も並ぶ人の減り具合でおおよその待ち時間がわかるが、注文内容や人数によって飲食時間が異なるので、やはり難しい。同じ「待つ」にしても、意味なく過ごすのと、有意義なものがある。その鍵は「備え」にある。普段は見ない雑誌でも、手元があれば思わぬ発見もあるだろう。では、不意にできた待ち時間はどう過ごせばよいのか。以前ならば煙草を一本という手段もあったろうが、禁煙や分煙が進み、あまり見かけなくなった。私よりもっと吸わないので、これはない。現代の待ち時間の過ごし方多いのは、スマートフォンでSNSのやりとりやゲーム、音楽を聴くなどであろう。待ち時間に限らず、現代人には欠かせない便利道具であるが、私の携帯はスマートフォンではないので、これもなし。ということ、私はいつも文庫と新書を複数冊持ち歩いている。でも、近年では電子書籍もあるもので、やはりスマートフォンは魅力的である。

何も手元にない時は、静かにものを考えて時間を過ごすのも有効であろう。忙しい時には気が付かないことが、ふと思えば浮かぶときもある。大変価値のある時間の過ごし方なのだが、待ち時間がいつも都合よくできるわけではない。自分で自由に過ごせない・造れない「待ち時間」がいつも憂鬱にさせる。

## 慶弔だより

5月 受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載いたします。

## すこやかこ

川辺 実朝 典子	石坂 朝陽 未陽 菜水	二角 終 夏季 能瀬	山田 彩音 純也 七野	寺本 拓真 有新一 清水	荒井 優弥 寿和美 北中条	浅井 結琉 真由美 津幡	西尾 旭陽 智江美 北中条	出和 洋理 麻竹 橋	子どもの名親の名住所
----------	-------------	------------	-------------	--------------	---------------	--------------	---------------	------------	------------

## おしあわせに

松北 浦大 紅渡 平吉 嶋中 尾堀 田森 小鎌 石田 田神	井浦 野場 邊邊 谷野 田山 崎田 邊邊 島田 田中 小石 中田 前	向野 明祥 子聡 文彦 愛翔 風香 柚葉 蒼大 斗哉 莉緒 明 悠太郎	氏名 前住所 現住所	嶋田 向日葵 邦吉 代彦 沙雄 湯端 智美 士美 湯端 拓也 井上 庄 梨義 沙照 鳥屋尾 美保 佳二 助谷 亜由美 河内 未恭 哉弘 領家 真恭 暁平 能瀬 惠太郎 太田 康太郎 美和 宏
-------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	------------	---

## やすらかに

井向 塩渡 村岡 本田 田中 由大 井ノ 中川 中川 田中 加関 塗羽 尾西 小	口井 崎邊 井田 田中 田中 大澤 井ノ 中川 中川 田中 加関 塗羽 尾西 小	當年 汪毅 昭子 愛子 順和 和子 玉枝 澄江 治男 松枝 恵子 宣克 孝一 健二 務盛 隆	氏名 年齢	嶋岡 上 岩 石 小 吉 杉 中 北	奈康 上 尾 石 小 吉 杉 中 北	緒康 田 尾 丸 酒 村 本 本 川	緒康 田 尾 丸 酒 村 本 本 川	美廣 里 佳 真 真 友 洋 優 遼	美廣 里 佳 真 真 友 洋 優 遼	川 時 男 77 庄
--	--	--	-------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	------------

### 合計8,000円もおトク！夏休みの旅行にいかが？

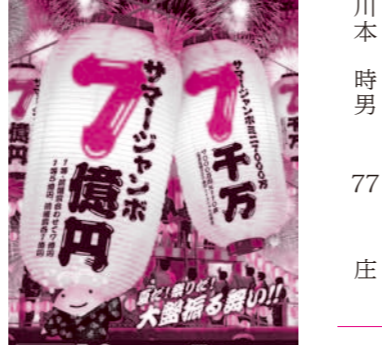
のと里山空港利用旅行商品券 販売中



のと-羽田便を利用した旅行商品に利用できる1万円分の商品券を5千円で販売します。商品券は、県内の旅行会社が販売する、次の両方を満たす旅行商品に利用できます。  
 販売枚数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。

- ・のと里山-羽田便を利用 ※原則、往復利用。乗り継ぎ可
- ・一人あたり2万円以上の商品 ※1旅行に1枚。小人は1万5千円以上

津幡町の「能登空港利用促進助成制度」との併用もできます。往復利用により3,000円分のドレミファお買物券を進呈しますので、併せてご利用ください。  
**販売・問合先 企画財政課 ☎288-2158**



### 7月8日販売開始

サマージャンボ

宝くじは県内で購入しましょう

- ご寄附ありがとうございます**
- ◎津幡町社会福祉協議会へ
    - 一、金1万円
    - 一、金1万円
    - 一、金1万円
    - 一、タオル
  - ◎日本赤十字社東日本大震災義援金
    - ◎津幡町分区分東日本大震災義援金総額
    - 17,622,606円(6月9日現在)
    - (義援金は平成28年3月末まで受付)
  - ◎津幡町福祉会へ
    - 一、タオル240枚、バスタオル50枚、
    - シート13枚、タオルケット2枚
  - グループいなほ
    - 東 康子 能瀬
    - 宮一 正樹 清水

古い家屋でも大丈夫！ その空き家、登録しませんか？

## 津幡町空き家バンク

問合先 企画財政課 ☎288-2158

## 頭の体操にいかが？



- ① 女性専用の健康診査「〇〇〇〇〇健診」
- ② 全国市町村交流レガッタ、津幡町での開催は「〇〇年ぶり」
- ③ 便秘予防、水は1日何リットル以上飲めばいい？「〇.〇リットル」
- ④ 巨大なキャンパスに、平和の絵を描きます「キッズ〇〇〇〇」
- ⑤ 蚊を媒介にして感染し、国内では70年ぶりに確認「〇〇〇熱」

**受付** 7月31日(金)まで  
**応募先** 929-0393 加賀爪二3 津幡町役場企画財政課  
 FAX 288-6358  
 ☒kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp

**キャッチボール(あとがき)**  
 すでにお気づきかと思いますが、今月の広報紙は実験的なものとなっています。印刷費用がかさむため、これまで写真は白黒で印刷してきましたが、今できる環境で色をつけてみました。少し華やかになったと思いますが、実際の刷りあがりを見て判断したいと思いますので、ご理解願います。(金尾)

# こどもの 広場

## 子育て支援センター

### 井上保育園 情報

- 夕涼み会**  
日時 7月11日(出) 17時～  
※荒天時中止
- お父さんと一緒**  
日時 7月13日(月) 10時～
- 育児講座「乳幼児の事故防止と対処法」**  
日時 7月14日(火) 10時～
- 親子で集まれ(出前保育)** ※荒天時中止  
日時 7月15日(水) 10時～  
場所 中央公園(役場横)
- 親子リズム教室**  
日時 7月16日(木) 10時～
- 大きくなったかな?**  
日時 7月23日(木) 10時～
- 水遊び**  
日時 7月30日(木)、8月4日(火)、  
8月6日(木) 各日 10時～  
持ち物 水着、タオル、袋、帽子
- 問合せ** 井上保育園 ☎289-3314

## 親子のための室内遊技場

### 親子サロン 情報

- お兄さん・お姉さんとあそぼう**  
津幡中学生在が遊んでくれるよ  
日時 7月10日(金) 10時30分～  
参加費 無料  
※7月8日と9日におむつ交換を体験させて  
くださる方を募集します。
- 子育て支援者向け研修「情熱育児」**  
日時 7月14日(火) 10時～  
場所 役場大会議室  
参加費 300円  
定員 20組 ※託児先着12人  
持ち物 筆記用具、マグカップ、  
ティースプーン
- ママのための骨盤調整ヨガタイム**  
日時 7月15日(水) 10時30分～  
場所 役場庁議室  
参加費 1人500円 ※託児1人込み  
受付 7月8日(水) 9時～
- ママのボディケアタイム**  
日時 7月16日(木) 10時～、13時～  
参加費 1人500円 ※託児1人込み  
受付 7月9日(木) 9時～

## わいわいお茶会

- 日時 7月17日(金) 10時30分～  
参加費 1家族100円  
定員 20組  
受付 7月16日(木)まで

## 体のゆがみリセットタイム(カイロ)

- 日時 7月22日(水) 10時～、13時～  
参加費 1人500円 ※託児1人込み  
受付 7月15日(水) 9時～

## 「泣き相撲大会2015」出場児募集!!



- 日時 8月1日(出) 15時～  
場所 住吉公園  
参加費 無料  
対象 6か月～1歳6か月  
※申込方法は25ページをご覧ください。

## 申込・問合せ

- 親子サロン ☎288-6274  
開館日時 月・水～金曜日  
9時～16時

## 保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名	実施日	時間	問合せ先
太白台	7月11日(出) 夕涼み会 8月7日(金) 水遊び	17時30分～ 9時～11時	☎288-4466
中条東	8月5日(水) プール遊び	9時～11時	☎289-2348
中条南	7月18日(出) 夕涼み会 8月7日(金) 水遊び	17時～ 9時～11時	☎288-3232
笠谷	7月11日(出) ふれあい夏祭り 8月5日(水) 水遊び	9時～11時	☎288-1240
井上	平日 7月11日(出) 夕涼み会	9時～11時 17時～	☎289-3314
能瀬	7月11日(出) 夕涼み会 8月7日(金) 水遊び	17時30分～ 9時～11時	☎289-2508
萩坂	8月4日(水) 水遊び	9時～11時	☎288-1648
寺尾	8月4日(水) 水遊び	9時～11時	☎288-1033
さくら (予約制)	赤ちゃん 未就園児	毎週水曜日 毎週木・金曜日	10時～11時30分 ☎289-5050
実生 (予約制)	赤ちゃん 未就園児	毎週水曜日 毎週月・火曜日	10時～11時30分 ☎289-2256
ちいろば	赤ちゃん 1～3歳(登録制) 未就園児	第2火・金曜日 第1・3・4・5火・金曜日 毎週月・水曜日	10時～11時30分 9時30分～11時30分 ☎289-6841
住吉	赤ちゃん 1～3歳(登録制) 未就園児	第2月・木曜日 第1・3・4・5月・木曜日 毎週水・金曜日	10時～11時30分 ☎289-2336
つばた	未就園児	7月8日(水) 18日(出) 夏祭り	10時～ 17時～ ☎289-3308
津幡とくの	1歳6か月未満 1歳6か月～	9月までお休み 7月14日(水) 水遊び	— 10時15分～11時15分 ☎289-7788

※子育て支援センター(井上、ちいろば、住吉、さくら、実生、親子サロン)では、子育てに関する相談を受け付けています。

石川県では、子育てへの理解を深めるとともに、仕事と生活のバランスを見つめなおすきっかけ作りのため、毎月19日を「県民育児の日」としています。  
この日、協賛店では18歳未満のお子さまと同伴の場合に限り、特典が受けられる「チャイルド・プレミアム事業」を実施しています。協賛店や特典などは、協議会ホームページをご覧ください。  
**問合せ** 子育てにやさしい企業推進協議会 ☎255-1543

## こどもの健康相談

項目	対象	実施日	受付時間	会場	問合せ先
3か月児健診	平成27年3月生	7月21日(火)	13時～13時30分		
1歳6か月児健診	平成25年12月生	7月14日(火)			
3歳児健診	平成26年1月生	8月4日(火)	13時～13時40分		
ほのぼのサロン	平成24年2月生	7月28日(火)			
	平成26年11月生	7月14日(火)			
	平成26年12月生	8月4日(火)	9時30分～9時45分	福祉センター	健康こども課 ☎288-7926
なかよしサロン	平成25年1月生	7月21日(火)			
	平成25年2月生	7月21日(火)			
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	7月28日(火)	9時30分～10時30分		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約:1日2組)	7月9日(水) 8月6日(水)	①9時15分～9時30分 ②10時30分～10時45分		
新米パパママ教室	妊婦とその家族	8月22日(出)	9時30分～9時45分		

**虫歯がなかったよ!**  
3歳児健診5月調べ  
(29人中25人86%)

青山 莉奈 池田 慧 上田 悠矢 植松 洸亮 榎本 恋華 雄谷 百花 川村 優依  
藏本 紇早 倉本 結加 小泉 亮也 小山 兼介 榊原ひなた 高本 琉生 塚本 愛虎  
辻口 航生 寺島 瑠愛 畑谷 和輝 林 結佳子 東田 崇史 平林 由衣 平島 柚希  
丸池 奏輔 三尾奈々心 室塚 蓮 山本 芹菜

## シグナス内 児童センター

- 開館時間** 9時～17時  
**休館日** 7月6日(月)・12日(日)・13日(月)・20日(祝)・  
21日(火)・26日(日)・27日(月)、  
8月3日(月)・9日(日)・10日(月)
- 申込・問合せ** 児童センター ☎288-3019

### お知らせ

- 児童センター「お仕事体験」**  
日時 7月22日(水) 9時30分～ ※12ページ参照
- 科学クッキング「パンはなぜ膨らむの?」**  
日時 7月31日(金) 9時45分集合 ※14ページ参照
- キッズゲルニカ「平和の絵を描こう!」**  
期間 7月23日(水)～8月22日(土) ※14ページ参照
- にじみ絵を楽しもう!**  
日時 8月6日(水) 10時～、14時～ ※15ページ参照
- 遊びのチャンピオン大会**  
期間 8月4日(火)～21日(金) 平日 10時～16時  
対象 小学生以上  
種目 ドキドキ空き缶積み、10秒ぴつたり
- 水遊び**  
期間 7月16日(水)～8月12日(水)  
火～金曜日の9時30分～11時30分  
※荒天時、幼児教室の日は中止
- 対象 幼児  
持ち物 水遊び用パンツ(水着)、タオル、袋

## 乳幼児教室

- ちびっこサロン**  
日時 毎週水曜日 10時30分～  
対象 幼児  
・英語で遊ぼう! 7月8日(水)  
・いっしょにあそぼう! 7月15日(水)  
・夏祭りごっこ 7月22日(水)  
※7月29日と8月5日はお休み

- よちよちサロン**  
手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう。  
日時 7月9日(水) 10時30分～  
対象 8か月～1歳半までの乳幼児親子
- ちいさなおはなし会**  
日時 7月10日(金) 10時30分～  
対象 乳幼児親子
- てけてけプーの「音とリズムで遊ぼう!」**  
日時 7月14日(水) 10時30分～ ※10分前集合  
対象 乳幼児親子
- 赤ちゃんサロン「ベビーヨガ」**  
日時 7月17日(金) 14時～  
対象 生後3～7か月頃の首が据わった乳児  
定員 先着15組 ※電話申込可

## 平成27年度会員制教室 会員募集

- 運動あそび** 年長児、小学生 … 若干人  
**囲碁・かるた** 小学生以上 …… 若干人



## 津幡町の人口

平成 27 年 5 月末 ※住民基本台帳 (外国人含む)

	前月比	前年同月比
総数	37,760 人	-16
男性	18,383 人	-2
女性	19,377 人	-14
世帯数	13,429 世帯	+13

5 月中の人口動態

出生	23 人
死亡	32 人
転入	77 人
転出	85 人
その他増	2 人
その他減	1 人

## 地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,328	11,897
中条地区	4,465	12,697
笠谷地区	626	1,799
井上地区	1,247	3,921
英田地区	1,564	4,542
河合谷地区	175	343
俱利伽羅地区	929	2,466
準世帯	95	95
合計	13,429	37,760

## 火災救急出動情報

	5 月末日現在	対前年比
火災件数	3 件	+2 件
救急件数	412 件	+24 件
救助件数	5 件	+1 件

※平成 27 年 1 月 1 日からの累計

## 交通事故件数

	5 月末現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,556 件	-101 件	24 件	-12 件	
死者件数	25 件	5 件	1 件	-1 件	
負傷者件数	1,817 件	-174 件	26 件	-17 件	

※平成 27 年 1 月 1 日からの累計

## 相談いろいろ

項目	相談員	実施日	時間	場所	問合せ先
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随時	9 時～17 時	津幡町役場	交流経済課 ☎288-2104
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査	保健師	8 月 17 日(月) (受付:8 月 14 日まで)	9 時～11 時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	8 月 25 日(火)	14 時～16 時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	7 月 27 日(月)	14 時～15 時 30 分	中央保健福祉センター	
自死(自殺)遺族交流会	-	9 月 5 日(出)	14 時～16 時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
聴覚障害がある人の生活相談	手話通訳士	7 月 9 日(木) 7 月 23 日(木)	10 時～12 時	津幡町役場	社会福祉課 FAX288-4354
福祉・介護のしごと出張相談	-	7 月 22 日(火)	14 時～15 時 30 分	ハローワーク津幡	石川県福祉人材センター ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	弁護士 (金沢弁護士会) 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	7 月 16 日(木) 8 月 20 日(木) 8 月 6 日(木)	13 時 30 分～ 15 時 30 分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
心配ごと相談	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員	毎週水曜日 行政:第 1・3 人権:第 2・4・5			
児童なんでも相談	主任児童委員	7 月 14 日(火) 8 月 11 日(火)			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	7 月 9 日(木) 8 月 13 日(木)			
不登校の親の会 ホットミルク	-	7 月 29 日(火)	10 時～	津幡町役場	
発達障害児の親の会 クローバー	-	7 月 16 日(木)	10 時～		
流産・死産・新生児死親の会 小さな天使のママの会	-	10 月 5 日(月) ※4 か月に 1 回	10 時～		
項目	日時		電話		
女性の人権ホットライン	平日	8 時 30 分～17 時 15 分	☎0570-070-810		
女性不妊相談	月～土	9 時 30 分～12 時 30 分 火 18 時～21 時	☎237-1871		
常設人権相談所	平日	9 時～16 時	☎0570-003-110		
こころの相談ダイヤル			☎237-2700		
警察安全相談		24 時間対応	☎# 9110		
行政苦情 110 番	平日	8 時 30 分～17 時 30 分	☎0570-090-110		
24 時間いじめ相談ダイヤル		24 時間対応	☎0570-0-78310		

## リサイクルエコステーション つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・かがみ
- ・古紙類 (新聞・雑がみ・段ボール)
- ・古着類 (洗濯済みのもの)



場所 役場北口駐車場  
時間 24 時間 ※年末年始・荒天時休業

## 古紙類・古着類回収日

場所 河北郡市リサイクルプラザ  
日時 7 月 19 日(日)、  
8 月 2 日(日)・16 日(日)  
各日 9 時～12 時  
問合せ先 河北郡市広域事務組合  
☎288-4545

- ・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出してください。(裁断不要)
- ・事業所から出るものは回収しません。

## 休日当番医・当番薬局

診療時間 9 時～17 時 30 分  
最新情報は、新聞などでご確認ください。

### 夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいのか、病院に行った方がよいか迷った時にお電話ください。  
毎日 18 時～翌朝 8 時  
☎# 8000 ☎238-0099

### 休日夜間急患センター

金沢総合健康センター (内・小)  
診療 19 時～23 時 ☎222-0099  
(金沢市大手町)

## ごみ収集ごよみ

(7 月 7 日現在)

収集地域		7 月	8 月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・八ノ谷除く	もえるごみ	月 13・20・27 木 9・16・23・30	3・10・17・24・31 6・13・20・27
	もえないごみ	金 17	21
	容器包装・資源ごみ	水 -	5
	粗大ごみ	水 15	19
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 13・20・27 木 9・16・23・30	3・10・17・24・31 6・13・20・27
	もえないごみ	金 24	28
	容器包装・資源ごみ	水 -	5
	粗大ごみ	水 15	19
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 7・14・21・28 金 10・17・24・31	4・11・18・25 7・14・21・28
	もえないごみ	土 -	1
	容器包装・資源ごみ	水 8	12
	粗大ごみ	水 22	26
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・八ノ谷	もえるごみ	火 7・14・21・28 金 10・17・24・31	4・11・18・25 7・14・21・28
	もえないごみ	土 11	8
	容器包装・資源ごみ	水 8	12
	粗大ごみ	水 22	26

## ごみ搬出量

	5 月末現在	前年同月比
もえるごみ	1,286.01 トン	-81.00 トン
町民一人あたり	34.04 キロ	-2.13 キロ
容器包装・資源ごみ	94.73 トン	+9.71 トン
古紙類	114.46 トン	+9.30 トン
古着類	24.14 トン	+3.40 トン
ペットボトルキャップ	0.42 トン	-0.08 トン

※平成 27 年 4 月からの累計

# イベントカレンダー

## 電話番号一覧

### 津幡町役場内

- 総務課…………… ☎ 288-2120
- 企画財政課…………… ☎ 288-2158
- 税務課…………… ☎ 288-2123
- 納税推進室…………… ☎ 288-3081
- 監理課…………… ☎ 288-2121
- 町民課…………… ☎ 288-2124
- 長寿介護課…………… ☎ 288-2416
- 地域包括支援センター…………… ☎ 288-7952
- 社会福祉課…………… ☎ 288-2458
- 健康こども課…………… ☎ 288-7926
- 都市建設課…………… ☎ 288-6703
- 建築営繕室…………… ☎ 288-6702
- 農林振興課…………… ☎ 288-6704
- 交流経済課…………… ☎ 288-2129
- 消費生活相談室…………… ☎ 288-2104
- 議会事務局…………… ☎ 288-6410
- 監査委員事務局…………… ☎ 288-2797
- 会計課…………… ☎ 288-2122
- 生活環境課…………… ☎ 288-6701
- 上下水道課…………… ☎ 288-6138

### 文化会館「シグナス」内

- 教育総務課…………… ☎ 288-8508
- 学校教育課…………… ☎ 288-6700
- 生涯教育課…………… ☎ 288-2125
- 文化会館「シグナス」…………… ☎ 288-8526
- 町立図書館…………… ☎ 288-2126
- 児童センター…………… ☎ 288-3019

### 町内公民館

- 津幡公民館…………… ☎ 289-2266
- 中条公民館…………… ☎ 288-4685
- 条南公民館…………… ☎ 288-3115
- 笠井公民館…………… ☎ 288-5756
- 笠野公民館…………… ☎ 288-0760
- 井上公民館…………… ☎ 289-2436
- 英田公民館…………… ☎ 288-5995
- 河合谷公民館…………… ☎ 287-1001
- 刈安公民館…………… ☎ 288-1801
- 萩野台公民館…………… ☎ 288-1514

### その他町関連施設

- 津幡町消防本部…………… ☎ 288-3000
- 河北中央病院…………… ☎ 289-2117
- 津幡町福祉センター…………… ☎ 288-6276
- 親子サロン(直通)…………… ☎ 288-6274
- サンライフ津幡…………… ☎ 288-3516
- ウェルピア倉見…………… ☎ 288-2100
- 倶利伽羅塾…………… ☎ 288-8668
- 総合体育館(生涯教育課)…………… ☎ 289-3161
- 津幡運動公園…………… ☎ 288-7201
- 河北郡市広域事務組合…………… ☎ 288-4545

### 火災発生情報

テレフォンガイド…………… ☎ 0180-997-789

### 災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民のみが参加できる公民館事業です。

7月 7 (火)	情報認知症出張相談 ウェルピア 10:00 情熱育児③ 町役場 10:00 地域スポーツ指導者養成講習会 シグナス 19:30
8 (水)	【河合谷】ヘルシー料理教室 河合谷公民館 10:00 英語で遊ぼう! 児童センター 10:30
9 (木)	あかちゃん広場 井上保育園 10:00 よちよちサロン 児童センター 10:30 詩をたのしむ 図書館 13:30 【津幡】熟年者学級④ 津幡公民館 14:00
10 (金)	町政バス 町役場前 8:30 【刈安】合同避難訓練 刈安地区内 10:00 おはなし会 児童センター 10:30 中学生とあそぼう 親子サロン 10:30 シェイクアウトいしかわ 町内全域 11:00 シニアゆるゆる「護身術」 総合体育館 13:30
11 (土)	禁酒の碑・峨山禪師ウオーク 福祉センター前 8:20 児童科学クラブ教室 まちなか科学館 9:00 ひまわり感謝祭 ひまわり 10:00 町史をよむ 図書館 10:30 【笠野】防災訓練 笠野小学校・公民館 14:00 夕涼み会 井上保育園 17:00
12 (日)	【英田】フラワーロード除草作業 表舟橋~下矢田間 6:00 【津幡】グラウンドゴルフ大会 津幡中央公園 9:00 婚活ティーパーティ 森林公園 13:00 にほんごカフェ シグナス 14:00
13 (月)	お父さんと一緒に 井上保育園 10:00 パピスCLUB 軽体操 ウェルピア 10:30 新蔵富美男一座 歌謡・舞踊ショー ウェルピア 12:00 献血 津幡警察署 14:00
14 (火)	津幡美術友好会展(~20日) シグナス 育児講座 井上保育園 10:00 情熱育児④ 町役場 10:00 音とリズムで遊ぼう! 児童センター 10:30
15 (水)	親子で生まれ(出前保育) 中央公園 10:00 いっしょにあそぼ! 児童センター 10:30 ママのための骨盤調整ヨガタイム 町役場 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 【中条】放課後子ども教室 中条公民館 15:00 カルムと英語で話そう for kids! 図書館 16:30
16 (木)	親子リズム教室 井上保育園 10:00 ママのボディケアタイム 親子サロン 10:00、13:00 【刈安】敬老会 ゆめのゆ金沢 10:00 【英田】農園講座③ 津幡町内 13:00
17 (金)	【条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 健康ヨガ教室 ウェルピア 10:30 わいわいお茶会 親子サロン 10:30 【津幡】女性講座③ 津幡公民館 10:30 シニアゆるゆる「ラジオ体操」 総合体育館 13:30 ベビーヨガ 児童センター 14:00 【井上】いのうえ子ども教室 井上公民館 15:30
18 (土)	【井上】100キロコンペ(~8/31) 井上地区内 6:00 ジュニアのびのび教室 総合体育館 9:30 スライムをつくろう まちなか科学館 10:00 ジュニアチャレンジスポーツ教室 総合体育館 13:30 夏のおはなし会 シグナス 14:00

## 津幡町メール配信サービス

町では防災情報や避難情報を無料配信しています。  
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスあてに  
件名や本文を入力せずにメール送信してください。  
送信後に返信メールが送られてきますので、指示  
に従って手続きしてください。



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

問合せ 総務課 ☎ 288-2120

19 (日)	【英田】親子グラウンドゴルフ大会 英田小学校 10:00 【笠野】笠野の夏まつり 笠野小学校・公民館 17:30	30 (木)	水遊び 井上保育園 10:00 【津幡】熟年者学級⑤ 津幡公民館 14:00
20 (祝)	【中条・条南】100キロコンペ 津幡南中学校周辺 6:00 押し花教室 森林公園 10:00 わくわく・ドキドキ映画会 シグナス 10:30 金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー ウェルピア 12:30 【河合谷】グラウンドゴルフ大会 地区グラウンド 14:00	31 (金)	科学クッキング 児童センター 9:45 【英田】子ども料理教室 英田公民館 10:00 【刈安】夏の子ども教室③ 刈安公民館 10:00 シニアゆるゆる「昔あそび」 総合体育館 13:30
21 (火)	【河合谷】ラジオ体操(~8/31) 河合谷公民館 6:30 ボランティア交流カフェ 福祉センター 10:00、13:00	8月 1 (土)	親子昆虫観察会① 森林公園 5:00 ふれあいポート教室③ 県津幡漕艇競技場 8:30 葉っぱでバツ作り ウェルピア 10:00 サイエンスサマースクール まちなか科学館 10:00 【井上】いのうえ子ども教室 井上公民館 10:00 つばた町民八朔まつり 住吉公園 12:00
22 (水)	お仕事体験 児童センター 9:30 体のゆがみリセットタイム 親子サロン 10:00、13:00 夏祭りごっこ 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30	2 (日)	全国選抜社会人相撲選手権大会 常設相撲場 9:00 中国楽器場々ミニコンサート ウェルピア 13:00、15:00 子ども会相撲大会 常設相撲場 16:00
23 (木)	介護者交流会 ウェルピア 10:00 ゆざや市 ウェルピア 10:00 大きくなったかな? 井上保育園 10:00 人生・本・談 図書館 10:30 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30 シグナス寄席「林家正蔵 断の会」 シグナス 19:00	3 (月)	認知症出張相談 ウェルピア 10:00
24 (金)	レディース健診(女性限定) 福祉センター 8:00 【条南】女性研修会 金沢市 9:45 ひまわり村開村式 ひまわり村 10:00 おやこでハッピーおはなしタイム 図書館 11:00 桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00 シニアゆるゆる「やさしい筋トレ」 総合体育館 13:30 【萩野台】文化教養講座① 萩野台公民館 19:30	4 (火)	【河合谷】いいとこ絵画展(~8/24) 河合谷公民館 ごみ処理施設 親子探検ツアー エコみらい河北 9:00 水遊び 井上保育園 10:00
25 (土)	住民健診 福祉センター 7:30 ふれあいポート教室② 県津幡漕艇競技場 8:30 親子ふれあい自然教室 森林公園 9:00 【井上】いのうえポート教室 県津幡漕艇競技場 9:00 ファーマーズ&サンin河北湯 ひまわり村ほか 11:00 【津幡】親子和菓子作り&茶道体験 津幡公民館 13:00 ロビーコンサート vol.10 シグナス 14:00 HOW TO 調べ学習 シグナス 14:00 【河合谷】交流研修会 能登方面 14:00 おはなし会 図書館 16:00	5 (水)	広報つばた 8月号発刊日 わくわくアート教室 臨床美術 シグナス 10:00 【津幡】夏休み科学工作教室 津幡公民館 10:00 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 【萩野台】子どもGゴルフ大会 いきいきサロンであい 13:30 【河合谷】夕すずみ会 河合谷公民館 19:30
26 (日)	住民健診 福祉センター 7:30 【津幡】ソフトボール大会 運動公園 8:00 【英田】公民館大掃除 英田公民館 8:00 子ども会わんぱく村 森林公園 10:00 フォトグラム体験 森林公園 10:00 再生品販売抽選会 エコみらい河北 10:30 らせんミニライブ ひまわり村 11:00、14:00	6 (木)	にじみ絵を楽しもう 児童センター 10:00、14:00 水遊び 井上保育園 10:00 【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 13:30
27 (月)	【刈安】夏の子ども教室① 刈安公民館 10:00 尺八を作ってみませんか 刈安公民館 13:30	7 (金)	【条南】エコクラフト工作 条南公民館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
28 (火)	【条南】夏休みワクワクバス旅行 河北湯 10:00 【英田】子ども折紙教室 英田公民館 10:00	8 (土)	石川県民体育大会(~9日) 七尾市 児童科学クラブ教室 まちなか科学館 9:00 【井上】いのうえ子ども教室 井上公民館 9:00 【萩野台】萩野台盆踊り大会 萩野台公民館 19:00
29 (水)	【萩野台】夏休み親子ふるさと探検隊 加賀市 9:00 【刈安】夏の子ども教室② 刈安公民館 10:00 【河合谷】夕すずみ会 河合谷公民館 19:30	9 (日)	親子木の実小枝細工体験 森林公園 10:00
		10 (月)	