

11月の行事

7日(木) さざなみ大学
30日(土) ドッチビー大会

第315号

いのうえ

井上公民館 TEL289-2436 令和6年11月発行

12月の行事

7日(土) クリスマスアレンジメント
18日(水) ミニ門松作り教室



第19回「いのうえ遊・スポ祭」大盛況!
9月22日(日)、今年も各年齢層の皆さんに、遊びとスポーツを通して健康増進と親睦を深めて頂くことを目的に開催。
地区対抗ソフトボール大会は、当日雨天のため中止となりましたが、室内ではスカットボール大会・健康テック・児童ゲーム・科学あそび・ヨガ・お化け屋敷など様々な催しが行われ、会場は多くの参加者で賑わいました。
また、今年「玉入れ大会」も行われ、大人から子供まで楽しみました。

ご協力頂きました各種関係団体・地域の皆様に、心より感謝申し上げます。

井上地区敬老会

9月29日(日)、井上小学校体育館で地区敬老会を開催!! 「御供田幸子一座ショー」が行われ笑いと感動の涙で参加者も楽しみました。また、参加者も久しぶりの再会に手を取り合って喜んでいました。ご協力頂きました、地区民生委員・安全安心ネットワーク・公民館役員の皆様に感謝いたします。



「まちづくり美化大作戦」お疲れ様でした!

10/6(日)、住みよい町づくりを目指して、町内一円で行われている「町づくり美化大作戦」井上地区も早朝から、約1,000人の方々が参加されました。



井上地区防災総合訓練

10/13(日) 午前7時から井上小学校グラウンドで開催!
避難誘導訓練、救出救護訓練、初期消火訓練、小型動力ポンプ放水訓練、炊き出し訓練、避難所開設訓練が行われました。

参加者は、地域の人たちと交流を図りながら防災訓練に積極的に参加し、さまざまな体験を行い、改めて防災訓練の大切さを感じていました。

なお、安全安心ネットワーク推進委員会の要援護者救出訓練といううえ子ども教室「親子で防災」も同時開催いたしました。



カーブミラー清掃

10月6日(日)美化作戦終了後、井上地区交通安全協会は、カーブミラーの点検と清掃を行いました!お疲れさまでした。



さざなみ大学講座

新しい発見と出会いの場として、地域の親睦交流を深めながら学習しましょう!

◎場所 井上コミュニティプラザ ◎会費無料

◎申込・問合せ先 井上公民館☎289-2436

日時	内容	講師
11/7(木) 13:30~15:00	相続と相続登記の義務化 《閉講式》	金沢地方法務局 不動産登記担当職員

10月3日(木)、井上コミュニティプラザで、講師に元教員の洞庭昭彦氏を迎え、「紫式部本人が源氏物語を朗読したら」と題し講座が行われ、時代によって言葉の発音やアクセントが変わるなど楽しく学びました。

※問合せ 井上公民館☎289-2436



井上地区ドッチビー大会

~ドッチビー大会のほかにディスクッターナインとディスクッターフープゲームもあるよ~

★日時 **11/30(土)** 受付: 8:30~ 開始:9:00~

☆対象 小学生から大人

人数が集まらなくても参加できます。大人が1人だけや子どもが1人だけの申込みもOK。親子での参加も大歓迎です。

※上位入賞チームには賞状及び賞品、参加者全員に参加賞。

【主催 井上地区体育協会 井上公民館】

※詳しくは、**今月広報折込チラシ**をご覧ください。



みんなでSDGs?!

第10回 SDGsの目標って? ⑩



SDGsの目標 「10 人や国の不平等をなくそう」
 世界の1%の豊かな人が、世界の富の38%を持っています。反対に世界の50%の貧しい人は、世界の富の2%しか持っていません。この不平等が、貧困や飢餓のような問題を起こしています。生まれた家庭や国によって、初めから不平等は存在しています。不平等＝格差は、どんどん大きくなっていきます。
 人の不平等には、性別や国籍、人種、職業、障害のあるなし、体の特徴による差別や偏見があります。しかし 皆さんは、差別や偏見は良くない事だと分かっているはずですが、それでも「無意識の差別や偏見」は、知らないうちにしているかもしれません。

2020年から世界で大流行した新型コロナウイルス感染症では、私たちの社会では、さまざまな差別や偏見がありました。感染した人を犯人捜しのようにしたり、予防対策ができていなかったのではと、攻める気持ちにはなりませんでしたが。これにより、感染した人は自分が悪いことをしたような気持ちになり、感染したことを伝えられず、感染拡大の原因になったかもしれせん。
 私たちは、「無意識の差別や偏見」をしていることに気づく必要があるのではないのでしょうか。「〇〇は〇〇だ」という思い込みをしていませんか。「人はそれぞれちがう」ということを受け入れましょう。

(代市 光男記)

大人気! 「ミニ門松づくり教室」

- ◇日時 **12月18日(水)**
午後7時～約1時間
- ◇場所 井上コミュニティプラザ
- ◇講師 前やち造園さん
- ◇対象 井上地区住民
- ◇定員 **先着25名**※定員になり次第締め切り
- ◇参加費 1,000円(当日徴収)
- ◇持物 ハサミ・軍手
- ◇申込み 井上公民館 ☎289-2436



見本(約50cm)

※11月11日(月)午前9時～受付します。

クリスマスアレンジメントづくり

- ☆日時 **12月7日(土)**
午前10時～約1時間半
- ☆場所 井上コミュニティプラザ
- ☆講師 Popo flower 林 恵美子さん
- ☆対象 井上地区住民
- ☆定員 **先着20名**※定員になり次第締め切り
- ☆参加費 1,500円(当日徴収)
- ☆持物 ハサミ
- ☆申込み 井上公民館 ☎289-2436



※11月11日(月)午前9時～受付します。 見本(約30～40cm)

井上地区安全安心ネットワーク推進委員会より報告

令和6年度 権利擁護講座

令和6年9月2日(月)に「地域で活かせる権利擁護の知識を学ぼう!」と題して津幡町社会福祉協議会と共催にて町内在住の弁護士、行政書士の方を講師にお招きし、講座を開催いたしました。

相続の話や自立支援事業、成年後見人制度、中核機関について分かりやすくお話していただきました。今後の生活に不安に思っていることについて具体例を示して説明していただき、勉強になりました。



井上地区健康づくり推進委員よりお知らせ

井上地区冬季健康学習会のご案内

健康で元気な井上地区を目指し、健康づくり推進委員を中心に健康教室を開催いたします。ご近所のお友達を誘ってご参加下さい!

会場：井上コミュニティプラザ

- ◆ **12月4日(水) 10:00～11:30**
・ 血圧測定・体脂肪測定・健康相談
※測定値から見える自分の身体と井上地区の現状・町保健師のお話
- ◆ **1月16日(木) 10:00～11:30**
・ ボール体操 ※介護予防メイト
- ◆ **2月19日(水) 10:00～11:30**
・ みんなで笑顔木のおうち 理学療法士による首・肩・膝痛予防
- ◆ **3月10日(月) 10:00～13:00**
・ リズムダンス&ストレッチ リズムに合わせて楽しく踊りましょう
持ち物＝飲み物・タオル・スニーカー
※コロナ感染予防のため、お食事はありません。
検温・マスク着用をお願いいたします。

【主催：井上地区健康づくり推進委員、共催：井上シニアクラブ】

井上地区食生活改善推進会よりヘルシー&デリシャス料理教室

10/16(水)、井上コミュニティプラザで、野菜が沢山入った塩分控え目の料理教室が行われました。とっても美味しかったです!

【メニュー】

- ・ 豚まき豆腐ステーキ・もやしと豆苗のナムル
- ・ オクラの梅おかか和え・ヨーグルト



ゆったり体操より

- 日時 **11月6.20日(水) 12・1月は、お休みします。**
- 時間 午後1時半～3時 ○場所 井上コミュニティプラザ
- 参加費 100円 ○内容 軽体操・脳トレ
- 持物 ヨガマットまたはバスタオル・内履き
- 問合せ・申込 井上公民館 ☎289-2436

廃品回収のお知らせ

井上小学校PTA

11月10日(日)

【回収】新聞チラシと分けた物・チラシ・古紙(袋に入れる場合はチラシと書く)・古本・雑誌(漫画本、単行本、専門誌など)・段ボール
 ※8時までに自宅玄関前に出すか、9時までに小学校へお持ちください。

井上保育園

11月20日(水)

【回収】新聞・雑誌・牛乳パック・段ボール・アルミ缶(紙箱・封筒・包装紙等可)
 ※当日朝9時30分までに保育園玄関前までお持ちください。