



## 石川県津幡町 資料提供

令和6年 5月27日  
産業建設部産業振興課  
担当: 西藤  
☎076-288-6704

### 「災害時に役立つ料理教室～災害の経験を活かした防災レシピ～」開催要項

#### 1.概要・目的など

昨年度の7月の豪雨災害や1月の能登半島地震など思いもよらない災害が降りかかり、災害はいつ起きてもおかしくないと再認識した今、日頃からの備えについて考えてみる機会を設けるべく、津幡町農業委員会における女性農業委員を中心とした活動の一環として料理教室を開催。

合わせて農業委員が積極的に活動することにより、農業委員会の活動の見える化も図り、農業や農地に関する相談、農業者年金の推進に役立てる。

#### 2.開催日時・日程

6月9日(日) 10:00～12:00

- ・身近な食材でポリ袋を使ったおいしい防災食を作る
- ・被災時の体験や非常食の保存管理方法についてのお話を聞く

#### 3.場所

津幡町文化会館「シグナス」2階調理実習室

#### 4.出席者

一般30名

#### 5.その他(注意事項など)

講師 橋本 良子

(肩書:管理栄養士,七尾市農業委員,日本栄養士連名石川県支部長,石川県栄養士会食育グループなでこ代表)

※令和4年9月15日開催「第2回石川県農業委員会女性協議会全体会」にて防災料理の実演会があり、当町の女性農業委員が聴講したことがきっかけで、その時の講師である七尾市農業委員の橋本氏(管理栄養士)に今回の料理教室の講師を依頼。

講師である橋本氏は、直近で令和5年10月27日・11月9日開催「女性部若手後継者等育成事業講演会」でも講演しており、「必ず役立つ震災食(H24年出版)」の著者の一人でもあり、1月の能登半島地震で被害が大きかった七尾市で震災を経験しているため、被災時の具体的な実体験を踏まえた話と調理器具や熱源に限られる被災時でも活用できる身近な食材を使った防災食を教えてもらうことが可能。

主催 津幡町農業委員会

後援 全国農業新聞

その他 津幡町大学講座対象



# 災害時に役立つ料理教室

～災害の経験を活かした防災レシピ～

昨年度は、7月の豪雨災害や1月の能登半島地震など思いもよらない災害が降りかかってきました。災害はいつ起きてもおかしくないとの再認識した今、日頃からの備えについて考えてみませんか？



今回の教室では、被害が大きかった七尾市の農業委員である橋本さん(管理栄養士)を講師にお迎えして、被災時の経験をお話いただき、調理器具や熱源が限られる被災時でも活用できる身近な食材を使った防災食を教えてください。男性・女性問わず是非ご参加ください。

- 内容** ・身近な食材でポリ袋を使ったおいしい防災食を作る
- ・被災時の体験や非常食の保存管理方法についてのお話を聞く

**講師** 橋本 良子さん(管理栄養士、七尾市農業委員)

**日時** 令和6年6月9日(日曜日)  
10時から12時(9時50分集合)

**場所** 津幡町文化会館シグナス 2階 調理実習室

**定員** 先着30名

**参加費** 300円

**持ち物** エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク



**申込先** 津幡町農業委員会 ☎288-6704

※氏名、住所、連絡先をお知らせください。

**申込開始日** 令和6年5月9日(木曜日)午前9時～

津幡町民大学連携講座の対象です。

津幡町農業委員会主催・全国農業新聞後援

